

Besloten wonen met zeer intensieve behandeling en begeleiding

Zorgaanbod pakket 5 (ZZP LVG5)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. Of dagbesteding krijgen. In elk geval veel zelf doen. Fijn en veilig wonen vinden we ook belangrijk. In een behandelcentrum waar begeleiders zijn die kunnen helpen als dat nodig is.

Wat is besloten wonen met zeer intensieve behandeling en begeleiding?

Dat is wonen in een behandelcentrum op het terrein van Pluryn. In een kleine groep met andere jongeren. De kamers zijn beveiligd en er is altijd een begeleider aanwezig. Ook is er een 'time out'-kamer. Waar je rustig kunt worden.

Voor wie is pakket 5?

Voor mensen met een licht verstandelijke handicap. En veel en ernstige problemen. Gedragsproblemen of psychiatrische problemen. Je kunt gevaarlijk zijn, voor jezelf en voor anderen. Het kan zijn dat je van de rechter naar een behandelcentrum moet.

Je weet niet goed wat je wel en niet kunt. Soms doe je dingen die niet mogen. Of je wilt dat mensen dingen doen die niet goed zijn. Liegen tegen anderen gebeurt ook wel eens. Of het beïnvloeden van mensen. Daar is hulp bij nodig. Maar je wilt niet leren hoe het anders kan. Eigenlijk wil je nergens mee te maken hebben.

Misschien doe je jezelf pijn. Bijvoorbeeld met snijden of slaan. Het kan zijn dat je veel met seks bezig bent. Op een verkeerde manier. Bijvoorbeeld iemand dwingen tot seks. Of daarmee dreigen. Misschien heb je seks zonder dat je dat wilt.

Voor jezelf zorgen lukt best wel goed. Maar niet altijd. Dan is het fijn als er een begeleider is die oplet. En helpt als het niet gaat.

Wat krijg je in pakket 5?

Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan de individuele zorg net iets anders zijn dan hieronder staat.

Wonen en leven

Bij Pluryn woon je in een kleine leefgroep in een beveiligd behandelcentrum. De groep bestaat steeds uit dezelfde mensen. Je blijft hier een tijdje wonen, ook in het weekend en in de vakantie. Er is altijd een begeleider in de buurt die kan helpen als dat nodig is. Ook 's nachts. Hij zorgt ervoor dat je geen gevaarlijke dingen doet. Overdag ga je naar school of naar het werk. Soms heb je training.

Uren zorg

Elke week krijg je gemiddeld 27 tot 33 uur zorg. Gemiddeld betekent dat het soms meer is en soms minder. Die tijd is voor individuele zorg, maar ook voor zorg in de groep. Bijvoorbeeld bij het samen eten. Of overdag samen dingen doen.

Je krijgt de volgende dingen:

- hulp bij persoonlijke verzorging
- begeleiding
- behandelingen
- trainingen
- gesprekken met je ouders

Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Samen maken we een plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding en behandeling nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt.

Welke zorg krijg je?

Behandeling

Je gaat werken aan gedragsproblemen. Denk aan schelden of vloeken. Of jezelf pijn doen. In trainingen leer je daarmee om te gaan. Je leert dat schelden niet helpt en jezelf pijn doen ook niet. Of hoe je rustig kunt blijven. En ook dat niet iedereen te vertrouwen is.

Begeleiding

Pluryn zorgt voor een veilig thuis. Er is altijd een begeleider in de buurt, zowel overdag als 's nachts. De begeleider let op jou. Alleen in de groep. De begeleider helpt je met je gedrag en met andere dingen. De begeleider legt ook de regels uit. En dat je je hieraan moet houden.

Verzorging en opvoeding

Wassen en aankleden gaat prima zelf. Koken en schoonmaken gebeurt samen met huisgenoten. Een begeleider helpt, vooral bij het bedenken wanneer iets gedaan moet worden. Ook als je iets wel zelf kunt maar dat niet wilt, helpt de begeleider. En de begeleider helpt bij moeilijke dingen.

Speciale zorg

Dokter of tandarts nodig? Pluryn gaat op zoek. Wij regelen ook medicijnen als dat nodig is. Soms moeten de begeleiders iets meer weten over jou. Die dingen kunnen ze gewoon vragen aan de behandelaars van Pluryn. Hierdoor kunnen de begeleiders je nog beter helpen. Komen dezelfde problemen steeds terug? Dan letten we daar extra op.

Dagbesteding

Je gaat meestal naar de speciale school van Pluryn. Toch naar een gewone school? Dan zorgen we voor extra hulp. Hoef je niet naar school, dan is dagbesteding krijgen. Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Bijvoorbeeld leren hoe je met anderen om kunt gaan. Of hoe je nog meer dingen zelf kunt doen. In het weekend en de vakanties doe je andere dingen. Wat precies, dat bespreek je met Pluryn.