

Wonen met begeleiding en enige verzorging Zorgaanbod pakket 2 (ZZP LG2)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. In elk geval je dag goed besteden en veel zelf doen. Goed en veilig wonen vinden we belangrijk waarbij je hulp kunt krijgen als dat nodig is.

Wat is wonen met begeleiding en enige verzorging?

Dat is wonen in een veilige leefomgeving. Met dagelijkse begeleiding en verzorging naar jouw behoefte. Pluryn kan dat bieden.

Voor wie is pakket 2?

Voor lichamelijk gehandicapten. Elke dag is er wel een paar keer hulp nodig. Bijvoorbeeld bij het indelen van de dag. Of bij wassen, aankleden en in het huishouden. Die hulp is niet de hele dag nodig. Maar het is wel nodig dat er een begeleider in de buurt is.

Omgaan met mensen gaat meestal gemakkelijk. Maar niet altijd. Bijvoorbeeld in contacten met onbekende mensen. Het helpt als iemand je daarbij steunt. Misschien is dat ook nodig bij een bezoek aan de huisarts. Of om te helpen op tijd op het werk te komen. Maar Pluryn gaat ervan uit dat je veel zelf kunt.

Sommige dingen zijn lastig. Zoals een besluit nemen of een probleem oplossen. Of praten met instanties. Daar is hulp bij nodig. Reizen gaat goed, met het openbaar vervoer of met speciaal vervoer. Naar het werk, een activiteit of naar vrienden. Misschien heb je een elektrische rolstoel. Ook dan kun je er zelfstandig op uit.

Misschien is het lastig anderen te begrijpen, of begrijpen zij jou niet. Het kan zijn dat je het moeilijk vindt om dingen te onthouden. Misschien heb je psychiatrische problemen. Dan kan het leven zwaar aanvoelen. Een gesprek met een begeleider kan dan helpen. Daar mag je bij Pluryn op rekenen.

Wat krijg je in pakket 2?


Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan de individuele zorg in jouw geval net iets anders zijn dan hieronder staat.

Wonen en leven

Bij Pluryn wonen vaak, maar niet altijd, meer mensen met elkaar in een huis. Er is altijd een begeleider bereikbaar. Ook 's nachts. Hij kan helpen als dat nodig is. Als je niet naar school gaat of werkt kan Pluryn ook helpen met andere manieren van dagbesteding.

Uren zorg

Elke week krijg je gemiddeld 14½ tot 17 uur hulp en zorg. Gemiddeld betekent dat het de ene week wat meer kan zijn en de andere week wat minder. Bij dagbesteding ligt het gemiddelde aantal uren tussen de 18½ en 23 uur per week. Die tijd is voor individuele zorg, maar ook voor zorg die je samen met anderen deelt. Bijvoorbeeld bij het samen eten of samen een activiteit doen.



Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Die leggen we vast in een Individueel Plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen als je dat nodig vindt. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding er nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt en maken we nieuwe afspraken als dat nodig is.

Welke zorg krijg je?

Begeleiding

Pluryn zorgt voor goede huisvesting en veiligheid. Er is altijd een begeleider beschikbaar, zowel overdag als 's nachts. Begeleiders kunnen helpen bij vragen en problemen. Hij helpt bij het huishouden of de dagindeling. Of bij contact maken met anderen. Is het soms moeilijk anderen te begrijpen? En begrijpen anderen jou vaak verkeerd? Ook dan kan een begeleider helpen.

Je bepaalt zoveel mogelijk zelf hoe je leven eruit ziet. Thuis en in de maatschappij. Dus geef je vooral zelf aan waarbij hulp nodig is.

Verzorging

Ook in je verzorging en het huishouden doe je zoveel mogelijk zelf. Natuurlijk helpt Pluryn bij wassen en aankleden als dat nodig is. Dat geldt ook voor allerlei huishoudelijke dingen. Pluryn helpt je bij het zorgen voor een schoon huis en gezonde voeding.

Speciale zorg

Je gaat naar je eigen huisarts en fysiotherapeut. Als zij meer over je moeten weten kunnen ze speciale deskundigen van Pluryn alles vragen. In pakket 2 zit ook speciale zorg, als dat nodig is. Bijvoorbeeld om een katheterzakje te verwisselen of de huid in te smeren met zalf.

Dagbesteding

Heb je ook een indicatie voor dagbesteding? Dan heb je recht op maximaal 7 dagdelen dagbesteding per week. Het kan ook minder zijn.

Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Leren, werken of iets heel anders. Er is van alles mogelijk. Werken in de wijk, in een bedrijf of instelling. Pluryn heeft eigen bedrijven waar je kunt gaan werken. Maar aan de slag gaan in een van onze activiteitencentra kan ook.

Je dagbesteding sluit aan bij jouw mogelijkheden en wensen. Daarin is iedereen anders. Maar er is keuze genoeg. Pluryn helpt daar graag bij.