



Middelengebruik aan banden met Brains4Use.

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd

Jasmin blowde veel en dat bracht haar regelmatig in de problemen. Zij pleegde kleine diefstallen om haar verslaving te bekostigen. Sinds een tijdje verblijft zij in een orthopedagogische behandelcentrum van Pluryrn. Het gaat langzaam beter met haar, maar van haar verslaving komt zij moeilijk af. Daarom volgt zij nu het behandelprogramma Brains4Use. Om te voorkomen dat zij straks, als zij terugkeert in de samenleving, vervalt in haar oude gewoonten.

Deze folder bevat meer informatie over Brains4Use, een behandelprogramma voor jongeren die verblijven in een residentiële omgeving.



Risico op het plegen van delicten verminderen

Brains4Use

Jongeren die in een justitiële jeugd-inrichting (JJI) of Jeugdzorg^(Plus)-instelling verblijven, vervallen soms in oude fouten als gevolg van hun middelengebruik.

Behandeling is belangrijk om risico's op het plegen van delicten te verminderen. Het behandelprogramma Brains4Use biedt jongeren inzicht in hun gedrag en leert gebruik te controleren.

Brains4Use is bedoeld voor jongeren (12-23 jaar) met ernstige gebruiksproblemen en een matig tot hoog risico op recidive. We baseren onze inschatting op de screening van middelengebruik. Binnen de JJI Lelystad maken we daarvoor gebruik van de SAVRY, een risicotaxatie-instrument voor geweldsrisico's bij adolescenten.





Voor wie is Brain4Use?

Deelnemen aan Brains4Use kan niet als de jongere een IQ lager dan 50 heeft. Behandelen is ook lastig als ernstige psychiatrische problemen het leer- vermogen belemmeren of jongeren gebrekkig Nederlands spreken. Brains4Use is wel succesvol bij jongeren met een licht verstandelijke beperking. Wel zijn vaak meerdere gesprekken nodig, waardoor de interventie gemiddeld anderhalf keer zo lang duurt.

Voor iedere jongere stellen we een formulier Indicatiestelling Brains4Use op. Hierin is, behalve de uitslag van de SAVRY, nog een aantal andere belangrijke indicatoren opgenomen, zoals:

- Een motivatiethermometer
- Eventuele relaties tussen middelengebruik en delictgedrag
- Copingvaardigheden
- Aard en omvang van het middelengebruik
- IQ en leermogelijkheden

Acht stappen, twaalf individuele gesprekken

Het Brains4Use-programma bestaat uit acht stappen en duurt gemiddeld drie maanden. Tijdens twaalf individuele gesprekken met een Brains4Use-behandelaar leren jongeren via de 'Weet Wat Je Doet Methode' actief en bewust om te gaan met hun middelengebruik. Het Brains4Use-programma bestaat uit de volgende acht stappen:

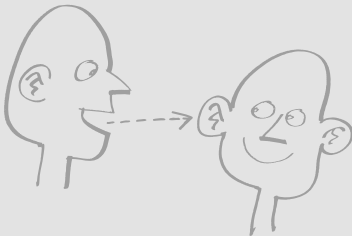
1. Inventariseren voor- en nadelen van gebruik
2. Leren herkennen van relatie middelengebruik en delictgedrag
3. Doelen stellen
4. Vaardigheden aanleren om middelengebruik onder controle te krijgen
5. Inventarisatie van sociaal netwerk om helpers en niet-helpers te duiden
6. Alternatieven voor gebruik ontdekken
7. Omgaan met gebruikende vrienden
8. Terugvalpreventie





Opdrachten, invuloefeningen en rollenspelen

Via motiverende gespreksvoering leert de Brains4Use-consultant jongeren cognitieve en praktische vaardigheden aan om hun middelengebruik te controleren. Daarbij maken ze gebruik van het werkboek 'Brains4Use Weet Wat Je Doet'. Hierin staan opdrachten en invuloefeningen. Verder helpen rollenspelen en ervaringsgerichte opdrachten de jongere om het geleerde in de praktijk te brengen. Alle Brains4Use-behandelaars volgden een speciale achtdaagse opleiding en houden zich ook bezig met algemeen preventief beleid.



Zo vroeg mogelijk starten

Brains4Use maakt deel uit van het algemeen preventief drugsbeleid. Die inbedding zorgt voor een optimale werking van het programma en dient als basis voor eventuele nazorg en gezinsgerelateerde interventies.

Als jongeren middelen gebruiken of veel aan gebruik denken, heeft dit een negatieve invloed op de werkzaamheid van (andere) behandelingen en op schoolprestaties. Daarom is het belangrijk om zo vroeg mogelijk met Brains4Use te starten, door middel van het afnemen van de screeningslijst middelengebruik.

De JJI in Lelystad zet Brains4Use soms in aan het begin van verblijf, maar vaker verderop in traject als blijkt dat jongens hun middelengebruik niet onder controle hebben. Dit wordt meestal zichtbaar tijdens hun verlof.

Samengevat



Jongeren in instellingen gebruiken soms drank en drugs.
De kans dat ze misdrijven plegen is daardoor groter.
Behandeling kan nieuwe problemen voorkomen.
Brains4Use geeft meer controle over drugs-gebruik.
De training duurt 3 maanden.
Je begrijpt je gedrag beter door Brains4Use.
Goed opgeleide mensen geven de training.
Je begint zo vroeg mogelijk met Brains4Use.
Sommige jongeren krijgen verlof tijdens de training.
Ze oefenen zo hun lessen in de praktijk.



Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.

Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl



www.pluryn.nl

