



Dagbehandeling, ondersteuning van kind en ouders

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn



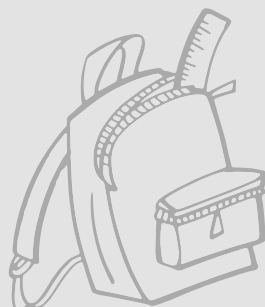
*Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd*

**“Thuis en ook op school gaat het echt beter. Ik heb minder ruzie met de andere kinderen. Met andere mensen omgaan, blijft wel een verbeterpunt. Soms moet ik echt tegen mezelf zeggen: Stop! Focus.”
Naomi gaat naar dagbehandeling.**

Kunt u wel wat ondersteuning gebruiken bij het opvoeden? En heeft uw kind een licht verstandelijke beperking? Naschoolse dagbehandeling kan dan een oplossing zijn. In deze folder leest u meer.



We bieden de informatie ook als gesproken folder aan. Download de Layar app op uw smartphone of tablet. Scan deze pagina met de Layar app en bekijk de gesproken folder als film. Of bekijk de film op www.pluryn.nl bij 'films en folders'.





Ondersteuning na schooltijd



Is de opvoeding van uw kind soms zwaar? Dan kunt u misschien wat extra ondersteuning gebruiken. Dagbehandeling bijvoorbeeld. Dat is naschoolse hulpverlening aan kind en gezin. Het doel is om uw kind zo te ondersteunen dat het thuis kan blijven wonen. Begeleiders leren de kinderen nieuwe vaardigheden aan. Daarnaast kunnen de medewerkers uw gezin ondersteunen. De begeleiding richt zich op hulp bij opvoeding. Bij deze ondersteuning werken kind en gezin zelf hard aan resultaten.

Voor wie is dagbehandeling?

Dagbehandeling is bedoeld voor gezinnen met een kind dat een licht verstandelijke beperking heeft. Vaak is er een combinatie met gedragsproblemen. De problemen in het gezin kunnen zo groot zijn dat het gezin dreigt vast te lopen. Het gezin heeft (een) kind(eren):

- met een licht verstandelijke beperking;
- in de leeftijd van 6 jaar tot 18 jaar;
- die opvoedingsproblemen geven.

Een voorwaarde voor dagbehandeling is dat de ouders bereid zijn samen te werken met de medewerkers van dagbehandeling.

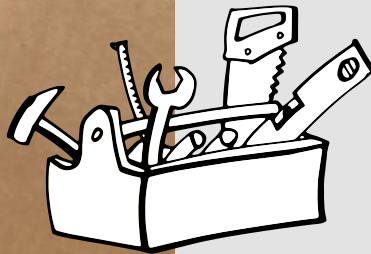




Het doel van dagbehandeling

Het doel van dagbehandeling is om de opvoedingsrelatie tussen ouders en hun kind(eren) te herstellen. Dit gebeurt door:

- kinderen te helpen hun omgang met anderen te verbeteren;
- hen vaardiger te maken op praktisch gebied;
- het zelfvertrouwen van de kinderen te vergroten;
- het gezin handvatten te bieden om beter met hun kind om te gaan;
- het gezin te ondersteunen als een kind na verblijf in een instelling weer thuis gaat wonen.





De behandeling in de groep en thuis

Kindvriendelijke omgeving

Naschoolse dagbehandeling vindt plaats in een kindvriendelijke omgeving: overzichtelijk en voorspelbaar. Hierdoor voelen de kinderen zich veilig. De omgeving daagt kinderen uit om nieuw gedrag te oefenen. De kinderen kunnen qua leeftijd en het niveau verschillen. Maar ieder mag zijn wie hij is. Ieder kind heeft een persoonlijk begeleider die zijn belangen behartigt.

Plan

De medewerkers leren de eerste drie maanden het kind en het gezin kennen. Dan volgt een bespreking van het behandelplan. Daarbij zijn aanwezig: de ouders, de clusterleider, een gedragswetenschapper, de aanmelder en (zo mogelijk) een vertegenwoordiger van school.

Behandeling

Stap voor stap leert het kind nieuwe vaardigheden. Aandachtspunten kunnen zijn: sociale en/of praktische vaardigheden, vrijetijdsbesteding, vermindering van spanning. Dagbehandeling sluit zoveel mogelijk aan bij de mogelijkheden van de kinderen. Dat wat goed gaat, breidt de begeleiding verder uit.

Leermomenten

Samen theedrinken, de maaltijd nuttigen en spelen zijn de natuurlijke momenten waarin de kinderen met elkaar omgaan. Deze activiteiten dienen als leermoment.

Regels

Er zijn huisregels en taken die de begeleiders met de kinderen afspreken. De week heeft een vast ritme met terugkerende activiteiten.

Samen met ouders

Naast de behandeling van het kind werkt Pluryn intensief met de ouder(s). Dagbehandeling streeft ernaar de ouders zoveel mogelijk zelf te laten doen, al dan niet met begeleiding. Regelmatig is er telefonisch contact tussen ouder(s) en persoonlijk begeleider over het wel en wee van het kind, thuis en tijdens de dagbehandeling. Ouders zijn welkom om te kijken hoe het bij de dagbehandeling gaat. Ouders en begeleider bespreken wat de beste omgang met het kind is. Soms leidt dit tot een werkplan voor thuis.





Zo kunnen ouders dagbehandeling ook gebruiken om zaken thuis rond het kind beter te laten verlopen. Die begeleiding richt zich vooral op: anders met elkaar leren omgaan, leren rekening houden met elkaars mogelijkheden, stoornissen

en beperkingen, duidelijkheid bieden en consequent zijn, tonen van gevoelens en inzicht geven in wat zich afspeelt. Als de ouders daarvoor toestemming geven, is er rechtstreeks contact tussen school en dagbehandeling.



Behandelduur

Vaak ligt de behandelduur rond de twee jaar. In de beginfase is het goed als het kind vijf dagen aanwezig is. Later kan dat aantal dagen minder worden.

Openingstijden van dagbehandeling

Op werkdagen van 15.00 tot 19.00 uur, en woensdag vanaf 12.00 uur. In de schoolvakanties is de dagbehandeling beperkt open: op afgesproken dagen liggen de openingstijden tussen 10.00 en 16.00 uur.

Vervoer

Bij opname voor dagbehandeling wordt vervoer geregeld door de gemeente. Pluryn kan ondersteunen bij de aanvraag.

Wie werken er bij dagbehandeling?

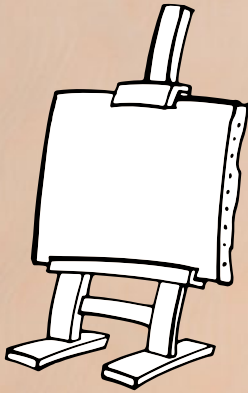
Bij dagbehandeling werkt een team dat bestaat uit:

- De clusterleider: verantwoordelijk voor de organisatie en de uitvoering;
- De gedragswetenschapper: stelt samen met de persoonlijk begeleider de behandelplannen op en adviseert bij de uitvoering ervan;
- De groepsopvoeders: voeren het behandelplan uit;
- De maatschappelijk werker: ondersteunt en begeleidt het gezin.

Quli maakt het leven gemakkelijker

U kunt ter ondersteuning thuis ook gebruik maken van het online zorgplatform Quli. Met Quli kunt u chatten, mailen of beeldbellen met uw kind, vrienden, familie, begeleiders en andere zorgverleners. In de appstore van Quli staan allerlei zelfhulp apps. Hiermee kunt u bijvoorbeeld taken voor uzelf aanmaken. Een online coach helpt bij het uitvoeren van taken. Quli is veilig en gratis. Gebruikers bepalen zelf wie mag kijken in hun Quli-omgeving. Kijk voor meer informatie op www.quli.nl.





U vindt dagbehandeling van Pluryn op de volgende locaties:

Dagbehandeling Nijmegen

Hatertseweg 574, 6535 ZW Nijmegen

Goedendag

Hatertseweg 574a, 6535 ZW Nijmegen

Dagbehandeling Doetinchem

De Gaullestraat 50, 7002 DX Doetinchem

De Isselborgh

Kapperskolkweg 40, 7007 DT Doetinchem

Dagbehandeling Arnhem

Kamillelaan 145, 6833 GJ Arnhem

Noordkriek 2, 6846 HT Arnhem

Dagbehandeling Tiel

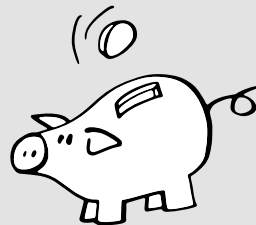
Akelei 55, 4007 TB Tiel

Hoe aanmelden?

Verschillende instanties kunnen kinderen aanmelden, zoals: het wijkteam van de gemeente, school, maatschappelijk werk.

Wie betaalt dat?

Voor Dagbehandeling is een geldige beschikking nodig. De gemeente geeft deze af. Ons klantenbureau kan hierover verder informeren.



Samengevat



Dag-behandeling van Pluryn is er voor kinderen.

- met een licht verstandelijke beperking;
- in de leeftijd van 6 jaar tot 18 jaar.

Maar ook voor hun ouders.

Je leert er veel nieuwe dingen.

Zoals: spelen met andere kinderen zonder ruzie.

Je gaat er na schooltijd naartoe.

En je blijft er tot 19.00 uur.

Dag-behandeling duurt ongeveer 2 jaar.

Je hebt dan genoeg geleerd.

Ouders krijgen ook vaak hulp van Pluryn.

Ze krijgen dan goede tips over de opvoeding.

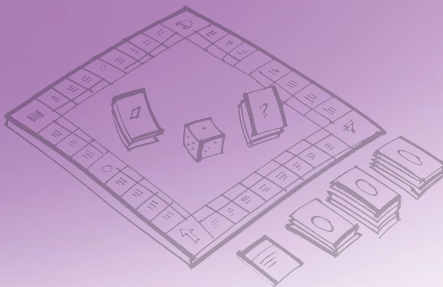
Zo wordt het thuis ook leuker.

Pluryn heeft dag-behandeling in:

Nijmegen, Arnhem, Doetinchem en Tiel.


Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kunt u terecht bij het klantenbureau van Pluryn:

 **088 - 779 50 00**

 **klantenbureau@pluryn.nl**

