



# Polikliniek Flevoland

Powered by Pluryn



Sterker in de samenleving

Uw kind loopt op meerdere plaatsen tegen problemen aan: thuis, op school en in de wijk. Polikliniek Flevoland onderzoekt met een team van specialisten wat er aan de hand is en werkt daarna samen met uw kind en met uzelf aan een oplossing.

In deze folder vindt u meer informatie over wat Polikliniek Flevoland voor u en uw kind kan betekenen.

## Specialistische GGZ-zorg voor kinderen en jongeren

Polikliniek Flevoland is een polikliniek voor specialistische GGZ-zorg. We zetten ons in voor kinderen en jongeren met een complexe zorgvraag, die op meerdere leefgebieden vastlopen in hun ontwikkeling. De polikliniek heeft een integraal aanbod van diagnostiek en behandeling. Daarbij maken we optimaal gebruik van de specialistische kennis die er is binnen Pluryn.

In de polikliniek gaan we ervan uit dat kinderen en jongeren in hun gedrag vertellen wat er aan de hand is en wat de omgeving het kind of de jongere moet geven om goed te gedijen.

Wij hebben expertise op het gebied van:

- Trauma- en hechtingsproblematiek
- Behandeling van multi-stress gezinnen
- Psychiatrische problematiek, al dan niet in combinatie met een (licht) verstandelijke beperking
- Forensische problematiek
- Persoonlijkheidsproblematiek
- Systeemgerichte aanpak

## Oog voor het kind als geheel

Samen met het kind of de jongere en andere belangrijke betrokkenen werken wij aan een passend antwoord op de door hen gestelde hulpvragen. Daarbij hebben we niet alleen oog voor de beperking of stoornis, maar voor het kind en zijn systeem als geheel. Wij vinden het belangrijk om aan te sluiten bij dat wat al goed gaat, om vanuit de aanwezige krachten te komen tot mogelijke oplossingen. De leefomgeving van het kind betrekken we bij het traject. Dat doen wij door het voeren van gesprekken met de school, de huisarts of andere betrokkenen.

## Multidisciplinair team hecht aan goede samenwerking

De begeleiding en behandeling van kinderen en jongeren gebeurt thuis of op de polikliniek. Dit doen we altijd in samenwerking met ouders. We zorgen ervoor dat het past bij de draagkracht van het gezin.

Ons kernteam bestaat uit een kinder- en jeugdpsychiater, een systeemtherapeut, (ortho)pedagogen en (GZ-)psychologen, cognitief gedragstherapeuten, schematherapeuten, EMDR-therapeuten, forensisch therapeuten, speltherapeuten, gezinshulpverleners en psychomotorische therapeuten. We vinden goede samenwerking met eventueel andere betrokken hulpverleningsinstanties of ketenpartners heel belangrijk.

## Uiteenlopende therapievormen

Soms kunnen we meteen starten met een behandeling, maar vaak is er eerst onderzoek nodig. Denk aan intelligentie-onderzoek, persoonlijkheidsonderzoek of gezinsonderzoek.

Is behandeling direct noodzakelijk? Dan starten we daarmee en zetten eventueel procesdiagnostiek in. (Systeem)onderzoek kan een aanvullend middel zijn om goed te adviseren over de meest geschikte behandeling. We noemen dit handelingsgerichte diagnostiek. Onze behandelingen zijn heel divers. Denk aan individuele therapieën als psycho-educatie, speltherapie, theraplay, cognitieve gedragstherapie, schematherapie, behandelingen gericht op traumaverwerking (onder meer EMDR), ouderbegeleiding, gezinstherapie of gezinshulpverlening. Ook bieden we groepstherapieën aan kinderen en/of ouders zoals SOVA, psycho-educatie, Zorgen voor getraumatiseerde kinderen en SNAP (Stop Nu Ander Plan), Stapstenen, groeps-/gezins-PMT en COMET.

## Meer locaties

Behalve in Flevoland heeft Pluryn poliklinieken in Haaglanden, Utrecht, Gelderland (hoofdlocatie Eefde, nevenlocaties in Zutphen, Winterswijk en Oosterbeek) en Twente. De poliklinieken in Haaglanden, Utrecht en Gelderland zijn Top Referent Trauma Centra (TRTC).

## Adresgegevens

### **Polikliniek Flevoland**

De Schans 19-45, 8231 KA Lelystad

Radioweg 33, 1324 KV Almere

U kunt rechtstreeks bellen met de polikliniek op nummer  
088 - 779 4800.

## Samengevat

Polikliniek Flevoland helpt kinderen en hun ouders.  
De kinderen hebben meerdere problemen.  
De polikliniek doet onderzoek indien dit nodig is.  
Kinderen en ouders krijgen behandeling en therapie.  
Dat gebeurt in de polikliniek of bij het gezin thuis.  
Verschillende specialisten zijn erbij betrokken.  
Zij praten ook met de huisarts, school en bekenden.  
De vraag van het kind en de ouders staat voorop.  
We kijken vooral wat er wel goed gaat.  
Onze hulp sluit daarbij aan.

## Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.

## Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl

[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)

