



Polikliniek Haaglanden

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd

Loopt uw kind op meerdere plaatsen tegen problemen aan: thuis, op school en in de wijk? Psychische klachten bij kinderen kunnen het gevolg zijn van een (vroegkinderlijk) trauma.

Polikliniek Haaglanden onderzoekt met een team van specialisten wat er aan de hand is en werkt daarna samen met uw kind en met uzelf aan een oplossing.

Voor kinderen en jongeren met een complex trauma

Polikliniek Haaglanden in Voorburg diagnosticeert en behandelt kinderen en jongeren (0-18 jaar) met traumagerelateerde problematiek en/of hechtingsproblemen. De polikliniek is een erkend Top Referent Trauma Centrum (TRTC). De meeste kinderen bezoeken onze polikliniek vanwege complex trauma, vaak veroorzaakt door meerdere traumatische gebeurtenissen in het gezin. Veel kinderen zijn voor langere tijd getuige of slachtoffer geweest van seksueel misbruik, verwaarlozing en/of huiselijk geweld. Zij groeien vaak niet op bij hun ouders, maar wonen een deel van hun jeugd in bijvoorbeeld een pleeggezin.

Polikliniek Haaglanden biedt ook diagnostiek en behandeling bij trauma en hechting voor ouders/verzorgers die problemen hebben met hun jonge kind (0 tot 6 jaar): Infant Mental Health. Tijdens het onderzoeks- en behandeltraject kijken we heel bewust naar de relatie tussen ouders/verzorgers en hun baby, peuter of kleuter.

Intake en diagnostiek

Het is belangrijk om kinderen en jongeren in contact te zien met hun directe omgeving. Daarom betrekken we ouders/verzorgers zoveel mogelijk bij de diagnostiek en uiteindelijk de behandeling van hun kind. Dat werkt vaak stimulerend en zorgt voor een sneller herstel.

Voor herstel van complex trauma is veel herhaling van nieuwe ervaringen nodig. De opvoedsituatie biedt daarin de beste mogelijkheden. Om een goed beeld te krijgen van de problemen en de gezinssituatie voeren we een intakegesprek waarbij naast het kind ook de ouders/verzorgers en eventuele hulpverleners aanschuiven. Vervolgens praten we afzonderlijk met het kind en de ouders/verzorgers.

Kijken naar sterke kanten

Tijdens het 'kindonderzoek' kijken we niet alleen naar beperkingen en problemen van het kind, maar ook naar sterke kanten en beschermende factoren. De diagnosefase duurt zo kort mogelijk en zo lang als nodig. In sommige gevallen observeren we kinderen ook op school. Is uitgebreidere diagnostiek nodig, dan starten we de behandeling vaak al tijdens de onderzoeksfase. Bij onze diagnosestelling baseren we ons op richtlijnen van de samenwerkende TRTC's.

Verschillende behandelvormen

Tijdens het poliklinische behandeltraject zetten we geregeld specialistische modules in, vaak met het doel om kinderen en jongeren thuis te laten wonen. Waar mogelijk sluiten we aan op de zorg van huisarts en specialist. Welke behandeling(en) een kind krijgt, hangt onder meer af van de leeftijd, de aard en complexiteit van de problematiek. In de behandeling gebruiken we zoveel mogelijk de sterke kanten van het kind en zijn omgeving.

Polikliniek Haaglanden biedt onder meer (een combinatie van) de volgende behandelvormen:

- Psycho-educatie en ouderbegeleiding en groepstrainingen
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- (Traumagerichte) cognitieve gedragstherapie en schrijftherapie
- Theraplay
- Systeemtherapie (o.a. Mentalization-Based Family Therapy)
- Ambulante gezinsbehandeling
- Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline (VIPP-SD)
- Sherborne
- Cognitieve Gedragstherapie
- Signs of Safety
- Muziektherapie
- Ritmische massage
- Medicatie

Thuis wonen, met een combinatie van behandeling

Mensen kunnen in de polikliniek ook terecht voor consultatie, deskundigheidsbevordering en advies. We hebben ruime ervaring in het trainen van professionals in jeugd- en pleegzorg, jeugdwelzijnswerk, onderwijs en GGZ op het gebied van traumasensitief werken.

Meer locaties

Behalve in Haaglanden heeft Pluryn TRTC-poliklinieken in Gelderland (hoofdlocatie Eefde, nevenlocaties in Zutphen, Winterswijk en Oosterbeek) en Utrecht. Daarnaast hebben we poli's zonder TRTC-predicaat in Twente en Flevoland.

Adresgegevens

Polikliniek Haaglanden
Top Referent Trauma Centrum
Jacob van den Eyndestraat 73
2274 XA Voorburg

U kunt rechtstreeks bellen met de polikliniek op nummer 088 779 48 48.

Samengevat

Kinderen hebben soms complexe problemen.
De oorzaak kan een ernstig trauma zijn.
Polikliniek Haaglanden helpt.
De ouders of verzorgers zijn belangrijk.
Zij zijn bij de intake en behandeling.
Elk kind krijgt een behandeling op maat.
Die hangt af van de leeftijd van het kind.
De ernst van de problemen speelt ook mee.
We kijken naar de sterke kanten van het kind.
Vaak combineren we soorten therapie.

Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.

Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Plury:



088 - 779 50 00



klantenbureau@plury.nl

www.plury.nl

