

Wonen met intensieve begeleiding en intensieve verzorging

Zorgaanbod pakket 6 (ZZP LG6)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. Of op een andere manier je dag goed besteden. In elk geval veel zelf doen. Goed en veilig wonen vinden we belangrijk. In een huis waar begeleiders zijn, die kunnen helpen als dat nodig is.

Wat is wonen met intensieve begeleiding en intensieve verzorging?

Dat is wonen in een veilig huis. Met heel veel verzorging. En heel veel begeleiding. Pluryn kan dat bieden.

Voor wie is pakket 6?

Voor ernstig lichamelijk gehandicapten. Je hebt heel veel verzorging en verpleging nodig. Het is ook nodig dat de hele dag begeleiding beschikbaar is.

Nadenken en concentreren is moeilijk. Net als besluiten nemen en problemen oplossen. Keuzes maken is moeilijk omdat je vantevoren niet goed weet wat de gevolgen daarvan zijn.

Lawaai en drukte zijn niet prettig. Praten met mensen is moeilijk. Je gedrag kan soms tot problemen leiden. Denk aan driftbuien of onbegrip, omdat iets niet kan. Deze problemen maken je soms verdrietig of boos.

Er is bij alles hulp nodig. Zoals bij het wassen, aankleden en in en uit bed gaan. En naar de wc gaan of anders gaan liggen of zitten. Alleen ergens heen gaan, kan niet. Binnen en buiten niet. Er moet altijd een begeleider in de buurt zijn. Vaak heb je een elektrische rolstoel en andere hulpmiddelen. En een aangepast huis, soms met elektrische besturing van allerlei dingen.

Misschien heb je psychische problemen. En last van angst en verdriet. Verder is er elke dag speciale zorg nodig. Je wordt sneller ziek en kunt last krijgen van doorligwonden. Of van longontsteking.

Wat krijg je in pakket 6?

Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan in jouw geval de individuele zorg net iets anders zijn dan hier staat.


Wonen en leven

Bij Pluryn wonen vaak, maar niet altijd, meerdere mensen met elkaar in een huis. Er is altijd een begeleider in de buurt, die kan helpen als dat nodig is. Overdag ga je iets doen. Pluryn kan dit regelen, maar dat hoeft niet.

Uren zorg

Elke week krijg je gemiddeld 22 en een half tot 27½ uur hulp en zorg. Gemiddeld betekent dat het de ene week wat meer kan zijn en de andere week wat minder. Ben je ook geïndiceerd voor dagbesteding? Dan ligt het gemiddelde aantal uren tussen de 27 en 33 uur per week.

Die tijd is voor individuele zorg, maar ook voor de zorg die je met anderen deelt. Bijvoorbeeld bij het samen eten of samen een activiteit doen.



Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Die leggen we vast in een Individueel Plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen als dat beter is. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding er nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt en maken we zonedig nieuwe afspraken.

Welke zorg krijg je?

Begeleiding

Pluryn zorgt voor goede en veilige huisvesting. De dag verloopt voorspelbaar, want regelmaat is belangrijk. Er is altijd iemand in de buurt, ook 's nachts.

Je krijgt veel hulp. Bij de dagindeling en met de dingen die je wil doen. Ook bij de omgang met andere mensen in het sociale leven. Zo blijf je kunnen wat je nu ook kunt. Wil je ergens naar toe, in huis of buitenshuis? Dan zal een begeleider helpen als dat nodig is.

Pluryn sluit aan bij wat mensen zelf kunnen. We helpen alleen als dat nodig is. Zoals bij kleren aantrekken en persoonlijke verzorging. Je blijft daarbij zo veel mogelijk zelf doen. Dat is belangrijk. Een begeleider kan helpt als je ergens last van hebt. Bijvoorbeeld van fel licht of hard geluid. Hij kan ook helpen als je boos bent en om gezond te eten. En bij allerlei dingen waar jij steun bij nodig hebt. Hij zal rekening houden met wat je prettig of juist vervelend vindt. Je kunt een beroep op hem doen als je wil voorkomen dat er vervelende dingen gebeuren.

Misschien vind je jouw beperking lastig. Een gesprek met een begeleider kan helpen. Zeker bij verdriet of boosheid.

Verzorging

Bij Pluryn krijg je veel verzorging. Er zijn 24 uur per dag verzorgers in de buurt. Wassen en aankleden gaat niet zelf. Dat doen de verzorgers. Soms zijn er twee mensen nodig om te helpen. Ze helpen ook bij in en uit bed gaan, naar de wc gaan, anders zitten of liggen en bij eten en drinken. Alleen als dat nodig is. Je doet zo veel mogelijk zelf.

Pluryn helpt bij alles wat je zelf niet kunt. Ook in de dagelijkse huishouding. Samen zorgen we voor een schoon huis en gezonde voeding.


Jij bepaalt zoveel mogelijk hoe je leven eruit ziet en welke hulp je daarbij nodig hebt.

Verpleging

Gezond blijven is belangrijk. Daarom zorgt Pluryn voor een verpleegkundige. Die let op je gezondheid. En helpt met medicijnen innemen, wonden verzorgen of zalf smeren. Hij let op of alles goed gaat. Dat in de rolstoel zitten geen pijn gaat doen. De verpleegkundige assisteert ook bij slijm weghalen als je via een apparaat ademhaalt.

Speciale zorg

Je hebt vaak meer medische zorg nodig. Omdat je spastisch bent of epilepsie hebt. Er is ook extra hulp bij psychische problemen, zoals somberheid. Misschien word je snel boos. Ook dan is er extra hulp.



Verzorgers zoeken altijd naar nieuwe hulpmiddelen. Die kunnen helpen om dingen zelf te blijven doen. Je krijgt ook hulp van therapeuten. Die zorgen dat jij je beter voelt. Al deze speciale deskundigen overleggen met elkaar en met de begeleiders. Zodat je op de goede manier wordt begeleid en verzorgd.

Dagbesteding

Heb je ook een indicatie voor dagbesteding? Dan heb je recht op maximaal 7 dagdelen dagbesteding per week. Het kan ook minder zijn.

Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Leren, werken of iets heel anders. Er is van alles mogelijk. Werken in de wijk, in een bedrijf of instelling. Pluryn heeft eigen bedrijven waar je kunt gaan werken. Maar aan de slag gaan in een van onze activiteitencentra kan ook.

De dagbesteding sluit aan bij jouw mogelijkheden en wensen. Daarin is iedereen anders. Maar er is keuze genoeg. Pluryn helpt daar graag bij.