



# Polikliniek Utrecht

Powered by Pluryn



Sterker in de samenleving

**Uw kind loopt op meerdere plaatsen tegen problemen aan: thuis, op school en in de wijk. Polikliniek Utrecht onderzoekt met een team van specialisten wat er aan de hand is en werkt daarna samen met uw kind en met uzelf aan een oplossing.**

**Wilt u meer weten over wat Polikliniek Utrecht voor uw kind en u kan betekenen? In deze folder vindt u meer informatie.**

## Specialistische GGZ-zorg voor kinderen en jongeren

Polikliniek Utrecht is een polikliniek voor specialistische GGZ-zorg. Wij bieden diagnostiek en behandeling aan kinderen en jongeren (én hun ouders of verzorgers) die op meerdere leefgebieden vastlopen of vast dreigen te lopen in hun ontwikkeling. We richten ons specifiek op kinderen en jongeren met een complexe hulpvraag en meervoudige problematiek.

Onze polikliniek is een erkend Top Referent Trauma Centrum (TRTC). Dat wil zeggen dat we gespecialiseerd zijn in het poliklinisch behandelen van kinderen met psychische klachten die het gevolg zijn van een (vroegkinderlijk) trauma. We richten ons specifiek op kinderen en jongeren met een complexe hulpvraag en meervoudige problematiek. Wij hebben expertise op het gebied van:

- Trauma- en hechtingsproblematiek
- Behandeling van multi-stress gezinnen
- Psychiatrische problematiek, al dan niet in combinatie met een (licht) verstandelijke beperking
- Neuro-psychiatrische mengbeelden

## Oog voor het kind als geheel

Samen met uw kind en andere belangrijke betrokkenen werken wij aan een passend antwoord op hulpvragen. Daarbij hebben we niet alleen oog voor de beperking of stoornis, maar voor uw kind als geheel. We kijken ook naar zijn of haar omgeving. We vinden het belangrijk om aan te sluiten bij dat wat al goed gaat. Door gebruik te maken van de al aanwezige krachten, komen we tot mogelijke oplossingen.

## Multidisciplinair team hecht aan goede samenwerking

De vraag van uw kind en uzelf staat centraal in onze poliklinische dienstverlening. Na een intakegesprek doen we een voorstel voor verder diagnostisch onderzoek of behandeling.

Diagnostisch onderzoek en behandeling vinden plaats op de polikliniek in Zeist, op één van de andere locaties van Pluryn of op een locatie van een collega-hulpverleningsinstelling. Ook kunnen we ondersteuning bij u thuis bieden, in de vorm van behandeling aan huis en gezinshulpverlening. Diagnostisch onderzoek en behandeling vinden alleen plaats als u als ouder en uw kind daar achter staan.

Ons kernteam bestaat uit kinder- en jeugdpsychiaters, (GZ-) psychologen, (ortho)pedagogen, systeemtherapeuten, psychotherapeuten, gezinshulpverleners, artsen, speltherapeuten en vaktherapeuten. Daarnaast hechten wij sterk aan een goede samenwerking met eventueel andere betrokken hulpverleningsinstanties.

## Verschillende behandelvormen

Soms kunnen we meteen starten met een behandeling, maar vaak is er eerst diagnostisch onderzoek nodig. Denk aan intelligentie-onderzoek, persoonlijkheidsonderzoek of gezinsonderzoek. We vinden het belangrijk om de leefomgeving van uw kind bij het traject te betrekken. Dat doen we door gesprekken te voeren met de school, de huisarts of andere betrokkenen. Op basis daarvan komen we met kinderen, ouders en alle andere betrokken hulpverleners tot een gezamenlijk advies en plan.

Onze behandel mogelijkheden zijn heel divers. We hebben verschillende individuele therapieën, zoals speltherapie, psychotherapie, cognitieve gedragstherapie, behandelingen gericht op traumaverwerking (onder meer EMDR). Daarnaast werken we met verschillende vormen van vaktherapie, zoals muziektherapie, psychomotorische therapie, beeldende therapie. Uitwendige therapie en ritmische massage zijn onze antroposofische vormen van vaktherapie.

Voor gezinnen hebben we gezinstherapie, gezinshulpverlening, ouderbegeleiding en psychomotorische gezinstherapie. En we bieden groepstherapieën aan kinderen en/of ouders, zoals SOVA, psycho-educatie, Rots & Water en de oudertraining Zorgen voor getraumatiseerde kinderen. Voor collega-hulpverleners zijn we beschikbaar voor consultatie en advies en training op maat.

## Meer locaties

Behalve in Utrecht heeft Pluryn poliklinieken zonder TRTC-predicaat in Twente en Flevoland en twee behandelcentra voor specialistische diagnostiek en behandeling: Behandelcentrum Jan Pieter Heije in Oosterbeek en Behandelcentrum Nijmegen.

## Adresgegevens

Polikliniek Utrecht  
Top Referent Trauma Centrum  
Griftlaan 2, 3704 AX Zeist

U kunt rechtstreeks bellen met de polikliniek op nummer 088 547 82 60.

## Samengevat

Polikliniek Utrecht helpt kinderen en jongeren.  
Hun ouders of verzorgers krijgen ook hulp.  
Er zijn problemen op meerdere gebieden.  
De polikliniek doet vaak eerst onderzoek.  
Daarna begint een passende behandeling.  
Dat gebeurt op de polikliniek.  
Of bij Pluryn of een andere instelling.  
Verschillende specialisten zijn betrokken.  
De vraag van het kind en de ouders staat centraal.  
We kijken vooral wat er goed gaat.  
Onze hulp sluit daarbij aan.

## Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.

## Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl

[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)

