



# Toekomstplan: leer je dromen en ideeën waarmaken

**Sterker in de samenleving.**  
Powered by Pluryn

Welkom bij Toekomstplan. Wil je iets in je leven veranderen? Meer vrienden, anders wonen, werk zoeken? Toekomstplan is de manier om vooruit te komen in het leven. Wil je graag leren hoe je dat zelf kan regelen? Lees dan verder.

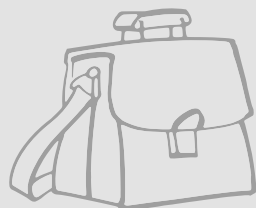
## **Wat is Toekomstplan?**

Met Toekomstplan helpen we mensen die hun dromen en ideeën waar willen maken. Maar zelf regelen moet je leren. Het betekent vaak dat je hulp durft te vragen bij de dingen die je niet zo goed kan. Zodat je kan gaan doen waar je wél goed in bent. Deze hulp haal je bij voorkeur bij de leuke of belangrijke mensen om je heen. En je kan natuurlijk ook bij je ondersteuners aankloppen.

Dus wil jij graag bepalen wat er in je leven gebeurt en doen waar je goed in bent? Doe het dan lekker zelf en meld je aan bij Toekomstplan!

## **Wat doen we?**

Je krijgt na aanmelding eerst een gesprek. Blijkt dan dat Toekomstplan echt iets voor jou is? Dan ontvang je een uitnodiging om je eigen toekomstplan te maken in ongeveer 2 uur tijd.



**Pluryn**

Behandeling en ondersteuning bij  
wonen, werken, leren en vrije tijd



Getrainde gespreksleiders stellen goede vragen aan jou. We werken bij Toekomstplan zoveel mogelijk met getekende beelden. Dit is meestal duidelijker. Daarom tekenen we op grote vellen papier met stiften jouw plan. In dat plan staan alle ingrediënten voor een haalbare en positieve toekomst. Het helpt als je mensen meeneemt die je goed kent, mensen die je vertrouwt en die je kunnen helpen.

### Concreet en haalbaar

Met een plan op zak kies je zelf hoe je verder wil: kan je het alleen met de mensen die je meegenomen hebt? Of wil je nog wat extra hulp van de begeleiding? Toekomstplan zorgt dat je concrete en haalbare stappen zet. Een Toekomstplan is een belangrijke stap om de regie over je toekomst zelf in handen te nemen.

### Waar?

Een Toekomstplan kun je bijna overal maken. We overleggen met jou waar we je Toekomstplan maken. We hebben verschillende fijne plekken, maar misschien weet jij zelf ook een leuke plek te vinden.




[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)



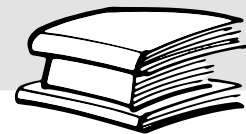
### Meer informatie en aanmeldingen

Wil je meer weten over Toekomstplan? Of wil jij je aanmelden? Kijk op [www.pluryn.nl/toekomstplan](http://www.pluryn.nl/toekomstplan) of neem contact op met het klantenservicebureau van Pluryn.

 **088 - 779 50 00**

 **[klantenservice@pluryn.nl](mailto:klantenservice@pluryn.nl)**

 **[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)**



## Samengevat

Wil je iets veranderen in je leven?  
Meer vrienden, anders wonen, werk zoeken?  
Toekomstplan kan je daarbij helpen.  
Je leert meer zelf regelen.

Hoe werkt het?  
Een toekomstplan maken duurt 2 uur.  
Neem vrienden, bekenden en familie mee.  
Zij kunnen jou ook daarna helpen.  
We werken veel met tekeningen.  
Dat is heel duidelijk.  
Je krijgt een praktisch plan.  
Je leert wat je wel kan.  
En hoe je hulp aan anderen vraagt.