

Wonen met begeleiding en verzorging

Zorgaanbod pakket 4 (ZZP LG4)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. In elk geval je dag goed besteden en veel zelf doen. Goed en veilig wonen vinden we belangrijk. In een huis waar begeleiders zijn, die kunnen helpen als dat nodig is.

Wat is wonen met begeleiding en verzorging?

Dat is wonen in een veilige leefomgeving. Met veel verzorging en veel begeleiding. Dat kan bij Pluryn.

Voor wie is pakket 4?

Voor ernstig lichamelijk gehandicapten. Bijvoorbeeld voor mensen met hersenletsel door een ongeluk. Misschien zijn er ook andere problemen. Of meer problemen tegelijkertijd.

Alleen wonen gaat niet en meedoen in de maatschappij en het sociale leven is lastig. Nadenken duurt lang en dingen onthouden lukt haast niet. Je bent snel afgeleid. Een vaste dagindeling is fijn. Bij het maken van keuzes is de hulp van een begeleider nodig.

Wassen en aankleden lukt zelf niet. Dan is er hulp nodig. Ook bij in en uit bed gaan en naar de wc gaan. Soms moet iemand helpen bij het eten en drinken. Of als je anders wilt zitten of liggen. Ook reizen gaat niet altijd alleen, dan moet iemand helpen. Bijvoorbeeld om in en uit de auto te komen. Dat kost soms moeite. Bijvoorbeeld omdat je spastisch bent, epilepsie hebt of heel erg zwaar bent.

Je vindt je problemen lastig. Dat maakt je soms somber of boos. Misschien heb je gedragsproblemen. Denk aan driftbuien, koppigheid of dingen bij mensen afdwingen. Lawaai en drukte zijn niet prettig. Onverwachte gebeurtenissen kunnen je boos maken. Dan is steun van een begeleider nodig.

Wat krijg je in pakket 4?

Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan in jouw geval de individuele zorg net iets anders zijn dan hier staat.


Wonen en leven

Bij Pluryn wonen vaak, maar niet altijd, meerdere mensen met elkaar in een huis. Er is altijd een begeleider in de buurt, die kan helpen als dat nodig is. Overdag ga je iets doen. Pluryn kan dit regelen, maar dat hoeft niet.

Uren zorg

Elke week krijg je gemiddeld 16½ tot 20 uur hulp en zorg. Gemiddeld betekent dat het de ene week wat meer kan zijn en de andere week wat minder. Ben je ook geïndiceerd voor dagbesteding? Dan heb je recht op gemiddeld tussen de 21 en 26 uur per week.

Die tijd is voor individuele zorg, maar ook voor de zorg die je met anderen deelt. Bijvoorbeeld bij het samen eten of samen een activiteit doen.



Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Die leggen we vast in een Individueel Plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen als dat beter is. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding er nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt en maken we zonnig nieuwe afspraken.

Welke zorg krijg je?

Begeleiding

Pluryn zorgt voor goede en veilige huisvesting. De dag verloopt voorspelbaar, want regelmaat is belangrijk. Er is altijd iemand in de buurt, ook 's nachts.

Pluryn sluit aan bij wat mensen zelf kunnen. We helpen als dat nodig is. Je krijgt veel hulp bij dagelijkse dingen. Zoals kleren aantrekken of praten met andere mensen. Je begeleider helpt ook als licht of geluid hinderlijk zijn. Of als nadenken en dingen onthouden moeilijk zijn. Ga je overdag ergens naartoe? Dan is er steun en hulp van je begeleider. Soms let hij alleen op of alles goed gaat maar soms gaat hij mee. Reizen is altijd veilig.

Misschien heb je het moeilijk met je beperkingen. Een gesprek met een begeleider kan helpen. Zeker bij verdriet of boosheid.

Jij bepaalt zoveel mogelijk hoe je leven eruit ziet en welke hulp je daarbij nodig hebt.

Verzorging

Bij Pluryn krijg je veel verzorging. Bij wassen, aankleden, in en uit bed gaan en naar de wc gaan. En als het nodig is, ook bij eten en drinken. Wil je anders zitten of liggen? En kan je zelf niet bewegen? Dan zullen we je ook daar bij helpen. We sluiten aan bij wat je kunt.

Ook in de dagelijkse huishouding doe je zoveel mogelijk zelf. Pluryn helpt bij alles wat je niet zelf kunt. Samen zorgen we voor een schoon huis en gezonde voeding.

Verpleging

Pluryn zorgt voor een verpleegkundige als dat nodig is. Die let op je gezondheid. En helpt bijvoorbeeld met medicijnen innemen of bij wondverzorging. Die zorg is voor iedereen anders.

Speciale zorg

Soms is er extra medische zorg nodig. Zodat het beter met je gaat. Soms voel jij je niet begrepen. Daar kun je boos en verdrietig van worden. Dan kan de hulp van een speciale arts of psycholoog welkom zijn. Therapeuten en artsen overleggen met elkaar. En met de begeleiders. Zodat je op de goede manier wordt begeleid en verzorgd.

Dagbesteding

Heb je ook een indicatie voor dagbesteding? Dan heb je recht op maximaal 7 dagdelen dagbesteding per week. Het kan ook minder zijn.

Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Leren, werken of iets heel anders. Er is van alles mogelijk. Werken in de wijk, in een bedrijf of instelling. Pluryn heeft eigen bedrijven waar je kunt gaan werken. Maar aan de slag gaan in een van onze activiteitencentra kan ook.

De dagbesteding sluit aan bij jouw mogelijkheden en wensen. Daarin is iedereen anders. Maar er is keuze genoeg. Pluryn helpt daar graag bij.