

Mondkapjes voor openbaar vervoer.

Sterker in de samenleving.

Powered by Pluryn

**Reis je met het openbaar vervoer?
Bijvoorbeeld met de bus, trein of tram.
Je hebt dan een mondkapje nodig.
Want mondkapjes zijn verplicht vanaf 1 juni.**

Hier lees je:

- Hoe je aan mondkapjes komt
- Hoe je ze gebruikt

Lees alles goed door.

Zo kun je veilig reizen.

Hoe kom je aan mondkapjes?

Heb je openbaar vervoer nodig voor je werk? Dan heeft Pluryn gratis mondkapjes voor jou. Bestel die bij je persoonlijk begeleider. Je krijgt maximaal 40 mondkapjes per maand. Je hebt 2 mondkapjes per werkdag nodig: 1 voor heen-reis en 1 voor terug.

Hoe gebruik je een mondkapje?



De mondkapjes strik je zelf achter je hoofd. Lukt dat niet? Er zijn ook mondkapjes met elastiekjes.

Tip:

Ga je met het mondkapje op reis?

Oefen dan 1 of 2 keer.

Zo weet je zeker dat het lukt



 **Pluryn**

Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd



2 Er zit een nietje in het mondkapje.
Zie je de gladde kant van het nietje?
Dat is de binnenkant.
Een metalen strip zit boven in het mondkapje.



3 Houd bovenkant mondkapje over je neus.
Strik het bovenste touwtje over je hoofd.
Het touwtje zit boven je oren.
Strik dan het onderste touwtje over je hoofd.
Dit touwtje komt onder je oren.



www.pluryn.nl

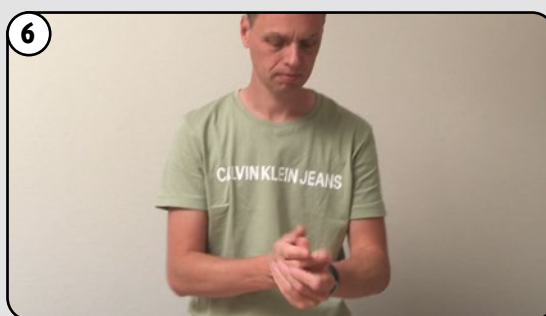


4 Druk het mondkapje goed vast:
Buig de metalen strip rond je neus.
Maak het kapje van onder goed vast.



Mondkapje niet aanraken

Je doet het mondkapje na de reis af.
Probeer het mondkapje niet aan te raken.
Trek de touwtjes los.
Gooi het mondkapje in een prullenbak.



Handen goed wassen

Was je handen.
Het liefst met water en zeep.
Is dat er niet?
Gebruik dan een middel voor desinfectie.

Pluryn wenst je een veilige reis!

Je bestelt mondkapjes bij je persoonlijk begeleider.