



Geweldloos verzet in gezinnen

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd

Pieter's (14) ouders waren ten einde raad: hun zoon werd alsmaar agressiever en vertoonde steeds vaker zelfbeschadigend gedrag. Praten met Pieter was bijna niet meer mogelijk. De onderlinge relatie ging zienderogen achteruit. Tot zij - met de methode 'Geweldloos verzet in gezinnen' - op een andere manier met het gedrag van Pieter leerden omgaan. Het gevoel van onmacht maakte plaats voor kracht. En de band tussen Pieter en zijn ouders? Die ziet er nu een stuk beter uit.

Voel jij je soms machteloos, omdat je niet meer weet hoe je om kunt gaan met het agressieve gedrag van je kind? Dan kan de methodiek 'Geweldloos verzet in gezinnen' een oplossing bieden. Lees er meer over in deze folder.

Als je kind zelfbeschadigend gedrag vertoont

Hoe kun je het best reageren als je kind agressief of zelfbeschadigend gedrag vertoont? Ga je de strijd aan of moet je juist wat meer toegeven? Een machtsstrijd roept vaak oplopende vijandigheid op. Ben je toegeeflijk dan zal het kind steeds hogere eisen stellen. De gevolgen zijn in beide gevallen groot: gedrag wordt extremer en de relatie tussen ouders en het kind verslechtert. Ouders voelen zich daardoor steeds machtelozer. De methodiek ‘Geweldloos verzet in gezinnen’ biedt een alternatief.

Voor wie

Geweldloos verzet is bedoeld voor ouders met kinderen van 12-18 jaar, bij wie ernstige gedragsproblemen op de voorgrond staan. De jongere is negatief over zichzelf en anderen, is initiatiefloos, neigt naar alcohol- en drugsgebruik en verkeert steeds meer in een sociaal isolement. Hulp wordt niet geaccepteerd en de jongere is ook niet gemotiveerd om deel te nemen aan de behandeling. Ouders voelen zich machteloos.

Je staat er niet alleen voor

Haim Omer ontwikkelde de methodiek Geweldloos verzet in gezinnen, die ouders - maar ook leraren, opvoeders en hulpverleners - leert omgaan met het gevoel van machteloosheid. Ouders gaan zich meer capabel voelen en vinden een constructieve manier om met het negatieve gedrag van hun kind om te gaan. Zij zijn in staat om geweld te beteugelen en toewijding aan hun kind te laten zien.

Geweldloos verzet maakt gebruik van belangrijke mensen uit het netwerk en is volhardend van aard. Gaandeweg voelen ouders dat onmacht plaatsmaakt voor kracht. Zij zijn meer aanwezig en betrokken bij het kind. Ze kunnen escalaties voorkomen door controle te houden: niet ingaan op provocaties en fysieke en verbale agressie vermijden. Door het creëren van een supportnetwerk doorbreken ouders bovendien hun isolement. Ze staan er niet meer alleen voor en nemen duidelijk stelling tegen geweld en het risicovolle en zelfdestructieve gedrag van hun kind.

Groepsbijeenkomsten en hulp aan huis

De training start met een intakegesprek. Daarna vinden zeven groepsbijeenkomsten plaats met andere ouders. De eerste vier zijn tweewekelijks, de overige maandelijks. De nadruk ligt tijdens de bijeenkomsten op psycho-educatie en de uitgangspunten en theorie van de methodiek. Ook reflectie en oefenen vormen een belangrijk onderdeel.

Minimaal een keer per week krijg je thuis ondersteuning bij het inzetten en ook volhouden van de methodiek. En zo nodig bij het maken van huiswerk. Dat gebeurt door een medewerker die direct betrokken is bij de hulp aan je gezin. Bijvoorbeeld een ambulante of pedagogisch medewerker van Pluryn. Na de tweede bijeenkomst gaat ook de trainer een keer mee op huisbezoek.

Werken aan een betere relatie

De behandelmethode Geweldloos verzet in gezinnen bestaat uit drie fasen:

1. Trainingsfase

In de trainingsfase maak je de methodiek eigen. Je verdiept je in psycho-educatie, bereid je voor en gaat oefenen. De trainingsfase bestaat uit een intakegesprek, vier groepsbijeenkomsten en minimaal vier huisbezoeken, waarvan één supportersbijeenkomst.

2. Uitvoeringsfase

In de uitvoeringsfase ga je daadwerkelijk aan de slag. Je gaat verschillende interventies oefenen, uitvoeren en bespreekt ze na. In deze fase zijn er twee groepsbijeenkomsten en wekelijks huisbezoeken.

3. Werkfase

In de Werkfase leer je de methodiek vol te houden en te bestendigen. Er is een groepsbijeenkomst en er zijn huisbezoeken afhankelijk van de voortgang en vraag.

Samengevat

Kinderen hebben soms negatief gedrag.
Het gaat steeds slechter met ze.
Ouders voelen zich machteloos.
'Geweldloos verzet' is voor ouders.
Zij leren omgaan met het gedrag van hun kind.
De ouders staan er niet alleen voor.
Er zijn bijeenkomsten met andere ouders.
Ouders krijgen ook hulp thuis.
Mensen om hen heen helpen mee.
Doorzetten is heel belangrijk.
Ruzie en geweld worden voorkomen.
De relatie met het kind wordt beter.

Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.

Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl

www.pluryn.nl

