

Wonen met begeleiding en intensieve verzorging Zorgaanbod pakket 4 (ZZP VG4)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. Of dagbesteding krijgen. In elk geval veel zelf doen. Fijn en veilig wonen vinden we belangrijk. In een huis waar begeleiders zijn, die kunnen helpen als dat nodig is.

Wat is wonen met begeleiding en intensieve verzorging?

Dat is wonen in een veilig huis. Met veel begeleiding. En met veel verzorging. Dat kan bij Pluryn.

Voor wie is pakket 4?

Voor verstandelijk gehandicapten die weinig zelf kunnen. En die begeleiding en verzorging nodig hebben. Misschien zijn er gezondheidsproblemen. Bewegen gaat niet helemaal goed. Of je gedrag is soms wat moeilijk.

Je weet wat je wilt. Maar praten met mensen lukt niet zo goed. Daar moet iemand bij helpen. Soms is het onduidelijk wat er gebeurt. Of wat iemand zegt. Je weet vaak niet hoe laat het is. Regelmaat, duidelijke afspraken en regels zijn nodig. Het huishouden is te moeilijk. Je krijgt veel hulp bij problemen. Als het niet anders kan, neemt iemand anders een beslissing.

Een veilig huis is belangrijk. Daarbuiten gaat alles veel moeilijker. De mensen in huis zijn bekend. Verder ken je weinig mensen. Meedoen in de maatschappij kan wel. Maar alleen als iemand helpt.

Er is hulp nodig bij wassen en aankleden. Bij naar bed gaan, opstaan of naar de wc gaan. Soms moet iemand je tanden poetsen, haren kammen of nagels knippen. Kun je het zelf? Dan doe je het zelf. Er is dan wel iemand in de buurt.

Wat krijg je in pakket 4?

Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan de individuele zorg net iets anders zijn dan hieronder staat.

Wonen en leven

Bij Pluryn wonen meer mensen met elkaar in een huis. Er is altijd een begeleider in de buurt. Recht op dagbesteding? Dat kan Pluryn regelen.

Uren zorg

Elke week krijg je gemiddeld 13½ tot 16½ uur begeleiding en zorg. Gemiddeld betekent dat het soms meer is. En soms minder. Recht op dagbesteding? Dan krijg je gemiddeld 18 tot 22 uur hulp en zorg.

Die tijd is bedoeld voor zorg die je alleen krijgt en voor zorg in de groep. Bijvoorbeeld bij het samen eten. Of overdag samen dingen doen.

Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Samen maken we een plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding er nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt.

Welke zorg krijg je?

Begeleiding

Pluryn zorgt de hele dag voor begeleiding, ook 's nachts is er een begeleider in de buurt. Die kan snel helpen, als dat nodig is. Pluryn zorgt dat het thuis veilig is.

Je begeleider zorgt dat je dingen doet. Samen met anderen. Met de mensen in huis en tijdens de dagbesteding. Je begeleider zorgt voor een vast dagritme.

Zoveel mogelijk zelf doen. Dat vindt Pluryn belangrijk. Begeleiders letten daar op en helpen als het nodig is. Dat is leerzaam, zodat je nog meer zelf kunt. De begeleider zorgt ervoor dat het veilig is. Thuis en met de mensen om je heen.

Verzorging

Het huishouden doen is lastig. Maar je helpt de begeleiders zoveel mogelijk. Pluryn zorgt voor het avondeten. Je krijgt veel hulp bij wassen en aankleden. Ook bij het in en uit bed gaan en bij eten en drinken.

Je begeleider zorgt er voor dat je zo veel mogelijk zelf doet. Hij moedigt je aan. Er is meteen hulp als dat nodig is.

Speciale zorg

Is medische zorg nodig? Of hulp van iemand die alles van gedrag weet? Dan krijg je dat. En als het nodig is, ook therapie. Is bewegen lastig of ben je ouder? Dan letten de begeleiders van Pluryn extra goed op je gezondheid.

Als het nodig is, is er hulp van speciale deskundigen of therapeuten van Pluryn. Bijvoorbeeld een fysiotherapeut. Die weet alles van bewegen. Of een ergotherapeut. Die oefent regelmatig dagelijkse dingen met je. Zoals klusjes of tanden poetsen. Deze behandelaars overleggen met je begeleiders. Zodat die jou goed kunnen verzorgen.

Dagbesteding

Recht op dagbesteding? Dan kun je elke week maximaal 9 dagdelen dagbesteding krijgen. Het kan ook minder zijn.

Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Leren, werken of iets heel anders. Er is van alles mogelijk. Werken in de wijk, in een bedrijf of instelling. Pluryn heeft eigen bedrijven waar je kunt gaan werken. Maar aan de slag gaan in een van onze activiteitencentra kan ook. Pluryn regelt het vervoer.

De dagbesteding sluit aan bij jouw mogelijkheden en wensen. Keuze genoeg. Pluryn helpt daar graag bij. Want iedereen is anders.

Kind/jongere met een verstandelijke beperking

Dit pakket is ook voor het verstandelijk gehandicapte kind/jongere in een woonvorm. Heeft uw kind recht op dit pakket? Dan krijgt hij of zij voortdurend begeleiding. Daar hoort ook hulp bij de persoonlijke verzorging bij. Uw kind kan dat namelijk (nog) niet zelf. Pluryn zorgt voor begeleiders. Die stimuleren uw kind om zichzelf te leren redden. Daar hoort ook de opvoeding bij. Overdag gaat uw kind meestal naar school. Soms kan dit niet. Dan zorgt Pluryn voor een leuke en leerzame dagbesteding.