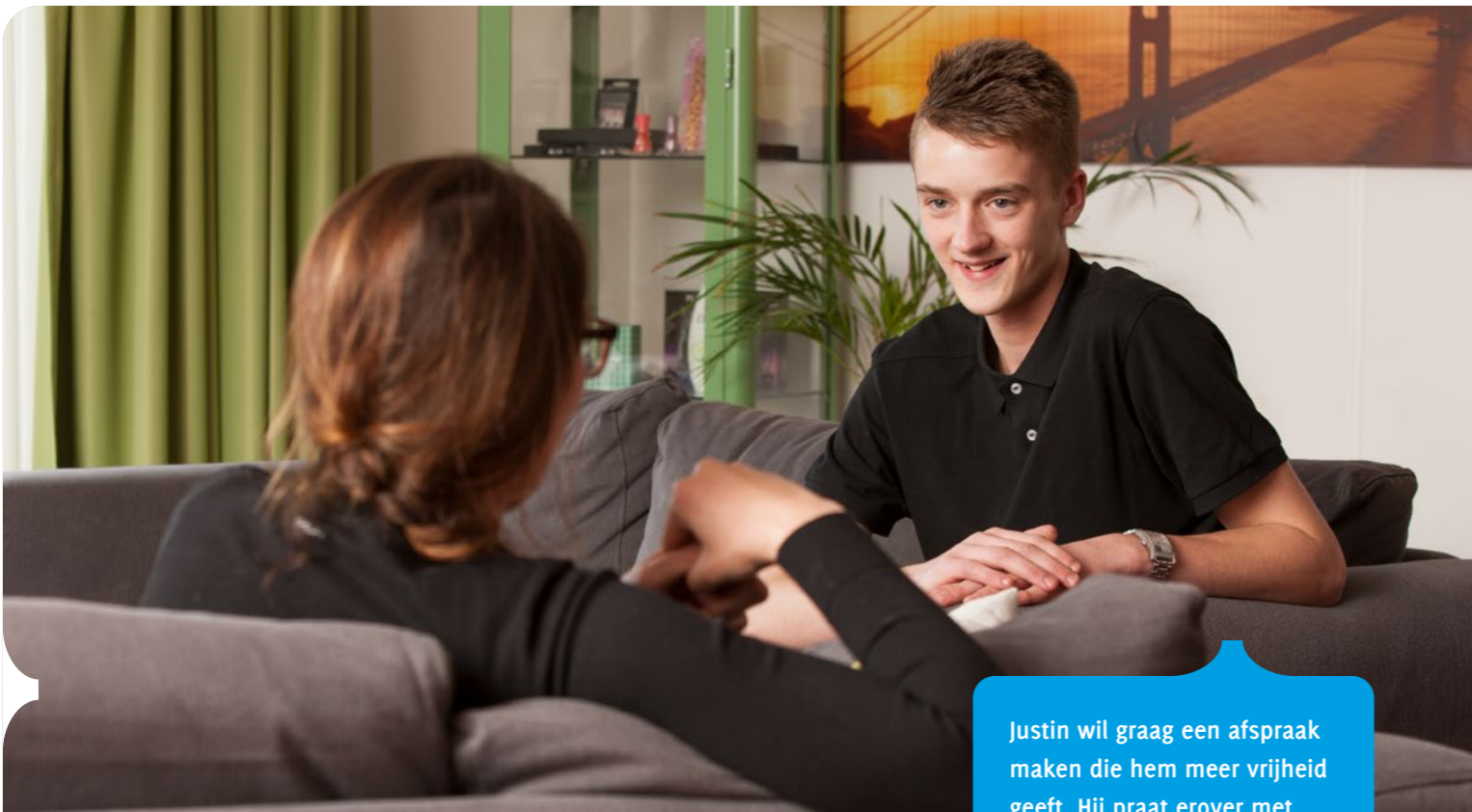


A young man with short brown hair and blue eyes, wearing a red zip-up jacket over a black polo shirt, is smiling and holding a large white cutout of a car's interior. The cutout shows the steering wheel, dashboard, and front seats. The background is a blurred outdoor setting.

Leven in vrijheid.

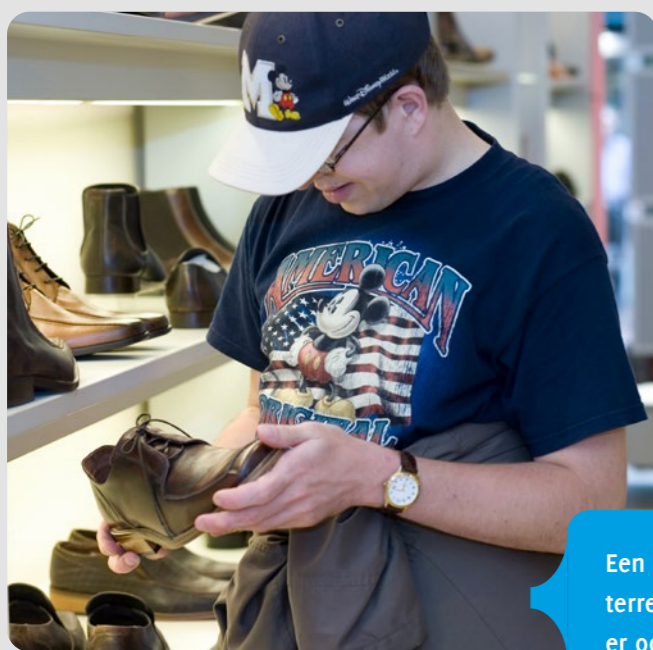
Aandacht voor jouw wensen en voorkeuren

 **Pluyn**



Justin wil graag een afspraak maken die hem meer vrijheid geeft. Hij praat erover met zijn begeleider.

Ieder mens heeft recht op vrijheid en veiligheid. Dit recht is vastgelegd in de Nederlandse Grondwet. Leven in vrijheid is normaal. Voor iedereen. Dus ook voor jongeren en volwassenen met complexe hulpvragen. Bij Pluryn heb je dan ook zoveel mogelijk vrijheid. Beperking van vrijheid mag alleen als het onveilig is voor jezelf of voor anderen.



Zelfregie vindt Pluryn heel belangrijk. Dat betekent: jij maakt beslissingen over je eigen leven. Je hebt een eigen mening. Je bedenkt zelf wat je gaat doen. Je maakt je eigen keuzes. Medewerkers weten dit. Zij ondersteunen je hierbij.

Zelfregie en leven in vrijheid passen bij elkaar. Jij en Pluryn proberen daarom te regelen dat je zoveel mogelijk vrijheid hebt. Je denkt samen na over andere oplossingen.

Een keertje shoppen buiten het terrein? Dat moet kunnen. Je kunt er ook ondersteuning bij krijgen.

Leven in vrijheid doe je met elkaar

Je leeft niet alleen. Daarom zijn er afspraken en regels. Waarom? Om te zorgen dat iedereen met elkaar in vrijheid kan leven. Er zijn verschillende regels:

- wettelijke regels
- huisregels én afspraken tussen Pluryn en jou

De regels van de wet gelden voor iedereen. Maar afspraken en huisregels kun je veranderen. Wil je een afspraak die jou meer vrijheid geeft? Praat er dan over met je begeleiders. Je kunt afspraken maken over bijvoorbeeld:

- toegang tot internet
- gebruik van smartphone
- bezit van een bankpasje
- op het terrein blijven
- met je geliefde op één kamer mogen

Wil je meer vrijheid? Jij en Pluryn zoeken in die gevallen zo snel mogelijk naar oplossingen. Je maakt bijvoorbeeld afspraken over gebruik van internet of over je bankpasje. Zo leer je omgaan met vrijheid. Die probeerruimte heb je nodig.



Smartphones zijn tegenwoordig onmisbaar. Maak goede afspraken over het gebruik ervan.

Als het echt nodig is...

Soms zijn er afspraken nodig die je vrijheid beperken. Omdat dit bijvoorbeeld veiliger is voor jezelf en voor anderen. Denk aan:

- de begeleiding stuurt je naar een speciale ruimte
- de begeleiding beperkt je in je bewegingen, bijvoorbeeld door vasthouden
- je krijgt medicijnen zonder dat je die wilt
- je krijgt eten en drinken zonder dat je dat wilt

Dit soort afspraken mogen alleen worden gemaakt als ze écht nodig zijn. Pluryn spreekt met jou af op welke manier en voor hoe lang deze afspraken gelden.



Je krijgt ruimte om dingen te proberen. Zelf pinnen bij een automaat? Vraag of je een eigen pasje kunt krijgen.

Vrijwillig of niet vrijwillig bij Pluryn?

Bijna iedereen komt vrijwillig naar Pluryn. Kun je niet zelf vertellen wat je wilt, dan beslist jouw (wettelijk) vertegenwoordiger. Soms besluit de rechter dat je beter bij een zorgorganisatie kan wonen.

Er zijn verschillende zorgwetten die iets zeggen over beperken van de vrijheid:

- Jeugdwet
- Wet zorg en dwang (Wzd)
- Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO)

Voor al deze wetten geldt: je hebt zoveel mogelijk vrijheid, tenzij het écht niet anders kan.

Jouw toestemming nodig?

In jouw perspectiefplan staan de afspraken met Pluryn. Ook de afspraken over leven in vrijheid. Heb je speciale begeleiding nodig, dan geef je ons daarvoor toestemming. Als je het er niet mee eens bent, kun je dat zeggen. Als je iets echt niet snapt, dan mag iemand anders voor je beslissen. Jouw (wettelijk) vertegenwoordiger besluit dan hierover.

Samen een oplossing zoeken

Soms ben je ontevreden over iets of iemand. Probeer er dan eerst over te praten, met je begeleider of met de clusterleider. Worden jullie het niet eens? Dan kun je een klacht indienen. De vertrouwenspersoon kan je daarbij helpen. Probeer dus eerst in overleg de klacht op te lossen. Lukt dat overleg niet? Dan kun je contact opnemen met de klachtenfunctionaris. Meer informatie staat in de folders 'Vertrouwenspersonen' en 'Hoe los ik een klacht op?'.



Ieder mens heeft recht op vrijheid en veiligheid.

Dit staat in de Nederlandse Grondwet.

Pluryn geeft jou ook veel vrijheid.

Je krijgt alleen minder vrijheid als:

- het onveilig is voor jou zelf
- het onveilig is voor anderen

Voorbeelden van minder vrijheid zijn:

- de begeleiding stuurt je naar jouw kamer of naar een speciale ruimte
- de begeleiding houdt je vast

Pluryn doet dat volgens de regels en wetten.

Bijvoorbeeld volgens de Wet zorg en dwang.

Lees daarvoor de folder 'Wet zorg en dwang'.

Er zijn ook huisregels van Pluryn.

Bijvoorbeeld over:

- gebruik van internet of smartphone
- wel of geen bankpasje

Je kunt hier afspraken over maken.

Vraag het aan je begeleider.

Heb je een klacht over je vrijheid?

Praat er dan over:

Met je begeleider of een vertrouwenspersoon.

Je kunt ook een klacht indienen.

Lees daarvoor de folder 'Hoe los ik een klacht op?'

Pluryn let op de kwaliteit

Er zijn commissies voor Vrijheid en Veiligheid op verschillende locaties. Er is ook een commissie voor heel Pluryn. Een commissie is een groep mensen. Deze commissies bewaken de kwaliteit van zorg. Ze geven ook advies.

Onvrijwillige zorg volgens de Wet zorg en dwang


De Wet zorg en dwang geldt voor mensen met een verstandelijke beperking. Het beperken van vrijheid heet in de Wet zorg en dwang: onvrijwillige zorg. Onvrijwillige zorg mag nooit zomaar. In de folder 'Wet zorg en dwang' vind je hierover meer informatie.



Informatie en advies

Meer weten over onze mogelijkheden?

Vraag het aan het klantenbureau:

 **088 - 779 50 00**

 **klantenbureau@pluryn.nl**

 **www.pluryn.nl**