



**Zo gewoon mogelijk
verder met ASS.**

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn

 **Pluryn**

Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd

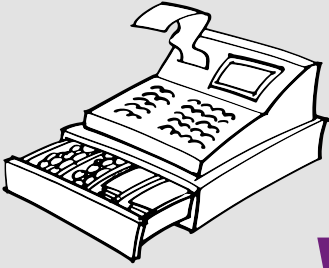
Froukje is een vlotte, jonge meid. Ze staat midden in het leven. Maar soms worden mensen heel boos om haar opmerkingen. Froukje begreep dat vroeger niet. Ze heeft een vorm van ASS, een Autisme Spectrum Stoornis. Froukje: “Met ondersteuning van Pluryn leerde ik mijn beperking accepteren en grenzen aangeven. Ook kan ik mijn tijd beter verdelen en ben ik veel socialer geworden.”

Ben jij een jongere of (jong) volwassene met ASS? In deze folder lees je meer over de ondersteuning die Pluryn je hierbij kan geven.



We bieden de informatie ook als gesproken folder (film) aan. Bekijk de film op www.pluryn.nl bij ‘Over Pluryn’ en dan ‘films en folders’.



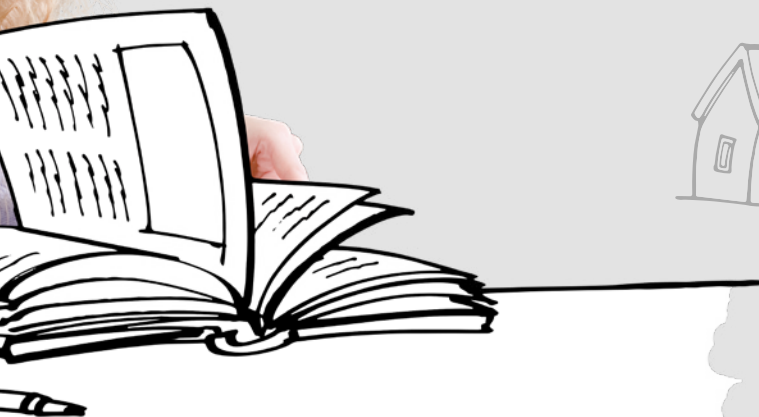


Wat is ASS?

ASS is een afkorting voor Autisme Spectrum Stoornissen. Het is een verzamelnaam voor verschillende stoornissen. Klassiek autisme, Asperger en PDD-NOS zijn de bekendste vormen van ASS.

ASS... en dan?

Er is vastgesteld dat je ASS hebt. Als er nog aanvullend onderzoek naar ASS nodig is, kan Pluryn dat doen. Soms krijg je eerst advies hoe je het beste met je ASS kunt omgaan, soms een behandeling voor gedragsproblemen. Maar ook na die behandeling kun je verdere ondersteuning nodig hebben.







Overzicht

Welke ondersteuning kunnen mensen met ASS bij Pluryn ontvangen?

Kinderen en jongeren

- Training en behandeling
- Diagnostisch onderzoek
- Logeren en dagbehandeling
- Wonen in leefgroepen
- Gezinsondersteuning
- Onderwijs
- Besteding vrije tijd: sport, muziek, hobby's

Volwassenen

- Training en therapieën
- Logeren
- Wonen: zelfstandig of in woongroepen
- Meedoen in de maatschappij
- Werk en toeleiding naar werk
- Besteding vrije tijd: sport, hobby's, Cardo Theater



Voor kinderen en jongeren met ASS

Leren omgaan met ASS

Wat kun je doen als je weet dat je ASS hebt? Jij en je ouders kunnen leren hoe hier het beste mee om te gaan. Zodat je later zo goed mogelijk kunt meedoen in de samenleving. Het begint met accepteren dat je ASS hebt. Je leert ook hoe je het beste je dag kunt indelen. Hoe je contact met andere mensen maakt en hoe je met gevoelens omgaat. Therapie kan je daarbij helpen. Dat klinkt saai, maar dat is het niet. Je kunt bewegen en sporten. Je schildert of maakt muziek. Voor je ouders is er ondersteuning mogelijk bij je opvoeding. Hiervoor komt een begeleider bij je thuis.

Logeren en dagbehandeling

Eigenlijk wil iedereen dat je gewoon thuis woont. Af en toe kun je dan logeren bij Pluryn. Dat gebeurt in de weekenden of tijdens vakanties. Je ouders hebben dan even rust. En Pluryn zorgt ervoor dat jij een leuke logeertijd hebt.



Naast logeren is er ook dagbehandeling voor kinderen van 6 tot 18 jaar. Dagbehandeling vindt na schooltijd plaats: op werkdagen van 15.00 tot 19.00 uur, en woensdag vanaf 12.00 uur. Dagbehandeling is bedoeld om kinderen vaardiger te maken op praktisch en sociaal gebied. Ouders krijgen tips over omgaan met ASS.

Wonen

Soms lukt het thuis niet langer. Dan kun je gaan wonen in een leefgroep. Deze groepen kennen veel structuur en duidelijke regels. De medewerkers hebben veel kennis over ASS. Rustig werk



je toe naar meer zelfstandigheid. Je gaat aan de slag met heel praktische zaken, zoals het aanbrenge van dagstructuur en het leren plannen. Maar ook boodschappen doen, koken en opruimen horen daarbij. Belangrijk zijn verder het omgaan met anderen, het aangaan van vriendschappen en het stellen van grenzen.

Je leerdoelen komen in een individueel plan. Dat plan bespreken we regelmatig met elkaar en stellen we zo nodig bij. Na je 18e jaar ga je vaak zelfstandiger wonen: in een groep of zelfstandig, met veel of weinig begeleiding.

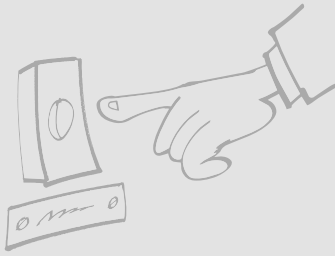


Leren voor later

Alle kinderen en jongeren moeten naar school in Nederland. Pluryn heeft scholen waar jongeren met ASS terecht kunnen. Voor een beroepsopleiding kun je naar het REA College gaan. Deze school helpt je om een beroep of studie te kiezen. Ook als je naar een roc gaat, biedt REA College je begeleiding aan. Daarnaast verzorgt Pluryn mbo-opleidingen voor assistent in verschillende richtingen.

Lekker bezig zijn in je vrije tijd

Iedereen heeft ontspanning nodig. Sport en beweging, muziek maken of creatief bezig zijn... Op de terreinlocaties van Pluryn zijn clubjes waar jongeren voor sport of hobby terecht kunnen. Die clubjes zijn een goede voorbereiding voor later. Want de meeste jongeren willen het liefst naar een 'gewone' club. In Groesbeek staat Cardo Theater. Daar treden vaak bekende artiesten op. Verder organiseert PlurynLeert allerlei cursussen: ontspannend en je steekt er nog iets van op ook!



Voor volwassenen met ASS

Wonen: zo zelfstandig mogelijk

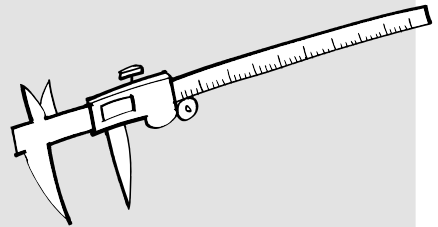
Veel volwassenen met ASS wonen zelfstandig. Je krijgt dan thuis de begeleiding die je nodig hebt. Als je niet zelfstandig kunt wonen, heeft Pluryn woningen in heel Gelderland en Noord-Limburg. Die huizen zijn overzichtelijk, veilig en technisch aangepast. De woonvoorzieningen van Pluryn staan meestal in de wijk. Een aantal mensen blijft wonen op de verschillende terreinen bij Pluryn.

Vrije tijd

Wil je sporten in je vrije tijd? Dat kan. De meeste vestigingen van Pluryn hebben sportvoorzieningen. Die zijn vaak een mooi opstapje voor een 'gewone' sportclub. Pluryn heeft ook maatjesprojecten. Dan zoeken we samen naar mensen die diezelfde dingen leuk vinden als jij. En je kunt met korting de concerten in Cardo Theater bezoeken.

Lekker aan de slag

Natuurlijk wil je een goede, betaalde baan. PlurynWerkt heeft mensen die jou helpen zoeken naar werk. Ben je nog niet toe aan een betaalde baan? Dan kun je ervaring opdoen bij verschillende maatschappelijke ondernemingen. Wil je liever bij een 'gewoon' bedrijf werkervaring opdoen? Pluryn heeft veel contacten met bedrijven en instellingen.







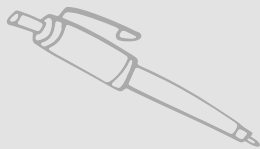
Quli maakt je leven gemakkelijker

Mensen met ASS kunnen ter ondersteuning gebruik maken van het online zorgplatform Quli. Je kunt ermee in contact komen met vrienden, familie, begeleiders van Pluryn en andere zorgverleners. Door met ze te chatten, mailen of beeldbellen. In de appstore van Quli staan allerlei zelfhulp apps. Hiermee kun je bijvoorbeeld taken voor jezelf aanmaken. Een online coach helpt bij het uitvoeren van taken. Quli is veilig en gratis. Je bepaalt zelf wie mag kijken in jouw Quli-omgeving. Kijk voor meer informatie op www.quli.nl.

Wie betaalt dat?

Om gebruik te kunnen maken van de diensten van Pluryn heb je een indicatie of een beschikking nodig. Het Klantenservicebureau kan je vertellen bij welke instantie je daarvoor terecht kunt.





Samengevat



ASS is een afkorting.

Het betekent Autisme Spectrum Stoornissen.

De bekendste vormen van ASS zijn:

Klassiek autisme, Asperger en PDD-NOS.

Pluryn ondersteunt mensen met ASS.

Bij wonen, werken, leren en vrije tijd.

Er zijn ook veel trainingen en therapieën.

Jij staat daarbij centraal.

Je woont natuurlijk het liefste thuis.

Pluryn kan daarbij ondersteunen.

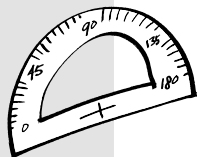
Lukt het thuis niet meer?

Dan kun je (tijdelijk) bij Pluryn wonen.

Pluryn heeft ook speciale scholen.

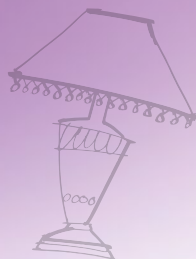
De docenten kunnen met ASS omgaan.

PlurynWerkt helpt je zoeken naar werk.



Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl



www.pluryn.nl

The logo for Pluryn, featuring a stylized 'P' with a red and orange swoosh above it, followed by the word 'Pluryn' in a bold, sans-serif font.