Wonen met begeleiding en volledige verzorging en verpleging

Zorgaanbod pakket 8 (ZZP VG8)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. Of dagbesteding krijgen. In elk geval zoveel mogelijk zelf doen. Fijn en veilig wonen vinden we belangrijk. In een huis waar begeleiders zijn, die kunnen helpen als dat nodig is.

Wat is wonen met begeleiding en volledige verzorging en verpleging?

Dat is wonen in een veilige leefomgeving. Met alle begeleiding, verzorging en verpleging die nodig is. Dat kan bij Pluryn.

Voor wie is pakket 8?

Voor mensen die zowel verstandelijk als lichamelijk gehandicapt zijn. Daarom is er altijd hulp nodig: begeleiding, verzorging en verpleging.

Structuur en een duidelijke dagindeling zijn belangrijk. In een veilige, vertrouwde omgeving. Meedoen in de maatschappij kan alleen onder begeleiding. Misschien heb je gedragsproblemen.

Bij alles wat je doet, moet een begeleider helpen. Je kunt jezelf niet verzorgen. Vaak moet je door twee mensen geholpen worden. Zoals bij wassen, aankleden, eten en drinken. En ook bij anders zitten of liggen. Soms kun je ook niet goed horen en zien. En je weet niet goed waar je bent. Contact maken met andere mensen is moeilijk.

Alleen ergens heen gaan kan niet. Binnen en buiten niet. Er moet altijd een begeleider in de buurt zijn. Vaak heb je een (elektrische) rolstoel en andere hulpmiddelen. En een aangepast huis. Soms met elektrische besturing van allerlei dingen.

Iemand moet extra goed voor jou zorgen. Daarom krijg je misschien verpleging. Om ervoor te zorgen dat je niet ziek wordt.

Wat krijg je in pakket 8?

Pluryn zorgt voor een veilige en beschermde omgeving. Er is veel structuur. Elke dag is ongeveer hetzelfde, de omgeving ook. Er is altijd begeleiding.

Wonen en leven

Bij Pluryn wonen meerdere mensen met elkaar in een huis. Er is altijd een begeleider in de buurt. Ook ’s nachts. Hij kan helpen als dat nodig is. Overdag ga je iets doen. Pluryn kan dit regelen. Maar dat hoeft niet.

Uren zorg

Je krijgt hulp en zorg bij het wonen. Dat is gemiddeld 20 tot 24½ uur per week. Gemiddeld betekent dat het soms meer is. En soms minder. Recht op dagbesteding? Dan krijg je gemiddeld 26 tot 32 uur zorg per week.

Die tijd is bedoeld voor hulp die je alleen krijgt en voor hulp in de groep. Bijvoorbeeld bij het samen eten.

Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Samen maken we een plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding er nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt.

Welke zorg krijg je?

Begeleiding
Pluryn zorgt voor een veilig thuis. Er is altijd iemand in de buurt om te helpen. Als dat nodig is. Ook ’s nachts. Regelmaat en vaste leefregels zijn belangrijk. Er zijn ook duidelijke afspraken. Hierdoor krijgt je leven structuur.

Je krijgt veel hulp. Bij de dagindeling en met dingen doen. En met omgaan met mensen. Zo blijf je kunnen wat je nu ook kunt. Dat is belangrijk. Wil je ergens naartoe, in huis of buitenshuis? Dan helpt een begeleider. Ook als het bewegen van handen of armen moeilijk is.

Verzorging
Bij Pluryn krijg je veel verzorging. 24 uur per dag. Er zijn altijd verzorgers in de buurt. Wassen en aankleden gaat niet zelf. Dat doen de verzorgers. Vaak zijn er twee mensen nodig om te helpen.

Je krijgt ook hulp bij het in en uit bed gaan. En bij naar de wc gaan. Anders zitten of liggen? Dan helpt een verzorger. Net als bij eten en drinken. Alleen als dat nodig is.

Pluryn helpt bij alles wat je zelf niet kunt. Ook bij de huishouding en de rolstoel in de auto zetten. Pluryn zorgt voor schone bedden, eten en een schoon huis.

Verpleging
Gezond blijven is belangrijk. Daarom zorgt Pluryn voor een verpleegkundige. Die let op je gezondheid. En helpt met medicijnen innemen of wonden verzorgen. Hij let op of alles goed gaat. Dat in de rolstoel zitten geen pijn gaat doen. De verpleegkundige assisteert ook bij slijm weghalen als je via een apparaat ademhaalt.

Speciale zorg
Je hebt vaak veel medische zorg nodig. Heb je psychische problemen? Zoals somberheid of snel boos zijn? Dan is er ook extra hulp.

Verzorgers zoeken altijd naar nieuwe hulpmiddelen. Die helpen om dingen zelf te blijven doen. Je krijgt ook hulp van therapeuten. Die zorgen dat jij je beter voelt. Al deze speciale deskundigen overleggen met elkaar. En met de begeleiders. Zodat ze jou goed kunnen verzorgen.

Dagbesteding
Recht op dagbesteding? Dan kun je elke week maximaal 9 dagdelen dagbesteding krijgen. Het kan ook minder zijn.

Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Leren, werken of iets heel anders. Er is van alles mogelijk. Met begeleiding werken in de wijk, in een bedrijf of instelling. Pluryn heeft eigen bedrijven waar je kunt gaan werken. Maar aan de slag gaan in een van onze activiteitencentra kan ook. Er zijn activiteiten gericht op ontwikkeling, activering of beleving. Pluryn regelt het vervoer.

De dagbesteding sluit aan bij jouw mogelijkheden en wensen. Keuze genoeg. Pluryn helpt daar graag bij. Want iedereen is anders.