



Vrijwilligerswerk. Iets voor jou?

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd

Monique is maatje van Ellen. Een aantal keren per maand gaan ze samen leuke dingen doen. Dingen die Ellen door haar beperking niet zo gemakkelijk alleen doet. Vrijwilligers als Monique leveren een waardevolle aanvulling op de ondersteuning die Pluryn biedt aan mensen met complexe zorgvragen. Zij zorgen voor net dát extraatje waar de begeleiding niet aan toekomt. Bijvoorbeeld samen een kopje koffie drinken, een wandeling of uitstapje maken of samen naar een voorstelling gaan.

Vrijwilligers leveren een waardevolle bijdrage aan de samenleving. Ook bij Pluryn. Wat er voor personen en bedrijven allemaal mogelijk is, vertelt deze brochure.



We bieden de informatie ook als gesproken folder aan. Download de Layar app op je smartphone of tablet. Scan deze pagina met de Layar app en bekijk de gesproken folder als film.





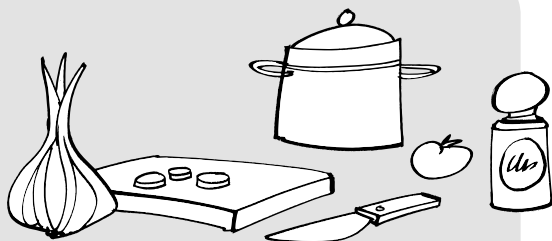
Jouw inzet is waardevol

Wil jij graag jongeren en volwassenen met een beperking ondersteunen bij het leggen van sociale contacten en samen leuke dingen ondernemen? Of vindt jouw bedrijf maatschappelijk verantwoord ondernemen belangrijk en kom je graag een dagje klussen? Vrijwilligers, maatjes en groepsvrijwilligers spelen een belangrijke rol bij Pluryn. Zij leveren vaak net dat beetje extra.

Op verschillende gebieden en bij allerlei activiteiten is er behoefte aan vrijwilligers. Pluryn ondersteunt mensen met een beperking en/of complexe problematiek bij het vergroten van kansen op een gelijkwaardige plek in de samenleving. Dat gebeurt vanuit tien terreinlocaties en meer dan 260 woonlocaties in Gelderland, Noord-Limburg en Noordoost-Brabant. Interesse? Kijk dan in deze folder wat er bij jou in de buurt te doen is.







Wat kun je doen?

Iedereen heeft talenten. Wil je aan de slag? Samen met de vrijwilligersadviseur van Pluryn bekijk je hoe je jouw talenten kunt inzetten. Hieronder zie je een aantal mogelijkheden van vrijwilligerswerk:

- Maatje - een kopje koffie drinken of een uitstapje naar een theater of sportvereniging maken met een individuele cliënt.
- Groepsvrijwilliger - chauffeur zijn, koken, wandelen of een voorstelling bezoeken met bewoners van een leefgroep.
- Ander vrijwilligerswerk - bij dagbesteding of een maatschappelijke onderneming van Pluryn.
- Vrijwilligerswerk voor bedrijven - terreinonderhoud, klusjes doen of activiteiten organiseren.
- Vrijwilligerswerk voor school.

Kijk voor meer vacatures in jouw omgeving op www.werkenbijpluryn.nl, onder 'Aan de slag als vrijwilliger'.





Vrijwilligerswerk voor bedrijven

Vindt jouw bedrijf maatschappelijk verantwoord ondernemen belangrijk? Kom dan met een team vrijwilligers vanuit jouw bedrijf een dagje naar Pluryn. Er zijn veel mogelijkheden. Samen kijken we naar activiteiten voor die dag. Zo kun je bijvoorbeeld helpen bij het aanleggen van een tuin, terreinonderhoud uitvoeren, klusjes doen in en rond woningen of poffertjes bakken voor bewoners. Dus wil je als organisatie betrokkenheid bij de samenleving tonen en op een originele manier aan teamvorming doen? Kom dan vrijwilligerswerk doen.



Vrijwilligerswerk voor school

Studenten kunnen vaak vrijwilligerswerk doen in plaats van een stage voor school. Dat geldt niet voor de beroepsstage waarvoor je een stagebegeleider nodig hebt. Vraag naar de mogelijkheden.

Wat vragen we van jou?

Ervaring in het werken met de doelgroep is niet nodig. Interesse en geduld zijn natuurlijk wel belangrijk, net als een flinke dosis enthousiasme. Omdat Pluryn mensen met een complexe problematiek begeleidt, is het belangrijk dat je stevig in je schoen staat. Verder staat het hebben van respect voor de cliënt en andere opvattingen, normen en waarden voorop. Als vrijwilliger kun je hun vertrouwen winnen en waardevolle contacten opbouwen.



Vrijwillig is niet vrijblijvend

De tijdsinvestering die je doet, is afhankelijk van jouw mogelijkheden.

Een uur per week of per maand kan al voldoende zijn. Continuïteit is echter wel belangrijk, een cliënt rekent immers op jouw komst. Daarom is het belangrijk om goede afspraken te maken, waaraan jullie je beiden dienen te houden. Overigens ben je, net als medewerkers van Pluryn, verplicht een verklaring omtrent gedrag te overhandigen.

Wat biedt Pluryn?

Als vrijwilliger ben je onderdeel van Pluryn. Dat betekent:

- een vrijwilligersovereenkomst waarin afspraken zijn vastgelegd;
- een introductie van Pluryn;

- begeleiding door een beroepskracht;
- een kerstpakket en een jaarlijks personeelsuitje;
- reis- en onkostenvergoeding;
- toegang tot intranet en een Pluryn e-mailadres.

Aanmelden als vrijwilliger?

Heb je interesse om vrijwilliger te worden? Of wil je je met jouw bedrijf inzetten voor cliënten? Kijk dan voor meer informatie op www.werkenbijpluryn.nl of vul jouw gegevens in op de antwoordkaart aan de achterzijde en stuur deze op.





Vrijwilligerswerk op diverse locaties

Plurn heeft mogelijkheden voor vrijwilligerswerk op de volgende locaties:

Het Hietveld

Locatie Het Hietveld ondersteunt volwassenen met een licht tot matig verstandelijke beperking en complexe gedragsproblematiek. Het Hietveld heeft locaties in Beekbergen, Loenen en Apeldoorn.

De Beele

De Beele is een orthopedagogisch behandelcentrum voor jongeren met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblemen. De Beele heeft een terreinlocatie in Voorst en huizen in Voorst, Apeldoorn en Klarenbeek.

De Hoenderloo Groep

De Hoenderloo Groep geeft als jeugdzorgorganisatie 24 uurszorg aan jongeren van 10 tot 18 jaar met ernstige gedragsproblemen. De Hoenderloo Groep heeft vestigingen in Hoenderloo en Deelen.

Jan Pieter Heije

Jan Pieter Heije is een orthopedagogisch behandelcentrum voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblemen. Jan Pieter Heije heeft een terreinlocatie in Oosterbeek en locaties in Arnhem, Renkum, Dieren en Doetinchem.





De Winckelsteegh

De Winckelsteegh ondersteunt kinderen en volwassenen met een matig of (zeer) ernstig verstandelijke beperking. Daar komen meervoudige complexe beperkingen of ernstige gedragsproblemen bij. Op het terrein in Nijmegen bevindt zich naast een zwembad ook de manege van Stichting CAP.



Groesbeekse Tehuizen

Vanuit Groesbeekse Tehuizen ondersteunt Pluryn (jong)volwassenen met een licht tot matig verstandelijke beperking. Er zijn locaties in Groesbeek, Malden, Oeffelt en Mook.

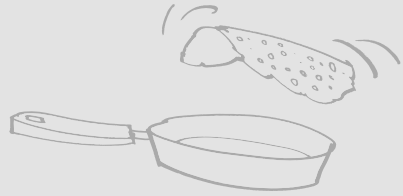
Kemnade

Kemnade in Groesbeek is een werk- en woonvoorziening voor mensen vanaf 18 jaar met een licht verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen.

Werkenrode Jeugd

Werkenrode Jeugd ondersteunt in Groesbeek en Nijmegen jongeren met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking, chronische ziekte of niet-aangeboren hersenletsel.





Dagbesteding, werken en leren

Pluryn heeft verschillende locaties voor dagbesteding, liefst midden in de samenleving. Hier kunnen cliënten op een zinvolle manier de dag doorbrengen. Ook zijn er maatschappelijke ondernemingen waar mensen met een beperking waardevolle werkervaring opdoen of leren voor een beroep. Kijk voor meer informatie over activiteitencentra en maatschappelijke ondernemingen op www.pluryn.nl, onder 'Over Pluryn'.



Aanmeldformulier vrijwilligers

Ja ik wil graag informatie of een gesprek over vrijwilligerswerk bij Pluryn.

Naam:

Woonplaats:

E-mail:

Telefoon:

Ja mijn bedrijf wil zich graag inzetten voor cliënten bij Pluryn.

Naam bedrijf:

Contactpersoon:

Functie:

E-mail:

Telefoon:

Samengevat



Je doet als vrijwilliger belangrijk werk.
Personen en bedrijven kunnen veel doen bij Pluryn.
Samen met Pluryn kijk je naar jouw talenten.
Hoe je die het beste kunt inzetten.
Er is veel mogelijk, bijvoorbeeld:

- Maatje zijn voor een cliënt
- werken bij een leefgroep of dagbesteding

Bedrijven doen soms een dag vrijwilligers-werk.
Vrijwilligers krijgen een vergoeding.
Er zijn dagjes uit en een kerstpakket.
Je hebt ook verplichtingen.

Postzegel
niet nodig


Werkplein Pluryn
Vrijwilligersadviseur

Antwoordnummer 98203
6500 VA Nijmegen



Meer informatie?

Wil je meer informatie over vrijwilligerswerk bij Pluryn,
neem dan contact op met Werkplein Pluryn via:

 **088 - 779 30 30**

 **info.vrijwilligers@pluryn.nl**

 **www.werkenbijpluryn.nl**



www.pluryn.nl

The Pluryn logo, featuring a stylized orange and red swoosh above the word "Pluryn" in a purple, sans-serif font.