



Dagbehandeling in Nijmegen

Informatiefolder

Powered by Pluryn



Sterker in de samenleving



Weer grip op het leven

Een kind dat extra zorg nodig heeft kan veel vragen van een gezin. Met als het gevolg dat het gezin overbelast raakt. Het overkwam Ingrid, de moeder van Bram.

Bram is een jongen met een lichtverstandelijke beperking en ADHD. Hij was snel boos en overprikkeld. Ingrid zelf liep al langer op haar tenen. Toen haar andere zoon spanningsklachten kreeg, besepte ze dat het zo niet langer kon.

Bij dagbehandeling van Pluryn in Nijmegen vindt ze de structuur en rust die Bram nodig heeft. Met een behandelplan op maat leert hij nieuwe vaardigheden en werkt hij aan doelen. Verder kregen zij handvatten voor thuis. Met hulp van dagbehandeling heeft het gezin weer grip op hun leven gekregen.

Lees het hele verhaal van Ingrid en Bram op www.pluryn.nl/jeugd/ervaringen/bram

Deze folder

Met dagbehandeling helpt Pluryn kinderen met gedragsproblemen en hun gezinnen verder wanneer ze vastlopen. In deze folder leest u wat Pluryn met dagbehandeling in Nijmegen voor kinderen en gezinnen kan betekenen.



Wat is dagbehandeling?

Als de opvoeding van een kind te zwaar is, kunnen ouders terecht bij dagbehandeling van Pluryn in Nijmegen. Dat is (naschoolse) hulpverlening aan kind en gezin. De behandeling richt zich op hulp bij opvoeding.

Om de opvoedingsrelatie tussen ouders en hun kind(eren) te herstellen, werken kind en gezin zelf hard aan de resultaten. De kinderen leren nieuwe vaardigheden aan, bijvoorbeeld om emoties beter te uiten of hoe om te gaan met social media. Ouders krijgen - als dat nodig is - ondersteuning thuis. Een gezinsbegeleider helpt dan thuis om beter met de situatie om te gaan, zodat het kind (langer) thuis kan blijven wonen.

Het doel van dagbehandeling is om het kind zo te ondersteunen zodat het kind thuis kan blijven wonen.



Voor wie is dagbehandeling?

Dagbehandeling in Nijmegen is er voor kinderen van 6 tot en met 17 jaar en hun gezin. De kinderen hebben ontwikkelings- en/of gedragsproblemen. En er is sprake van een zwakbegaafd of moeilijk lerend niveau. Het kind heeft dan een verminderd inzicht in zichzelf en moeite met het omgaan met de eigen gevoelens en die van de ander. De problemen in het gezin kunnen zo groot zijn dat het gezin dreigt vast te lopen.

Bekijk [hier](#) een film van de 12-jarige Quincy. In de film vertelt ze over haar behandeltraject bij een dagbehandeling van Pluryn.



Hoe verloopt de behandeling?

Het begint met de basis: de kennismaking. In de eerste 6 tot 8 weken leren het kind, het gezin en de medewerkers elkaar kennen. Daarna wordt een individueel behandelprogramma opgesteld. Stap voor stap leert het kind nieuwe sociale en/of praktische vaardigheden. En wordt er gewerkt aan doelen zoals het leren omgaan met emoties.

Kinderen verblijven minimaal 3 dagen per week na schooltijd bij de dagbehandeling. Ongeveer van 15.00 uur tot 19.00 uur.

Om de 5 maanden vindt er een evaluatie plaats. Om te kijken welke stappen zijn gezet en wat de mogelijkheden voor de komende periode zijn. Dit gesprek is met alle betrokkenen, zodat de lijnen kort blijven.

Het behandeltraject duurt ongeveer 2 jaar.



Samen stappen maken

Dagbehandeling is er voor het kind. Vooral het kind zelf leert vaardigheden die hij/zij kan inzetten. Ouders spelen een belangrijke rol in de behandeling. Dagbehandeling streeft ernaar de ouders zoveel mogelijk zelf te laten doen, al dan niet met begeleiding. Als daarnaast ook begeleiding en ondersteuning in het gezin thuis nodig is dan wordt Ambulante Intensieve Gezinsbehandeling (IAG) ingezet. IAG zorgt ervoor dat ouders en kind samen met de behandelaar en de persoonlijk begeleider van de dagbehandeling werken aan doelen voor thuis.





Aanmelden en meer informatie

Aanmelden

Om voor dagbehandeling in aanmerking te komen is een geldige indicatie nodig. Verschillende instanties kunnen deze indicatie afgeven. Zoals sociale wijkteams, huisartsen en gecertificeerde instellingen. Zij zorgen ook voor de aanmelding van kinderen bij de dagbehandeling. Dat hoeven ouders niet zelf te doen.

Contact

Neem voor meer informatie contact op met een van de genoemde instanties. Ook het klantenbureau van Pluryn kan u meer vertellen over dagbehandeling en hoe een aanmelding gaat. Het klantenbureau is telefonisch bereikbaar op 088 - 779 50 00 of per e-mail, klantenbureau@pluryn.nl.

Wie betaalt?

De betaling van de behandeling vindt plaats vanuit de Jeugdwet. De gemeente kan u hier meer over vertellen.

Locaties

Pluryn heeft dagbehandeling op verschillende plekken in Nederland. Kijk voor meer informatie op www.pluryn.nl/dagbehandeling.

Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.

Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl

www.pluryn.nl

