

## Wonen met begeleiding en intensieve verzorging Zorgaanbod pakket 5 (ZZP LG5)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. Of op een andere manier je dag goed besteden. In elk geval veel zelf doen. Goed en veilig wonen vinden we belangrijk. In een huis waar begeleiders zijn, die kunnen helpen als dat nodig is.

### Wat is wonen met begeleiding en intensieve verzorging?

Dat is wonen in een veilig huis met heel veel verzorging en veel begeleiding. Dat kan bij Pluryn.

### Voor wie is pakket 5?

Voor ernstig lichamelijk gehandicapten. Bijvoorbeeld voor mensen met een spierziekte, ALS of MS. Je kunt steeds minder zelf doen en hebt veel verzorging en verpleging nodig. Hoe dat geregeld moet worden, weet je heel goed. Maar bij praktische dingen is veel hulp nodig. Zoals koffie drinken, een apparaat aanzetten of lezen.

Misschien is nadenken en beslissingen nemen lastig. Dingen onthouden gaat ook niet altijd even goed. En praten kost misschien moeite. Er moet dus altijd een begeleider in de buurt zijn. Om te helpen. Om mee te overleggen en om dingen aan te kunnen vragen. Bij onzekerheid is er een begeleider. Hij kan je helpen om te gaan met de gevolgen van je ziekte.

Je gezondheid gaat achteruit. Het is steeds moeilijker om dingen zelf te doen. Er is op heel veel momenten hulp nodig bij je verzorging. Bijvoorbeeld bij wassen, aankleden, eten en drinken. Je hebt hulpmiddelen nodig, bijvoorbeeld een elektrische rolstoel. Reizen is heel lastig. Daarom moet er heel vaak iemand mee.

Misschien heb je psychische problemen. En last van angst en somberheid. Er is elke dag speciale zorg nodig. Je wordt sneller ziek en je kunt last krijgen van doorligwonden. Of van longontsteking. Soms is er ook ondersteuning nodig bij het ademen.

### Wat krijg je in pakket 5?

Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan in jouw geval de individuele zorg net iets anders zijn dan hier staat.


#### Wonen en leven

Bij Pluryn wonen vaak, maar niet altijd, meerdere mensen met elkaar in een huis. Er is altijd een begeleider in de buurt, die kan helpen als dat nodig is. Overdag ga je iets doen. Pluryn kan dit regelen, maar dat hoeft niet.

#### Uren zorg

Elke week krijg je gemiddeld 20 tot 24½ uur hulp en zorg. Gemiddeld betekent dat het de ene week wat meer kan zijn en de andere week wat minder. Ben je ook geïndiceerd voor dagbesteding? Dan heb je recht op gemiddeld tussen de 25½ en 31 uur per week. Dan ligt het gemiddelde aantal uren tussen de 25½ en 31 uur per week.

Die tijd is voor individuele zorg, maar ook voor de zorg die je met anderen deelt. Bijvoorbeeld bij het samen eten of samen een activiteit doen.



Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Die leggen we vast in een Individueel Plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen als dat beter is. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding er nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt en maken we zondig nieuwe afspraken.

## Welke zorg krijg je?

### Begeleiding

Pluryn zorgt voor goede en veilige huisvesting. Er is altijd iemand in de buurt. Ook 's nachts.

Pluryn sluit aan bij wat mensen zelf kunnen. We helpen als dat nodig is. Je blijft zo veel mogelijk zelf doen. Dat is belangrijk. Zelf contact maken met mensen gaat vaak goed. Soms is de steun van je begeleider even nodig. Reizen is lastig. Dus gaat er een begeleider mee als dat nodig is.

### Verzorging

Je hebt 24 uur per dag veel hulp. Pluryn zorgt hier voor. Er is altijd iemand in de buurt. Verzorgers helpen bij het wassen, aankleden, in en uit bed gaan, en naar de wc gaan. Maar ook bij eten en drinken. En als je anders wilt zitten of liggen. Soms zijn er twee mensen nodig om te helpen.

Pluryn helpt bij alles wat je niet zelf kunt. Ook in de dagelijkse huishouding. Samen zorgen we voor een schoon huis en gezonde voeding.

Jij bepaalt zoveel mogelijk hoe je leven eruit ziet en welke hulp je daarbij nodig hebt.

### Verpleging

Gezond blijven is belangrijk. Daarom zorgt Pluryn voor een verpleegkundige. Die let op je gezondheid. En helpt met medicijnen innemen, wonden verzorgen of zalf smeren. De verpleegkundige assisteert ook bij slijm weghalen als je via een apparaat ademhaalt.

### Speciale zorg

Soms is er extra medische zorg nodig en verzorgers zoeken altijd naar nieuwe hulpmiddelen. Die kunnen helpen om dingen zelf te blijven doen. Soms moet je hulp inroepen van therapeuten, specialisten of een psycholoog. Deze mensen overleggen met elkaar en met je begeleiders. Zodat je op de goede manier wordt begeleid en verzorgd.

### Dagbesteding

Heb je ook een indicatie voor dagbesteding? Dan heb je recht op maximaal 7 dagdelen dagbesteding per week. Het kan ook minder zijn.

Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Leren, werken of iets heel anders. Er is van alles mogelijk. Werken in de wijk, in een bedrijf of instelling. Pluryn heeft eigen bedrijven waar je kunt gaan werken. Maar aan de slag gaan in een van onze activiteitencentra kan ook.

De dagbesteding sluit aan bij jouw mogelijkheden en wensen. Daarin is iedereen anders. Maar er is keuze genoeg. Pluryn helpt daar graag bij.