



# Polikliniek Gelderland

Powered by Pluryn



Sterker in de samenleving

Uw kind loopt op meerdere plaatsen tegen problemen aan: thuis, op school en in de wijk. Polikliniek Gelderland onderzoekt met een team van specialisten wat er aan de hand is en werkt daarna samen met uw kind en met uzelf aan een oplossing.

Wilt u meer weten over wat Polikliniek Gelderland voor uw kind en u kan betekenen? In deze folder vindt u meer informatie.

## Specialistische GGZ-zorg voor kinderen en jongeren

Polikliniek Gelderland is een polikliniek voor specialistische GGZ-zorg. Wij bieden diagnostiek en specialistische behandeling aan kinderen en jongeren met complexe problematiek, die zowel jeugdzorg als jeugd-GGZ raakt. Zij zijn op meerdere leefgebieden vastlopen in hun ontwikkeling. Als ouder wordt u nauw bij het behandeltraject betrokken.

Onze polikliniek is een erkend Top Referent Trauma Centrum (TRTC). Dat wil zeggen dat we gespecialiseerd zijn in het poliklinisch behandelen van kinderen met psychische klachten die het gevolg zijn van een (vroegkinderlijk) trauma. We richten ons specifiek op kinderen en jongeren met een complexe hulpvraag en meervoudige problematiek. Wij hebben expertise op het gebied van:

- Trauma- en hechtingsproblematiek
- Behandeling van multi-stress gezinnen
- Psychiatrische problematiek, al dan niet in combinatie met een (licht) verstandelijke beperking
- Neuro-psychiatrische mengbeelden
- Systeemgerichte aanpak
- Externaliserende complexe problematiek

## Oog voor het kind als geheel

Samen met uw kind en andere belangrijke betrokkenen zoeken we naar een passend antwoord op alle vragen. Daarbij hebben we niet alleen oog voor de beperking of stoornis, maar voor uw kind als geheel. We kijken ook naar zijn of haar omgeving. We vinden het belangrijk om aan te sluiten bij dat wat al goed gaat. Door gebruik te maken van de al aanwezige krachten, komen we tot mogelijke oplossingen.

## Multidisciplinair team hecht aan goede samenwerking

De vraag van uw kind en uzelf staat centraal in onze poliklinische dienstverlening. Na een intakegesprek doen we een voorstel voor verder onderzoek of behandeling.

Onderzoek en behandeling vinden meestal plaats bij de polikliniek. Maar we kunnen ook ondersteuning bij u thuis bieden, in de vorm van behandeling aan huis en gezinshulpverlening. Onderzoek en behandeling vinden alleen plaats als u als ouder en uw kind daar achter staan.

Ons kernteam bestaat uit kinder- en jeugdpsychiaters, klinisch psychologen, GZ-psychologen, (ortho)pedagogen/psychologen, systeemtherapeuten, gezinshulpverleners en vaktherapeuten. Daarnaast vinden we een goede samenwerking met eventueel andere betrokken hulpverleningsinstanties erg belangrijk.

## Uiteenlopende therapievormen

Soms kunnen we meteen starten met een behandeling, maar vaak is er eerst onderzoek nodig. Denk aan intelligentie-onderzoek, persoonlijkheidsonderzoek of gezinsonderzoek. We vinden het belangrijk om de leefomgeving van uw kind bij dit traject te betrekken. Dat doen we door gesprekken te voeren met de school, de huisarts of andere betrokkenen. Op basis daarvan komen we samen met alle betrokken hulpverleners tot een gezamenlijk advies.

Onze behandel mogelijkheden zijn heel divers. We hebben verschillende individuele therapieën, zoals speltherapie, psychomotore therapie, cognitieve gedragstherapie, behandelingen gericht op traumaverwerking (onder meer EMDR), ouderbegeleiding, gezinstherapie of gezinshulpverlening.

Daarnaast bieden wij groepstherapieën aan kinderen en/of ouders, zoals psycho-educatie, Zorgen voor getraumatiseerde kinderen, SNAP (Stop Nu Ander Plan), In Control, Comet en Stapstenen. We verzorgen ook specifieke antroposofische behandelvormen, zoals muziek-, drama-, of kunstzinnige therapie.

## Meer locaties

De poliklinieken van Pluryn leveren als erkend Top Referent Trauma Centrum (TRTC) specialistische GGZ-zorg in Gelderland (hoofdlocatie Eefde, nevenlocaties in Zutphen, Winterswijk en Oosterbeek), Utrecht en Haaglanden. Daarnaast hebben we twee poli's zonder TRTC-predicaat in Twente en Flevoland.

## Adresgegevens

### Polikliniek Gelderland Top Referent Trauma Centrum

- Locatie Zutphen: Piet Heinstraat 1, 7204 JN Zutphen
- Locatie Eefde: Mettrayweg 25, 7211 LC Eefde
- Locatie Oosterbeek: Utrechtseweg 316, 6862 BC Oosterbeek
- Locatie De Glind: Postweg 80, 3794 MN De Glind
- Locatie Winterswijk: locatie in afstemming met behandelaar

U kunt rechtstreeks bellen met de polikliniek op nummer 088 547 70 00.

## Samengevat

Polikliniek Gelderland helpt kinderen en hun ouders.  
De kinderen hebben meerdere problemen.  
De polikliniek doet eerst onderzoek.  
Kinderen en ouders krijgen behandeling en therapie.  
Dat gebeurt bij de polikliniek of bij het gezin thuis.  
Verschillende specialisten zijn erbij betrokken.  
Zij praten ook met de huisarts, school en bekenden.  
De vraag van het kind en de ouders staat voorop.  
We kijken vooral wat er wel goed gaat.  
Onze hulp sluit daarbij aan.

[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)



*Sterker in de samenleving*

4022-POLIGELDERLAND0822