



# Kinderen met hersenletsel: hoe verder?

**Sterker in de samenleving.**  
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij  
wonen, werken, leren en vrije tijd

**Bram valt van de schommel en is vijftien minuten buiten bewustzijn. Na een opname in het ziekenhuis keurt een arts hem medisch goed. Zes jaar later krijgt Bram onverklaarbare problemen: hij kan de weg niet vinden, zijn agenda is een puin hoop, hij wordt angstig en kan het leven niet meer overzien. Niemand denkt meer aan die ene val...**

Heeft uw kind een niet-aangeboren hersenletsel en gedragsproblemen? Met Intensieve orthopedagogische gezinsbehandeling (IOG NAH) kan uw kind gewoon thuis blijven wonen.



We bieden de informatie ook als gesproken folder (film) aan. Bekijk de film op [www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl) bij 'Over Pluryn' en dan 'films en folders'.





# Ondersteuning voor het hele gezin

Vertoont uw kind (gedrags)problemen door Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)? Wilt u dat uw kind gewoon thuis blijft wonen? Dan kan Pluryn voor Intensieve Orthopedagogische Gezinsbehandeling (IOG) zorgen. Dat is hulpverlening voor gezinnen met kinderen met NAH. De hulp is 'ambulante', dat betekent dat de begeleider aan huis komt. Door gezinsbehandeling leren kind en ouders de gevolgen van NAH beter kennen en hoe ermee om te gaan.





## **Wat is NAH?**

NAH betekent: Niet-Aangeboren Hersenletsel. Het letsel ontstaat door ziekte of ongeval: bijvoorbeeld een verkeersongeluk, ernstige val op het hoofd, hersenbloeding of hersentumor. De gevolgen van NAH kunnen verschillen: lichamelijk, emotioneel, sociaal, gedragsverandering, moeilijk leren. Maar één ding is zeker: het leven is niet meer hetzelfde als daarvoor.

## **Hoe verder?**

Na behandeling in het ziekenhuis volgt eventueel een revalidatieperiode. Als uw kind weer thuis komt, wordt duidelijk dat veel veranderd is. Dingen die vroeger vanzelfsprekend waren, gaan niet meer vanzelf. Het hele gezin merkt de gevolgen van leven met NAH. De 'oude' manier van opvoeden, blijkt niet meer te werken. Soms belandt het gezin daardoor in een crisis. Iedereen heeft dan behoefte aan meer informatie, duidelijkheid en vooral... rust. Pluryn wil daar graag bij helpen. Zelfregie en respect voor eigen keuzes: dat zijn onze uitgangspunten. Samen kunnen we werken aan een nieuw perspectief.



## **Vraag tijdig hulp**

Voorkom 'onnodige' problemen. Weet dat er hulp is om u hierbij te begeleiden. Pluryn geeft hulp in een vroeg stadium: op het moment dat uw kind na de ziekenhuis- of revalidatieperiode weer thuiskomt. Dat kan veel spanningen thuis voorkomen. Ook in een latere fase kunt u terecht bij Pluryn voor gezinsbehandeling. Intensieve Orthopedagogische Gezinsbehandeling (IOG) ondersteunt uw kind in het gezin. Kind en gezin krijgen veel informatie over de gevolgen van NAH. Hierdoor is iedereen beter voorbereid op wat er komen gaat.



### **De begeleiding bestaat bijvoorbeeld uit:**

- het kind of de jongere informeren over de gevolgen van NAH. Soms is hiervoor aanvullend (neuro-psychologisch) onderzoek nodig;
- aandacht besteden aan de gevolgen van NAH voor de andere gezinsleden;
- aandacht voor verlieservaringen van het kind en de gezinsleden;
- het vergroten van vaardigheden van het kind;
- leren omgaan met en opvoeden van een kind met NAH;
- indien nodig contact met school onderhouden of zoeken naar aangepast onderwijs.

### **Hersenz**

Mensen met NAH kunnen bij Pluryn terecht voor de mogelijkheden van Hersenz. Hersenz is een behandeltraject voor mensen met NAH die na ziekenhuisopname en revalidatie thuis hun leven weer willen oppakken en daarbij intensieve ondersteuning kunnen gebruiken. Twaalf zorgorganisaties in Nederland, waaronder Pluryn, vormen gezamenlijk Hersenz. Meer weten? Mail [hersenz@pluryn.nl](mailto:hersenz@pluryn.nl) of bel 088 - 779 50 08. Meer informatie staat op [www.hersenz.nl](http://www.hersenz.nl).



### **Quli maakt het leven gemakkelijker**

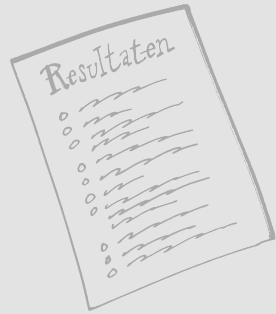
U en uw kind kunnen ter ondersteuning thuis ook gebruik maken van het online zorgplatform Quli. Met Quli kunt u chatten, mailen of beeldbellen met vrienden, familie, begeleiders en andere zorgverleners. In de appstore van Quli staan allerlei zelfhulp apps. Hiermee kan uw kind bijvoorbeeld taken voor zichzelf aanmaken. Een online coach helpt bij het uitvoeren van taken. Quli is veilig en gratis. Gebruikers bepalen zelf wie mag kijken in hun Quli-omgeving. Kijk voor meer informatie op [www.quli.nl](http://www.quli.nl).

### **Over Pluryn**

Pluryn heeft jarenlange ervaring. Zowel in het begeleiden van kinderen en jongeren met NAH, als het ondersteunen van de gezinssituatie. Dat doet Pluryn in de regio Gelderland, Noord-Limburg en Noordoost-Brabant. Pluryn is lid van landelijke NAH-netwerk Hersenz.

Voor Intensieve Orthopedagogische Gezinsbehandeling bij NAH heeft u een geldige beschikking nodig. De gemeente geeft deze af. Ons klantenbureau kan u hierover verder informeren.

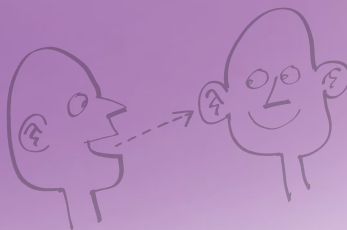
# Samengevat



Iedereen kan een hersenletsel krijgen.  
Bijvoorbeeld door een val of ongeluk.  
Een andere naam voor hersenletsel is NAH.  
Dat betekent Niet-Aangeboren Hersenletsel.  
Je gedrag verandert door NAH.  
Dat is moeilijk voor de rest van het gezin.  
Pluryn heeft hiervoor hulp aan huis:  
Intensieve Orthopedagogische Gezinsbehandeling (IOG).  
Deze hulp start direct na thuiskomst uit het ziekenhuis.  
Kinderen en ouders leren omgaan met NAH.  
Kinderen met NAH werken aan hun ontwikkeling.  
Er is ook aandacht voor verdriet.

## Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



## Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



**088 - 779 50 00**



**klantenbureau@pluryn.nl**



[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)

 **Pluryn**