

Voorwoord

Samen werken aan een succesvolle toekomst

In de vorige nieuwsbrief begon Marcel Nadorp met de vraag of we het weer over corona moesten hebben. Destijds liepen de besmettingen flink op. Inmiddels zijn we ruim 4 maanden verder en zijn veel maatregelen afgebouwd. Dat geeft iedereen meer vrijheid. Ook wij zien de besmettingen teruglopen. Met het virus op zijn retour, zien we er naar uit minder gebruik te hoeven maken van invallers en onze ambulante behandelaren en begeleiders weer naar gezinnen toe kunnen. We hopen dat er zo weer ruimte ontstaat voor de ontwikkeling van onze eigen organisatie. Hoe we dit willen doen leest u hier onder. We gaan ons jaarplan verder vormgeven. Als managementteam hebben we 6 onderwerpen benoemd waar we zien dat we succesvol mee zijn binnen Jan Pieter Heije. Samen onderzoeken we hoe we deze successen kunnen uitbouwen. Dit gaan we doen door middel van 6 Mastercircles,

die bestaan uit groepen van 6 medewerkers, een begeleider en een master. Samen gaan ze in gesprek over het thema van de Mastercircle; Wat gaat goed? Wat kan beter? Hoe regelen we dat? Na iedere sessie gaat iedereen zijn idee verder in de praktijk brengen. Zo wordt er in 5 sessies gewerkt aan het ontwikkelen van ideeën tot concrete resultaten, die overdraagbaar zijn naar de gehele regio. Bij ieder thema wordt een Master met ervaring binnen het thema gezocht, die inspiratie kan geven aan de themagroep en als sparringpartner de groep kan uitdagen.

De zes thema's zijn:

1. Blijvend binden, boeien en werken aan verbinding en solidariteit
2. Het systemisch werken verder brengen
3. De behandelcyclus verder ontwikkelen en zorgdragen voor een nog betere toepassing
4. Onze transformatieproducten verder ontwikkelen en bekend maken



Ilja Ezinga

Directeur Bedrijfsvoering
Jan Pieter Heije

5. Werken aan meer balans tussen gezonde bedrijfsvoering en de kwaliteit van zorg
6. Kleinschalige zorgvormen verder ontwikkelen en deze inzichten breed toepassen

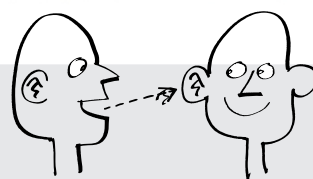
We hopen u in een volgende nieuwsbrief meer te vertellen over de Mastercircles. Het belooft een energerende periode te worden, waarin we aan de slag gaan om de zorg en behandeling voor de jongeren verder te ontwikkelen.



Warm ontvangst voor de jongeren van de samengevoegde buitenhuizen

Voor een aantal jongeren van buitenhuizen de Mr. Jonkerweg en de Valburgseweg was december een drukke en spannende maand; Zij verhuisden naar buitenhuis Haeghendal. De drie buitenhuizen van Pluryn zijn vanaf 1 januari samengevoegd in één buitenhuis. De grote verhuiscwagen van Bos Barneveld stond op dinsdag 28 december al vroeg op de stoep bij de Mr. Jonkerweg. Hij werd bestuurd door een ouder van één van de jongeren.

Alle jongeren en begeleiders hebben hard gewerkt om alles in de vrachtwagen te krijgen. In één ochtend was iedereen verhuisd naar zijn of haar nieuwe plek bij buitenhuis Haeghendal. Daar wachtte een warm ontvangst van de andere bewoners en begeleiding! De jongeren die bij buitenhuis de Valburgseweg verbleven waren al eerder uitgestroomd of naar Haeghendal verhuisd. De verhuiscwagen van Bos Barneveld was voor één dag gratis te gebruiken. Een ontzettend mooie actie!



Wat speelt er in de raad?

Nieuws uit de jongerenraad

De jongerenraad bestaat uit jongeren die zorg ontvangen bij Jan Pieter Heije. Ze vergaderen één keer per 6 weken. Deze vergadering duurt 2 uur. Live als het kan, of online als door bijvoorbeeld Corona niet mogelijk is. Bij iedere vergadering sluit een teammanager en een directeur aan. De jongerenraad van Jan Pieter Heije bestaat momenteel uit 11 leden; Zowel van het terrein, als van de buitenhuizen.

Gasten in de raad

Projectleider Marijke van der Veer kwam vertellen over het integrale dagprogramma. Integraal dagprogramma is een maatwerk programma voor jongeren die (nog) niet of geen hele dagen naar school kunnen. Het is daginvulling op een individu gemaakt. Iedereen heeft een eigen programma, aangepast op wat een jongere nodig heeft.

Drie buitenlocaties die samengingen

De raad was betrokken en sprak elke vergadering over het samengaan van drie buitenlocaties (daarover meer in deze nieuwsbrief). Daarbij bekeek de raad vooral wat het voor de jongeren betekenden.

De begroting

Business controller Gerrit Rutten besprak met de raadsleden over de begroting 2022 van Jan Pieter Heije. Dat is informatie over hoeveel geld Jan Pieter Heije krijgt in 2022, hoeveel kosten er gemaakt moeten worden en of er nog iets over blijft. Het is best moeilijk om een begroting te maken. Er moet geschat worden hoeveel jongeren zorg gaan krijgen bij Jan Pieter Heije, hoeveel geld zij krijgen vanuit de gemeente, hoeveel begeleiding dan nodig is en hoeveel eten en spullen er dan nodig zijn.

De uitgaven voor de medewerkers zijn altijd het hoogst. Onder aan de streep komt er in de begroting van 2022 minder binnen, als dat er uitgegeven wordt. Er komt dus geld tekort. Er wordt daarom aan gemeentes gevraagd of zij meer willen betalen. Ook wordt er gekeken of er meer jongeren geplaatst kunnen worden.

Daarnaast komt het onderwerp de sfeer die gemist wordt in de woonruimtes regelmatig ter sprake. Sommige jongeren vinden de aankleding van de woonruimte niet gezellig; ze missen sfeer. Enkele leden van de jongerenraad gaan in een kleine aparte commissie daarmee aan de slag. Om te kijken wat ze missen en hoe daar misschien gehoor aan gegeven kan worden.

Tot slot

Naast de stem van de jongeren willen we ook graag een plek maken waar ouders online met elkaar in gesprek kunnen rondom een thema/onderwerp. Vrijblijvend zonder verplichtingen, gewoon vanuit je eigen huis. Dit kan via een ouderpanel. Lees de oproep elders in dit blad en meld je vrijblijvend aan als ouders.

Contact met de jongerenraad

Meer weten over de jongerenraad van Jan Pieter Heije? Neem contact op met de ondersteuner van de raad.

Silvia Wijnen

e-mail: swijnen@pluryn.nl

telefoon: 06-23235256

(ook voor WhatsApp)

Officiële opening op 22 maart

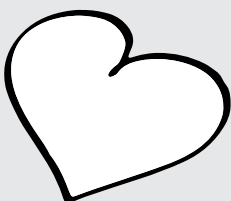
Kleding ruilen bij KdK Sterrenstof



Vrije tijd beheert al een lange tijd op het terrein van Jan Pieter Heije een kledingwinkeltje waar jongeren terecht kunnen om kleding uit te zoeken. Heb je maar weinig in de kast liggen of wil je eens een keer iets anders? Dan kun je terecht bij Sterrenstof in de kelder van de flat! Een paar jaar geleden ontstond het idee om dit concept meer uit te werken, zodat we ook aan verduurzaming kunnen doen.

Tegelijkertijd kunnen we zo iets betekenen voor de maatschappij, door de buurt en dorpsbewoners erbij te betrekken. Kortom het motto 'Sterker in de samenleving' waar maken. Zo ontstond er een samenwerking met KrijgdeKleertjes.

Een column van Manon Bosman



En kwam ook stichting Blink in beeld met prachtige initiatieven voor onze jongeren; voor jongeren die niet in de mogelijkheid zijn om nieuwe schoenen aan te schaffen, hebben ze al twee keer een geweldige schoenenactie georganiseerd.

We hebben onze krachten gebundeld en een projectplan geschreven. Op 1 december 2021 kwam het verlossende woord dat we mogen starten met KrijgdeKleertjes Sterrenstof. Met steun van Stichting vermogensbeheer Hoogeland Zorg, Stichting SFO, Dullerstichting, St. Nicolai Broederschap, stichting Blink, Mr.F. Couvee Stichting, Armoede Fonds en het Buurfonds wordt dit mogelijk gemaakt.

L - Lekker met zonder jas naar buiten, zoals de kinderen altijd zeggen. Dat is toch een heerlijk gevoel! Bijna net zo fijn als je eerste kopje koffie buiten op een terras.

E - Een nieuw begin. Kuikens komen uit hun ei, lammetjes proberen langzaam op hun pootjes te gaan staan. Groene knoppen groeien uit tot blaadjes en alle bloemen zijn volop aan het bloeien.

N - Nog net niet te warm. Dus perfect om zonder zweetdruppels in het zonnetje te gaan wandelen.

Het principe is eenvoudig. Bezoekers kunnen kleding inleveren, waarvoor zij per ingeleverd kledingstuk een stempel op hun stempelkaart ontvangen. Met die stempels kun je vervolgens gaan 'shoppen' uit het aanbod. Zit er even niets bij? Geen probleem. De stempels op de stempelkaart blijven gewoon geldig. Omdat het een ruilpunt is, is er voortdurend nieuw aanbod. Bezoekers kunnen bij het ruilpunt terecht voor kindermaten vanaf 146 en volwassen kleding. Op de website staat precies beschreven welke kleding er wel en niet wordt aangenomen.

Officiële opening

Kledingruilpunt KrijgdeKleertjes Sterrenstof is opgericht uit oogpunt van duurzaamheid. Goede kleding die niet meer gedragen wordt, krijgt op deze manier een nieuwe bestemming. Daarnaast is het kledingruilpunt een perfecte plek voor jongeren van Jan Pieter Heije om werkervaring op te doen. Inmiddels zijn we hard aan het werk om van de winkel een ruilpunt te maken, zodat we op 22 maart 2022 het kledingruilpunt KrijgdeKleertjes Sterrenstof officieel kunnen openen.

Voorlopig zijn we vanaf 22 maart op de dinsdag en donderdag open tussen 14.30 en 17.30 uur. Kijk voor meer informatie op Facebook of op www.krijgdekleertjes.nl/ruilpunt/oosterbeek.

Lekker een frisse neus halen in de buitenlucht die ruikt naar een bos verse bloemen.

T - Tjilpende vogels dat is en blijft toch de allerbeste wekker ooit? Oké, een zonnestraaltje schijnend op je gezicht maakt het helemaal af.

E - Energie want dat krijg je gewoon van die eerste straaltjes vitamine D! En die energie kunnen we na twee jaar vrij rustig aan doen nu eindelijk kwijt. Dus hoppa opstaan uit die winterslaap en als een koe die voor het eerst het weiland in rent gaan genieten van dit heerlijke seizoen!

Aan de slag met het programma van team Vrije tijd

Veel leuke activiteiten in de kerst- en voorjaarsvakantie

Tijdens het schrijven van dit stukje zitten we alweer bijna bij de voorjaarsvakantie. Dus het is even graven in ons geheugen.

Voor de kerstvakantie had het team Vrije tijd weer een mooi programma uitgezet. Helaas moest dit programma net voor de vakantie weer aangepast, omdat er opnieuw een lockdown werd ingezet. Maar we zouden Vrijetijd niet zijn als we dit niet voor elkaar zouden boksen, dus het programma werd herzien en iedereen kon zich weer inschrijven.

Oliebollen

Het programma vond plaats op het terrein van Jan Pieter Heije en alle locaties werden benut om ervoor te zorgen dat de jongeren en begeleiders een leuk uitstapje hadden in deze vakantie. Eén van de locaties die wij gebruikt werd, was de kas van de tuindienst. Hier werden heerlijke olieballen gebakken en gegeten. Uiteindelijk kreeg elke groep ook een zak olieballen mee. Oud en Nieuw kon dus gevierd worden.

Bioscoop en rappen

Voor een andere activiteit was de Boerderij omgetoverd tot een bioscoop. Er werd lekker popcorn gegeten en ja er stond ook nog een spannende film op! Verder werd er in de Boerderij een workshop rap verzorgd door een professionele rapper. Met de gehele groep werd er een rap geschreven en uiteindelijk werd dit gezamenlijk gerapt. Er zijn nu veel jongeren gemotiveerd om een rap te schrijven, dus misschien horen we er in de toekomst nog wat van.

De laatste activiteit was een sportieve, waarbij flink gezwet werd. In de gymzaal werd trefbal gespeeld, gerend en gesport. Zo werden de olieballen er weer afgetraind.



De voorjaarsvakantie!

Het is zo ver! De voorjaarvakantie. Dat betekent een week vol leuke activiteiten voor de jongeren bij Jan Pieter Heije. Ik hoor jullie al denken. Wat zijn deze leuke activiteiten? Lees dan snel verder, zodat jij weet wat er allemaal gebeurd is.

Voor het vakantieprogramma zijn er vier verschillende leuke activiteiten georganiseerd. Drie activiteiten daarvan waren op het terrein, maar we konden eindelijk weer één activiteit buiten het terrein organiseren, omdat er geen maatregelen meer waren voor onze doelgroep. De drie activiteiten op het terrein waren vrij zwemmen in het zwembad, een creatieve activiteit en een dansworkshop. De vierde externe activiteit was schaatsen bij het Triavium in Nijmegen.

Vrij zwemmen

Het vrij zwemmen was zoals altijd superleuk! Lekker in het water dobberen, een balletje overgooien of zoals ook veel gebeurt, heel veel kletsen. De creatieve activiteit was ook een groot succes. De activiteit die de jongeren gedaan hadden was spijker en draadkunst.



Door middel van spijkers in een houten plank te slaan en vervolgens de spijkers door middel van wol te verbinden krijg je een mooi figuur. Er was namelijk voldoende keuze wat je wilde maken. Je kon bijvoorbeeld uit dieren kiezen zoals een vlinder, uil, egel. Ook konden de jongeren een andere vorm kiezen zoals een hartje of sterretje.

Vervangend programma

Op de maandag zou in principe een dansworkshop voor de jongeren op het programma staan. Helaas kon dit onverwacht niet doorgaan. Als alternatief hadden we het supergrote opblaasbare springkussen klaargezet in de gymzaal. Ook dit was een groot succes!

Samen schaatsen

Het schaatsen was ook een geslaagde activiteit. Met busjes gingen de groepen zelf naar het Triavium in Nijmegen toe waar ze vervolgens naar binnen konden. Eerst even wachten tot dat ze de schaatsen hadden en vervolgens het gladde ijs op. Zo hier en daar gleed er af en toe een keertje iemand uit. Maar over het algemeen deden ze het allemaal super goed. Toppers zijn het!

Praat mee

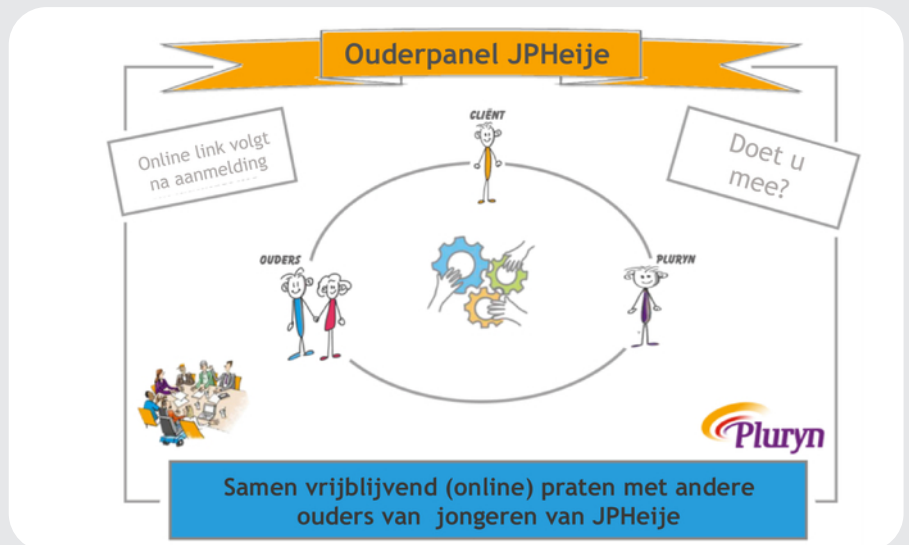
Laat je stem horen in het ouderpanel

Het is belangrijk dat niet alleen jongeren hun mening geven, maar ook hun ouders. Uw stem telt! Kom daarom bij het ouderpanel van Jan Pieter Heije.

Wat is een ouderpanel?

Een ouderpanel is een onlinebijeenkomst waar ouders vrijblijvend aan deel kunnen nemen. Tijdens deze bijeenkomsten bespreken we thema's en onderwerpen die de leden van het ouderpanel belangrijk vinden.

Elke bijeenkomst staat er een ander onderwerp of thema centraal zijn. De deelnemers kunnen per bijeenkomst wisselen.



U bepaalt zelf wanneer u wel of niet meedoet. Dus zonder verplichtingen in gesprek, met andere ouders van jongeren van Jan Pieter Heije. Samen ervaringen uitwisselen, samen in gesprek en samen elkaars mening horen. Gewoon vanuit uw eigen huis.

Wilt u zich wil aanmelden? Of de data wil ontvangen wanneer er online ouderpanels zijn?

Stuur dan een e-mail of bericht via Whatsapp (met hierin uw e-mailadres) naar Silvia Wijnen, ondersteuner van de jongerenraad Jan Pieter Heije: swijnen@pluryn.nl of tel. 06-23235256.

Neem voor meer informatie contact op met Silvia, of met maatschappelijk werk van Jan Pieter Heije. Zij organiseren samen deze ouderpanels.

Terugblik

Snel handelen door eigen coronatesters

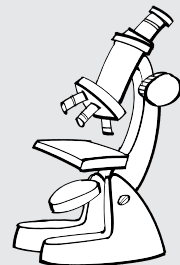
Soms is het even tellen hoe lang het ook alweer geleden is dat we te maken kregen met Corona. Vanaf maart 2020 begon de pandemie bij Pluryn steeds zichtbaarder te worden. Na de zomervakantie van 2020 moesten er steeds vaker jongeren vanwege Corona-gerelateerde klachten getest worden. Eerder deden we dit nog op afspraak bij de GGD. Soms betekende dat lang telefoneren om een afspraak te kunnen maken en dat er niet altijd op dezelfde of de volgende dag getest kon worden. Onze medische dienst kon wel jongeren testen, maar niet alle dagen van de week.

Omdat we het wachten op een testafpraak belastend vonden voor onze jongeren, hebben we in het najaar van dat jaar een kleine pool van medewerkers opgezet die op vrijwillige basis jongeren op de eigen leefgroep konden testen. Zij kregen een instructie door onze AVG-arts en zijn in december 2020 begonnen op de dagen dat we niet de medische dienst hiervoor konden inzetten.

Door goede afspraken met het laboratorium van het Rijnstate ziekenhuis hebben we beschikking over testmateriaal dat meteen na het testen bij het lab of testpost ingeleverd kan worden. Daardoor hebben we vaak de volgende dag al de uitslag.

Ook onze vrijwillige chauffeur zet zich in om testmateriaal nog dezelfde dag naar het lab te brengen. Wij zijn erg blij met deze bevlogen medewerkers die soms ook buiten hun test-rooster om, of in het weekend voor onze jongeren klaarstaan. Voor jongeren betekent dit dat de quarantaineperiode zo kort mogelijk is.

Inmiddels hebben we een rooster tot april 2022 gemaakt voor de testers; Wie had dat gedacht nadat we in december 2020 hiermee startten.



Niets en nieuw

Veel is er niet veranderd in één nacht.
De huizen staan wat bij elkaar
en druipen stil en zwijgen maar,
en spiegelen wat somber in de nacht.

Veel is er niet veranderd, dat is waar.
Toch heeft de nacht iets wonderlijks
gebracht:

Er is opeens een heel nieuw jaar dat
wacht...

Er kan zoveel gebeuren in een jaar!

Zorg dat je wakker bent. En klaar.



Niets en nieuw

Veel is er niet veranderd in één nacht.
De huizen staan wat bij elkaar
en druipen stil en zwijgen maar,
en spiegelen wat somber in de gracht.

Veel is er niet veranderd, dat is waar.
Toch heeft de nacht iets wonderlijks gebracht:
er is opeens een heel nieuw jaar dat wacht...
Er kan zoveel gebeuren in een jaar!

Zorg dat je wakker bent.
En klaar.

Als u deze nieuwsbrief leest zijn we al bijna in het tweede kwartaal van 2022 beland. Toch willen we iedereen nog een mooi jaar wensen en daarvoor dit gedicht ter inspiratie meegeven.

Gedicht: Hans Kuyper
Illustratie: Barbara de Wolf

Colofon

Nieuws van Pluryn Jan Pieter Heije. Jan Pieter Heije is onderdeel van Pluryn. Pluryn behandelt en ondersteunt bij wonen, werken, leren, dagbesteding en vrije tijd vanuit een groot aantal locaties in Gelderland, Midden- en Oost-Nederland.

Redactie

Manon Bosman, Heidi Willems, Ilya Ezinga, Jos Havekes, Marijke van der Veer, Maïckel Dillisse, Niels Vloet, Marcel Nadorp, Carolien Holstege, Afdeling Communicatie Pluryn

Redactieadres

Redactie Nieuws van Pluryn, locatie Jan Pieter Heije Postbus 6, 6860 AA Oosterbeek

Wekelijkse nieuwsbrief

Wekelijks verschijnt er een digitale nieuwsbrief van Pluryn met informatie voor cliënten. Wilt u de nieuwsbrief ontvangen?

Meld u aan via:

www.pluryn.nl/over-pluryn/nieuwsbrief

www.pluryn.nl



Sterker in de samenleving

Jan Pieter Heije gaat aan de slag met het jaarplan via Mastercircle

Locatie Jan Pieter Heije gaat de aankomende maanden handen en voeten geven aan het jaarplan 2022. De locatie in Oosterbeek gaat dat doen via een Mastercircle; een methode om in relatief korte tijd complexe vraagstukken op te lossen met een groep deelnemers uit alle lagen van de organisatie.

De Mastercircle van Jan Pieter Heije bestaat uit vijf sessies (om de twee weken) en een eindpresentatie in juni. Tijdens deze sessies gaan deelnemers in groepjes van zes personen - plus een begeleider en een master - samen in gesprek over zes belangrijke thema's voor Jan Pieter Heije; Wat gaat goed? Wat kan nog beter? En hoe gaan we dat bewerkstelligen?

De thema's (zie het kader) werden vorig jaar tijdens de regiodag opgehaald en vormen de basis van het jaarplan 2022.

Bij ieder thema wordt een wisselende Master met ervaring binnen het thema gezocht (intern of extern) die inspiratie kan geven aan de themagroep en als sparringpartner de groep kan uitdagen. De eerste Mastercircle-sessie staat gepland op dinsdag 29 maart. Iedere sessie wordt afgesloten met een lunch om na te praten.

De zes thema's van de Mastercircle

1. Blijvend binden, boeien en solidariteit creëren
2. Het systemisch werken
3. De behandelcyclus
4. Transformatieproducten
5. Gezonde bedrijfsvoering
6. Kleinschalige zorgvormen