Wonen met enige begeleiding en verzorging
Zorgaanbod pakket 3 (ZZP LG3)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. In elk geval je dag goed besteden en veel zelf doen. Goed en veilig wonen vinden we belangrijk. In een huis waar begeleiders zijn, die kunnen helpen als dat nodig is.

Wat is wonen met enige begeleiding en verzorging?
Dat is wonen in een veilige leefomgeving. Met verzorging, begeleiding en verpleging. Pluryn kan dat bieden.

Voor wie is pakket 3?
Voor ernstig lichamelijk gehandicapten. Daarom moet er altijd een begeleider in de buurt zijn. Bijvoorbeeld om te helpen met de dagindeling of bij het huishouden en contact maken met mensen. Maar er is niet de hele dag begeleiding nodig.

Soms is er hulp nodig bij het nemen van besluiten en heb je iemand nodig om mee te overleggen of iets te vragen. Bij contact met instanties is soms ook hulp nodig. Dat geeft een zeker gevoel. Misschien heb je veel moeite met je beperkingen. Of maakt dat je depressief. Dan helpt het om er met een begeleider over te praten.

Er is veel hulp nodig bij de persoonlijke verzorging. Zoals bij het wassen, aankleden en in en uit bed gaan. Soms ook bij het naar de wc gaan. Eten en drinken gaat meestal wel goed. Als je het nodig vindt, kan een begeleider je helpen bij tanden poetsen, haren kammen of nagels knippen.

Reizen zonder hulp gaat niet. In of uit de auto komen is lastig. Vaak zit je in een rolstoel. Je gezondheid verdient veel aandacht. Verpleegkundige hulp is meestal nodig. Bijvoorbeeld bij het eten door een sonde of het verzorgen van wonden. Of bij het innemen van medicijnen.

Wat krijg je in pakket 3?
Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan de individuele zorg in jouw geval net iets anders zijn dan hier staat.

Wonen en leven
Bij Pluryn wonen vaak, maar niet altijd, meerdere mensen met elkaar in een huis. Er is altijd een begeleider in de buurt, die kan helpen als dat nodig is. Als je niet naar school gaat of werkt, kan Pluryn ook helpen met andere manieren van dagbesteding.

Uren zorg

Elke week krijg je gemiddeld 14 tot 17 uur hulp en zorg. Gemiddeld betekent dat het de ene week wat meer kan zijn en de andere week wat minder. Als je ook geïndiceerd bent voor dagbesteding, heb je recht op gemiddeld tussen 19 en 23½ uur per week.

Die tijd is voor individuele zorg, maar ook voor zorg die je samen met anderen deelt. Bijvoorbeeld bij het samen eten of samen een activiteit doen.

Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Die leggen we vast in een Individueel Plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen als je dat nodig vindt. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding er nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt en maken we nieuwe afspraken als dat nodig is.

Welke zorg krijg je?

Begeleiding
Pluryn zorgt voor goede huisvesting en veiligheid. Er is altijd een begeleider in de buurt, zowel overdag als 's nachts. Begeleiders letten er op of het goed met je gaat. Ze kunnen helpen bij vragen en problemen en ze zijn er voor een gesprek als je dat wilt. Daarbij bepaal jij zoveel mogelijk zelf hoe je leven eruit ziet en welke hulp je daarbij nodig hebt.

Verzorging
Bij Pluryn krijg je verzorging bij alle dingen waar jij dat bij nodig hebt op de manier zoals jij dat wilt. We helpen je bij de dingen die je zelf niet kunt. Bij wassen, aankleden, in en uit bed gaan en naar de wc gaan. Als het nodig is ook bij eten en drinken. Wil je anders zitten of liggen? En kun je zelf niet bewegen? Dan zullen we je ook daarbij helpen.

Ook in de dagelijkse huishouding doe je zoveel mogelijk zelf. Pluryn helpt bij alles wat je niet zelf kunt. Samen zorgen we voor een schoon huis en gezonde voeding.

Verpleging
Pluryn zorgt voor een verpleegkundige als dat nodig is. Die let op je gezondheid. En helpt met medicijnen innemen, wonden verzorgen of het aantrekken van steunkousen. Dat is voor iedereen anders.

Speciale zorg
Soms is er extra medische zorg nodig. Bijvoorbeeld omdat je spastisch bent of ouder wordt. Betrokken artsen en behandelaars overleggen met elkaar. Ze kunnen de begeleiders advies geven, zodat zij jou goed verzorgen.

Dagbesteding
Heb je ook een indicatie voor dagbesteding? Dan heb je recht op maximaal 7 dagdelen dagbesteding per week. Het kan ook minder zijn.

Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Leren, werken of iets heel anders. Er is van alles mogelijk. Werken in de wijk, in een bedrijf of instelling. Pluryn heeft eigen bedrijven waar je kunt gaan werken. Maar aan de slag gaan in een van onze activiteitencentra kan ook.

De dagbesteding sluit aan bij jouw mogelijkheden en wensen. Daarin is iedereen anders. Maar er is keuze genoeg. Pluryn helpt daar graag bij.