

Voorwoord

"Het gevoel dat we de goede kant op bewegen"

We hebben een wat onrustige periode achter de rug, waarin veel is gebeurd. Wellicht heb je gelezen wat er over Pluryn in de krant heeft gestaan: waarin door een enkele krant zelfs gesuggereerd werd dat het financieel mis leek te gaan. We vinden het erg jammer als dit voor onrust heeft gezorgd. Het is namelijk zo dat Pluryn weliswaar een financieel moeilijk jaar achter de rug heeft, maar ook maatregelen treft om dit te verbeteren.

Belangrijk daarin is dat Pluryn zich hard maakt voor juiste tarieven die horen bij de vaak complexe begeleiding en behandeling die we bieden. Wij zijn blij dat dat voor een groot deel gelukt is. Daarnaast helpt het dat de energiekosten weer dalen en zetten wij ook steeds minder dure uitzendkrachten in. De positieve effecten hiervan zien wij al terug in de eerste twee maanden van dit jaar.

Verandering is er ook bij locatie de Haydnstraat, waar een nieuw team werkt met een nieuwe groep cliënten. Inmiddels wonen er al 12 nieuwe cliënten en ontwikkelt het team om zich op steeds meer gebieden te bekwamen. In Horst zoeken we momenteel hard naar een goede nieuwe plek voor cliënten die daar moeten vertrekken. Wij werken hierin nauw samen met zorgorganisaties uit de regio van Horst. Ook de gemeente denkt mee. Inmiddels is er voor een aantal cliënten al een passende plek gevonden. In dit hele traject werken wij ook samen met de verwantengeleding van de cliëntenraad, die ons scherp houdt op de belangen van cliënten en verwanten.

Tot slot willen wij melden dat de cliënten die voor dagbesteding naar het DAC gingen, een mooie nieuwe dagbestedingsplek hebben gekregen bij De Treffers. Voor deelnemers die zich bezighouden met groenonderhoud, houtbewerking en



Klaas Bosma

*Directeur Bedrijfsvoering
Visschersgouw*

houtkloven huren we een nieuw terrein van de gemeente. Dit terrein is helaas nog niet gereed om te starten met de dagbesteding, maar er wordt hard gewerkt om dit terrein zo spoedig mogelijk klaar te maken. We houden jullie hierover op de hoogte!

Er is al veel gebeurd, maar we hebben het gevoel dat we met al onze cliënten en medewerkers de goede kant op bewegen en een mooie lente tegemoet gaan.

Klaas Bosma



Valetijnsbingo bij de Händelstraat

Op 14 februari vierde de Händelstraat Valentijnsdag met een bingoavond op de groep. Alle bewoners waren welkom! Onder het genot van een hapje en een drankje hebben we de avond gezamenlijk doorgebracht. Gelukkig viel iedereen in de prijzen en hebben we genoten van de avond. PS: Onze Valentijn was Schatje, onze groepskat.



Nieuws uit de cliëntenraad en de verwantengeleding

De cliëntenraad vindt communicatie erg belangrijk. Er wordt regelmatig aandacht gevraagd voor goede communicatie met verwanten en cliënten. De manier van vragen en overleggen vindt de cliëntenraad ook belangrijk. De directie heeft dit besproken met de teammanagers. De raad bespreekt bovendien elke vergadering de financiële situatie.

De cliëntengeleding van de raad vindt het erg belangrijk dat er brandoefeningen gedaan worden bij alle woningen en met alle cliënten. Daarnaast hebben zij aangekaart dat er duidelijke afspraken moeten komen rondom het mee-eten van begeleiders en bezoek.

Gasten

Eind 2022 was consulente seksualiteit Marieke Tielbeke te gast om uit te leggen wat zij in de praktijk tegenkomt. Zij gaf hierover een presentatie. Lotte Verdijk is cliëntvertrouwenspersoon Wet Zorg en Dwang vanuit Zorgbelang. Zij was te gast bij de cliëntenraad om uitleg te geven over haar werkzaamheden.

Locaties Horst

Helaas is het duidelijk geworden dat de locaties in Horst in Limburg gaan sluiten. De cliëntenraad heeft vorig jaar hierover advies gegeven.

In dat advies schreven zij dat het belangrijk is dat cliënten in Horst kunnen blijven, met zoveel mogelijk behoud van vertrouwde medebewoners, vertrouwde begeleiding en vertrouwde dagbesteding.

De cliëntenraad vond het belangrijk dat in de projectgroep rondom de sluiting van de locaties ook het verwanten-clieñtenperspectief werd meegenomen. Er zitten nu twee raadsleden in de projectgroep. Zo kunnen ook verwanten meedenken in de vormgeving en communicatie van het project.

De cliëntenraad heeft voor de achterban twee bijeenkomsten georganiseerd om de gelegenheid te bieden om elkaar te ontmoeten en om in gezamenlijkheid zaken te bespreken. De tweede bijeenkomst is ook georganiseerd om vragen te inventariseren, zodat deze later in de bijeenkomst met de directie beantwoord konden worden. Het waren goede maar natuurlijk emotionele bijeenkomsten.

Jaarverslag

In april wordt het jaarverslag weer verstuurd. Heb je deze in mei nog niet ontvangen? Laat het weten aan de ondersteuner van de raad. Zij kan je verder helpen.

Afscheid raadsleden

In 2022 heeft de verwantengeleding van de cliëntenraad afscheid genomen van Ger en Els. Ger vertegenwoordigde de Pilmus en Els de Kasteelsehof 5. De cliëntenraad bedankt Ger en Els voor hun inzet de afgelopen jaren.

Oproep nieuwe leden voor de cliëntenraad

Verwantengeleding: Voel jij je betrokken bij de zorg die geboden wordt? Kun je je inleven in de belangen van de cliënten? En wil je meedenken en invloed uitoefenen op veranderingen in het belang van je naaste? Word lid van de raad!

Heb je interesse om lid te worden? Of wil je een keer een vergadering van de raad bijwonen? Of aandacht vragen voor een bespreekpunt voor de cliëntenraad? Neem gerust contact met ons op via onze ondersteuner. We zijn nog op zoek naar leden om de volgende locaties te vertegenwoordigen:

Cranenburgsestraat, Kasteelsehof (1, 2, 5), Händelstraat, Wachtpoststraat, Dennenheuvel (12, 13, 14, 15), Haydnstraat, Nicoline en Next Level.

Staat de locatie van jouw naaste er niet bij en heb je toch interesse. Neem dan gerust contact op met de ondersteuner van de cliëntenraad.

Vera Verzijl, 06 34 46 93 99,
vverzijl@pluryn.nl



Populair

Muziek op 't Trefpunt



Heb je zin in muziek? Dat is de eerste vraag die er op maandagochtend gesteld wordt aan deelnemers op 't Trefpunt. Nu zo'n driekwartjaar wordt hier door Anne Luchten wekelijks Muziek aangeboden. 'Er is veel animo voor Muziek. Aan mij de uitdaging om dat te bieden voor ieders niveau'. Tijd om hier meer over te horen.

Anne vertelt: 'Ik vind het belangrijk dat deelnemers actief kunnen deelnemen. Voor de een betekent dat op belevingsniveau gestimuleerd worden door een herkenbaar lied te zingen.

Voor een ander om zelfstandig een korte melodie te spelen op het keyboard.

We zijn op verschillende manieren bezig met muziek. Altijd wordt er gezongen, maar daarnaast maken we ook muziek maken, voornamelijk met percussie-instrumenten. Zo gaven we met carnaval een uitvoering waarbij er als een orkest om beurten werd meegespeeld op de muziek van Carnaval Festival. Ook samenwerking komt te pas. Laatst vroeg ik de deelnemers mee te tikken op de muziek, alleen had iedereen één drumstok gekregen.

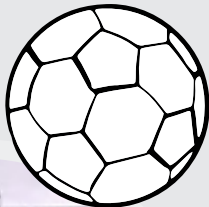
Om met de stokken tegen elkaar te tikken moesten ze dus samenwerken met hun buur om het geluid te maken.

Naast de percussie-instrumenten zijn we erg blij met de nieuwe deskbellen-collectie om samen melodieën te spelen. Ook spelen sommige deelnemers zelf een instrument waaronder blokfluit en keyboard. Daarnaast gebruiken we ook allerlei voorwerpen als ballen, emmers en zelfs een paraplu. Spelenderwijs ontstaan de leukste interacties'.

Dat Muziek geliefd is onder de deelnemers laten de aantallen wel zien. 'Sinds kort zitten bij het eerste blok 13 deelnemers, dan is de ruimte ook vol!'. Naast het eerste blok, wat meer belevingsgericht is afgestemd, is het tweede blok gericht op actief zelf spelen. Sinds kort is daar een derde blok aan toegevoegd, het open-atelier, voor wie liever niet in een groep Muziek volgt. Zoals u leest zit er nog genoeg muziek in op 't Trefpunt!

Instrumenten doneren?

Mocht u nog (oude) muziekinstrumenten hebben die u een goede volgende bestemming wilt geven? Wellicht dat u 't Trefpunt of één van de andere muzieklocaties er blij mee kan maken! Hiervoor kunt u mailen naar alochteno1@pluryn.nl.



Voetbalwedstrijd tegen elkaar

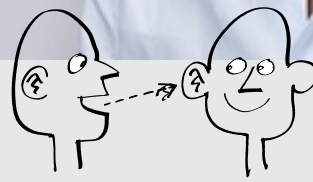
Op dinsdag 8 november namen de voetballers het weer op tegen het personeel. Een jaarlijks terugkerende traditie. Het was een geweldig mooie dag om te voetballen. Niet te koud, droog en een mooi zonnetje.

Acht collega's die bij verschillende locaties in Groesbeek werken tegen de cliënten die elke dinsdag een anderhalf uur voetballen op de velden van de Treffers. Het was een gelijk opgaande wedstrijd met twee teams die allebei gingen voor de winst. Na 25 minuten, toen de scheidsrechter de wedstrijd affloot, was de eindstand 6-6. Een terechte uitslag.

Met sportieve groet,

Paul Laurant





Kennismaken met de vertrouwenspersonen van Visschersgouw

Cliënten en verwanten van Pluryn kunnen voor een vraag, advies of gesprek terecht bij een vertrouwenspersoon. Voor Visschersgouw zijn dat Lotte Verdijk en Bas van der Staaij. Lotte en Bas werken allebei als vertrouwenspersoon, maar er zijn ook verschillen. In dit artikel leggen ze het uit.

Lotte Verdijk Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang (WZd)

Ik ben Lotte, cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang. Ik werk vanuit Adviespunt Zorgbelang. Ik ondersteun cliënten en hun vertegenwoordigers bij vragen die over onvrijwillige zorg gaan. Heb je een vraag over de inzet van onvrijwillige zorg? Zit je ergens mee met betrekking tot dit onderwerp? Of wil je informatie en advies hierover? Dan kun je altijd contact met mij opnemen. Ik ondersteun bij gesprekken met de zorgverlener en kan helpen bij een eventuele klachtenprocedure.

Ik luister en onderzoek de mogelijkheden om iets met je onvrede of wens te doen. Ook wanneer het niet duidelijk is of een vraag onder de WZd valt, kun je mij bellen of e-mailen. Als het nodig is, verwijs ik je dan naar de juiste hulp. Ik ben onafhankelijk, partijdig aan de cliënt en werk vertrouwelijk.

Daarnaast kunt je ook met vragen om informatie, of hulp bij het opstellen van een brief bij mij terecht. Als je dat wilt, kan ik meegaan naar een gesprek met de zorgverlener of een gesprek voor een klachtenprocedure. Om makkelijk vindbaar en toegankelijk te zijn, leg ik locatiebezoeken af. Verder ben ik te vinden via de website van Pluryn en via flyers die op de afdelingen verspreid worden.

Bas van der Staaij Algemeen vertrouwenspersoon voor cliënten en verwanten

Ik ben Bas van der Staaij, ik werk als vertrouwenspersoon voor volwassen cliënten die wonen bij Pluryn en voor hun naasten. Soms wil je ergens over praten omdat je ergens mee zit. Of omdat je bijvoorbeeld boos, bang of bang bent en er niet over kan, wil of durft te praten met je begeleiders of familie.

Ik ben er voor cliënten en voor naasten, ik zal altijd luisteren en met je meedenken. Ik hoef niets te vertellen aan de begeleiders en niets op te schrijven in een dossier. Het kan gewoon een gesprek zijn tussen jou en mij. Net als Lotte ben ik partijdig (sta altijd aan jouw kant). Samen kijken we wat je er mee wilt en wat ik daarbij kan betekenen.

In contact komen met een vertrouwenspersoon

Lotte bereiken?

Dat kan via telefoonnummer: 06 - 57 52 82 20 of per mail via:
lotteverdijk@zorgbelangcvp.nl.

Bas bereiken?

Dat kan via het telefoonnummer: 06 - 22 69 08 73 of per mail via:
vpcliënten@pluryn.nl.

In de Nieuwsflits...

Je vindt ze op Youtube!



Jan hielp op het stembureau

Een dagje meehelpen tijdens de verkiezingen? Waarom niet! Jan, woonachtig bij een woonvorm van Pluryn in Groesbeek, draagt graag zijn steentje bij in de maatschappij.

En op het stembureau was Jans hulp heel erg welkom. Hij kon er allerlei werkzaamheden verrichten en kreeg daarbij hulp van een vrijwilliger. Samen vormen ze een Prokkelduo.

NLdoet bij Pluryn

Een groeiend aantal Pluryn-locaties plukt de vruchten van NLdoet. Deze jaarlijkse vrijwilligersactie van het Oranjefonds in maart levert steeds meer animo op om achterstallige klusjes aan te pakken. Maar liefst 200 vrijwilligers staken dit jaar de handen uit de mouwen. Ze wandelden, schilderden, kookten en nog veel meer. Kijk maar mee!

Hypolitusdag smaakt naar meer

Het kon het weer; De Hypolitusdag van Stichting CAP en Rijhal Bergharen. Een dag vol paardenplezier voor iedereen! Stichting CAP werkt met kinderen en volwassenen aan hun fysieke, emotionele en mentale ontwikkeling. Bij het centra voor aangepast paardrijden kun je terecht voor belevingsgerichte- en arbeidsmatige dagbesteding.

Ambassadeur Britt stelt zich voor...

Mijn naam is Britt van Valkenburg. Sinds afgelopen zomer ben ik ambassadeur van de Pluryn locatie Visschergouw. Ik heb op deze functie gesolliciteerd omdat ik vind dat ieder mens de steun en zorg verdient die hij of zij nodig heeft. Om dit te kunnen verwezenlijken heeft Pluryn de juiste medewerkers nodig.

Ik wil graag studenten of andere personen die interesse hebben in het vak enthousiasmeren door mijn ervaringen, succesverhalen en het dat plezier ik ervaar te delen. Naast het ambassadeurschap ben ik werkzaam als persoonlijk begeleider en studentbegeleider. Voor vragen of opmerkingen kan er altijd contact met mij worden opgenomen via het volgende mailadres: bvalkenburg@pluryn.nl.



Händelstraat Handen uit de mouwen tijdens NLdoet

Op 10 en 11 maart stond de grootste vrijwilligersactie van Nederland op de planning: NLdoet! Ook de Händelstraat deed mee met een klus: het terras aan de voorkant van het pand opknappen. Na een gesprek met de afdeling Fondsenwerving was het wachten op een bevestiging van het Oranjefonds of de klus uitgekozen zou worden of niet.

Het wachten heeft niet heel lang geduurd. Na de bevestiging dat we mochten deelnemen aan NLdoet 2023, kon het plan om het terras op te knappen meer inhoud krijgen. Al vrij snel meldden twee vrijwilligers zich aan. De één bekend met NLdoet en de ander deed het voor de eerste keer.



Op vrijdag 10 maart was het zover. De vrijwilligers werden door cliënten en personeel welkom geheten met koffie, thee en gebak. Na het bespreken van het plan, zijn ze met de werkzaamheden begonnen. Het weer zat niet mee. Het was nat, koud en zo nu en dan regende het.

Maar dat mocht de pret niet drukken. Na een paar uur werk was het terras vrij van mos en onkruid en stonden er vrolijke gekleurde potten gevuld met planten op de tafel en terras.

Colofon

Nieuws voor verwanten is een uitgave van Pluryn Visschersgouw. Pluryn behandelt en ondersteunt bij wonen, werken, leren en vrije tijd, vanuit een groot aantal locaties in Gelderland, Noord- en Midden-Limburg en Noordoost-Brabant.

Redactieadres

Redactie Nieuws van Pluryn, Visschersgouw.
Molenweg 15, 6561 AH Groesbeek

Wekelijkse nieuwsbrief

Wekelijks verschijnt er een digitale nieuwsbrief van Pluryn met informatie voor cliënten. Wilt u de nieuwsbrief ontvangen? Meld u aan via:
www.pluryn.nl/over-pluryn/nieuwsbrief

www.pluryn.nl



Sterker in de samenleving

Lentemarkt voor stichting Vlinderkind

Wel vaker - en nu ook weer - zetten wij team 't Trefpunt ons graag in voor een goed doel of een nieuw project. Zo blijven we actief betrokken in de samenleving. Ook nu werken we weer volop aan mooie producten. Met als thema 'Lente en natuur'. De handgemaakte producten verkopen wij op 6 mei 2023 op onze Lentemarkt.

Je vindt er kraampjes die gevuld zijn met onze eigen producten, leuke cadeaus en lekkernijen. Er sluiten ook andere ondernemers aan om spullen te verkopen. Een gedeelte van de opbrengst zullen we doneren aan Stichting Vlinderkind. De Lentemarkt wordt gehouden op het terrein van onze dagbesteding. Graag zien wij u dan!

Adres: Nijerf 3, 6562 KW
Tijd: 11.00 tot 15.00 bij de 'Tullekesbom'