Wonen met intensieve behandeling en begeleiding, kleine groep

Zorgaanbod pakket 3 (ZZP LVG3)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. Of dagbesteding krijgen. In elk geval veel zelf doen. Fijn en veilig wonen vinden we ook belangrijk. In een huis waar begeleiders zijn die kunnen helpen als dat nodig is.

Wat is wonen met intensieve behandeling en begeleiding, in een kleine groep?

Dat is wonen in een veilige leefomgeving. In een kleine groep met andere jongeren. Met veel behandeling en begeleiding. Bij Pluryn kan dat.

Voor wie is pakket 3?

Voor mensen met een licht verstandelijke handicap die veel problemen hebben. Gedragsproblemen bijvoorbeeld. Denk aan vaak schreeuwen of juist heel stil zijn. Misschien heb je psychiatrische problemen. Je hebt vragen als: wat kan ik wel of juist niet? Hoe moet ik me gedragen? Daardoor doe je dingen die niet mogen of die niet goed zijn. Of je doet jezelf pijn. Je hebt hulp nodig.

Vrienden maken is moeilijk. Grote groepen zijn niet fijn. Ook onverwachte dingen zijn vervelend. Dan is het fijn dat er iemand helpt.

Voor jezelf zorgen lukt best wel goed. Dingen onthouden is soms lastig, zoals haren wassen. Dan is het handig als iemand dat zegt. Of helpt als het echt niet gaat. Nieuwe dingen leren is leuk, want daardoor kun je steeds meer zelf. Oefenen is belangrijk. Je begeleider helpt daarbij.

Wat krijg je in pakket 3?

Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan de individuele zorg net iets anders zijn dan hieronder staat.

Wonen en leven
Bij Pluryn woon je in een kleine leefgroep. Die groep bestaat steeds uit dezelfde mensen. Je blijft hier een tijdje wonen. Er is altijd een begeleider in de buurt die kan helpen als dat nodig is. Ook ’s nachts. Overdag ga je naar school of naar je werk. Soms heb je training.

Uren zorg
Elke week krijg je gemiddeld 22 tot 27 uur zorg. Gemiddeld betekent dat het soms meer is en soms minder. Die tijd is voor individuele zorg, maar ook voor zorg in de groep. Bijvoorbeeld bij het samen eten. Of overdag samen dingen doen.

Je krijgt de volgende dingen:

- hulp bij persoonlijke verzorging
- begeleiding
- behandelingen
- trainingen
- gesprekken met je ouders

Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Samen maken we een plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding en behandeling nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt.

Welke zorg krijg je?

Behandeling
Gedragsproblemen? Dan leer je daarmee omgaan. Bijvoorbeeld als je jezelf pijn wilt doen. Of als je bang bent. Pluryn zorgt ook voor trainingen. Bijvoorbeeld over omgaan met andere mensen. Of koken.

Begeleiding
Pluryn zorgt voor een veilig thuis. Er is altijd een begeleider in de buurt die vragen kan beantwoorden. Die je helpt met je gedrag of met andere dingen. De begeleider legt de regels uit. En dat je je hieraan moet houden.

Verzorging en opvoeding
Wassen en aankleden doe je zelf als je dat kunt. Koken en schoonmaken doe je samen met huisgenoten. Een begeleider helpt, vooral bij het bedenken wanneer iets gedaan moet worden. En de begeleider helpt bij moeilijke dingen.

Speciale zorg
Dokter of tandarts nodig? Pluryn gaat op zoek. Wij regelen ook medicijnen als dat nodig is. Soms moeten de begeleiders iets meer weten over jou. Die dingen kunnen ze gewoon vragen aan de behandelaars van Pluryn. Hierdoor kunnen de begeleiders je nog beter helpen. Komen dezelfde problemen steeds terug? Dan letten we daar extra op.

Dagbesteding
Overdag is er school. Hoef je niet naar school, dan is er dagbesteding. Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Bijvoorbeeld leren omgaan met anderen. Of hoe je nog meer dingen zelf kunt doen. In het weekend en de vakanties doe je andere dingen. Wat precies, dat bespreek je met Pluryn.