

Ik bouw aan mijn toekomst. Stap voor stap.

Powered by Pluryn



 **Pluryn**

Sterker in de samenleving



Deze brochure informeert u over de specialistische jeugdzorg van Pluryn. Pluryn beantwoordt elke zorgvraag met een aanbod op maat. Thuis, in de wijk of op een van onze behandellocaties. De zorgbehoefte van jongeren en hun gezin staat daarbij centraal.

“Het gaat nu véél beter met me”

Brian is blij met zijn perspectiefplan

Ondersteuning bij complexe problematiek

De situatie binnen het gezin van Brian is onhoudbaar, hoort Michel. Hij is contactpersoon van Pluryn in de wijk. Het wijkteam heeft geconstateerd dat er bij Brian sprake is van een complexe zorgvraag. De hulpverlening in de wijk kan dit niet oplossen en zoekt specialistische ondersteuning. Pluryn is een zorgorganisatie voor jongeren met complexe problemen. Brian, zijn ouders en Pluryn stellen samen een perspectiefplan op dat helemaal bij de jongen past. Na enige tijd voelt Brian daadwerkelijk verbetering in zijn situatie.

Nieuwe kansen creëren

Een onbezorgde jeugd is helaas niet voor iedereen weggelegd. Als jongeren door problemen vastlopen, verdienen ze nieuwe kansen. Thuis, op school en in de samenleving. Pluryn ondersteunt jongeren bij het creëren van die kansen. Samen met de jongere, het gezin en de naaste omgeving zoeken we een keerpunt. Een nieuw ontwikkelingsperspectief waarbij leren en werken voorop staan.

De ondersteuning vindt zoveel mogelijk bij de jongere thuis plaats. In de eigen omgeving en in kortdurende trajecten. Alleen als het echt nodig is, kan de jongere tijdelijk in een behandelcentrum verblijven.



Deze brochure lezen in eenvoudige taal?

Zoek de plaatjes van het vergroot glas. Daaronder staan eenvoudige teksten. Ze zeggen hetzelfde als de lange tekst. Maar dan korter.

Specialistische hulp dichtbij



Preventie is belangrijk

Jongeren hebben baat bij goede en snelle hulp. Want complexe problematiek leidt vaak tot problemen in het gezin, schooluitval, zwerven, agressie, overlast en werkloosheid. Pluryn zet zijn expertise graag zo vroeg mogelijk in. Zo voorkomen we escalatie en daarmee langdurige (dus duurdere) hulp. Daarbij is iedereen gebaat.

Samenwerking in de wijk

Preventie begint in de directe omgeving van de jongere. Om die reden werken sociale (wijk)teams, huisartsen, scholen, bedrijven, zorgkantoren, woningcorporaties, (jeugd)zorginstellingen en specialisten nauw met elkaar samen. Pluryn hecht aan deze samenwerking en speelt daarin een actieve rol. Wij zijn goed bereikbaar en denken graag met u mee.

 www.pluryn.nl/wijk

Kortdurende lokale trajecten

Jongeren blijven gedurende de behandeling en begeleiding het liefst gewoon thuis wonen. Daarin is Pluryn specialist. De (ambulante) begeleiding vindt thuis plaats, op school of via dagbehandeling.

Onze uitgangspunten zijn daarbij:

- Jongere, gezin en naaste omgeving staan centraal
- Kortdurende trajecten
- Transparante behandelplannen
- Ondersteunend aan regionale (jeugd)-zorginstellingen en eerstelijnszorg

Met andere woorden: de ondersteuning van Pluryn is transparant en dichtbij, zo kort en zo licht als mogelijk en verantwoord.



Jongeren krijgen snel hulp bij problemen. Die problemen worden anders alleen groter. De hulp is zoveel mogelijk thuis en in de wijk. De hulp duurt niet langer dan nodig. Pluryn werkt samen met artsen, wijkteams en scholen.



“Ik luisterde niet naar mijn moeder”

Alesandro leert omgaan met boosheid bij dagbehandeling



Alle voorzieningen op één terrein

De laatste strohalm

Soms is tijdelijke plaatsing van een jongere in een behandelcentrum nodig. Bijvoorbeeld als reguliere (ambulante) jeugdhulp niet toereikend is, als een regionale plaatsing niet lukt, als er zwaardere zorg nodig is of als een jongere een tijdje uit zijn sociale context gehaald moet worden.

Wij zijn in staat combinaties te leggen tussen jeugd met een verstandelijke beperking en een sterke gedragsstoornis, jeugd-GGZ, jeugd- en opvoedhulp en Jeugdzorg^{plus}.

De behandelcentra van Pluryn zijn driemilieuvoorzieningen. Zij combineren drie leefgebieden: wonen, leren/arbeidsintegratie en vrije tijd. De jongeren vinden ruimte en rust, in een groene omgeving. Een stevig pedagogisch klimaat vormt de basis voor een gedegen opvoeding, begeleiding en behandeling. Zo kan de jongere zo snel mogelijk door-groeien naar meer zelfstandigheid en/of terugkeren naar zijn of haar eigen regio. Pluryn is lid van de Vereniging Orthopedagogische Behandelcentra (VOBC) en het Landelijk Kenniscentrum LVB.

Open jeugdzorg

De behandelcentra van Pluryn voor open jeugdzorg hebben elk een eigen specialisme. De locaties bevinden zich verspreid over midden- en oost-Nederland. Jongeren verblijven in een veilige omgeving en volgen er een integraal programma met behandeling/therapie, onderwijs en vrije tijd. Zij leren om te gaan met hun (gedrags)problemen, zodat zij sterker in het leven staan. Het programma is afgestemd op de individuele behoefte van de jongere, duurt zo kort als kan en is zo intensief als nodig.

Jongeren (8-18+ jaar) met zeer complexe (gedrags)problemen kunnen terecht bij Pluryn-vestigingen in Almere, Almelo, Eefde en Maarsbergen. Voor jongeren (6-18+ jaar) met een licht verstandelijke beperking en (ernstige) gedragsproblematiek heeft Pluryn landelijk werkende orthopedagogische behandelcentra in Voorst en Oosterbeek. Deze zorg valt deels onder het landelijk transitiearrangement.

De locatie Werkenrode Jeugd in Groesbeek ondersteunt jongeren (10-23 jaar) met een matig verstandelijke beperking en sterke gedragsproblemen en jongeren met een combinatie van een verstandelijke of lichamelijke beperking, autisme, NAH of chronische ziekte.

Soms zijn kinderen meer gebaat bij begeleiding in een kleinschalige, zo 'natuurlijk' mogelijke opvoedsituatie: een ander gezin. Met gezinswonen in onder andere De Glind heeft Pluryn daarvoor een passende ondersteuningsvorm in huis. Wonen in een gezinshuis combineert de kracht van het gezinsleven met de stabiliteit en continuïteit van professionele opvoeders. Moet een jongere even helemaal weg uit zijn omgeving? Dan biedt Entr'acte de mogelijkheid om tot rust te komen in een gezinshuis in het buitenland.

Voor jongeren met behoefte aan een prikkelarme omgeving en een intensievere vorm van zorg, afgestemd op hun individuele behoefte, zijn er de kleinschalige voorzieningen. Deze zijn te vinden in De Glind, Maarsbergen, Oosterbeek en Almere. Elke groep bestaat uit drie tot maximaal zes jongens en meisjes met uiteenlopende problematieken.

Jeugdzorg^{plus} (gesloten jeugdhulp)

Jongeren met een (voorwaardelijke) gesloten machtiging via de rechter kunnen voor behandeling en veiligheid terecht in Zeist en Eefde. Hier heeft Pluryn locaties voor Jeugdzorg^{plus} (gesloten jeugdzorg). De behandeling is er tijdelijk en wordt aangeboden in de vorm van trajecten. Als het mogelijk is, kan een jongere zijn traject vervolgen (of starten) in de open jeugdzorg. Onderwijs, behandeling en therapie vormen dan een ononderbroken lijn. Het is de bedoeling dat alle jongeren zo snel mogelijk teruggaan naar hun regio van herkomst. Jeugdzorg^{plus} is in beweging. Pluryn ontwikkelt nieuwe vormen van gesloten jeugdhulp.

 www.pluryn.nl/residentieel



“Je kreeg nooit de kans om je ergens thuis te voelen”

Bourhan vond vastigheid bij Pluryn



Jongeren hebben soms erg veel problemen. Zij kunnen dan naar een behandelcentrum. De behandelcentra van Pluryn zijn uniek. Jongeren uit het hele land komen er. Want zij kunnen nergens anders terecht. Alles is aanwezig bij Pluryn. Jongeren kunnen er wonen, leren of werken. En ze besteden er hun vrije tijd. Gaat het weer goed met een jongere? Dan keert hij terug in de maatschappij.

Behandeling



Passende behandeling

Iedere jongere kan rekenen op een passende behandeling. Samen met de jongere en zijn ouders/verzorgers maken we een plan. De vorderingen bespreken we regelmatig. Zo nodig passen we het plan daarna aan. Gespecialiseerde hulpverleners staan voor de jongeren klaar, bijvoorbeeld artsen, paramedici, psychiaters, vaktherapeuten en gezinsbegeleiders.

Werken in trajecten

Voor iedere jongere stellen we een zo kort en effectief mogelijk behandeltraject samen. Met een aantal doelgerichte en erkende interventies werken we gericht aan de persoonlijke doelen van de jongere.

Leven in vrijheid

Elke persoon moet zich vrij en veilig kunnen voelen binnen Pluryn. Dat betekent dat jongeren zoveel mogelijk zeggenschap hebben over alle facetten van hun leven én dat ze kunnen bouwen op verantwoorde zorg, rechtvaardige, heldere regels en afspraken met onze medewerkers. Vrijheidsbeperking kan daar deel van uitmaken, maar is nooit vanzelfsprekend.

 www.pluryn.nl/jeugd



Er staan goede hulpverleners klaar. Iedere jongere krijgt een goede behandeling. Hulp die past bij hem of haar. De jongere en Pluryn maken eerst een plan. We kijken samen of het beter gaat. We passen het plan aan als dat nodig is.

We hebben vele vormen van behandeling in huis, bijvoorbeeld:

- GGZ Psychodiagnostiek
- (Naschoolse) dagbehandeling
- Specialistische ambulante behandeling
- Multi Systeem Therapie
- Intensieve Orthopedagogische Gezinsbehandeling (IOG)
- GezinsFACT en FACT LVB
- Nieuwe Perspectieven
- Cognitieve gedragstherapie
- Agressie Regulatie Therapie (ART)
- Traumaverwerking
- Vaktherapie
- BrainStars en Hersenz
- Leren omgaan met een beperking
- Behandeling bij voedselweigering en onzindelijkheid

Onderwijs



Onderwijs is essentieel

Jongeren gaan bij voorkeur naar een school in de wijk. Pluryn werkt daarom integraal samen met scholen voor speciaal en regulier onderwijs. Daarnaast beschikt Pluryn over eigen scholen voor (voortgezet) speciaal onderwijs. Een aantal daarvan bevindt zich op de terreinen van de behandelcentra van Pluryn. De leerkrachten van deze scholen werken nauw samen met pedagogisch medewerkers op de leefgroepen, behandelaars en therapeuten, om een behandeling zo effectief mogelijk te laten zijn. Talenten kunnen ook ontwikkeld worden via een beroepsopleiding. Als het even kan, gaan jongeren - met ondersteuning - naar een regulier roc. En anders volgen ze een aangepaste opleiding bij een Plurynlocatie van REA College. Of ze volgen een erkende Entree-opleiding bij leerwerkbedrijven en maatschappelijke ondernemingen. Entree is een assistent-opleiding op mbo-niveau 1.

 www.pluryn.nl/speciaal-onderwijs
www.pluryn.nl/beroepsonderwijs

Leren bij Pluryn:

- (Voortgezet) Speciaal onderwijs
- Maatwerktrajecten
- Aangepast onderwijs
- Beroepsonderwijs
- Schoolsupport in regulier onderwijs
- Mbo-niveau 1
- Praktijkonderwijs
- Leerwerktrajecten
- Oriëntatietrajecten
- Cursussen en trainingen



Goed onderwijs is belangrijk. Jongeren gaan naar een gewone school. Maar soms is een speciale school beter. Pluryn heeft speciale scholen: In de wijk en op de terreinen van Pluryn. Er zijn ook scholen voor een beroepsopleiding.



Voor wie is Pluryn?



Jongeren met een complexe hulpvraag

Pluryn is er voor jongeren die zijn aangewezen op een specialistische behandeling. Het betreft onder meer jongeren voor wie reguliere jeugdhulp niet toereikend is, vanwege de ernstige gedragsproblemen, complexe hulpvragen, het ontbreken van veiligheid of om andere redenen. De problemen doen zich voor op alle levensgebieden: thuis, op school en in de vrije tijd. Bij ons vinden ze specialistische (residentiële) trajectzorg met een gestructureerde en interdisciplinaire aanpak en goede begeleiding bij de uitstroom.

 www.pluryn.nl/voor-wie



Pluryn is er voor jongeren met:

- Veel gedragsproblemen
- Wel of geen beperking
- Psychiatrische problemen
- Loverboy-problemen en zwangerschap
- Een niet-aangeboren hersenletsel
- Moeilijke problemen met eten en zindelijk zijn

Pluryn helpt jongens en meisjes met bijvoorbeeld:

- CD, ODD, PDD-NOS, ADHD, ASS (autisme) en/of DSM-IV stoornissen
- Een afhankelijkheidsrelatie of risicovol netwerk (o.a. loverboyproblematiek)
- Ernstige gedragsproblemen en behoefte aan bescherming
- Licht verstandelijke beperking (LVB) en complexe problemen
- Licht verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen (JSGLVG)
- Een hoog forensisch profiel
- Zwangerschap op jonge leeftijd
- Ernstige leer- en opvoedproblemen (ZMOLK)
- Een matig tot ernstig verstandelijke beperking
- Niet-aangeboren hersenletsel (NAH)
- Chronische ziekte in combinatie met een beperking
- Eetproblematiek en onzindelijkheid
- Lichamelijke beperking
- Ernstig meervoudige beperking (EMB)
- Ernstig verstandelijke beperking en sterke gedragsproblemen (EVB+)

Vaak gaat het om een combinatie van bovenstaande problematieken.



“Ik wil zelfstandiger worden en goed voor mijn kindje leren zorgen”

Tienermoeder Julia verhuist naar het Moeder- en kindhuis

Over Pluryn

Sterker in de samenleving.


Pluryn behandelt en ondersteunt mensen met complexe zorgvragen, met als doel het vergroten van kansen op een zo volwaardig en zelfstandig mogelijke plek in de samenleving. Dit doen we met ruim 7.000 medewerkers via onze landelijk werkende voorzieningen voor gehandicaptenzorg, jeugdzorg en GGZ. En door middel van ambulante diensten, arbeidsintegratie, onderwijs en maatschappelijke ondernemingen. Iedereen doet mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



Informatie en advies

Meer weten over onze mogelijkheden?

Vraag het aan het klantenbureau:

 **088 - 779 50 00**

 **klantenbureau@pluryn.nl**



www.pluryn.nl

