



**Op jezelf wonen  
met intensieve  
begeleiding.**

Powered by Pluryn



*Sterker in de samenleving*

“Nooit had ik durven dromen dat ik nog eens zelfstandig zou wonen. En nu woon ik hier. De begeleiding van Pluryn is altijd in de buurt en houdt me goed in de gaten. Nu pas kom ik erachter wat erbij komt kijken als je op jezelf woont. Dat is best veel. Het gaat dan ook met ups en downs. Maar ik ben blij met de hulp die ik krijg. Hopelijk kan ik over een tijd een volgende stap maken.” Esmee woont zelfstandig met intensieve begeleiding.

Je bent jong en je wilt graag zelfstandiger wonen. Maar je hebt daarbij nog wel intensieve ondersteuning nodig. Dan is IWIB iets voor jou. Lees er meer over in deze folder.





# Wat is IWIB?

IWIB is een afkorting voor Individueel Wonen met Intensieve Begeleiding en Behandeling. Bij IWIB leer je hoe het is om een zelfstandige woonplek in de samenleving te hebben. Je krijgt daarbij de ondersteuning die jij nodig hebt.



Maar je moet vooral ook zelf aan de slag. Jij moet zelf iets van je leven willen maken en openstaan voor de hulp die je daarbij krijgt. IWIB is voor jonge volwassenen met een licht verstandelijke beperking. Pluryn heeft IWIB-woningen in Apeldoorn, Arnhem, Lent en Nijmegen.

Niet alle IWIB's van Pluryn zijn hetzelfde. De bijzonderheden van alle locaties vind je op [www.pluryn.nl/iwib](http://www.pluryn.nl/iwib).

## Wie kan meedoen aan IWIB?

Je kunt meedoen aan IWIB als:

- je een jonge volwassene bent (18 jaar of ouder) met een licht verstandelijke beperking;
- je thuis of in een leefgroep woont en toe bent aan een volgende stap;
- je gemotiveerd bent om zelfstandiger te worden.





## **Maak een plan**

Als je begint met IWIB, maken we een behandelplan. Daarin staat alles wat je gaat leren om zelfstandig te worden. Want dat is het einddoel.

## **Wonen met behandeling**

De overgang van het wonen thuis of in een groep naar een zelfstandige woonruimte is groot. De begeleiding is daarom altijd bij je in de buurt. Zeker in het begin heb je iedere dag contact. Er is ook een behandelaar aan IWIB verbonden. Als het nodig is, volg je therapie. De begeleiding is 24 uur per dag telefonisch bereikbaar. Je kunt daarnaast terecht bij een psycholoog, psychiater, AVG-arts of maatschappelijk werker/netwerkcoach.

## **Goede daginvulling**

Het is heel belangrijk dat je een goede daginvulling hebt. Dat kan school zijn, maar ook werk. Heb je geen daginvulling of weet je niet wat je wil? De trajectcoach helpt mee iets te vinden wat bij jou past. Het opbouwen van een netwerk van familie en vrienden hoort ook bij een zelfstandig leven. Dus ook daar helpen we je bij.



## **Een woning voor jezelf**

Als jij je aanmeldt voor IWIB, krijg je een tijdelijke woonruimte voor jezelf. Bijvoorbeeld een appartement of woonstudio. Die woonruimte bestaat meestal uit een woonkamer/slaapkamer, keuken, toilet en badkamer. Pluryn zorgt voor vloerbedekking, gordijnen, kast, bed, wasmachine en koelkast. Je kunt de woning inrichten zoals je zelf wilt. Pluryn zorgt voor het onderhoud.



## Hulp bij omgaan met geld

Als je net zelfstandig woont, moet je veel dingen regelen. Heel belangrijk is dat je goed met geld kunt omgaan. Kom je altijd geld tekort? Dan kan bewindvoering jou helpen. Een bewindvoerder betaalt alle vaste maandelijkse lasten. Jij krijgt steeds een vast bedrag om van te leven.

Verder zorgt een bewindvoerder voor:

- de administratie;
- het invullen van belastingformulieren;
- het aanvragen van uitkeringen;
- het onderhouden van contact met de bank.



## **Wat leer je bij IWIB?**

Je leert wat je nodig hebt om jouw eigen leven te leiden en hoe jij je in de maatschappij moet gedragen. Dat is best veel. Bijvoorbeeld:

- Wat je overdag doet: leren, dagbesteding of (begeleiding naar) werk.
- Hoe je makkelijker met andere mensen samenleeft en werkt.
- Hoe je moet omgaan met emoties.
- Hoe je voor jezelf opkomt.
- Hoe je met geld omgaat.
- Hoe je zelfstandig woont: koken, (af)wassen, opruimen.
- Hoe je met instanties omgaat.

## **Hoe lang duurt het IWIB-traject?**

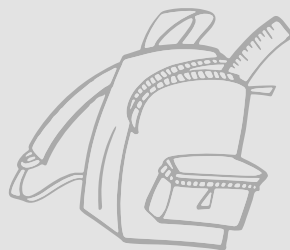
Een IWIB-traject duurt meerdere jaren en hangt af van jouw persoonlijke ontwikkeling en van je indicatie. We overleggen daarover met de instantie die de indicatie heeft afgegeven. Aan het eind van het traject kijken we samen met jou naar een passend vervolg. Voor de een is dat bijvoorbeeld een beschermde woonvorm, voor de ander is dat zelfstandig wonen met ambulante begeleiding.

## **Indicatie**

Voor IWIB heb je een geldige indicatie nodig. Dat is een besluit waarin staat welke zorg je nodig hebt. Hoe je aan zo'n indicatie komt, kan het klantenbureau van Pluryn je vertellen. Het adres vind je op de achterkant van deze folder.



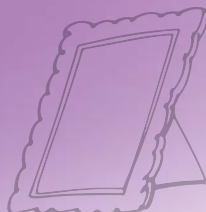
# Samengevat



Heb je een licht verstandelijke beperking?  
Ben jij toe aan meer zelfstandig wonen?  
Dan kun je meedoen aan IWIB:  
Individueel Wonen met Intensieve Begeleiding.  
Je woont op jezelf.  
De begeleiding is altijd in de buurt.  
Je hebt veel contact met de begeleiding.  
Overdag ga je naar je werk of school.  
Je leert omgaan met anderen.  
Ook leer je omgaan met geld.  
IWIB duurt een paar jaar.  
Daarna kijken we naar een passend vervolg.  
Dat kan een beschermde woonvorm zijn.  
Of je gaat nog zelfstandiger wonen.

## Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



## Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



**088 - 779 50 00**



**klantenbureau@pluryn.nl**



[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)

The logo for Pluryn, featuring a stylized orange and yellow swoosh above the word "Pluryn" in a bold, sans-serif font.