Wonen met zeer intensieve behandeling en begeleiding
Zorgaanbod pakket 4 (ZZP LVG4)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. Of dagbesteding krijgen. In elk geval veel zelf doen. Fijn en veilig wonen vinden we ook belangrijk. In een behandelcentrum waar begeleiders zijn die kunnen helpen als dat nodig is.

Wat is wonen met zeer intensieve behandeling en begeleiding?
Dat is wonen in een behandelcentrum op het terrein van Pluryn. In een kleine groep met andere jongeren. De kamers zijn beveiligd en er is altijd een begeleider aanwezig.

Voor wie is pakket 4?
Voor mensen met een licht verstandelijke handicap. En veel en ingewikkelde problemen. Gedragsproblemen bijvoorbeeld. Schreeuwen of juist heel stil zijn. Misschien heb je psychiatrische problemen hebt. Je hebt vragen als: wat kan ik wel of juist niet? Soms doe je dingen die niet mogen. Of je wilt dat mensen dingen doen die niet goed zijn. Je hebt hulp nodig. Maar je wilt niet leren hoe het anders kan. Eigenlijk wil je nergens mee te maken hebben.

Het kan zijn dat je jezelf pijn doet. Zoals snijden of slaan. Het kan zijn dat je veel met seks bezig bent. Op een verkeerde manier. Bijvoorbeeld iemand dwingen tot seks of daarmee dreigen. Misschien heb je seks zonder dat je dat wilt.

Voor jezelf zorgen lukt best wel goed. Maar niet altijd. Dan is het fijn als er een begeleider is die oplet. En helpt als het niet gaat.

Wat krijg je in pakket 4?
Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan de individuele zorg net iets anders zijn dan hieronder staat.

Wonen en leven
Bij Pluryn woon je in een kleine leefgroep in een behandelcentrum. De groep bestaat steeds uit dezelfde mensen. Je blijft hier een tijdje wonen. Er is altijd een begeleider in de buurt die kan helpen als dat nodig is. Ook ’s nachts. Overdag ga je naar school of naar het werk. Soms heb je training.

Uren zorg
Elke week krijg je gemiddeld 27 tot 33 uur zorg. Gemiddeld betekent dat het soms meer is en soms minder. Die tijd is voor individuele zorg, maar ook voor zorg in de groep. Bijvoorbeeld bij het samen eten. Of overdag samen dingen doen.

Je krijgt de volgende dingen:
- hulp bij persoonlijke verzorging
- begeleiding

- behandelingen
- trainingen
- gesprekken met je ouders

Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Samen maken we een plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding en behandeling nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt.

Welke zorg krijg je?

Behandeling
Je gaat werken aan je gedragsproblemen. Denk aan schelden en vloeken. Of het is onduidelijk hoe je met anderen om moet gaan. Daarmee ga je in trainingen oefenen. Er zijn veel verschillende trainingen. We zoeken een passende training. Leren omgaan met jouw probleemgedrag is belangrijk. En ook dat niet iedereen te vertrouwen is. En dat schelden niet helpt en jezelf pijn doen ook niet.

Begeleiding
Pluryn zorgt voor een veilig thuis. Er is altijd een begeleider in de buurt, zowel overdag als ’s nachts. De begeleider let op jou. Alleen en in de groep. De begeleider helpt met je gedrag en met andere dingen. De begeleider vertelt ook de regels. En dat je je hieraan moet houden.

Verzorging en opvoeding
Koken en schoonmaken doe je zelf als je dat kunt. Samen met huisgenoten. Een begeleider helpt, vooral bij het bedenken wanneer iets gedaan moet worden. Ook als je iets wel zelf kunt maar dat niet wilt, helpt de begeleider. En de begeleider helpt bij moeilijke dingen.

Speciale zorg
Dokter of tandarts nodig? Pluryn gaat op zoek. Wij regelen ook medicijnen als dat nodig is. Soms moeten de begeleiders iets meer weten over jou. Die dingen kunnen ze gewoon vragen aan de behandelaars van Pluryn. Hierdoor kunnen de begeleiders je nog beter helpen. Komen dezelfde problemen steeds terug? Dan letten we daar extra op.

Dagbesteding
Je gaat meestal naar de speciale school van Pluryn. Toch naar een gewone school? Dan zorgen we voor extra hulp. Hoef je niet naar school, dan is er dagbesteding. Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Bijvoorbeeld leren hoe je met anderen om kunt gaan. Of hoe je nog meer dingen zelf kunt doen. In het weekend en de vakanties doe je andere dingen. Wat precies, dat bespreek je met Pluryn.