

## Wonen met intensieve begeleiding, verzorging en gedragsregulering Zorgaanbod pakket 6 (ZZP VG6)

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. Of dagbesteding krijgen. In elk geval zoveel mogelijk zelf doen. Fijn en veilig wonen vinden we belangrijk. In een huis waar begeleiders zijn, die kunnen helpen als dat nodig is.

### Wat is wonen met intensieve begeleiding, verzorging en gedragsregulering?

Dat is wonen in een veilige leefomgeving met veel begeleiding en veel verzorging. Dat kan bij Pluryn. Voor mensen met een ernstige verstandelijke handicap. En problemen met hun gedrag.

### Voor wie is pakket 6?

Voor ernstig verstandelijk gehandicapten die heel weinig zelf kunnen. In de maatschappij of met andere mensen. Daar is altijd hulp bij nodig. Nadenken is lastig en je gedrag is moeilijk. Ook voor anderen. Je weet soms niet wat wel mag. Of juist niet. Je kunt opeens ontzettend boos worden. Dat kan gevaarlijk zijn. Voor jezelf en voor anderen. In moeilijke woorden: je hebt gedrags- en/of psychiatrische problemen.

Structuur is heel belangrijk. Een heldere dagindeling met duidelijke en dezelfde regels. En veel begeleiding. In een veilige omgeving. Veilig voor jezelf, maar ook voor de begeleiders.

Je kunt een aantal dingen zelf. Zoals klusjes in het huishouden. Jezelf verzorgen is lastig. Zoals douchen, daar is hulp bij nodig. Of bij het tanden poetsen, haren kammen of nagels knippen. Je kunt zelf ergens heen gaan. Maar iemand moet op je letten.

### Wat krijg je in pakket 6?

Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan de individuele zorg net iets anders zijn dan hieronder staat.

#### Wonen en leven

Pluryn zorgt voor een veilige en beschermde omgeving. Er is veel structuur. Elke dag is ongeveer hetzelfde, de omgeving ook. Er is altijd begeleiding.

#### Uren zorg

Er is begeleiding en zorg bij het wonen. Dat is gemiddeld 15½ tot 19 uur per week. Gemiddeld betekent dat het soms meer is. En soms minder. Recht op dagbesteding? Dan krijg je gemiddeld 21½ tot 26½ uur zorg per week.

Die tijd is bedoeld voor hulp die je alleen krijgt en voor hulp in de groep. Bijvoorbeeld bij het samen eten.

Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Samen maken we een plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding er nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt.

## Welke zorg krijg je?

### Begeleiding

Bij Pluryn is de woonomgeving altijd veilig. Er zijn de hele dag begeleiders die helpen. Om dingen te doen en met andere mensen om te gaan. Ook 's nachts is er altijd een begeleider in de buurt. De dagindeling is heel duidelijk. Er zijn vaste leefregels en duidelijke afspraken. Hierdoor krijgt je leven structuur.

Er zijn dingen die je zelf kunt. Dat moet ook zo blijven, daar helpen we je mee. Ook om meer dingen te leren. Een begeleider helpt ook met je gedrag. Zodat er minder problemen zijn. Zodat je vaker en beter mee kunt doen.

### Verzorging

Pluryn helpt met het huishouden. We sluiten aan bij dingen die je zelf kunt. Daarover maken we afspraken. We helpen ook bij de persoonlijke verzorging. Zoals wassen en aankleden of in en uit bed gaan. Sommige dingen gaan alleen prima. Zoals eten, drinken en naar de wc gaan. Je krijgt hierbij alleen hulp als het nodig is.

### Speciale zorg

Je krijgt speciale medische zorg. Daarom zijn er niet alleen begeleiders bij Pluryn. Er zijn ook artsen en behandelaars. Die weten bijvoorbeeld alles van gedrag. Hoe je met moeilijk gedrag moet omgaan. Ze geven speciale behandelingen. Al die mensen werken samen in een team. En kijken wat jij nodig hebt.

### Dagbesteding

Recht op dagbesteding? Dan kun je elke week maximaal 9 dagdelen dagbesteding krijgen. Het kan ook minder zijn.

Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Leren, werken of iets heel anders. Er is van alles mogelijk. Met begeleiding werken in de wijk, in een bedrijf of instelling. Pluryn heeft eigen bedrijven waar je kunt gaan werken. Maar aan de slag gaan in een van onze activiteitencentra kan ook. Er zijn activiteiten gericht op ontwikkeling, activering of beleving. Pluryn regelt het vervoer.

De dagbesteding sluit aan bij jouw mogelijkheden en wensen. Keuze genoeg. Pluryn helpt daar graag bij. Want iedereen is anders.

### Kind/jongere met een verstandelijke beperking

Dit pakket is ook voor het verstandelijk gehandicapte kind/jongere in een woonvorm. Daar krijgt het kind voortdurend begeleiding. Er is ook hulp bij de persoonlijke verzorging. Dat kan het kind (nog) niet zelf. Daar hoort ook de opvoeding bij. Het kind moet zichzelf leren redden. Pluryn stimuleert dit. Overdag gaat het kind meestal naar school. Soms kan dit niet. Dan zorgt Pluryn ervoor dat het kind overdag iets anders kan doen.