



Psychomotore gezinstherapie

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd

De leden van het gezin Jansen (vader, moeder en twee zoons) hebben elk hun eigen problemen. Daardoor is er nauwelijks meer sprake van een gezinsleven. Als vader, moeder en de kinderen thuis zijn, ruziën ze wel, maar praten ze niet. Omdat zij elkaar niet kunnen helpen, nemen de moeilijkheden in het gezin steeds verder toe.

Groeien de problemen jouw gezin boven het hoofd? Dan is deze folder voor jou bedoeld.

Voor wie is psychomotore gezinstherapie?

Als een of meerdere leden van een gezin problemen ervaren, heeft dat gevolgen voor het functioneren van het hele gezin. Zeker wanneer praten in het gezin lastig is of wanneer (iemand in) het gezin moeite heeft met de afstemming tussen 'weten' en 'voelen'. Met behulp van psychomotore gezinstherapie leren de gezinsleden hoe zij met elkaar en hun moeilijkheden kunnen omgaan.

Wat is het doel?

Hoofddoel van psychomotore gezinstherapie is het vergroten van het zelfregulerend vermogen van het gezin en de afzonderlijke gezinsleden. Hoe ze dit willen bereiken, verschilt per gezin. Daarom stellen we vooraf samen de gezinsdoelen vast en eventuele individuele doelen van gezinsleden.

Tijdens de therapie, houden we met elkaar in de gaten hoe het met de doelen staat. Worden ze behaald of moeten ze worden bijgesteld?



Hoe ziet de therapie eruit?

Psychomotore gezinstherapie vindt plaats in een gymzaal en bestaat uit verschillende bewegingsactiviteiten.

Observatiefase

We starten met drie observatiesessies, die zichtbaar maken hoe gezinsleden op elkaar reageren. Onderlinge verhoudingen, rollen in het gezin, de sterke kanten en valkuilen worden duidelijk. Ook komt er meer zicht op de hulpvragen en behandeldoelen.

De observatiefase kan daarmee ook onderdeel zijn van een diagnostiektraject. Met als doel de zorgen en de dynamiek binnen een gezin beter te leren begrijpen.

Behandelfase

De behandeling zelf start met een intakegesprek. De therapeuten geven uitleg en neemt de doelen van het gezin door. Na een reeks van vijf sessies in de gymzaal, volgt een evaluatie. Samen kijken we of de doelen behaald zijn, er iets anders nodig is of dat we doorgaan met de volgende reeks.

De therapeuten

Bij psychomotore therapie zijn een psychomotore therapeut en een gezinstherapeut betrokken. De psychomotore therapeut werkt in de gymzaal en kent alle verschillende werkvormen waarmee het gezin in de zaal aan de slag gaat. De gezinstherapeut let vooral op de dynamiek tussen de verschillende gezinsleden.

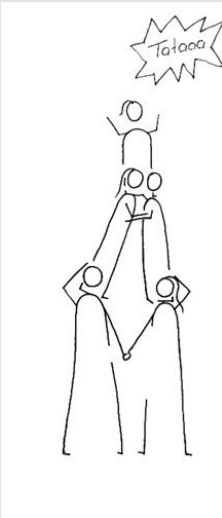
Hoe werken wij?

Wij werken ervaringsgericht, dialogisch en systemisch. Met systemisch bedoelen we dat we er in de basis vanuit gaan dat je een probleem nooit alleen hebt. Spelenderwijs en al doende maken we de gezinsdynamiek snel zichtbaar en oefenen we nieuw gedrag waar het hele gezin voordeel van heeft.

Het samen uitvoeren van specifieke opdrachten (ervaringsgericht) helpt om krachten en mogelijkheden van het gezin te versterken. Ook geeft dat vaak weer ruimte voor plezier en ontspanning. De gezinsleden bepalen zelf waar we in de zaal aandacht aan moeten besteden (de inhoud). De therapeuten geven alleen sturing aan het proces (dialogisch).



Figuur: De bouwstenen van psychomotore gezinstherapie (PMGT) zijn systeemtherapie (ST) en psychomotore therapie (PMT).



Samengevat

Soms hebben 1 of meer mensen in een gezin problemen.
De gezins-leden komen er samen niet uit.
Het lukt niet om de problemen zelf op te lossen.
Psycho-motore gezins-therapie kan helpen.
Het gezin doet oefeningen in de gymzaal.
Samen werken ze aan de doelen van het gezin.
De gezins-leden leren met elkaar omgaan.
Op een nieuwe manier.
En ze leren elkaar begrijpen.
Het gezin kan weer samen verder.

Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.

Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl

www.pluryn.nl

