



**Bouwen aan
perspectief.**

Justitiële Jeugdinstelling

JJI Lelystad

Justitiële Jeugdinstelling (JJI) Lelystad geeft uitvoering aan de voorlopige hechtenis, jeugddetentie en PIJ-maatregel van jongeren. We zijn gespecialiseerd in de behandeling van jongeren met een licht verstandelijke beperking en complexe psychische en psychiatrische stoornissen.



Intensieve klinische behandeling voor jongeren in detentie.

Uitsluitend jongens

JJI Lelystad bestaat sinds 2004. Tot 2010 verbleven er jongens en meisjes op straf- en civielrechtelijke titel, sindsdien verblijven er uitsluitend jongens op strafrechtelijke titel. JJI Lelystad is onderdeel van Pluryn.

Intensief residentieel

In JJI Lelystad geven we uitvoering aan de voorlopige hechtenis, jeugddetentie en PIJ-maatregel (plaatsing in een inrichting voor jeugdigen) van jongeren. De meeste jongeren die in JJI Lelystad verblijven, zijn tussen de 14 en 21 jaar oud. De rechter bepaalt de verblijfsduur. Deze kan variëren van enkele dagen tot meerdere jaren. Jongeren hebben baat bij hun behandeling. Ze werken op zo'n manier aan zichzelf dat hun situatie verbetert en de kans op recidive afneemt.

Maximaal 96 jongeren

JJI Lelystad heeft twaalf verblijfgroepen: twee kortverblijf- en tien langverblijfgroepen. Naast reguliere plaatsen bieden wij plaats aan jongeren met een zogenoemde landelijke bestemming: licht verstandelijk beperkt (LVB), Very Intensive Care (VIC), LVB in combinatie met VIC (LVB-VIC) en de Individueel Traject Afdeling (ITA). Er verblijven maximaal 96 jongeren in JJI Lelystad.

Licht verstandelijk beperkt (LVB)

Als enige justitiële jeugdinstelling in Nederland behandelen we jongeren met een licht verstandelijke beperking (LVB) en met complexe psychische en psychiatrische stoornissen.

SAMENGEVAT

JJI Lelystad bestaat sinds 2004.
Er wonen vanaf 2010 alleen jongens.
Ze zijn zonder behandeling een gevaar:
een gevaar voor zichzelf en anderen.
Maximaal 96 jongeren verblijven in
JJI Lelystad.
De meesten wonen er voor lange tijd.
JJI Lelystad is heel goed in behandeling:
vooral bij jongeren met een licht
verstandelijke beperking.

Weer terugkeren naar de samenleving.

Plaatsing met perspectief

De jongeren JJI Lelystad hebben bijna altijd ernstige delicten gepleegd, een hoge kans op recidive, dubbele diagnoses en/of een cognitieve beperking. Vaak zitten ze voor langere tijd 'binnen'. Waar kan, leggen we de focus op 'buiten' voor meer beleving van perspectief.

Heftige voorgeschiedenis

De jongeren in JJI Lelystad hadden vaak een moeilijke jeugd. Niet zelden waren ze getuige of slachtoffer van (geestelijke) mishandeling en/of seksueel misbruik. Dit zorgt voor minder remmingen en onveilige hechting. Ook hebben ze vaak een alcohol- of drugsverslaving. Veel jongeren zijn in aanraking geweest met de politie, mede door hun cognitieve beperking. Als andere residentiële behandeling of andersoortige hulpprogramma's niet helpen, komen ze naar ons toe.

Perspectief bieden

In JJI Lelystad werken jongeren aan hun terugkeer in de samenleving. Als ze zich positief ontwikkelen, ligt de wereld aan hun voeten. We werken daarom heel bewust aan het bieden van perspectief. Zo dragen alle groepen de naam van een wereldstad. Hiermee maken we jongeren op speelse wijze duidelijk dat ze deel zijn van een groter geheel. Verder kunnen jongeren vanuit hun slaapvertrek over de muren van het complex heen kijken, zodat ze zicht hebben op de buitenwereld waarnaar ze uiteindelijk terugkeren.



Pictogrammen voor Achmed

De licht verstandelijk beperkte Achmed is veroordeeld voor het plegen van meerdere gewapende overvallen. Hij is verward, angstig, agressief, lastig te 'lezen', heeft nare herinneringen en bizarre fantasieën. Achmed wordt overspoeld door informatie en onthoudt alleen het laatste deel van een zin. Pictogrammen helpen Achmed om zijn werkgeheugen minder te belasten. Hij kan basale emoties en dagelijkse gewoontes aanleren door visuele ondersteuning. Geheugensteuntjes geven hem grip, zoals een foto van zijn medicatie, een hulpskaart voor moeilijke sociale situaties.

SAMENGEVAT

Jongeren in JJI Lelystad maakten veel mee.
Ze zijn vaak verslaafd.
Ze pleegden strafbare feiten.
De meesten hebben een laag IQ.
Ze kregen al veel behandeling.
Jongeren keren later terug in de samenleving.
Ze werken daaraan in JJI Lelystad.
We wijzen ze steeds op de wereld buiten:
Groepen hebben namen van wereldsteden.
Jongeren hebben een slaapkamer met uitzicht.



Leren respecteren

Jongeren in JJI Lelystad volgen een aantal erkende gedragsinterventies en verschillende creatieve therapieën. Samen met jongeren bouwen we aan zelfvertrouwen en respect. Ze leren om zich sociaal te gedragen, verantwoordelijk te handelen, moreel te redeneren en eventuele triggers voor een delict te herkennen.

Bouwen aan
zelfvertrouwen
en respect.



Resocialisatie en re-integratie

YOUTURN

YOUTURN is dé behandelmethodiek in JJI Lelystad. Het programma zorgt voor duidelijkheid en continuïteit, precies wat jongeren nodig hebben om zich verantwoordelijk te gedragen. YOUTURN bestaat uit vijf fases. In de intakefase verzamelen we informatie over jongeren, als basis voor het perspectiefplan. Tijdens fase 2 volgen jongeren een dagprogramma. Ze gaan naar school, leren taken en vaardigheden en volgen groepsbijeenkomsten. In fase 3 bieden we jongeren gedragsinterventies die aansluiten op hun problematiek. Fase 4 en 5 spelen zich (deels) buiten de inrichting af. In de resocialisatiefase volgen jongeren een scholings- en trainingsprogramma (STP). In de nazorgfase krijgen ze hulp bij het volgen van een opleiding, het vinden van een baan en (eventueel) woonruimte.

Gezinsgericht werken

In JJI Lelystad betrekken we ouders en andere gezinsleden zoveel mogelijk bij de behandeling van hun kind via het programma 'Gezinsgericht werken'. Hiermee willen we de afstand tussen de justitiële jeugdinstelling en thuis verkleinen. Het programma geeft ouders letterlijk toegang tot de inrichting. Hun deelname aan bijvoorbeeld ouderavonden of gemeenschappelijke activiteiten draagt bij aan een positieve gedragsverandering, ook als de jongere weer thuis is.

Ook leren ouders wat de invloed is van de gezinssituatie op het gedrag van hun kind. Zo kunnen zij problemen beter plaatsen. Verder reiken we ouders en jongeren verschillende motiverende gesprekstechnieken aan, zodat ze beter en respectvoller met elkaar kunnen communiceren. Waar nodig, wijzen we ouders en jongeren op de voordelen van aanvullende hulpverlening, bijvoorbeeld in de vorm van ambulante gezinstherapie.

Re-integratie...

De uiteindelijke re-integratie van jongeren speelt zich af op meerdere leefgebieden tegelijk, te weten vrije tijd, school, wonen, werk en sociale contacten. Vanwege de omvang en impact van alle veranderingen, bouwen we het re-integratietraject fasegewijs op. Zo beginnen jongeren met een interne stage op school, voordat ze letterlijk de stap naar buiten zetten. Dit geldt ook voor verlof. De eerste keer gaan jongeren op begeleid verlof met twee begeleiders, zodra risico's op recidive en onttrekking zijn geminimaliseerd. Na begeleid verlof volgen onbegeleid en meerdaags onbegeleid verlof.

... en nazorg

Ongeveer een half jaar voordat een jongere JJI Lelystad verlaat, maken we samen met de reclassering een plan voor een Scholings- en trainingsprogramma (STP). De jongere werkt hiermee aan zijn resocialisatie. Het programma vindt grotendeels buiten de inrichting plaats. Zeker in de beginfase is sprake van een intensieve begeleiding door de individueel traject Begeleider (ITB'er). De ITB'er werkt nauw samen met de reclassering.





Interventies en therapieën

Brains4Use

Jongeren die JJI Lelystad (gaan) verlaten, vervallen soms in oude fouten door drugs- en alcoholgebruik. Preventieve behandeling is belangrijk om risico's op onregelend middelengebruik te voorkomen. Brains4Use biedt jongeren inzicht in hun gedrag en leert middelengebruik te controleren.

In Control!

In Control! combineert agressieregulatie- en ontspanningstechnieken, sociale vaardigheidstraining en cognitieve gedragstherapie om recidive en delinquent gedrag van jongeren terug te dringen. Ouders en andere belangrijke mensen uit het netwerk zijn nauw bij het traject betrokken.

Leren van Delict

De cognitief-gedragsmatige training Leren van Delict voorkomt dat jongeren opnieuw (gewelddadige) delicten plegen. Stap voor stap krijgen ze inzicht in individuele risicofactoren en -situaties. Ook leren ze zich socialer te gedragen en beter problemen op te lossen.

Out of The Circle

In JJI Lelystad verblijven jongeren met een licht verstandelijke beperking die zijn veroordeeld voor grensoverschrijdend seksueel gedrag. De groepstherapie Out of the Circle helpt bij het doorbreken van misbruikpatronen.

Relationele gezinstherapie

Relationele gezinstherapie probeert onderlinge relaties binnen het gezin te verbeteren. De systeemgerichte aanpak helpt het gezin bij de communicatie binnen het gezin met betrekking tot het zoeken naar oplossingen voor probleemgedrag van jongeren en het verminderen van terugval.

Extra therapie of begeleiding

Jongeren in JJI Lelystad hebben vaak baat bij extra therapie of begeleiding. Afhankelijk van hun behoefte krijgen ze de volgende opties aangeboden: Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Mindfulness, vaktherapie, rechtbanktraining, relatietherapie en cognitieve gedragstherapie.

SAMENGEVAT

Jongeren keren weer terug in de samenleving. YOUTURN helpt hen daarbij.

Het is de basismethodiek bij JJI Lelystad.

We betrekken ouders en gezinsleden bij de behandeling.

Terugkeer in de samenleving gaat in kleine stapjes.

Het gebeurt ook op meer gebieden:

Wonen, werken, leren en vrije tijd.

Therapie voorkomt nieuwe fouten.

Jongeren begrijpen daarmee hun gedrag beter.

Ze leren hun problemen beter oplossen.



Veel ruimte voor beweging.

Ontwikkeling en onderwijs

Afhankelijk van hun problematiek, strafblad en eventuele risico's verblijven jongeren voor korte of lange tijd in JJI Lelystad. Op basis van een perspectiefplan volgen ze een dagprogramma en gaan ze naar school.

Lang en kort verblijf

JJI Lelystad beschikt over 96 plaatsen. Deze zijn verdeeld over een aantal groepen:

- Kort verblijf: twee groepen voor 10 jongens per groep met een verblijf van maximaal drie maanden. Hierna plaatsen we jongeren in beginsel door naar een langverblijfgroep, afhankelijk van het oordeel van de rechter.
- Lang verblijf normaal begaafd: drie groepen voor 8 normaal begaafde jongens per groep.
- Lang verblijf LVB: twee groepen voor 8 lichtelijk verstandelijk beperkte jongens per groep.
- Lang verblijf LVB-VIC: drie groepen voor 6 lichtelijk verstandelijk beperkte jongens per groep met een intensieve zorgbehoefte.
- Lang verblijf ITA: een groep voor 6 groepsongeschikte jongeren die gebaat zijn bij een individuele aanpak en aangepast dagprogramma.
- Uitstroomgroep/laag beveiligde unit: een groep voor 10 jongens die worden voorbereid op terugkeer in de maatschappij na detentie.

Dagprogramma

Jongeren volgen in JJI Lelystad een verplicht dagprogramma. Dagelijks besteden ze zo'n 8,5 uur aan gemeenschappelijke activiteiten. In het dagprogramma is veel ruimte voor beweging. Jongeren sporten minimaal twee keer per week drie kwartier. Verder gaan ze elke dag minimaal één uur naar buiten, ook als ze in afzondering zijn. Veel jongeren zijn lid van een club op het terrein of doen mee aan losse activiteiten. In het dagprogramma staat ook wanneer jongeren op hun kamer moeten zijn.



Onderwijs op maat

VSO De Stedenschool verzorgt het onderwijs in de JJI. De jongeren gaan eerst naar een instroomklas. Hier leren ze wennen aan hun nieuwe omgeving en kijken we mee naar wat ze kunnen en willen. Vervolgens kiezen ze de vakgroep die het beste aansluit op hun talenten en interesses. Bijvoorbeeld Techniek, Consumptief of Sport. Nadruk ligt op het 'doen', al is er ook ruimte voor theorie en algemeen vormend onderwijs.

SAMENGEVAT

Veel jongeren blijven langer in JJI Lelystad.
Er zijn groepen voor kort en lang verblijf
En groepen voor jongeren met grote zorgvraag.
Jongeren volgen een verplicht dagprogramma.
Ze kunnen daarin veel bewegen.
Ze zijn minimaal één uur per dag buiten.
Ook als ze in afzondering zijn.
VSO De Stedenschool verzorgt onderwijs in JJI.
De nadruk ligt bij onderwijs op 'doen'.



Begeleiding en nazorg

Aansluitend op hun verblijf in JJI Lelystad volgen jongeren een verplicht Scholings- en Trainingsprogramma (STP). Tijdens deze periode speelt de individueel trajectbegeleider een belangrijke rol, samen met de reclassering die uiteindelijk de nazorg overneemt.

Scholings- en Trainingsprogramma (STP)

Het Scholings- en Trainingsprogramma (STP) vindt plaats tijdens de laatste periode van de straf of maatregel, meestal in de regio waar jongeren vandaan komen. Soms verblijven ze bij hun ouders of verzorgers. Vaak gaan ze onder begeleiding op kamers wonen. Het STP bestaat uit minimaal 26 activiteit-uren per week en richt zich op de leefgebieden 'wonen', 'werk en/of scholing', 'vrijtijdsbesteding' en 'opbouw en onderhoud van een sociaal netwerk'.

Helpen zoeken naar opleiding, werk en huisvesting.

Individueel trajectbegeleider ITB'er

Iedere jongere krijgt gedurende zijn verblijf in JJI Lelystad een individueel trajectbegeleider (ITB'er) toegewezen. Zeker tijdens de beginfase van het STP speelt de ITB'er een belangrijke rol. Hij/ zij begeleidt jongeren bij het behouden van een passende opleiding, stage- of werkplek. Ook helpt de ITB'er jongeren bij het zoeken naar huisvesting, het vinden van een passende vrijetijdsbesteding en het opbouwen van een sociaal netwerk.

Reclassering

Jongeren komen na afronding van hun PIJ-maatregel officieel onder bewind van de reclassering voor verplichte nazorg. Tijdens het STP heeft de ITB'er dan ook veel contact met Reclassering Nederland over praktische regelzaken. De reclasseringsmedewerker gaat onder meer op huisbezoek en onderhoudt contact met opleiding, werkgever en justitie om te zien of de jongere zich aan de gemaakte afspraken houdt.

SAMENGEVAT

Jongeren volgen Scholing en Training (STP). Ze doen dat na hun verblijf in JJI. Ze volgen STP meestal in hun eigen regio. Het STP is minstens 26 uur per week. De ITB'er begeleidt jongeren bij opleiding, stage en werk. De ITB'er helpt ook bij woning zoeken, bij vrijetijdsbesteding en een sociaal netwerk. De jongeren krijgen verplichte nazorg. Reclassering heeft het toezicht.



Kennisdeling en opleiding

JJI Lelystad is onderdeel van Pluryn, gespecialiseerd in de behandeling van complexe jeugdproblematiek. Pluryn vindt wetenschappelijk onderzoek en practise based evidence werken belangrijk. De organisatie participeert binnen verschillende kennisnetwerken en samenwerkingsverbanden met hogescholen, universiteiten en gemeenten.

Gerichte zorg
voor gunstiger
toekomstperspectief.



Academische Werkplaats

JJI Lelystad participeert als onderdeel van Pluryn in de Academische Werkplaats Risicojeugd. Deze Academische Werkplaats focust zich op jongeren met complex gedrag en ernstige problemen op alle leefgebieden. Het gaat om jongeren die verblijven in een behandelinstelling, die er net uit komen, of het risico lopen om in de (justitiële) jeugdzorg te belanden.

Kennis delen

Initiatiefnemers van de Academische Werkplaats Risicojeugd zijn Pluryn, Forensisch Centrum Teylingereind, Leids Universitair Medisch Centrum, Vrije Universiteit Medisch Centrum, Curium-LUMC, De Bascule, Hogeschool Windesheim Flevoland, Hogeschool Leiden en de gemeenten Almere, Amsterdam, Holland Rijnland en Utrecht. Zij vergaren, delen en integreren kennis uit de praktijk, onderzoek, opleiding en beleid over risicjongeren. Het doel is om gerichte zorg en daarmee een gunstiger toekomstperspectief te creëren voor jongeren, hun gezinnen en uiteindelijk de maatschappij.

Opleidingsplekken

JJI Lelystad heeft opleidingsplekken voor verschillende BIG-geregistreerde opleidingen, zoals de GZ-opleiding, orthopedagogiek, kinder- en jeugdpsychiatrie en psychotherapeut. Ook verzorgen we een interne hbo-opleiding voor groepsleiders die bij ons (willen) werken.

SAMENGEVAT

JJI Lelystad is onderdeel van Pluryn. Dit is een instelling voor jeugd- en gehandicaptenzorg. Voor mensen met ingewikkelde problemen. Pluryn vindt kennis belangrijk. Pluryn werkt samen met hbo en universiteit. Er is een Academische Werkplaats Risico-jeugd. Bij JJI Lelystad kunnen studenten een opleiding volgen. Bijvoorbeeld voor Kinder- en Jeugd-psychiatrie. We leiden ook groepsleiders op.

Onvoorwaardelijke inzet en ondersteuning.

Integrale zorg en samenwerking

JJI Lelystad en Pluryn zetten zich onvoorwaardelijk in voor jongeren met een justitiële achtergrond en hun ouders. We werken zo veel mogelijk samen met lokale en regionale instellingen om de hulp zo dichtbij mogelijk te regelen.

Lokaal en regionaal

Pluryn en JJI Lelystad hebben kennis over intensieve behandeling, wonen en opgroeien, onderwijs en arbeids-toeleiding. Ook werken we nauw samen met lokale en regionale instellingen. Hierdoor zijn we in staat integrale oplossingen te bieden. Hulp organiseren we zo dicht mogelijk bij de jongere en zijn directe leefomgeving. Zorg is nu eenmaal het meest effectief als het aansluit bij het gewone leven.



Samenwerking met Pluryn

Pluryn helpt jongeren en (jong)volwassenen met complexe zorgvragen en ondersteunt bij wonen, werken, leren en vrije tijd. Pluryn doet ook onderzoek naar nieuwe ontwikkelingen en (behandel)methodes. Dat is nodig om behandelingen en interventies verder te verbeteren, de keuzemogelijkheden in hulp te vergroten en jeugdzorg voor nog meer mensen toegankelijk te maken. Daar heeft ook JJI Lelystad baat bij.

SAMENGEVAT

JJI Lelystad en Pluryn werken veel met elkaar samen.

Ook met instellingen in gemeenten en provincies.

Jongeren krijgen daarmee hulp in hun buurt.

Dat werkt meestal beter.

Pluryn helpt mensen met ingewikkelde zorgvragen.

Pluryn doet ook onderzoek.

Zo verbetert Pluryn de hulp aan mensen.

En probeert nog meer voor hen te doen.

Dat is ook goed voor JJI Lelystad.



Bezoekreglement en huisregels.

Samen met en voor ouders

JJI Lelystad biedt ouders en betrokkenen uit het directe netwerk de kans om (hun) kinderen regelmatig te zien. In het persoonlijke perspectiefplan van iedere jongere staat precies wie er op bezoek mag komen. Daarbij zorgen onze huisregels voor een soepele gang van zaken.

Bezoekreglement

Tot de definitieve beslissing van de officier van justitie mogen jongeren bezoek ontvangen van ouders, stiefouders, pleegouders, grootouders, (stief)broers en (stief) zusjes. Hierna kan een jongere besluiten de groep uit te breiden met maximaal 15 personen. JJI Lelystad heeft een bezoekreglement. Hierin staan onder meer afspraken over hoeveel bezoekers jongeren maximaal mogen ontvangen, hoe ze bezoek aan kunnen vragen en waar het bezoek plaatsvindt. De directeur van JJI Lelystad kan om veiligheidsredenen bezoek weigeren voor maximaal een jaar. Verder gelden voor bij wet aangewezen geprivilegieerde, bevoorrechte bezoekers ruimere bezoekmogelijkheden en andere regels.

Huisregels

Om alles goed te laten verlopen, heeft JJI Lelystad huisregels. Die regels gaan bijvoorbeeld over de binnenkomst van het gebouw, kamergebruik, persoonlijke bezittingen, verzorging, contact met de buitenwereld, verlof, bemiddeling, beklag en beroep, geld, aansprakelijkheid, dossiers en medezeggenschap.

Meer informatie?

JJI Lelystad heeft dienstenfolders met informatie over interventies en therapieën. Alle folders zijn downloadbaar via onze website www.jjilelystad.nl, maar ook gratis te bestellen. Op onze website vindt u tevens aanvullende informatie over ons en onze manier van werken. Wilt u meer weten over de gespecialiseerde jeugd- en gehandicaptenzorg van Pluryn? Dan verwijzen we u graag naar de website www.pluryn.nl.

SAMENGEVAT

Ouders kunnen kinderen bij JJI Lelystad bezoeken.

Dit staat in de regels voor bezoek.

Er zijn allerlei regels over:

- welke mensen op bezoek mogen komen;
- hoeveel mensen mogen komen;
- hoe jongeren bezoek aanvragen.

Bezoek is niet altijd toegestaan.

Het moet wel veilig zijn voor iedereen.

JJI Lelystad heeft ook huisregels.

Die regels zijn om alles goed te laten verlopen.

Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

JJI Lelystad

Bosvalkweg 1, Lelystad
Postbus 162, 8200 AD Lelystad
E-mail: info@jjilelystad.nl
Telefoon: 088 547 76 00
www.jjilelystad.nl

JJI Lelystad is onderdeel van Pluryn.

JJI Lelystad

3432-SDS0920C077