



# UNIEK: kracht door ervaring.

**Sterker in de samenleving.**  
Powered by Pluryn

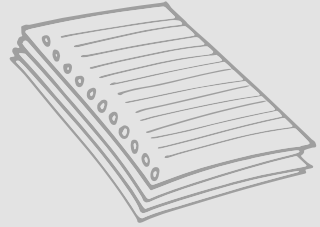


Behandeling en ondersteuning bij  
wonen, werken, leren en vrije tijd

Max heeft een licht verstandelijke beperking. Hij woont in een behandelgroep, maar heeft het steeds minder naar zijn zin. Hij liep al een paar keer weg. Therapie ziet hij niet zitten: "Want het helpt toch niet". Deelname aan UNIEK gaf hem nieuw perspectief.

Deze folder bevat informatie over het behandeltraject UNIEK.





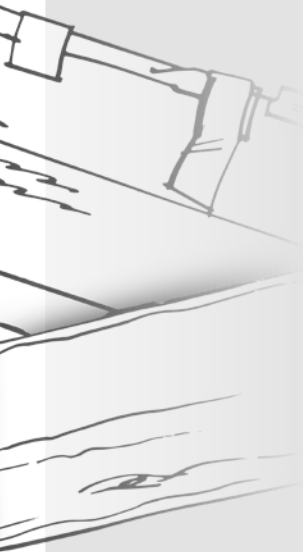
## Voor wie is UNIEK?

UNIEK is bedoeld voor jongeren met een licht verstandelijke beperking (LVB) en een complexe zorgvraag. Zij zijn vastgelopen in hun behandeling of missen de motivatie om verder te gaan. UNIEK geeft jongeren de kans een succeservaring op te doen, die motiveert en de weg opent naar verder behandelen. Het project is bestemd voor zowel jongeren die in een behandelgroep wonen, als voor jongeren die ambulante hulp krijgen.

Waar mogelijk betreft het team UNIEK ook het netwerk van de jongere bij het traject. Daarnaast kunnen professionals, zoals teams van begeleiders, behandelers, maar ook professionals uit een ander werkveld zoals school, via UNIEK kennismaken met de methodiek Ervaringsleren. Dat kan bijvoorbeeld door middel van een teamdag.

### **Hoe werkt het?**

Een UNIEK-traject bestaat uit een start- en een eindkamp op een unieke locatie. Tussentijds vinden tien groepsessies plaats op en rond het terrein van orthopedagogisch behandelcentrum Jan Pieter Heije in Oosterbeek. Tijdens deze kampen en sessies gaan de deelnemers actief aan de slag. Ze doen mee aan uitdagende activiteiten, die aansluiten bij het doel dat iedereen voor zichzelf heeft gesteld.





Tijdens de activiteit komen de jongeren zichzelf regelmatig tegen. Door ter plaatse of achteraf te reflecteren op hun situatie, doen zij zelfvertrouwen en zelfinzicht op. Bovendien versterken ze hun sociale vaardigheden. Bij veel activiteiten draait het om het groepsproces.

### **Kamp op een spannende locatie**

Het start- en eindkamp vinden plaats op een voormalige militaire basis bij vliegveld Weeze, net over de grens in Duitsland. Het is een spannende plek, die als trainingsplaats dient voor onder meer het leger, politie en brandweer. Bunkers, treinen en zelfs een verlaten dorp doen denken aan het decor van een actiefilm. Het terrein biedt ruimte voor uiteenlopende groepsactiviteiten, zoals:

- een opdracht uitvoeren in een donkere bunker
- communicatieopdracht in een verlaten dorp
- praten over actuele stellingen, die per kano moeten worden opgespoord
- kookactiviteit waarbij deelnemers aan elkaar vastzitten
- wachtlopen en daarmee verantwoordelijkheid dragen voor de groep
- klimmen



### **Ervaringsleren**

Tijdens het UNIEK-traject draait het om de thema's verbinden, activeren en motiveren. Na afloop vindt borging van het geleerde plaats in de thuissituatie of op de school van de jongere. De methodiek Ervaringsleren gaat ervan uit dat leren en gedragsveranderingen het resultaat zijn van directe ervaringen. Ervaringsgericht leren, is leren door doen! Deelnemers reageren op concrete situaties. Er wordt niet alleen een beroep gedaan op het intellect, maar ook op vaardigheden, het omgaan met emoties en achterliggende opvattingen.



## Jongeren zeggen dat ze dankzij UNIEK hebben geleerd om:

- vertrouwen te krijgen
- door te zetten
- anderen te helpen
- in overleg te gaan
- grenzen aan te geven
- samen te werken
- om te gaan met afspraken

## Teamleden die aan UNIEK deelnamen, leerden:

- eerst denken, dan doen
- de hulpvraag stellen
- dat feedback geven belangrijk en serieus is
- zich bewust te zijn van hun rol in het team
- dat ze tevreden moeten zijn met kleine stapjes vooruit
- vooruitgang te boeken door mensen verantwoordelijk te maken en verantwoordelijkheden te delen



### **Wie betaalt dat?**

Woon je bij een locatie van Pluryn? Dan kan UNIEK bij jouw behandeling horen. Woon je niet bij Pluryn, dan heb je een beschikking nodig. Die kun je halen bij de gemeente. Het klantenbureau van Pluryn kan je hierbij helpen.

### **Meer informatie**

Neem voor meer informatie over het behandeltraject UNIEK contact op met Team UNIEK via:

Telefoon: 06 - 13 64 64 10

E-mail: [uniek@pluryn.nl](mailto:uniek@pluryn.nl)



# Samengevat



Heb je genoeg van therapie?  
Vind je het wonen op een groep niet meer leuk?  
Dan is UNIEK iets voor jou.  
Je bent actief bezig in de buiten-lucht.  
Ook ga je twee keer op kamp.  
Het kamp is op een spannende plek.  
Door mee te doen, leer je doorzetten.  
Je krijgt vertrouwen in jezelf.  
Ook leer je omgaan met anderen.  
UNIEK geeft je weer zin om door te gaan.



## Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



## Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kunt u terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



**088 - 779 50 00**



**klantenbureau@pluryn.nl**

