

## **(Besloten) wonen met zeer intensieve begeleiding, verzorging en gedragsregulering**

### **Zorgaanbod pakket 7 (ZZP VG7)**

Pluryn vindt het belangrijk dat mensen meedoen in de maatschappij. Dat betekent werken of naar school gaan. Of dagbesteding krijgen. In elk geval zoveel mogelijk zelf doen. Fijn en veilig wonen vinden we belangrijk. In een huis waar begeleiders zijn, die kunnen helpen als dat nodig is.

## **Wat is (besloten) wonen met zeer intensieve begeleiding, verzorging en gedragsregulering?**

Dat is wonen in een veilige leefomgeving met heel veel begeleiding en veel verzorging. Dat kan bij Pluryn. Voor mensen met een handicap. En ernstige problemen met hun gedrag.

## **Voor wie is pakket 7?**

Voor verstandelijk gehandicapten. Je gedrag zorgt voor veel ingewikkelde problemen. Er is heel veel begeleiding nodig. Mensen die helpen en beschermen. Voor jouw veiligheid. En die van anderen. Soms is je gedrag gevaarlijk. Dan doe je jezelf of anderen pijn. Daarom zijn er altijd meer begeleiders. In moeilijke woorden: je hebt ernstige gedragsproblemen en psychiatrische problemen.

Werken of met mensen in een groep omgaan kan niet. Meedoen met dingen kan alleen als er iemand bij is. Eén of meer begeleiders. Die zijn erbij als je iets doet of ergens heen gaat. Of bij het nemen van beslissingen. Je hebt veel structuur en een strakke dagindeling nodig. Duidelijke en strikte regels. In een veilige omgeving.

Zelf het huishouden doen lukt bijna niet. Jezelf verzorgen is lastig, maar het gaat meestal wel. Als iemand zegt wat je moet doen. Dan lukt het wassen en aankleden. Ben je ook lichamelijk gehandicapt? Dan krijgt je hulp bij wassen en aankleden.

## **Wat krijg je in pakket 7?**

Pluryn maakt met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Daarom kan de individuele zorg net iets anders zijn dan hieronder staat.

### **Wonen en leven**

Pluryn zorgt voor een veilige en besloten woonomgeving. Deze omgeving past bij je gedrag. Er is altijd begeleiding.

### **Uren zorg**

Je krijgt begeleiding en zorg bij het wonen. Dat is gemiddeld 21 tot 25½ uur per week. Gemiddeld betekent dat het soms meer is. En soms minder. Recht op dagbesteding? Dan krijg je gemiddeld 31 tot 37½ uur zorg per week.

Die tijd is bedoeld voor hulp die je alleen krijgt en voor hulp in de groep. Bijvoorbeeld bij het samen eten.

Je maakt met Pluryn afspraken over de zorg die je krijgt. Samen maken we een plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding er nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt.

## Welke zorg krijg je?

### Begeleiding

Bij Pluryn is de woonomgeving altijd veilig. Er is de hele dag begeleiding. Ook 's nachts is er altijd een begeleider in de buurt. De dagindeling is duidelijk en er zijn vaste leefregels. Er zijn ook duidelijke afspraken. Hierdoor krijgt je leven structuur.

Je kunt dingen zelf. Dat moet ook zo blijven. Pluryn helpt daarmee. Ook om meer dingen te leren. Je begeleider helpt ook met je gedrag. Pluryn wil dat je problemen kleiner worden. Zodat je vaker en beter mee kunt doen.

### Verzorging

Pluryn helpt met het huishouden. We sluiten aan bij dingen die je zelf kunt. Daarover maken we afspraken. We helpen bij het wassen en aankleden. Maar alleen als dat nodig is. Bijvoorbeeld als je ook lichamelijk gehandicapt bent.

### Speciale zorg

Je krijgt speciale medische zorg. Daarom zijn er niet alleen begeleiders bij Pluryn. Er zijn ook artsen en behandelaars. In moeilijke woorden: psychiaters en gedragsdeskundigen. Die weten bijvoorbeeld alles van gedrag. Hoe je met moeilijk gedrag moet omgaan. Ze geven speciale behandelingen. Al die mensen werken samen in een team. En kijken wat jij nodig hebt. Begeleiders kunnen ook vragen stellen aan dit team. Over jouw gedrag.

### Dagbesteding

Recht op dagbesteding? Dan kun je elke week maximaal 9 dagdelen dagbesteding krijgen. Het kan ook minder zijn. Soms krijg je dagbesteding voor jou alleen.

Pluryn biedt veel verschillende activiteiten. Leren, werken of iets heel anders. Er is van alles mogelijk. Met begeleiding werken in de wijk, in een bedrijf of instelling. Pluryn heeft eigen bedrijven waar je kunt gaan werken. Maar aan de slag gaan in een van onze activiteitencentra kan ook. Er zijn activiteiten gericht op ontwikkeling, activering of beleving. Pluryn regelt het vervoer.

De dagbesteding sluit aan bij jouw mogelijkheden en wensen. Keuze genoeg. Pluryn helpt daar graag bij. Want iedereen is anders.

### Kind/jongere met een verstandelijke beperking

Dit pakket is ook voor het verstandelijk gehandicapte kind/jongere in een woonvorm. Het kind heeft ernstig probleemgedrag. En krijgt zeer intensieve begeleiding en verzorging. Er is een strakke indeling van de dag. Er is veel structuur. Er zijn strikte regels. Pluryn besteedt aandacht aan opvoeding en ontwikkeling. En begeleidt het kind bij gedragsproblemen. Het kind kan niet naar school. Meestal gaat het kind naar een dagcentrum. Of het krijgt dagbesteding in de woning.