



Multi System Therapie bij gedragsproblemen.

Powered by Pluryn



Sterker in de samenleving

Jeroen raakte al op jonge leeftijd verslaafd aan drugs. Om aan geld te komen, zet hij iedereen in zijn omgeving op een agressieve manier onder druk. De situatie loopt volledig uit de hand. Eerdere hulpverlening heeft geen resultaat. Dan krijgt hij hulp van Multi Systeem Therapeut Iris. Samen met de ouders en bekenden van Jeroen pakt zij direct het probleem aan: drugs en agressie. Binnen vijf maanden is de situatie enorm verbeterd.





Voor wie is MST?

Heeft u een kind met ernstige gedragsproblemen? Multi System Therapie (MST) is een bewezen effectieve behandeling voor kinderen en jongeren:

- van 10 jaar tot 19 jaar;
- normaal begaafd of met een licht verstandelijke beperking;
- met ernstige gedragsproblemen zoals agressie, uitval of wangedrag op school, crimineel gedrag;
- bij wie plaatsing dreigt in open of gesloten jeugdzorg.
MST behandeling kan een alternatief zijn.





Kracht van het gezin

Ook als de jongere niet wil meewerken, kan de MST-behandeling toch starten. De therapeut werkt met de hele omgeving rond de jongere: gezin, familie, school, vrienden en de buurt. Samen met dat netwerk helpt de therapeut om het negatieve gedrag van de jongere terug te dringen en het positieve gedrag te versterken. MST gaat uit van de krachten en sterke kanten van het gezin. Culturele aspecten kunnen daarbij belangrijk zijn.

Hoe werkt MST?

Probleem en omgeving in kaart brengen

De behandeling vindt plaats in de eigen omgeving, samen met de mensen die de meeste invloed hebben op de jongere.

De MST-therapeut werkt intensief met de ouders en jongere samen.



Nadat de behandeldoelen afgesproken zijn, brengen alle betrokkenen de factoren in kaart die het probleemgedrag veroorzaken. Dan komt er een plan. Alle betrokken personen helpen mee dat plan uit te voeren. De therapeut kijkt hoe het gedrag positief te beïnvloeden is. De behandeling duurt maximaal vijf maanden.



Op elk moment beschikbaar

Na de start van MST komt de therapeut meerdere keren per week langs bij het gezin. De hulpverlener gaat ook met het gezin mee naar school, de sportvereniging etc. Dagen en tijden spreken ze samen af. Dankzij de 24 uurs-bereikbaarheidsdienst kan MST op elk moment hulp inzetten, want ernstig probleemgedrag kan zich op elk moment voordoen.

Terugval voorkomen

Het streven is dat het gezin na vijf maanden zelf, met ondersteuning vanuit het eigen netwerk kan omgaan met de situatie. Als dit doel is bereikt, dan maakt de therapeut samen met het gezin een plan om terugval te voorkomen. Hierin staat wat het gezin kan doen als terugval dreigt. Als het gezin na vijf maanden therapie nog onvoldoende met de situatie om kan gaan, dan schakelt de MST-therapeut vervolghulpverlening in.



Resultaten meten

Voor en na de therapie laten we vragenlijsten invullen. We bewaken of de behandeling effectief is. Zo weten we hoe de situatie is van jongere en gezin voor en na de therapie. De jongeren die MST hebben gevolgd, screenen we ook later nog. Hiermee onderzoeken we de tevredenheid. En we kijken of jongeren niet terugvallen in hun oude gedrag.

Bewijs dat MST werkt

MST gebruikt de laatste wetenschappelijke inzichten over wat werkt en wat niet. Bewezen is dat het programma uithuisplaatsing voorkomt, recidive voorkomt en de betrokkenheid bij school/werk vergroot.

Wie betaalt dat?

De nieuwe Jeugdwet zorgt voor vergoeding van deze therapie. Hiervoor is wel een verwijzing nodig.

Wie kan verwijzen?

Sociale wijkteams, gezinsvoogden van gecertificeerde instellingen, scholen, huisartsen en jeugdreclassering (justitie) kunnen jongeren of hun ouders verwijzen naar een MST-therapeut.



Samengevat



MST is een afkorting van Multi Systeem Therapie.
De therapie is voor jongeren met gedrags-problemen.
Iedereen helpt mee met MST:
De jongere, familie, school, vrienden en de buurt.
We kijken eerst naar de oorzaak van problemen.
Dan komt er een plan voor verbetering.
De therapeut komt meerdere keren per week langs.
Er is altijd iemand 24 uur per dag bereikbaar.
De behandeling duurt niet meer dan 5 maanden.
MST voorkomt uit huis plaatsing van de jongere.
Jongeren vallen minder terug in verkeerd gedrag.
Onderzoek bewijst dat.

Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.

Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl



www.pluryn.nl

