



# Sterker in de samenleving

Powered by Pluryn

 **Pluryn**

Behandeling en ondersteuning bij  
wonen, werken, leren en vrije tijd



# Sterker in de samenleving

Powered by Pluryn





Pluryn behandelt en ondersteunt jongeren en (jong)volwassenen en ouderen met complexe zorgvragen bij het vergroten van kansen op een zo volwaardig en zelfstandig mogelijke plek in de samenleving. De eigen kracht van mensen en hun toekomstwensen zijn daarvoor altijd het uitgangspunt.



# Toonaangevende zorg





### Pluryn in cijfers

- › 6.200 medewerkers
- › 625 vrijwilligers
- › 7.075 cliënten
- › 1.550 leerlingen

## Voor elke zorgvraag een antwoord op maat

Steeds meer mensen komen voor specialistische behandeling en ondersteuning naar Pluryn, bijvoorbeeld als reguliere (ambulante) hulp niet toereikend is. Als een regionale plaatsing niet lukt of als er zwaardere zorg nodig is. Wij zijn actief in de jeugdzorg, gehandicaptenzorg en GGZ en op alle levensgebieden: wonen, werken, leren en vrije tijd. De samenhang die we hiertussen creëren, is voor mensen vaak van doorslaggevend belang. We zijn in staat elke zorgvraag - hoe complex ook - met een aanbod op maat te beantwoorden. Thuis, in de wijk of op één van onze woon- en terreinlocaties.

# Jeugd

## het belang van de jongere staat voorop

We zijn er voor jongeren met complexe zorgvragen, zoals ernstige gedragsproblemen of psychiatrische problematiek, al dan niet in combinatie met een licht verstandelijke beperking. In alles wat we doen, staat het belang van de jongere voorop. We kijken naar wat echt nodig is en passend is voor de jongere. Misschien is dat intensieve gezinsbehandeling of dagbehandeling. En anders kan een tijdelijke opname in een van onze behandelcentra een oplossing zijn. Jongeren verblijven dan in een veilige omgeving, waarin ze onderwijs, behandeling en therapie en vrijetijdsactiviteiten aangeboden krijgen.



# Jong- volwassenen

zelf werken aan je toekomst

Jongvolwassenen zijn druk met het opbouwen van hun eigen leven. Dat geldt ook voor jonge mensen met meerdere zorgvragen, zoals een beperking, in combinatie met andere problemen. Met name voor jongeren met een licht verstandelijke beperking kan de overgang naar volwassenheid groot zijn. Pluryn helpt: thuis, in de wijk of als het nodig is in de beschermde omgeving van een terreinlocatie. Met therapie en ondersteuning op het gebied van wonen, werken, leren en vrije tijd. Ook jonge moeders en mensen met hersenletsel (NAH) kunnen voor specialistische ondersteuning terecht bij Pluryn.



# Volwassenen

gewoon je eigen leven leiden

Volwassenen met een verstandelijke beperking en een complexe zorgvraag komen echt verder met de juiste behandeling en ondersteuning. Het liefst natuurlijk in hun eigen omgeving. Is zelfstandig wonen niet (meer) mogelijk? Dan hebben we in verschillende steden en dorpen woonvormen met passende ondersteuning. Als het echt nodig is, kunnen volwassenen op een van de terreinlocaties terecht, waar zij in een beschermde omgeving werken aan het terugdringen van een ontwikkelingsachterstand, gedrags- en psychische problemen.





# Ouderen

## zelfstandig ouder worden met begeleiding

Ouderdom komt met gebreken. Dat geldt voor iedereen. Dus ook voor mensen met een verstandelijke beperking. Zij krijgen vaak al op jongere leeftijd dan anderen te maken met gebreken. Lichamelijke klachten nemen toe, het geheugen neemt af. Als zelfstandig wonen echt niet meer gaat, dan zijn er onze woonvoorzieningen voor ouderen. In een beschermde omgeving krijgen zij de zorg die bij hen past. Met als doel de kwaliteit van leven minimaal in stand te houden en daar waar mogelijk te verbeteren.





# Behandeling

## effectief met perspectief

De afgelopen jaren bouwden we veel ervaring op in de behandeling van mensen met complexe problematiek. Dit leidde tot de ontwikkeling van speciale zorg- en behandelprogramma's en (orthopedagogische) behandelcentra. Samen met de zorgvrager en zijn of haar familieleden stellen we een helder behandelplan op, met een prognose van de behandelduur. Daarbij maken we gebruik van de deskundigheid uit verschillende zorgsectoren: gehandicaptenzorg, jeugdzorg en

psychiatrie (GGZ). Er staat altijd een team van gespecialiseerde hulpverleners klaar, waaronder gezondheidspsychologen, orthopedagogen, artsen voor mensen met een verstandelijke beperking (AVG's), psychiaters, (gezins-)therapeuten en pedagogisch medewerkers. Zij werken nauw met elkaar samen.







# Iedereen aan het werk

Meedoen in de samenleving is makkelijker als je werk hebt. Daarom vindt Pluryn arbeidsparticipatie belangrijk. Mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt kunnen aan de slag in de maatschappelijke ondernemingen. Zij doen er werkervaring op en kunnen eventueel een certificaat behalen, met als doel door te stromen naar een baan bij een gewoon bedrijf. Is dat niet haalbaar? Dan kunnen zij ook bij een maatschappelijke onderneming terecht voor arbeidsmatige dagbesteding. Pluryn beschikt verder over activiteitencentra, leerwerkbedrijven en werkprojecten bij bedrijven en instellingen.



# Leren doe je elke dag

Onderwijs is een belangrijke bouwsteen voor een zo zelfstandig mogelijk leven. Pluryn heeft zelf scholen voor speciaal onderwijs op terreinlocaties en in de samenleving. Ook werken we samen met scholen. Daarnaast hebben veel mensen baat bij cursussen en trainingen, om weer aan de slag te gaan of zelfstandiger te leren leven. Denk aan omgaan met geld, hoe je nieuwe mensen leert kennen en hoe je je sociaal gedraagt. Ook voor een passende beroepsopleiding kunnen jongeren en (jong)volwassenen met een beperking bij Pluryn terecht.



# Sport, spel & cultuur

Sport, spel & cultuur vinden we belangrijk bij Pluryn. Een goede vrijetijdsbesteding helpt mensen daadwerkelijk mee te doen in de samenleving. Ze ontdekken nieuwe dingen, leveren een prestatie, maken kennis met een gezonde leefstijl en werken aan hun zelfvertrouwen. Pluryn organiseert tal van activiteiten op de terreinlocaties, maar als het even kan besteden mensen hun vrije tijd bij een gewone vereniging, midden in de samenleving.





# Voortdurend werken aan verbetering

Mensen die bij Pluryn aankloppen voor ondersteuning, verdienen de beste behandeling en begeleiding. Daarom zijn we altijd bezig om onze dienstverlening te monitoren en te verbeteren. Hierin speelt de afdeling Research & Development (R&D) een belangrijke rol. Onze wetenschappers doen systematisch onderzoek naar effecten van bestaande methoden. Zij koppelen deze aan de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Om vervolgens tot nóg innovatievere diensten te komen.

## Technologische vooruitgang

Technologische vernieuwing speelt een steeds belangrijkere rol bij het vergroten van zelfregie voor mensen met complexe ondersteuningsvragen. Pluryn onderzoekt de toepasbaarheid van deze (vaak digitale) innovaties en ontwikkelt en test zelf nieuwe hulpmiddelen op het gebied van eHealth. Dit doen we samen met mensen voor wie de innovaties bestemd zijn. Speciale interesse hebben we voor games. Deze helpen jongeren en (jong)volwassenen bij het leren reguleren van hun emoties en sociale vaardigheden.






# Ons klantenbureau luistert!

Het klantenbureau van Pluryn is er voor het aanvragen van ondersteuning en zorg. Maar ook voor vragen als: hoe vraag ik een indicatie of beschikking aan, welke vormen van zorg en ondersteuning zijn er en welke past er bij mij? Het klantenbureau is daarmee ons centrale expertisecentrum en vraagbaak voor cliënten, familieleden, verwijzers en andere instanties.

U kunt met het klantenbureau bellen, e-mailen, chatten en WhatsAppen. Maar soms is het prettiger om even tegenover elkaar te zitten.

-  088 - 779 50 00
-  [klantenbureau@pluryn.nl](mailto:klantenbureau@pluryn.nl)
-  [www.pluryn.nl/contact/chat](https://www.pluryn.nl/contact/chat)
-  WhatsApp: 06 - 12 64 96 91

## **Onze locaties**

Kijk voor de adressen van onze behandellocaties, maatschappelijke ondernemingen en scholen op: [www.pluryn.nl](https://www.pluryn.nl).

## Pluryn hoofdkantoor

**Bezoekadres:**

Industrieweg 50, 6541 TW Nijmegen

**Postadres:**

Postbus 53, 6500 AB Nijmegen



**088 - 779 20 00**



**info@pluryn.nl**



[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)

