

Wonen met enige behandeling en begeleiding

Zorgaanbod pakket 1 (ZZP LVG1)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. Of dagbesteding krijgen. In elk geval veel zelf doen. Fijn en veilig wonen vinden we ook belangrijk. In een huis of flat waar begeleiders zijn die kunnen helpen als dat nodig is.

Wat is wonen met enige behandeling en begeleiding?

Dat is zo zelfstandig mogelijk wonen in een veilige leeromgeving. Waar je ook behandeld wordt.

Bij Pluryn kan dat.

Voor wie is pakket 1?

Voor mensen met een licht verstandelijke handicap. Die al best veel zelf kunnen, maar nog meer behandeling of begeleiding nodig hebben. Omdat ze psychiatrische problemen hebben, bijvoorbeeld.

Voor jezelf zorgen lukt best wel goed. Soms is het lastig om dingen te onthouden. Dan is het handig als iemand dat zegt. Nieuwe dingen leren is leuk, want daardoor kun je steeds meer zelf. Oefenen is belangrijk. Daarbij heb je hulp nodig.

Wat krijg je in pakket 1?

Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan de individuele zorg net iets anders zijn dan hieronder staat.

Wonen en leven

Bij Pluryn wonen meerdere mensen met elkaar in een huis of flat. Je hebt een eigen kamer. Er is ook een woonkamer. Die is voor iedereen. Er is altijd een begeleider in de buurt, die kan helpen als dat nodig is. Overdag ga je naar school of naar je werk. Soms heb je training.

Uren zorg

Elke week krijg je gemiddeld 12½ tot 15½ uur zorg. Gemiddeld betekent dat het soms meer is en soms minder. Die tijd is voor individuele zorg, maar ook voor zorg in de groep. Bijvoorbeeld bij het samen eten. Of overdag samen dingen doen.

Je krijgt de volgende dingen:

- hulp bij persoonlijke verzorging
- begeleiding
- behandelingen
- trainingen
- gesprekken met je ouders

Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Samen maken we een plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding en behandeling nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt.

Welke zorg krijg je?

Behandeling

Heb je problemen met je gedrag? Dan probeer we die problemen samen op te lossen. Pluryn geeft ook trainingen. Bijvoorbeeld over omgaan met andere mensen. Maar ook over koken en jezelf netjes gedragen.

Begeleiding

Pluryn zorgt voor een veilig thuis. Er is altijd een begeleider in de buurt die vragen kan beantwoorden. De begeleider geeft soms ook tips. Dat je niet te laat naar bed moet gaan, bijvoorbeeld. Of dat het tijd is om de vuilnis buiten te zetten.

Verzorging en opvoeding

Wassen en aankleden gaat prima. Het huishouden doen jullie samen. Een begeleider helpt, vooral bij het bedenken wanneer iets gedaan moet worden. En de begeleider helpt bij moeilijke dingen.

Speciale zorg

Dokter of een tandarts nodig? Pluryn gaat op zoek. Wij regelen ook medicijnen als dat nodig is. Soms moeten de begeleiders iets meer weten over jou. Die dingen kunnen ze gewoon vragen aan de behandelaars van Pluryn.

Dagbesteding

Recht op dagbesteding? Dan kun je elke week maximaal 9 dagdelen dagbesteding krijgen. Het kan ook minder zijn. Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Leren, werken of iets heel anders. Er is van alles mogelijk. Werken in de wijk, in een bedrijf of instelling. Pluryn heeft eigen bedrijven waar je kunt gaan werken. Maar je kunt ook aan de slag gaan in een van onze activiteitencentra.

De dagbesteding sluit aan bij jouw mogelijkheden en wensen. Keuze genoeg. Pluryn helpt daar graag bij. Want iedereen is anders.