



Voel je thuis in Noord-Limburg.

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd



De blijdschap bij Charley was groot toen er een plek voor haar vrijkwam in een woongroep van Pluryn in Horst. Zij voelt zich als een vis in het water en staat met hulp van haar begeleiders middenin de maatschappij. Doordeweeks werkt zij bij een bakker en in een restaurant. Charley: “En in het weekend ga ik lekker uit. Ik ben gek op muziek.”

In deze folder lees je meer over de mogelijkheden die Pluryn heeft in Noord-Limburg.



We bieden de informatie ook als gesproken folder (film) aan. Bekijk de film op www.pluryn.nl bij ‘Over Pluryn’ en dan ‘films en folders’.





Ondersteuning die bij je past

Pluryn ondersteunt mensen met complexe zorgvragen bij wonen, werken, leren en vrije tijd. In Noord-Limburg beschikt Pluryn over een aantal kleinschalige woonvoorzieningen, veelal met 24 uurszorg. Daarnaast zijn er mogelijkheden voor zorg aan huis en begeleiding naar (onbetaald) werk of dagbesteding.

Voor wie?

Pluryn biedt in Noord-Limburg zorg aan:

- (Jong)volwassenen met een licht tot matig verstandelijke beperking
- (Jong)volwassenen met een lichamelijke beperking
- (Jong)volwassenen met een meervoudig complexe beperking
- Volwassenen met een ernstig verstandelijke beperking



Wonen in de samenleving

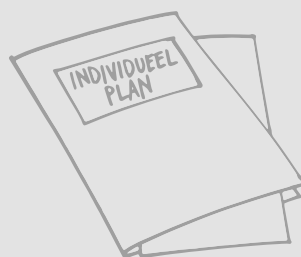
Je kunt terecht in een van de woningen van Pluryn, die staan in Horst, Venlo en Meerlo. De meeste woningen hebben plaats voor vier tot vijf mensen. In Meerlo bevinden zich vier woongroepen op één adres. Iedereen heeft zijn eigen kamer of appartement. De woonhuizen staan in gewone straten, midden in een wijk, midden in de samenleving dus. Zo leer je je eigen weg te gaan. Begeleiders ondersteunen je daarbij.

Zorg op maat

Pluryn levert 'zorg op maat'. Dat betekent dat we een individueel plan opstellen, samen met jou en je wettelijk vertegenwoordiger/belangenbehartiger. In het plan staat duidelijk wat je wil en kan bereiken. Dat kan voor de een betekenen dat de nadruk ligt op de lichamelijke verzorging. Voor een ander kan het meer aandacht voor het sociale leven inhouden. De hoeveelheid begeleidingstijd passen we op jouw wensen en mogelijkheden aan. Natuurlijk is die ook afhankelijk van je indicatie. Sommige bewoners hebben 24 uur per dag begeleiding nodig, anderen kunnen prima uit de voeten met minder intensieve begeleiding.

Op jezelf met intensieve begeleiding

Ben jij 18 jaar of ouder en toe aan zelfstandig wonen? Maar vind je het fijn als er regelmatig ondersteuning is? Dan is er IWIB. Dat is een afkorting voor Individueel Wonen met Intensieve Begeleiding. Met IWIB krijg je de begeleiding die jij nodig hebt. Je leert 'sociale en praktische vaardigheden'. Dat betekent bijvoorbeeld: met andere mensen kunnen omgaan en voor jezelf zorgen. IWIB is voor jonge volwassenen met een licht verstandelijke beperking.





Ondersteuning thuis

Woon je zelfstandig? Dan kun je gebruikmaken van ambulante ondersteuning. Begeleiders komen op afspraak bij je langs. Het aantal uren dat zij langskomen, staat in de indicatie. Je maakt van tevoren afspraken over welke ondersteuning je wilt.

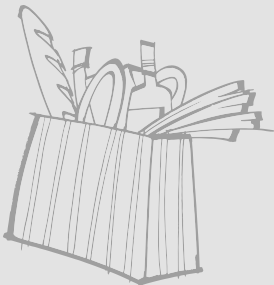
Het kan bijvoorbeeld gaan over:

- praktische vaardigheden leren, zoals koken en schoonmaken
- structuur in de dag aanbrengen
- problemen oplossen en besluiten nemen
- leren omgaan met geld
- contact maken met andere mensen
- het openbaar vervoer gebruiken



Iedereen doet mee

We vinden het belangrijk dat iedereen kan meedoen in de maatschappij. Soms gaat dat stapje voor stapje. We meten dat met de 'participatieladder'. Op de eerste trede heb je nog geen werk en wil je meer contact met mensen, op de zesde trede heb je een betaalde baan gevonden. Daar tussenin zitten dagbesteding, vrijwilligerswerk en werken met begeleiding. De trajectbegeleider van Pluryn helpt je bij het zoeken van een (betaalde of onbetaalde) baan of dagbesteding die bij jou past.



Nieuwe initiatieven

Naast de bestaande (kleinschalige) woonvoorzieningen heeft Pluryn mogelijkheden om nieuwe plannen te realiseren voor het ondersteunen van mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke handicap in de regio Noord-Limburg. Het is hierbij belangrijk dat we een goed beeld hebben van de zorgvraag van mogelijk nieuwe cliënten. Naar aanleiding van deze vragen kunnen we plannen ontwikkelen, waarbij we graag de toekomstige bewoner willen betrekken. Dus heb je wensen, stel je vraag gerust.

Wie betaalt dat?

Om gebruik te kunnen maken van de diensten van Pluryn heb je een indicatie of een beschikking nodig. Het klantenbureau kan je vertellen bij welke instantie je daarvoor terecht kunt. Het adres vind je in deze folder.





Samengevat



Je woont in Noord-Limburg.
Je hebt een beperking.
Dan kun je hulp krijgen van Pluryn.
In verschillende plaatsen zijn woon groepen.

De woon groepen staan midden in de samenleving.
Je krijgt er precies de zorg die je nodig hebt.
Er is ook begeleiding voor mensen die thuis wonen.
En voor jongeren die intensieve hulp nodig hebben.

Pluryn vindt meedoen in de maatschappij belangrijk.
Een traject begeleider helpt bij het zoeken van werk.
Dat kan een betaalde of onbetaalde baan zijn.
Maar ook dagbesteding die jij leuk vindt.

Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl



www.pluryn.nl

The Pluryn logo, featuring a stylized orange and yellow swoosh above the word "Pluryn" in a bold, purple, sans-serif font.