



Aanvullende diagnostiek en behandeling

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd

Jenny vertoont afwijkend gedrag, waardoor ze op school steeds meer problemen heeft. Ze krijgt wel extra aandacht en was ook onder behandeling van een kinderpsycholoog, maar dat bracht geen oplossing. Na psychodiagnostisch onderzoek bij de polikliniek van Pluryn weten Jenny en ook haar ouders waar de problemen vandaan komen. “Het was niet leuk om te horen, maar we kennen nu wel de oorzaak. En Jenny kan gericht behandeld worden.”

De poliklinieken van Pluryn voeren psychodiagnostisch onderzoek uit bij kinderen en jongeren van 0-23 jaar. In deze folder leest u daar meer over.

Probleemgedrag beter duiden en behandelen

Soms lopen kinderen en jongeren (0-23 jaar) door traumagerelateerde problematiek, een licht verstandelijke beperking en/of meervoudige stoornissen vast in hun ontwikkeling. Reguliere hulpverlening werkt vaak niet, waardoor onveilige situaties kunnen ontstaan.

Thuis, op de polikliniek of op locatie

Aanvullend psychodiagnostisch onderzoek helpt om de oorzaken van complex, ernstig onregelend probleemgedrag beter te duiden en kinderen/jongeren gericht te behandelen. Dit doen we - op indicatie - in één van onze poliklinieken, bij gezinnen thuis of op locatie. Samen met jongeren en hun ouders kijken we naar hoe en waarom problemen ontstaan. Welke factoren problemen in stand houden of versterken. En welke specialistische behandeling het beste resultaat oplevert.

Ieder kind een eigen plan

Behandeling is altijd gericht op een afname van klachten en problemen. En wel zo dat jongeren weer normaal kunnen functioneren op het gebied van wonen, school/werk, welzijn en relaties. We houden nauwkeurig bij of en hoe jongeren hun doelen halen en waar eventueel bijstelling nodig is. Alle jongeren hebben hun eigen perspectiefplan. Hierin staat welke trainingen, therapieën of interventies nodig zijn om de ontwikkeling weer op gang te brengen.

Naar een optimaal advies

We zetten bij psychodiagnostisch onderzoek verschillende middelen in om tot een optimaal behandeladvies te komen. We praten met kinderen, jongeren en hun ouders, gebruiken vragenlijsten en brengen het bredere netwerk rondom het gezin in kaart.

Soms biedt ééndagsdiagnostiek voldoende aanknopingspunten voor een gerichte behandeling.

Tijdens gesprekken met jongeren en hun ouders en via verschillende vragenlijsten krijgen we een goed beeld van onder meer:

- Cognitieve ontwikkeling
- Sociaal-emotionele ontwikkeling
- Persoonlijkheidsontwikkeling
- Klachtbeleving op bewust en onbewust niveau
- Trauma's
- Coping mechanismen
- Zelfbeeld
- Systeemfactoren

Individuele trainingen of in kleine groepen

Via een gestructureerd trainingsprogramma krijgen deelnemers bruikbare informatie aangereikt. Ook oefenen ze vaardigheden. Trainingen vinden individueel of in kleine groepen plaats. Ons trainingsaanbod bestaat onder andere uit:

- Psycho-educatie
- Brains4Use
- Stapstenen (stabilisatie voor traumabehandeling)
- Agressieregulatie (In Control)
- Emotieregulatie (ERT/ DGT-J)
- Leren van delict
- Positief zelfbeeld (Comet)
- SNAP (Stop Nu Ander Plan) bij risicovol gedrag van kinderen in de basisschoolleeftijd

Uiteenlopende therapieën

De poliklinieken van Pluryn bieden verschillende therapieën, die inspelen op onder meer de gevolgen van verwaarlozing, emotioneel/fysiek geweld, medische behandelingen of ziekte. Hierbij hanteren we de landelijke richtlijnen voor Top Referent Trauma Centrum voor diagnostiek en behandeling. Onze therapieën helpen bij de vermindering van klachten en probleemgedrag, het verwerken van ingrijpende gebeurtenissen en verandering van gedrag. Bij sommige klachten werken we met specifieke protocollen. We bieden onder meer:

- Farmacotherapie
- Cognitieve gedragstherapie
- Systeemtherapie
- Speltherapie
- Theraplay (bij hechtingsproblematiek)
- Traumabehandeling (o.a. EMDR)
- Horizon (seksueel misbruik en huiselijk geweld)
- Schema/psychotherapie
- ASS: sensorische integratie
- Lichaamsgerichte therapievormen (uitwendige therapie, psychomotorische therapie, beeldende/kunztzinnige therapie, muziektherapie, dramatherapie)

Team met specialisten

Binnen onze poliklinieken werken verschillende professionals met ieder hun eigen specialisme, zoals: kinder- en jeugdpsychiaters, klinisch psychologen, (ortho)pedagogen, systeemtherapeuten, (GZ-)psychologen, psychotherapeuten, gezinshulpverleners, cognitief gedragstherapeuten, schematherapeuten, speltherapeuten en vaktherapeuten (PMT, Kunstzinnig, Muziek).

De poliklinieken van Pluryn

De poliklinieken van Pluryn leveren als erkend Top Referent Trauma Centrum (TRTC) specialistische GGZ-zorg in Gelderland (hoofdlocatie Eefde, nevenlocaties in Zutphen, Winterswijk en Oosterbeek), Utrecht en Haaglanden. Daarnaast hebben we twee poli's zonder TRTC-predicaat in Twente en Flevoland.

Samengevat

Waar komt probleem-gedrag bij kinderen vandaan?

Dat is niet altijd duidelijk.

Pluryn kan daar onderzoek naar doen.

Dat onderzoek is thuis of in een poli-kliniek.

Onderzoek kan ook op een andere plaats.

Het is goed als we de oorzaak kennen.

Dan kunnen we nog beter behandelen.

Jongeren kunnen trainingen en therapie volgen.

Alle jongeren hebben hun eigen perspectief-plan.

Het doel is minder klachten en problemen.

Trainingen zijn individueel of in kleine groepen.

Ouders worden er ook bij betrokken.

Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.

Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl

www.pluryn.nl

