



# Polikliniek Utrecht

Sterker in de samenleving.  
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij  
wonen, werken, leren en vrije tijd

Loopt uw kind thuis, op school en/of buitenshuis tegen problemen aan en/of is er al veel hulpverlening ingezet zonder voldoende effect?

Polikliniek Utrecht kan met een team van specialisten onderzoeken wat er aan de hand is. Daarna werken we samen met uw kind en u aan een oplossing.

Wilt u meer weten over wat Polikliniek Utrecht voor uw kind en u kan betekenen? In deze folder vindt u meer informatie.

## Specialistische GGZ-zorg voor kinderen en jongeren

### Wat biedt Polikliniek Utrecht?

Polikliniek Utrecht is een polikliniek voor specialistische GGZ-zorg. Wij bieden diagnostiek en behandeling aan kinderen en jongeren (én hun ouders of verzorgers) die op meerdere leefgebieden vastlopen of vast dreigen te lopen in hun ontwikkeling. Vaak is er al veel hulpverlening geprobeerd zonder voldoende effect.

### Hoe komt u bij ons terecht?

Het wijkteam/de gemeente, de huisarts of een andere instelling kan u doorverwijzen naar polikliniek Utrecht.

### Specialisme

We zijn gespecialiseerd in het poliklinisch behandelen van kinderen en jongeren met psychische klachten die het gevolg zijn van (vroegkinderlijk) trauma. We richten ons specifiek op kinderen en jongeren met een complexe hulpvraag en meervoudige problematiek.

Wij hebben expertise op het gebied van:

- Trauma- en hechtingsproblematiek
- Behandeling van multi-stress gezinnen
- Psychiatrische problematiek, al dan niet in combinatie met een licht verstandelijke beperking (LVB)

## Oog voor het kind als geheel

Samen met uw kind en andere belangrijke betrokkenen werken wij aan een passend antwoord op hulpvragen. Daarbij hebben we niet alleen oog voor de problemen of klachten, maar voor uw kind als geheel. We kijken ook naar zijn of haar omgeving. We vinden het belangrijk om aan te sluiten bij dat wat al goed gaat. Door gebruik te maken van de al aanwezige krachten komen we tot mogelijke oplossingen.

## Multidisciplinair team hecht aan goede samenwerking

De vraag van uw kind en uzelf staat centraal in onze poliklinische dienstverlening. Na een intakegesprek doen we een voorstel voor verder diagnostisch onderzoek en/of behandeling.

Diagnostisch onderzoek en behandeling vinden meestal plaats bij de polikliniek in Zeist. Ook kunnen we ondersteuning bij u thuis bieden, in de vorm van gezinshulpverlening. Diagnostisch onderzoek en behandeling vinden alleen plaats wanneer u als ouder en kind daarachter staan.

Ons kernteam bestaat uit een kinder- en jeugdpsychiater, (GZ-) psychologen, orthopedagogen, systeemtherapeuten, psychotherapeuten, klinisch psychologen, gezinshulpverleners, artsen, speltherapeuten en vaktherapeuten. Daarnaast hechten wij sterk aan een goede samenwerking met eventueel andere betrokken hulpverleningsinstanties.

## Verskillende behandelvormen

Soms kunnen we meteen starten met een behandeling, maar vaak is er eerst diagnostisch onderzoek nodig. Denk aan intelligentie-onderzoek, persoonlijkheidsonderzoek, psychiatrisch onderzoek en/of gezinsonderzoek.

We vinden het belangrijk om de leefomgeving van uw kind bij het traject te betrekken. Dat doen we altijd in overleg met u, door bijvoorbeeld gesprekken te voeren met de school, de huisarts of andere betrokkenen. Op basis daarvan komen we met kinderen, ouders en alle andere betrokken hulpverleners tot een gezamenlijk advies en plan.

Onze behandel mogelijkheden zijn heel divers. We hebben verschillende individuele therapieën, zoals speltherapie, psychotherapie, cognitieve gedragstherapie (CGT), schematherapie en behandelingen gericht op traumaverwerking en hechtingbevordering (onder meer EMDR, Theraplay en Sherborne).

Daarnaast werken we met verschillende vormen van vaktherapie, zoals muziektherapie, psychomotorische therapie (PMT) en beeldende therapie. Uitwendige therapie en ritmische massage zijn onze antroposofische vormen van vaktherapie.

Voor gezinnen hebben we systeemtherapie, gezinshulpverlening, ouderbegeleiding en psychomotorische gezinstherapie (PMGT). Is intensieve behandeling in de thuissituatie nodig, dan is gezinsFACT wellicht een passende hulpverleningsvorm. Meer informatie hierover leest u in de [folder Gezinsfact](#).

Voor collega-hulpverleners zijn we beschikbaar voor consultatie en advies en training op maat.

## Samenwerkingen

Woon je in de gemeente Utrecht of regio Amersfoort, dan zijn er specialistische teams werkzaam in jouw eigen woonplaats waar je geholpen kunt worden.

Voor de gemeente Utrecht zijn dat Spoor030 en KOOS.

Voor regio Amersfoort is dat de BSA (Breed Spectrum Aanbieders). Daarnaast werken we samen met YEPH (een overstijgend samenwerkingsverband tussen Youké, Pluryn en 's Heerenloo).

## Meer locaties

Pluryn heeft naast Utrecht ook poliklinieken in:

Gelderland

Twente

Flevoland

Haaglanden (TopReferentTraumaCentrum (TRTC))

## Adresgegevens

### Polikliniek Utrecht

Griftlaan 2

3704 AX Zeist

Telefoonnummer

088 547 82 60

## Samengevat

Polikliniek Utrecht helpt kinderen, jongeren en hun ouders/verzorgers met complexe problematiek op meerdere leefgebieden.

De vraag van het kind en de ouders staat centraal.

De polikliniek doet vaak eerst onderzoek, daarna wordt een passende behandeling afgestemd met alle betrokkenen.

## Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.

## Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl

[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)

