

Wonen met begeleiding en verzorging Zorgaanbod pakket 3 (ZZP VG3)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. Of dagbesteding krijgen. In elk geval veel zelf doen. Fijn en veilig wonen vinden we belangrijk. In een huis waar begeleiders zijn, die kunnen helpen als dat nodig is.

Wat is wonen met begeleiding en verzorging?

Dat is wonen in een veilige leefomgeving. Met begeleiding en met verzorging. Dat kan bij Pluryn.

Voor wie is pakket 3?

Voor verstandelijk gehandicapten. Je kunt niet alles zelf. Een veilig huis is belangrijk. Waar altijd een begeleider aanwezig of bereikbaar is. Je hebt ook verzorging nodig.

Thuis zijn voelt veilig en fijn. Daarbuiten is het veel moeilijker. Dat maakt onzeker. Dan heb je begeleiding nodig. Omgaan met mensen is moeilijk. Bijvoorbeeld meedoen met een club.

Dingen onthouden en concentreren is lastig. Kiezen ook. Je weet niet wat er daarna gebeurt. Daarbij is hulp nodig. Ook bij beslissingen nemen en problemen oplossen.

Tijd is moeilijk. Je weet niet hoe lang iets duurt. Dat maakt onzeker. Iemand moet daarbij helpen. Anders doe je niet zo veel. Bij de dagindeling is hulp nodig.

Eten en drinken gaat prima zelf. Naar de wc gaan ook. Bij andere dingen moet iemand helpen. Bij het tanden poetsen en haren kammen. En nagels knippen, wassen, aankleden, opstaan en naar bed gaan.

Wat krijg je in pakket 3?

Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan de individuele zorg net iets anders zijn dan hieronder staat.

Wonen en leven

Bij Pluryn wonen meer mensen met elkaar in een huis. Het is er veilig. Er is altijd een begeleider in de buurt of bereikbaar. Overdag ben je bezig. Als je recht op dagbesteding hebt kan Pluryn dit regelen. Maar dat hoeft niet.

Naar buiten gaan vind je spannend. Maar het gebeurt wel. Als de begeleider je aanmoedigt om naar een dagactiviteit te gaan.

Uren zorg

Elke week krijg je gemiddeld 11½ tot 14 uur hulp en zorg. Gemiddeld betekent dat het soms meer is. En soms minder. Recht op dagbesteding? Dan krijg je gemiddeld 16 tot 19½ uur zorg.

Die tijd is bedoeld voor zorg die je alleen krijgt en voor zorg in de groep. Bijvoorbeeld bij het samen eten. Of overdag samen dingen doen.

Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Samen maken we een plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding er nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt.

Welke zorg krijg je?

Begeleiding

Er is altijd iemand in de buurt of bereikbaar. Die kan begeleiden of helpen. Ook 's nachts. Het is thuis veilig. Daar zorgt Pluryn voor. Bij verdriet of pijn helpt een begeleider. Ook als je met anderen wonen moeilijk vindt.

Je kunt van alles. De begeleider moedigt je aan. Zodat je zo veel mogelijk zelf doet. Dat is leerzaam. Daardoor gaan dingen steeds beter. En kun je nog meer zelf. Er is hulp als het nodig is. Om met mensen te praten. En samen dingen te doen.

Verzorging

Sommige klussen in huis gaan prima. De meeste niet. Die doen je begeleiders. Maar je helpt wel zoveel mogelijk mee. Pluryn zorgt voor het avondeten.

Een begeleider helpt bij wassen, aankleden, opstaan en naar bed gaan. Kan je het zelf? Bijvoorbeeld bij tanden poetsen en haren kammen. Prima, dan kijkt de begeleider of het goed gaat.

Speciale zorg

Pluryn heeft speciale huisartsen. Die hebben verstand van jouw handicap. Maar als je dat wil kun je ook voor een eigen huisarts kiezen.

Als dat nodig is krijg je ook therapie, b.v. fysiotherapie. Bij Pluryn zijn therapeuten die kunnen overleggen met je begeleiders. Zodat de begeleiding goed is.

Dagbesteding

Recht op dagbesteding? Dan kun je elke week maximaal 9 dagdelen dagbesteding krijgen. Het kan ook minder zijn.

Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Leren, werken of iets heel anders. Er is van alles mogelijk. Werken in de wijk, in een bedrijf of instelling. Pluryn heeft eigen bedrijven waar je kunt gaan werken. Maar aan de slag gaan in een van onze activiteitencentra kan ook. Pluryn regelt het vervoer.

De dagbesteding sluit aan bij jouw mogelijkheden en wensen. Keuze genoeg. Pluryn helpt daar graag bij. Want iedereen is anders.

Kind/jongere met een verstandelijke beperking

Dit pakket is ook voor het verstandelijk gehandicapte kind/jongere in een woonvorm. Heeft uw kind recht op dit pakket? Dan krijgt hij of zij voortdurend begeleiding. Daar hoort ook hulp bij de persoonlijke verzorging bij. Uw kind kan dat namelijk (nog) niet zelf. Pluryn zorgt voor begeleiders. Die stimuleren uw kind om zichzelf te leren redden. Daar hoort ook de opvoeding bij. Overdag gaat uw kind meestal naar school. Soms kan dit niet. Dan zorgt Pluryn voor een leuke en leerzame dagbesteding.