



j72, werkplaats voor zelfregie.

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd

“Werken met multimedia was altijd al mijn passie. Tijdens de Talentenexpeditie liep ik stage bij het Multimediacentrum van Pluryn. Ik leerde er mooie ontwerpen maken op de computer. Maar ook dat samenwerken met andere collega’s heel belangrijk is.” Bart deed de Talentexpeditie bij j72.

Meedoen in de maatschappij. Daar gaat het om bij j72. Het is een inspirerende omgeving voor actieve mensen met en zonder beperking.



We bieden de informatie ook als gesproken folder (film) aan. Bekijk de film op www.pluryn.nl bij ‘Over Pluryn’ en dan ‘films en folders’.





Welkom bij **j72**

In hartje Nijmegen vind je het zelfregiecentrum j72. Het is een broedplaats voor inclusie, zelfregie, talentontwikkeling, delen en waarmaken. j72 is bovendien een Spark-centre: een plek waar studenten uit verschillende disciplines samenkomen om casussen te bespreken. Er zijn

inspirerende co-werkruimtes met gratis wifi en koffie waar iedereen gebruik van kan maken. En je kunt er terecht voor een gezonde betaalbare maaltijd, kop soep of gezellig sociaal contact. Iedereen die Nijmegen een beetje leuker of beter wil maken, is er van harte welkom. Medewerkers van Pluryn kunnen er gebruik maken van flexplekken. Actieve mensen met en zonder beperking zijn er bezig hun toekomstplannen zelf waar te maken.

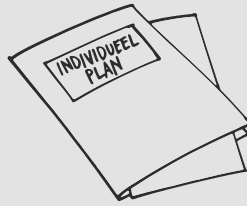




Verschillende projecten hebben j72 als thuisbasis zoals Bijzonder Thuisafgehaald, WijKringen en het Wijkwonder. Ook worden er diverse evenementen georganiseerd. Zoals de Internationale Vrouwendag, de Inclusiewerkplaats en Samen Eten, Samen Afwassen. Een aantal projecten richt zich vooral op mensen met een beperking en een hulpvraag.

Zij kunnen zich voor deze projecten aanmelden. Of hun eigen plannen bij j72 komen waarmaken. Ook voor professionals in de zorg zijn er trainingen. In deze folder vertellen we meer over die projecten. Wil je op de hoogte blijven van alles wat er bij j72 gebeurt? Kijk dan regelmatig op www.j72.nl of www.facebook.com/j72nijmegen.





Toekomstplan

Veel jongeren en volwassenen willen graag iets veranderen in hun leven. En dit willen ze het liefst zelf waarmaken, met hulp van anderen. Zij kunnen bij j72 werken aan een Toekomstplan. Dit is zeer passende methode voor mensen met een arbeidsbeperking. Er zijn ook groepsbijeenkomsten voor toekomstplanning. Tijdens een aantal bijeenkomsten ontdekken deelnemers samen waar ze goed in zijn. En ook hoe ze hier echt werk van kunnen maken. Vrienden, familie, bekenden en begeleiders helpen hen hierbij. Kijk voor meer informatie op www.pluryn.nl/toekomstplan.



Talentenexpeditie

Iedereen heeft talenten. De Talentenexpeditie die bij j72 wordt gegeven, helpt om die talenten te ontdekken en ermee aan de slag te gaan. Iedere deelnemer krijgt tijdens het traject een toekomstplan aangeboden. Wat past bij jou: betaald of vrijwilligerswerk? Wat past bij jou? Een werkervaringsplek? Of toch een Entreeopleiding? Wat werkt wel en niet voor jou? Wat belemmert je om te werken?

De Talentenexpeditie duurt 14 weken. Twee dagen per week zijn er ervaringsdagen. De deelnemers lopen dan stage of doen groepsactiviteiten. Daarnaast er iedere week een coachingsdag in j72. Als een deelnemer klaar is bij de Talentenexpeditie, zijn de doelen helder. Hij of zij weet dan welke stappen daarvoor nodig zijn en heeft zelf de eerste stappen gezet.

Waarmaken

Wil jij iets waarmaken? Bijvoorbeeld een boek uitgeven, werken aan websites of je levensverhaal vertellen? Of wil je graag zelfstandig werken als bijvoorbeeld koerier of als facilitair medewerker? Als je hier ondersteuning bij nodig hebt, dan is j72 de juiste plek om dit voor elkaar te krijgen. Je kunt gebruik maken van de ruimte die wij hebben. En we kijken samen met jou welke praktische ondersteuning jij nodig hebt. Zo laat je jouw ideeën werkelijkheid worden. Wil jij hierover meer informatie? Neem dan contact op via twillemsen@pluryn.nl.





Verbindingen leggen

WMO DenkTank

De WMO DenkTank is een platform voor mensen die gebruik maken van zorg. Zij willen graag verbindingen leggen met gemeenten, organisaties, cliëntenraden en burgers. Zo werken ze samen aan een inclusieve samenleving en participatie op maat voor iedereen. Ofwel: een samenleving waaraan iedereen zoveel mogelijk meedoet.

En nog veel meer...

Deze initiatieven gebruiken j72 als thuisbasis:

- Bijzonder Thuisafgehaald
- WijKringen
- Verschillende trainingen waaronder Inclusie basisvaardigheden, Holding space en Kwartiermaken

Meer weten?

Je vindt j72 op het adres:
St. Jorisstraat 72, 6511 TD Nijmegen
www.j72.nl / 06 - 22 79 96 26
Openingstijden:
maandag t/m vrijdag 09.00 - 17.00 uur

Quli

Gebruik je Quli? Dan kun je dit online zorgplatform ook inzetten bij j72. Quli helpt de gebruikers bij zelfredzaamheid. Kijk voor meer informatie op www.quli.nl.

Wie betaalt het?

Je kunt gratis gebruik maken van de ruimte. Er is koffie en WiFi. Driestroom en Pluryn sponsoren de huur voor twee jaar. Voor een aantal cursussen zoals de Talentenexpeditie en Toekomstplanning is een beschikking van de gemeente nodig. Bij j72 kunnen ze je daar meer over vertellen.





Samengevat



j72 is in Nijmegen.
Iedereen is er welkom.
Je kunt er gewoon gaan zitten.
Er zijn werk-plekken.
Er is gratis koffie en WiFi.
Je kunt er ook een gezonde betaalbare maaltijd eten.

Meedoen in de maatschappij is belangrijk bij j72.
Er zijn projecten en cursussen voor mensen met een beperking.
Bijvoorbeeld: WMO DenkTank, Talentenexpeditie, Toekomstplan, het Wijkwonder, WijkKringen en nog veel meer.

Heb je zelf een goed idee?
Je bent altijd welkom voor een gesprek.
Je vindt j72 op het adres:
St. Jorisstraat 72, 6511 TD in Nijmegen.

Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl



www.pluryn.nl

The Pluryn logo, featuring a stylized orange and yellow swoosh above the word "Pluryn" in a bold, purple, sans-serif font.