



MULTIDIMENSIONELE FAMILIETHERAPIE

**INTENSIEVE BEHANDELING VOOR
JONGEREN EN HUN GEZIN**

...dhg

De Hoenderloo Groep heeft verschillende behandelprogramma's voor jongeren. Om hen zo goed mogelijk te helpen, betrekken we ouders/verzorgers en andere bekenden bij de behandeling. Dit doen we onder andere door het aanbieden van MultiDimensieele FamilieTherapie (MDFT).

WAT IS MDFT?

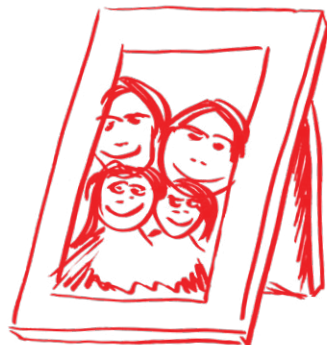
MDFT staat voor MultiDimensieele FamilieTherapie. Het is een speciale vorm van familie therapie. Een belangrijk kenmerk van MDFT is dat mensen uit het netwerk van de jongere bij de therapie worden betrokken. Denk aan ouders/opvoeders, andere gezinsleden, familie, school, vrienden, collega's en degene die MDFT aanvraagt (bijvoorbeeld de gezinsvoogd of iemand uit het wijkteam). Van iedereen wordt tijd en betrokkenheid gevraagd, om zo de problemen van alle kanten aan te pakken en samen te werken aan positieve veranderingen.

VOOR WIE IS MDFT?

MDFT is bestemd voor gezinnen met een jongere tussen de 12 en 18 jaar oud, die in de problemen is gekomen. De problemen doen zich voor op verschillende gebieden: thuis, op school, met werk, sport en vrije tijd en vrienden. Met de MDFT-therapeut gaat het gezin aan de slag om passende oplossingen te zoeken. We kijken daarbij ook naar de sterke punten van de jongere en de gezinsleden. Want dat wat goed is, moet je niet veranderen, maar juist gebruiken. Hoe kan dit bijdragen aan een oplossing? Dat staat centraal bij MDFT.



Doen wat nodig is.
Daar geloven we in!



WAT WIL MDFT BEREIKEN?

Het belangrijkste doel van MDFT is natuurlijk dat bestaande problemen afnemen. En verder dat de jongere en de gezinsleden weer zoveel vertrouwen krijgen, dat ze op eigen kracht verder kunnen.

EN... WERKT HET OOK?

MDFT is 'evidenced based'. Dit betekent dat er veel onderzoek naar is gedaan. Uit de onderzoeken blijkt dat de therapie ook echt werkt. Belangrijk voor het succesvol afronden van het programma:

- De intensiteit van het programma
- De bereidheid om te investeren in jullie relatie en jezelf
- De betrokkenheid van alle partijen

BELANGRIJK IS OOK DAT:

- Er weer goed geluisterd kan worden naar elkaar
- Er leuke en fijne contactmomenten zijn
- Er weer vertrouwen is in elkaar en in jezelf
- Pijnlijke zaken uit het verleden uitgesproken en opgeruimd kunnen worden
- Conflicten uitgesproken kunnen worden zonder heftige ruzies
- Er een positief toekomstbeeld komt, waar vertrouwen in is



We beslissen niet vóór,
maar mét jongeren
en ouders.

We luisteren naar
alle partijen.

CONTACT

Meer informatie over MDFT is te vinden op www.dehoenderloogroep.nl en www.mdft.nl. Neem voor vragen telefonisch contact op met De Hoenderloo Groep (T 088 - 779 51 00) en vraag naar de MDFT-supervisor.

DE HOENDERLOO GROEP IS EEN INNOVATIEVE ORGANISATIE VOOR 24
UURZORG AAN JONGEREN MET COMPLEXE GEDRAGSPROBLEMEN. IN
EEN UNIEKE, VEILIGE OMGEVING BIEDEN BETROKKEN PROFESSIONALS
EEN PROGRAMMA OP MAAT DAT BEHANDELING, ONDERWIJS EN
VRIJETIJDSACTIONEITEN AAN ELKAAR VERBINDT. DOOR OPEN TE
STAAN VOOR DE MENING VAN JONGEREN EN HEN ANDER GEDRAG AAN
TE LEREN, CREËREN WE SAMEN KANSEN VOOR EEN BETERE TOEKOMST.



DE HOENDERLOO GROEP
KANSEN VOOR JONGEREN

POSTBUS 73

7350 AB HOENDERLOO

T 088 - 779 51 00

E INFO@PLURYN.NL

I WWW.DEHOENDERLOGROEP.NL

DHG IS ONDERDEEL VAN PLURYN