Sterker in de samenleving

Powered by Pluryn

Pluryn

Behandeling en ondersteuning bij wonen, werken, leren en vrije tijd

Cliënten vragen ondersteuning in meerdere levensfasen:

- Jeugd en gezin (18-)
- (Jong)volwassenen (18+)
- Ouderen (55+)

Pluryn ondersteunt cliënten in alle levensfasen en op alle leefgebieden op de juiste plek:

- Thuis, op school, het werk en in de wijk
- Poliklinische en (naschoolse) dagbehandeling
- Specialistische behandelcentra
- Orthopedagogische behandelcentra
- Woon-, werk- en onderwijsvoorzieningen
- Gezinshuizen

Cliënten vragen in alle levensfasen ondersteuning op meerdere leefgebieden:

- Gezondheid en leefstijl
- Opgroeien en opvoeden
- Relaties en sociaal netwerk
- Wonen en huishouding
- Opleiding en werk
- Vrije tijd en participatie

Cliënten hebben te maken met:

- Wet Langdurige Zorg
- Wet Forensische Zorg
- Jeugdwet
- Participatiewet
- Wet Maatschappelijke Ondersteuning
- Wet Passend Onderwijs
- Zorgverzekeringswet

Deze brochure lezen in eenvoudige taal?
Zoek de plaatjes van het vergroot glas.
Daaronder staan eenvoudige teksten.
Ze zeggen hetzelfde als de lange tekst.
Maar dan korter.

De Hoenderloo Groep en Intermetzo krijgen naam Pluryn
Met de komst van nieuwe loten aan de Pluryn-stam, zoals De Hoenderloo Groep en Intermetzo, is er voor gekozen om alle merken samen te voegen tot één sterk merk Pluryn. De namen Intermetzo en De Hoenderloo Groep vervallen en worden vervangen door de namen van regio's en locaties. Bijvoorbeeld: Pluryn, locatie Hoenderloo. Allemaal vanuit dezelfde ambitie: 'Sterker in de samenleving. Powered by Pluryn'.

› Blijdschap bij Equipe Mont Ventoux na het bereiken van de top.

Pluryn

Behandeling en ondersteuning bij wonen, werken, leren en vrije tijd

Cliënten vragen ondersteuning in meerdere levensfasen:

- Jeugd en gezin (18-)
- (Jong)volwassenen (18+)
- Ouderen (55+)

Pluryn ondersteunt cliënten in alle levensfasen en op alle leefgebieden op de juiste plek:

- Thuis, op school, het werk en in de wijk
- Poliklinische en (naschoolse) dagbehandeling
- Specialistische behandelcentra
- Orthopedagogische behandelcentra
- Woon-, werk- en onderwijsvoorzieningen
- Gezinshuizen

Cliënten vragen in alle levensfasen ondersteuning op meerdere leefgebieden:

- Gezondheid en leefstijl
- Opgroeien en opvoeden
- Relaties en sociaal netwerk
- Wonen en huishouding
- Opleiding en werk
- Vrije tijd en participatie

Cliënten hebben te maken met:

- Wet Langdurige Zorg
- Wet Forensische Zorg
- Jeugdwet
- Participatiewet
- Wet Maatschappelijke Ondersteuning
- Wet Passend Onderwijs
- Zorgverzekeringswet

Deze brochure lezen in eenvoudige taal?
Zoek de plaatjes van het vergroot glas.
Daaronder staan eenvoudige teksten.
Ze zeggen hetzelfde als de lange tekst.
Maar dan korter.

De Hoenderloo Groep en Intermetzo krijgen naam Pluryn
Met de komst van nieuwe loten aan de Pluryn-stam, zoals De Hoenderloo Groep en Intermetzo, is er voor gekozen om alle merken samen te voegen tot één sterk merk Pluryn. De namen Intermetzo en De Hoenderloo Groep vervallen en worden vervangen door de namen van regio's en locaties. Bijvoorbeeld: Pluryn, locatie Hoenderloo. Allemaal vanuit dezelfde ambitie: 'Sterker in de samenleving. Powered by Pluryn'.

› Blijdschap bij Equipe Mont Ventoux na het bereiken van de top.

Pluryn

Behandeling en ondersteuning bij wonen, werken, leren en vrije tijd

Voorwoord

Wij zijn ervan overtuigd dat ieder mens het vermogen heeft zich te ontwikkelen, hoe moeilijk de problematiek soms ook is. Onze medewerkers zijn meesters in het samen zetten van kleine stapjes. Het is fantastisch om te zien dat mensen met de meest complexe zorgvragen hierdoor meer in balans komen en hun talenten verder leren ontplooien; thuis, op school, in hun werk of vrije tijd.

Pluryn staat open voor iedereen met een complexe zorgvraag: combinaties van onder andere een beperking, gedragsproblematiek, psychiatrische problematiek, autisme, verslaving of niet-aangeboren hersenletsel. Mensen kunnen bij ons terecht voor behandeling en ondersteuning met als doel verdere zelfstandigheid in de samenleving, op alle leefgebieden.

Integraal en multidisciplinair werken staat voorop. We bundelen onze expertise over alle levensfasen en leefgebieden heen (ontschotting). Zo licht als kan, zo intensief als nodig. Waarbij we buiten bestaande kaders durven denken om tot duurzame oplossingen te komen.

Om wendbaar te kunnen zijn opereert Pluryn steeds meer als een vloot regionale, ranke schepen. Met een helder kompas. Die solo varen waar het kan en in een vloot als het moet. Samen optrekken en laveren op een stroom van kennis. Een expertisenetwerk voor het delen van ideeën, voorbeelden en best practice-ervaringen. Doelgericht samenwerken met partners in ketens en netwerken.

Bij alles wat we doen, is het doel van de cliënt leidend. Samen werken wij aan het versterken van zelfregie, zelfredzaamheid en participatie. Dit is altijd maatwerk. Mensen houden zelf de regie in handen. Wij richten ons vooral op het creëren van nieuwe kansen, om volwaardig mee te kunnen doen in de maatschappij. Ofwel, sterker in de samenleving.

Karel Verweij
Voorzitter Raad van Bestuur

Monique Kavelaars
Lid Raad van Bestuur

Inhoud

Introductie: Sterker in de samenleving - Powered by Pluryn 4

Klantenbureau: wij luisteren! 10

1. Gespecialiseerde jeugdzorg: integraal en op maat 13
2. Gespecialiseerde zorg voor (jong)volwassenen: passend teamwerk 27
3. Gespecialiseerde ouderenzorg (55+): een prettige oude dag 37
4. Behandeling: effectief met perspectief 43
5. Arbeid: meer mensen aan het werk 53
6. Onderwijs: leren doe je elke dag 61
7. Sport, spel en cultuur: krachtvoer voor ontwikkeling 69
8. Kwaliteit en innovatie: praktisch omgaan met nieuwe inzichten 75
9. Pluryn op de kaart gezet 81

Sterker in de samenleving

Powered by Pluryn

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. We willen allemaal graag goed wonen, een vak leren en werken. Maar niet iedereen kan dat op eigen kracht.
Pluryn ondersteunt mensen bij het vergroten van kansen op een zo volwaardig en zelfstandig mogelijke plek in de samenleving. Iedereen doet mee! De eigen kracht van mensen en hun toekomstwensen zijn daarbij het uitgangspunt.

Iedereen heeft plannen en dromen.
Goed wonen en een leuke baan.
Pluryn helpt mensen met veel zorgvragen.
Zodat zij zelfstandiger kunnen leven.
De kracht komt uit mensen zelf.
Alle zorgvragen krijgen een passend antwoord.
Behandeling duurt zo kort mogelijk.
Pluryn werkt daarvoor met veel mensen samen.
Je krijgt hulp thuis of in de wijk.
Of je woont daarvoor tijdelijk op onze terreinen.
Ondersteuning via internet is ook mogelijk.
Dat gebeurt via www.quli.nl

Sterker in de samenleving. Waar gaat die belofte over?

Welke belofte maak je als Pluryn in die paar woorden ‘Sterker in de samenleving’ en vanuit welke mentaliteit? Bij Pluryn was dat het inzicht dat we mensen niet als losstaand individu zien maar juist als mens binnen hun eigen sociale context, ofwel samenleving. Een context die voortdurend in beweging is als je kijkt naar de diverse fasen in iemands leven. Het woordje sterker impliceert daarbij een positieve persoonlijke ontwikkeling. Want juist als die ontwikkeling onder druk komt te staan door complexe problematiek heb je behoefte aan een partij die je actief helpt om jezelf zo goed mogelijk te kunnen ontwikkelen. Onze belofte is: Ieder mens kan zich ontwikkelen. Hoe klein de stapjes ook zijn. Daarvoor moet je wel naar de hele mens kijken, durven ontschotten. Moet je krachten durven bundelen, zaken durven samenvoegen. En van daaruit duidelijk afgesproken doelen per individu najagen.

Ieder mens heeft dromen, maakt plannen, ook als de problematiek complex is. Pluryn inspireert jongeren, volwassenen en ouderen met complexe zorgvragen om zich maximaal te ontplooien en zo volwaardig mogelijk deel te nemen aan de samenleving. De mensen die we ondersteunen, zijn afkomstig uit het hele land. Zij komen naar ons toe voor behandeling en ondersteuning aan huis, in de wijk en in onze voorzieningen voor gehandicaptenzorg, jeugdzorg en GGZ. Maar ook voor arbeidsintegratie, onderwijs en werk in onze maatschappelijke ondernemingen. De behandelingen zijn altijd tijdelijk. Samen werken we toe naar een doel: zoveel mogelijk op eigen kracht deelnemen aan de samenleving. In alle fasen van het leven en op alle levensdomeinen: wonen, werken, leren en vrije tijd.

Zelfregie voor iedereen

Participatie kan niet bestaan zonder zeggenschap. Zelfregie en partnership zijn daarbij belangrijke begrippen. Niet alleen in onze dienstverlening, maar in de hele organisatie. Veel verantwoordelijkheden liggen bij de teams. Want juist in de relatie tussen cliënt en medewerker gebeurt het. Wie zelfregie heeft, kan zelfregie geven. Daarnaast is er veel aandacht voor het in balans zijn van medewerkers. Dat leidt tot stabiele teams, die duidelijkheid, structuur en vertrouwen geven. Iets waar veel mensen met complexe problematiek naar op zoek zijn. Kenmerkend voor onze organisatie is ook het streven naar ‘dubbele duurzaamheid’: we willen iets betekenen voor de samenleving.

Wanneer is problematiek complex?

Bij complexe problematiek gaat het om een mix van verschillende problematieken, zoals gedragsproblemen, een fysieke of verstandelijke beperking, verslaving, justitiële achtergrond of psychische problematiek. Vaak komen mensen met deze problemen uit een onstabiele thuissituatie. Zij vormen een risico voor zichzelf en hun omgeving. Juist voor hen is er specialistische behandeling en ondersteuning.

Elke zorgvraag krijgt een antwoord op maat

Steeds meer mensen komen daarvoor naar Pluryn. Bijvoorbeeld als reguliere (ambulante) hulp niet toereikend is. Als een regionale plaatsing niet lukt. Of als er zwaardere zorg nodig is. Wij zijn actief in de sectoren langdurige zorg, jeugdzorg, justitie, onderwijs, WMO, arbeidsparticipatie en Zorgverzekeringswet (ZVW). De samenhang die we hiertussen creëerden, is voor mensen vaak van doorslaggevend belang. We zijn in staat elke zorgvraag - hoe complex ook -

Lilian | krijgt ambulante begeleiding van Pluryn

“Midden in het leven”

“Mooi, hè?” Trots toont Lilian een foto van haar stralende twee kinderen. “We zijn echt gelukkig. En dat na een hectische tijd.” Dat is nog licht uitgedrukt. Deze jonge vrouw keerde vanuit de Dominicaanse Republiek terug naar Nederland en moest naar eigen zeggen op nul beginnen. “Geen onderdak, geen verzekeringen…” Vanwege haar problematiek en complexe hulpvraag werd Pluryn ingeschakeld. Sindsdien krijgt ze wekelijks bezoek van een begeleider. “Ze helpt me met van alles. Met gesprekken op school, de administratie, de post en met het dagelijks leven. En Pluryn hielp me bij het vinden van dit huis. Omdat ik goed bezig ben en geen schulden heb, staat het sinds kort op mijn naam.” Lilian volgt nu een Beroeps Opleidende Leerweg in de richting ‘Begeleider’. “Moet je zien waar ik nu sta, samen met mijn gezin. Geweldig, toch?”

Rob | is voorzitter van de Centrale Cliëntenraad Pluryn

“Cliëntenraad: the Voice of Pluryn”

Hij is een zeer betrokken voorzitter van de cliëntenraad van Pluryn. In de afgelopen jaren ging dit inspraakorgaan een steeds belangrijkere rol spelen. En dus heeft Rob Louwinger-Leys naar eigen zeggen ‘de leukste baan van de wereld’. “De cliëntenraad krijgt tegenwoordig zoveel verzoeken, dat we keuzes moeten maken omdat we niet overal tijd voor hebben”, vertelt hij. “We worden ook echt betrokken bij het opstellen van plannen. Zo hebben we laatst nog samen met enkele managers een zorganalyseplan voor een zorgverzekering gemaakt. Daarbij waren we vanaf het begin betrokken. Verder worden we tegenwoordig niet alleen uitgenodigd voor beleidsdagen, maar organiseren we dergelijke dagen ook zelf. Zo krijgen we de kans om elk thema vanuit het perspectief van de cliënt te belichten.”

met een aanbod op maat te beantwoorden. Thuis, in de wijk of op één van onze woon- en terreinlocaties. Dat doen we met 6.000 professionals, ruim 600 vrijwilligers, één voordeur en één ondersteunend apparaat.

Cliënt is leidend

Wat heeft de cliënt nodig? Dat vragen we ons voortdurend af. Het antwoord is leidend bij alles wat we doen. We schalen flexibel af en op binnen trajecten, in kleine stapjes en altijd op basis van individuele behoeftes. Als het kan thuis en in de eigen wijk. Als het nodig is met intensieve begeleiding en behandeling in een huis, groep of op een terrein, open of besloten. En altijd in combinatie met belangrijke zaken als onderwijs, ontwikkeling en werk.

Kort, flexibel, effectief en integraal

Wij streven naar korte, flexibele en effectieve trajecten. Hierin hanteren we een integrale en multidisciplinaire aanpak, waarin leren en werk een belangrijke rol spelen. We maken duidelijk onderscheid in trajecten voor jeugd, jongvolwassenen, volwassenen en zorg voor ouderen. Onze ondersteuning op de verschillende leefgebieden gebeurt in samenhang, met een leidende rol voor cliënten en hun naasten. Zodat mensen snel met een lichtere vorm van zorg of op eigen kracht verder kunnen. Er zijn kortdurende trajecten voor ambulante ondersteuning, behandeling, begeleid zelfstandig wonen, werk en re-integratie, opleiding en training, arbeidsmatige dagbesteding en activerende dagbesteding. Daarbij zetten we ook steeds vaker eHealth-oplossingen in.

Flexibele oplossingen voor thuis en in de wijk

- Alle vormen van ondersteuning bij zelfstandig wonen, werken, leren en vrije tijd;
- Arbeidsintegratie, dagbesteding en vrijetijdsbesteding;
- Onderwijs, scholing, cursussen en training;
- Maatschappelijke ondernemingen en activiteitencentra;
- Dagbehandeling en naschoolse opvang;
- Gezinsbegeleiding en gezinscoaches/-regisseurs;
- Logeren, tijdelijke opvang, crisisopvang en spoedhulp;
- Wonen, werken, leren en vrije tijd op onze locaties met intensieve ondersteuning.

Duurzame oplossingen

Complexe zorgvragen los je niet op met eenvoudige hulp. Hier is vaak meer voor nodig, zoals specialistische behandeling en specifieke zorgprogramma’s.

Deze specialistische ondersteuning slaagt onder meer door:

- Maximaal benutten van ieders eigen mogelijkheden;
- Werken in afgebakende, kortdurende trajecten;
- Inzet van familie en sociaal netwerk;
- Inschakelen van bedrijfsleven, onderwijs en wijk;
- Optimaal gebruik van collectieve voorzieningen;
- Efficiënte ketensamenwerking met andere zorgorganisaties;
- Hoge kwaliteit van de orthopedagogische behandelomgeving;
- Geïntegreerde aanpak over meerdere leefgebieden (wonen, werken, leren en vrije tijd) en leeftijdscategorieën (jeugd en volwassenen). Er zijn geen hiaten, schotten of drempels;
- Gebruik van innovatieve eHealth-oplossingen, zoals internetplatform Quli.

Sneller, beter en klantgerichter

Nieuwe inzichten en technologieën geven kansen om de zorg sneller, beter en efficiënter te organiseren. Wij doen structureel onderzoek naar het verbeteren van behandelmethoden en het verkorten van behandeltrajecten en verblijfsduur. Daarvoor investeren we onder andere in praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek via onze eigen afdeling Research & Development en onze Living Labs. Meer daarover leest u in hoofdstuk 8 over kwaliteit en innovatie. Resultaat: meer zelfregie voor de cliënt en zijn omgeving.

Klantenbureau

Wij luisteren!

Ons klantenbureau is er voor het aanvragen van ondersteuning en zorg. Maar ook voor andere vragen, zoals: hoe vraag ik een indicatie of beschikking aan, welke vormen van zorg en ondersteuning zijn er, welke diensten passen bij mij en hoe kom ik aan werk of aan arbeidsmatige dagbesteding? Het klantenbureau is onze centrale voordeur én centrale vraagbaak, voor cliënten, familieleden, verwijzers en andere instanties.

Hoe kunt u het klantenbureau bereiken?

U kunt met het klantenbureau bellen, e-mailen, chatten en WhatsAppen. Maar soms is het prettiger om even tegenover elkaar te zitten. Onze specialisten helpen u snel en goed verder.

Bel
088 - 779 50 00

E-mail
klantenbureau@pluryn.nl

Chat
www.pluryn.nl/contact/chat

WhatsApp
06 - 12 64 96 91

Het klantenbureau is er onder meer voor:

- Vraagverduidelijking en adviseren over mogelijkheden.
- Verzorgen van intake en matching van aanmeldingen.
- Adviseren over hulpvormen, trajecten en arrangementen.
- Adviseren bij beschikking en indicatie.
- Adviseren over wet- en regelgeving, financiering en mogelijkheden.
- Signaleren van ontwikkelingen trends.
- Intake & matching;
- Aandragen mogelijke producten (matching, wachtlijstenbeheer en arrangementen);
- Klantenregistratie en opvolging, adviseren bij beschikking en indicatie;
- Informatie, advies, coördinatie, begeleiding, klantonderzoek en nazorg;
- Advisering over wet- en regelgeving, financiering, producten, diensten en meer;
- Relatiebeheer;
- Inventarisatie klantvragen, marktontwikkelingen en trends.

Waarom is een indicatie of beschikking nodig?

Een beschikking of indicatie is nodig om de zorg betaald te krijgen. In de beschikking of indicatie staat welke zorg iemand nodig heeft. Dagbesteding, bijvoorbeeld. U vraagt een beschikking aan bij de gemeente; voor een indicatie gaat u naar CIZ.nl. De gemeente geeft beschikkingen voor jongeren en voor zorg in de wijk en thuis. Het CIZ geeft indicaties voor mensen die langdurige zorg nodig hebben. Twijfels of vragen? Ga dan naar het dichtstbijzijnde wijkteam in uw gemeente of vraag het ons klantenbureau.

Pluryn is er voor jongeren met veel zorgvragen.
Meestal gaat het ook om gedrags-problemen.
Wil je hulp bij het oplossen van je problemen?
Kom dan eens met ons praten.
Je krijgt ondersteuning thuis en in de wijk.
Maar je kunt ook terecht op onze locaties.
Behandeling is erg belangrijk.
Er zijn veel soorten therapie.
Leren helpt je verder.
Onze scholen geven speciaal onderwijs.
Vrije tijd geeft goede energie.
Je hebt veel keuze bij sport en cultuur.
Je werkt toe naar een zelfstandig leven.
Je leeft dan met minder hulp.
Wil je er soms even tussen uit?
Dan zijn onze logeer-huizen een idee.
Soms heb je meer bescherming nodig.
De rechter bepaalt dat.
Je woont dan bij Jeugdzorg^{Plus}.

Gespecialiseerde jeugdzorg (18-)

1

Integraal en op maat

Een onbezorgde jeugd is helaas niet voor iedereen weggelegd. Als jongeren door problemen vastlopen, verdienen ze nieuwe kansen. Thuis, op school en in de samenleving. We ondersteunen kinderen, gezinnen en jongeren bij het creëren van die kansen. Samen met de jongere, het gezin en hun naaste omgeving zoeken we een keerpunt. Een nieuw ontwikkelingsperspectief, waarbij leren, werken en vrijetijdsbesteding voorop staan. Het 'etiketje' vinden we daarbij niet van belang. Of het nu gehandicaptenzorg, jeugdzorg, verslavingszorg, justitiële zorg of GGZ betreft; we bieden jongeren precies dát, wat zij nodig hebben.

Noah

“Door therapie en behandeling heb ik leren leven met mijn verleden.”

Het belang van de jongere staat voorop

We zijn er voor jongeren met complexe zorgvragen, zoals jongeren met ernstige gedragsproblemen, al dan niet in combinatie met een licht verstandelijke beperking. In alles wat we doen, staat het belang van de jongere voorop. We denken dan ook niet vanuit een doelgroep, maar vanuit wat echt nodig is en past voor de jongere zelf. Misschien is dat wel intensieve ambulante zorg, dagbehandeling of opname in een gezinshuis. Pas als het echt niet anders kan, kan een tijdelijke opname in één van onze orthopedagogische behandelcentra een oplossing zijn. Eventueel met zijn of haar ouder(s).

Saffira | volgt onderwijs op het Hoenderloo College

“Op naar een mooie toekomst”

Saffira (14) gaat duidelijk met veel plezier naar het Hoenderloo College. “Ja, ik vind deze school echt leuk”, vertelt ze. “Ik heb een vaste juf en vakken op vaste tijden. Prettig is ook dat het een klein klasje is. We zijn ongeveer met vijftien. De meeste leerlingen ken ik goed. Ik zit wel iets onder mijn niveau, maar ik leer hier heel goed.” En zo bouwt deze jongedame aan haar toekomst. Plannen zijn er al volop. “Ik zie me wel iets met dierverzorging doen. Of koken. Of misschien toch iets met televisie. Ik doe nu mee aan Hoenderloo TV. Erg leuk.” Maar eerst maakt Saffira een grote stap op een ander vlak. “Ik ga binnenkort weg bij leefgroep Plataan”, zegt ze trots, “want ik ben aangemeld voor een gezinshuis!”

Graag ambulant!

Het liefst willen jongeren en hun ouders/opvoeders hun behandeling in de eigen omgeving hebben. Onze behandeling vindt dan ook zoveel mogelijk ambulant plaats, in de thuissituatie, op school of via dagbehandeling. Als het echt niet anders kan, is een intensieve behandeling in één van onze (orthopedagogische) behandelcentra mogelijk. Eventueel in combinatie met een medische behandeling of (GGZ-)therapie. Er staat altijd een team van hulpverleners klaar: artsen, paramedici, psychiaters, vaktherapeuten, gezinswerkers, trainers, maatschappelijk werkers en geestelijk verzorgers. Belangrijk uitgangspunt bij elke behandeling is het doel dat de cliënt voor zichzelf verwoordt. Dat kan bijvoorbeeld naar school gaan zijn. Of minder angstig worden.

[eventueel inkorten of verwijzen naar hfd 4?]

Verschillende vormen van behandeling:

- Psychodiagnostiek
- Specialistische ambulante behandeling
- Naschoolse dagbehandeling
- Vaktherapie
- Cognitieve gedragstherapie
- Traumaverwerking
- Agressie Regulatie Therapie (ART)
- Intensieve Orthopedagogische Gezinsbegeleiding (IOG)
- MultiDimensionele FamilieTherapie (MDFT)
- Multi Systeem Therapie (MST)
- BrainSTARS en Hersenz (NAH)
- GezinsFACT en FACT (LVB)
- Nieuwe Perspectieven
- Leren omgaan met een beperking
- Trainingen en educatieve programma’s
- Behandeling bij voedselweigering, onzindelijkheid
- Online behandeling en begeleiding (eHealth)

Ondersteuning van gezinnen

Een kind met een complexe zorgvraag kan voor spanningen en uitdagingen zorgen in het gezin. Zeker als daar problemen bij komen als gedrags-, leer-, emotionele of sociale problemen van het kind en/of diens gezinsleden. Onze gezinsbegeleiding biedt dan uitkomst. De begeleiding richt zich vooral op opvoeding en is praktisch van aard. De hulpvraag van het gezin staat centraal. Als dat nodig is, kan de gezinsbegeleider het gezin langdurig en intensief ondersteunen. Als begeleiding onvoldoende is, wordt behandeling ingezet.

Logeerplekken: even ‘lucht’ en tijd voor andere dingen

Soms is het fijn om als ouders even ‘lucht’ te krijgen, bijvoorbeeld na een intensieve opvoedperiode. Even tijd voor andere dingen. Voor die momenten zijn er onze logeerhuizen. Ouders krijgen even de handen vrij en kinderen hebben een leuke tijd met leeftijdsgenootjes. Mochten de problemen in de thuissituatie zo escaleren, dat de jongere (tijdelijk) niet langer thuis kan wonen? Dan kunnen ouders bij Pluryn terecht voor crisisopvang en spoedhulp.

Zo normaal mogelijk opgroeien in een gezinshuis

Opgroeien in een stabiel gezin; dat gun je ieder kind. Ook kinderen met complexe problematiek. De gezinshuizen van Pluryn combineren de kracht van het gezinsleven, met de stabiliteit en continuïteit van een professionele opvoeder. Een gezinshuis is de woning van een Pluryn-medewerker. Hij of zij zorgt binnen het eigen gezin voor begeleiding, opvoeding, verzorging en behandeling van kinderen die uit huis zijn geplaatst. De gezinshuisouder kan daarbij terugvallen op specialisten van Pluryn.

Onze gespecialiseerde jeugdzorg is voor…

kinderen en jongeren (0-18 jaar) met complexe zorgvragen.
Vaak gaat het om combinaties van:

- CD, ODD, PDD-NOS, ADHD, ASS (autisme) en/of andere DSM-IV stoornissen
- Afhankelijkheidsrelatie of risicovol netwerk (o.a. loverboyproblematiek)
- Ernstige gedragsproblemen en behoefte aan bescherming
- Licht verstandelijke beperking (LVB) en complexe problemen
- Licht verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen (J-SGLVG)
- Een hoog forensisch profiel
- Agressie en/of verslavingsproblemen
- Ernstige leer- en opvoedproblemen (ZMOLK)
- Een matig tot ernstig verstandelijke beperking
- Lichamelijke beperking
- Niet-aangeboren hersenletsel (NAH)
- Chronische ziekte in combinatie met een beperking
- Eetproblematiek/onzindelijkheid
- Ernstig meervoudige beperking (EMB)
- Ernstig verstandelijke beperking en sterk gedragsgestoord (EVB+)

Noah | woont bij Pluryn

“Vizier op de toekomst”

Toen Noah (14) op de locatie Hoenderloo kwam wonen, was dat best even wennen. “Thuis ging het toen echt niet goed. Het was beter daar weg te gaan. Maar hoe slecht het ook gaat; het is nooit leuk je thuis te verlaten. Ik heb als kind heftige dingen meegemaakt. Dingen die je niet zo makkelijk een plekje geeft. Door de therapie en behandeling heb ik geleerd te leven met mijn verleden.” Samen met zijn begeleiding richtte Noah het vizier eveneens op de toekomst. Niet alleen volgt hij middelbaar onderwijs; ook ontplooit hij zijn talenten tijdens buitenschoolse activiteiten. Zo zit hij in de jongeren- en cliëntenraad. Zijn grote passie vond hij bij de fotoclub op het terrein. “Later zou ik best fotograaf willen worden. Ik werk nu al aan mijn toekomst.”

Leren wonen

Een goede plek om te wonen, is voor iedereen de uitgelezen basis. Hier leer je vaardigheden en gewoontes die nodig zijn in het dagelijks leven. Wonen is daarom altijd maatwerk. In onze trainingshuizen leren jongeren om zelfstandig te wonen. Jongeren kunnen ook zelfstandig wonen met meer of minder begeleiding. Wie een beschermde woonomgeving nodig heeft, kan terecht op één van onze terreinlocaties. Jongeren wonen er in een leefgroep met 24 uurs begeleiding. Wonen gaat altijd in combinatie met andere vormen van ondersteuning, zoals behandeling, onderwijs, werk, vrije tijd of verzorging. Ook hier is altijd sprake van maatwerk.

Veelgebruikte woonoplossingen:

- Ambulante begeleiding
- Individueel wonen met intensieve begeleiding (IWIB)
- Woontraining
- Woongroepen in stad of dorp
- Gezinswonen
- Wonen op een terrein met behandeling en/of begeleiding
- Moeder- en kindhuis
- Speciale woonvoorzieningen
- Logeren, tijdelijke opvang, crisisopvang en spoedhulp

Orthopedagogisch klimaat met behandeling en onderwijs

Onze orthopedagogische behandelcentra zijn 3-milieus-voorzieningen. Ze combineren in behandeltrajecten drie domeinen: wonen, leren/arbeidsintegratie en vrije tijd. Want onderwijs en werk zijn belangrijk voor de ontwikkeling van jongeren en hun deelname aan de samenleving. Op iedere terreinlocatie voor jeugdzorg bevinden zich scholen voor speciaal onderwijs. De leerkrachten van deze scholen werken nauw samen met pedagogisch medewerkers op de leefgroepen, behandelaars en therapeuten. Met een zo effectief mogelijke behandeling als resultaat. Wij werken daarnaast integraal samen met andere scholen voor speciaal en regulier onderwijs. Ook is er veel aandacht voor sport en spel. Dit zijn immers bij uitstek middelen om persoonlijke ontwikkeling, zelfvertrouwen, gezonde leefstijl en sociale vaardigheden te ontwikkelen. De jongeren vinden er een duidelijk orthopedagogisch klimaat. Dit vormt de basis voor een gedegen opvoeding, begeleiding en behandeling. Zo kan de jongere zo snel mogelijk terugkeren naar zijn eigen omgeving.

Poliklinische behandeling voor specialistische GGZ-zorg

Kinderen en jongeren met complexe trauma’s zijn het meest gebaat bij een behandeling op maat. Wij kijken eerst of een poliklinische behandeling voldoende is. Onze poliklinieken leveren als erkend Top Referent Trauma Centrum (TRTC) specialistische GGZ-zorg. Op indicatie voeren we psychodiagnostisch en psychiatrisch onderzoek uit. Ook zetten we specialistische behandelmodules in, om kinderen en jongeren met ernstige problematiek thuis te kunnen laten wonen. Waar het kan, sluiten we aan op de zorg van huisarts en specialist. We betrekken ouders zoveel mogelijk bij de diagnostiek en behandeling van hun kind. Dat werkt stimulerend en zorgt voor een sneller herstel. Er zijn vestigingen in Gelderland (hoofdlocatie Eefde, nevenlocaties in Zutphen, Winterswijk en Oosterbeek), Zeist en Voorburg. Daarnaast zijn er twee poli’s zonder TRTC-predicaat in Almelo en Lelystad/Almere.

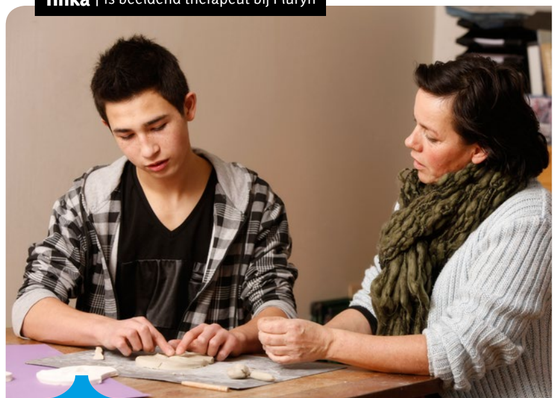
JeugdzorgPlus: zo kort als mogelijk en intensief als nodig

Jongeren met een gesloten machtiging, afgegeven door de rechter, kunnen op onze locaties in Deelen, Eefde en Zeist terecht voor JeugdzorgPlus (gesloten jeugdhulp). Zij krijgen hier zo kort als het kan en zo intensief als nodig behandeling en ondersteuning. Met extra veiligheid en bescherming. Een gesloten setting helpt om deze jongeren tegen zichzelf en de mogelijk negatieve invloed van hun omgeving te beschermen. Maar uitdagingen in leren en individuele ontwikkeling blijven voorop staan. Als de behandeling van een jongere daartoe aanleiding geeft, schakelen we snel tussen open jeugdzorg en JeugdzorgPlus. Zonder dat onderwijs, therapie en vrijetijdsactiviteiten worden onderbroken. Verblijf in JeugdzorgPlus is altijd tijdelijk. We bieden de behandeling aan in de vorm van trajecten.

Justitiële jeugdinrichting (JJI) met extra veiligheid en bescherming

Pluryn heeft in Lelystad een justitiële jeugdinrichting (JJI). Hier verblijven jongens die van de (kinder)rechter voorlopige hechtenis, jeugddetentie of plaatsing in een inrichting voor jeugdigen (PIJ-maatregel) opgelegd kregen. JJI Lelystad is gespecialiseerd in de behandeling van jongeren met een licht verstandelijke beperking en complexe psychische en psychiatrische stoornissen. In de JJI bereiden zij zich voor op hun terugkeer naar de samenleving. In hun eigen tempo en naar hun eigen mogelijkheden. Daarbij maakt de JJI gebruik van erkende gedragsinterventies op het gebied van agressieregulatie, zedenproblematiek en gezinsondersteuning. Jongeren kunnen creatieve therapieën volgen en ontwikkelen sociale vaardigheden. Zij volgen onderwijs op de school binnen de JJI. Elk traject sluit de JJI af met intensieve nazorg. De verblijfsperiode van jongeren hangt af van de strafduur of opgelegde maatregel. Vanwege onze specialistische kennis wordt een groot aantal jongeren vanuit andere instellingen naar Lelystad doorverwezen.

Tinka | is beeldend therapeut bij Pluryn



“In beweging brengen”

Wie bouwt, creëert of knutselt, handelt. En wie handelt, is niet machteloos. Je wordt immers ‘in beweging gezet’, zoals beeldend therapeute Tinka Verhulst het noemt. “Zeker als je iemand iets laat doen wat goed aansluit bij diens belevingswereld, kun je stappen zetten om die persoon minder machteloos te laten voelen. Dat is het mooie van deze therapie: die is heel ervaringsgericht. Laatst kreeg ik hier een meisje van 9. Erg beschadigd en gesloten. Zelfs oogcontact maken, was moeilijk. Maar toen we haar een hut lieten bouwen, was ze in staat om ons haar binnenwereld te laten zien en wat ze eigenlijk nodig had: behoefte aan bescherming. Ze bouwde een klein, gesloten hutje, met knuffels en kleedjes. Wij zagen een getraumatiseerd meisje met nog gezonde behoeftes. Een meisje dat een prinsesje wilde zijn en zich wilde afschermen van geweld. Dat ze die wereld toonde, is heel hoopvol. Het geeft ons mogelijkheden om verder te bouwen.”

Behandelcentra voor jeugd

Orthopedagogisch behandelcentrum

Jan Pieter Heije

Jan Pieter Heije is een landelijk werkend, orthopedagogisch behandelcentrum voor kinderen, jongeren en (jong)volwassenen met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblemen. Als hun ontwikkeling vastloopt, kunnen zij thuis, in de buurt of op school ook vastlopen. Jan Pieter Heije helpt hen verder. Jan Pieter Heije verzorgt eveneens Intensieve Orthopedagogische Gezinsbegeleiding (IOG), Multi Systeem Therapie (MST) en heeft trainingshuizen voor begeleid en zelfstandig wonen. Daarnaast krijgen zelfstandig wonende jongeren begeleiding. Jan Pieter Heije heeft een terreinlocatie in Oosterbeek en leefgroepen in Arnhem (Moeder- en kindhuis), Doorwerth, Renkum, Dieren, Doetinchem, Elst en Tiel.

Specialisatie
Jan Pieter Heije is gespecialiseerd in LVB-kinderen, -jongeren en (jong)volwassenen met leer-, ontwikkelings-, gedrags- en sociale problemen. Het orthopedagogisch behandelcentrum werkt veelvuldig samen met MFC Oosterbeek en De Beele.

Orthopedagogisch behandelcentrum

De Beele

De Beele is een landelijk werkend, orthopedagogisch behandelcentrum voor jongeren met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblemen, in de leeftijd van 12 tot 21 jaar. Deze jongeren hebben vaak een langdurige geschiedenis in de hulpverlening. De vragen zijn zo complex, dat andere vormen van hulpverlening ontoereikend zijn. Naast een opvoedingsklimaat vinden jongeren bij De Beele een intensieve vorm van behandeling. Deze richt zich op hun specifieke hulpvraag. De Beele heeft een terreinlocatie in Voorst en buitenhuizen in Gietelo en Klarenbeek en een groep voor Jeugdzorg^{Plus} in Deelen.

Specialisatie
De Beele is gespecialiseerd in kinderen, jongeren en (jong)volwassenen met LVB in combinatie met leer-, ontwikkelings-, gedrags-, sociale en medische problemen.

Behandelcentrum

Hoenderloo

Pluryn locatie Hoenderloo is een innovatief behandelcentrum voor Jeugd- en Opvoedhulp en Educatie. Hier krijgen jongeren met complexe gedragsproblemen 24 uurszorg. In een unieke, veilige omgeving op de Veluwe verzorgen betrokken professionals een programma op maat, dat behandeling, onderwijs en vrijetijdsactiviteiten aan elkaar verbindt.

Specialisatie
De locatie Hoenderloo heeft veel expertise in antisociale gedragsstoornis (CD), autisme (ASS), hyperactiviteit (ADHD) en oppositionele gedragsstoornis (ODD).

Behandelcentrum

Werkenrode Jeugd

Bij Werkenrode Jeugd verblijven jongeren van 12-23 jaar met een licht tot matig verstandelijke beperking en gedragsproblemen, autisme (ASS), niet-aangeboren hersenletsel (NAH), lichamelijke beperking of een chronische ziekte. De jongeren wonen in leefgroepen op het terrein van Werkenrode bij Groesbeek, maar ook in woonwijken in Groesbeek en Nijmegen. De jongeren voeren zelf regie over hun leven. De mogelijkheden en wensen van iedere jongere bepalen de aard en omvang van de ondersteuning. De aanwezige medische en psychosociale dienstverlening op het terrein in Groesbeek vallen onder de Jeugdwet en Wet Langdurige Zorg (WLZ).

Specialisatie

Werkenrode Jeugd is gespecialiseerd in jongeren met niet-aangeboren hersenletsel (NAH), een chronische ziekte of autisme spectrum stoornis (ASS) en Zeer Moeilijk Opvoedbare en Lerende Kinderen (ZMOLK).

Behandelcentrum

Almere

Wanneer hulp en begeleiding thuis niet helpen, kunnen jongeren van 5-23 jaar met complexe en ernstige gedragsproblemen terecht bij Pluryn locatie Almere. De residentiële opname duurt zo kort als mogelijk en is altijd gericht op terugkeer naar huis of een gezinsvervangende situatie. De behandeling bestaat uit een geïntegreerd dagprogramma, afgestemd op de hulpvraag van het kind. Kinderen en jongeren volgen een dagprogramma met wonen, school, vrije tijd en therapie.

Specialisatie

De locatie Almere is gespecialiseerd in de behandeling van jongeren met een verstandelijke beperking en/of psychiatrische en systeemproblematiek.

Behandelcentrum

Eefde

Bij Pluryn locatie Eefde werken professionals dagelijks aan een betekenisvol bestaan voor kinderen en jongeren, vakkundig en onvoorwaardelijk. In een veilige, prikkelarme omgeving zijn zowel behandelgroepen voor Jeugdzorg^{plus} als open jeugdzorg te vinden. De school voor voortgezet speciaal onderwijs (VSO Eefde) staat op het terrein. Verder zijn er poliklinieken gevestigd in Zutphen, Arnhem en Winterswijk, terwijl de dagbehandeling zich in Warnsveld bevindt.

Specialisatie

De locatie Eefde is gespecialiseerd in de behandeling van kinderen en jongeren met meervoudige complexe problematiek in de leeftijd van 12 tot 23 jaar en hun gezinnen.

Silvano | volgt muziekles

Eén keer in de week gaat Silvano naar het muziek-lokaal op het terrein van Jan Pieter Heije. Daar krijgt hij gitaarles van docente Gerdi. Lekker samen muziek maken!

Behandelcentrum

Maarsbergen

Aan de weg tussen Maarsbergen en Leersum ligt het buurtschap Valkenheide, waar Pluryn locatie Maarsbergen gevestigd is. Verspreid over het bosrijke terrein bevinden zich behandelgroepen voor jongeren met complexe problematiek. Zij krijgen een integraal dagprogramma geboden met therapie, wonen, school en vrije tijd. Onderwijs krijgen de jongeren op VSO De Sprong, dat een locatie heeft op hetzelfde terrein.

Specialisatie

De locatie Maarsbergen is gespecialiseerd in de behandeling van jongeren met een verstandelijke beperking en/of psychiatrische en systeemproblematiek.

Behandelcentrum

Almelo

Pluryn locatie Almelo biedt 24 uurs behandeling en begeleiding aan jongeren bij wie eerdere specialistische zorg niet heeft geholpen. Doel is de groei en ontwikkeling van de jongeren weer op gang te brengen door stabiliteit en veiligheid te bieden binnen een positief leefklimaat. Het terrein in Almelo heeft voorzieningen voor therapie, onderwijs en vrijetijdsbesteding.

Specialisatie

Behandeling van jongeren met ernstige gedragsproblemen, al dan niet in combinatie met een licht verstandelijke beperking, die stagneren in hun ontwikkeling.

Behandelcentrum

Jeugddorp De Glind

Jeugddorp De Glind is een gewoon, groen en open dorp in de buurt van Barneveld. Al decennialang groeien hier uithuisgeplaatste kinderen op. Pluryn heeft in De Glind enkele gezinshuizen. In een gezinshuis geeft een pedagogisch medewerker van Pluryn binnen het eigen gezin begeleiding, opvoeding, verzorging en behandeling aan 1 tot 4 kinderen. In De Glind staat ook de woongroep Virgilius voor kinderen met een licht verstandelijke beperking en psychiatrische problematiek.

Specialisatie
In De Glind groeien jongeren met een complexe zorg- of opvoedvraag op binnen de context van een gewoon gezin en met steun van professionals en de dorpsgemeenschap.

Behandelcentrum

De Winckelsteegh

Bij De Winckelsteegh in Nijmegen kunnen kinderen met een ernstig verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen (SGEVG) en kinderen met ernstig meervoudige beperkingen (EMB) terecht voor een woonplek. Maar ook voor dagbesteding, behandeling en vrije tijd. Doordat alle voorzieningen op één terrein te vinden zijn, kunnen de jongeren zich veilig bewegen. Het brede, specialistische aanbod zorgt voor een goede balans tussen rust en activiteit, voor iedere cliënt. Ook kinderen die niet op het terrein wonen, kunnen gebruikmaken van de centrale voorzieningen, zoals logeren, dagactiviteiten, de manege en het zwembad.

Specialisatie
De Winckelsteegh is gespecialiseerd in kinderen met een ernstig verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen (EVB+) en kinderen met ernstig meervoudige beperkingen (EMB).

Jeugdzorg^{Plus}

Behandelcentrum

Deelen

Op de locatie Deelen kunnen jongeren met een gesloten machtiging, afgegeven door de rechter, terecht voor een behandeling in het kader van Jeugdzorg^{Plus}. Het complex is omsloten door een natuurlijke barrière van een bos met herten, wilde zwijnen en een afstand van acht kilometer tot de eerste bushalte. Prikkelarm en veilig.

Specialisatie
De locatie Deelen is gespecialiseerd in de behandeling van jongeren met een zeer intensieve zorgvraag.

Behandelcentrum

Eefde

De locatie in Eefde heeft naast open jeugdzorg ook behandelgroepen voor Jeugdzorg^{Plus}. Een prikkelarme omgeving biedt jongeren houvast, veiligheid, ondersteuning en experimenteerruimte. Zij kunnen zichzelf hier op een andere manier tegenkomen en nieuwe vaardigheden ontwikkelen.

Specialisatie
Behandeling en onderwijs aan kinderen en jongeren met meervoudig complexe problematiek.

Behandelcentrum

Zeist

Soms hebben jongeren zulke complexe problemen, dat zij een gevaar gaan vormen voor zichzelf of voor mensen om hen heen. In dat geval kan de rechter een ‘machtiging gesloten jeugdzorg’ afgeven. Jongeren kunnen voor behandeling terecht bij de Jeugdzorg^{Plus}-locatie van Pluryn in Zeist.

Specialisatie
Behandeling en onderwijs aan kinderen en jongeren met meervoudig complexe problematiek.

Justitiële Jeugdinrichting

JJI Lelystad

De justitiële jeugdinrichting Lelystad geeft uitvoering aan de voorlopige hechtenis, jeugddetentie en plaatsing in een inrichting voor jeugdigen (PIJ-maatregel). Jongeren verblijven meestal langere tijd in de JJI, gezien de ernst van hun delict en de duur van de behandeling. De Stedenschool verzorgt het onderwijs in JJI Lelystad.

Specialisatie
De JJI in Lelystad is expert in de behandeling van jongeren met een licht verstandelijk beperking (LVB) en complexe psychische en psychiatrische stoornissen.

Iedereen doet zoveel mogelijk mee in de samenleving.
Heb je daar ondersteuning bij nodig?
Kom dan eens met ons praten.
Pluryn is er voor mensen met veel zorgvragen.
Vaak zijn dat ook gedrags-problemen.
Iedereen krijgt passende hulp.
Het liefst thuis en in de wijk.
Maar je kunt ook terecht op onze locaties.
Je vindt daar een beschermde omgeving.
Er is een heel team met zorg verleners.
Meedoen in de samenleving begint met wonen.
Maar ook met werken, leren en vrije tijd.
Fijn als je meer zelfstandig wordt.
Je woont dan met minder hulp.
Zoek je passend werk?
Wij helpen zoeken naar een leuke opleiding of werk.

Gespecialiseerde zorg voor (jong-) volwassenen (18+)

2

Passend teamwerk

Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling en ondersteuning van mensen met complexe hulpvragen bij wonen, werken, vrije tijd en dagbesteding. We richten ons daarbij op duurzame participatie. Iedereen die aanklopt, krijgt een antwoord en komt verder.

Tonnie

“Ik heb veel geleerd. Voor mezelf zorgen bijvoorbeeld.”

Als het echt moeilijk wordt …

We weten uit ervaring dat (jong)volwassenen met een licht verstandelijke beperking en een complexe zorgvraag echt verder komen met de juiste behandeling en ondersteuning. Het liefst natuurlijk in de eigen omgeving. Is thuis- of zelfstandig wonen niet (meer) mogelijk? Dan hebben we in veel steden en dorpen woonvormen met passende begeleiding. Als het echt nodig is, kunnen (jong)volwassenen bij ons op verschillende terreinlocaties terecht om te werken aan het terugdringen van een ontwikkelingsachterstand, gedrags- en psychische problemen. Wie op deze locaties verblijft, vormt op dat moment vaak een risico voor zichzelf en zijn omgeving. In een beschermde omgeving krijgen bewoners hun leven weer op de rails dankzij werk, behandeling en ondersteuning. Tot zij klaar zijn om stapje voor stapje terug te keren in de samenleving. Onze voorzieningen zorgen ervoor dat we binnen een traject zorg flexibel op- en af- kunnen schalen.

Tonnie | woont bij Kemnade

“Geleerd wat ik moet leren”

Tonnie heeft op z’n 23e al heel wat locaties van Pluryn gezien. Nu woont hij op Kemnade, maar niet lang meer. “Ik heb heel veel geleerd bij Pluryn. Opkomen voor mezelf bijvoorbeeld, omgaan met geld en ook voor mezelf zorgen. Het was ook lang niet altijd even goed. Ik heb ook met tegenslagen te maken gehad en een rottijd gehad. Maar ik heb geleerd wat ik moet leren.” Hoogtepunt vond Tonnie zijn deelname aan Equipe Mont Ventoux. “Ontzettend zwaar, maar ik zou het zo weer doen. Ik heb conditie opgedaan en doorzettingsvermogen gekregen. En ik heb ontdekt dat er meer is dan alleen wonen: ook werken en sport.” Tonnie gaat met een opdracht weg bij Pluryn: hij wil van zijn verslaving afkomen. Het doorzettingsvermogen dat hij meekrijgt, moet hem daarbij helpen. Daarna is hij klaar voor zijn volgende stap: “Een eigen huisje en een gezin, dat wil ik het allerliefst.”

Aandacht voor de levensfase 18-25

Jongeren met complexe zorgvragen worden vanaf hun 18e zelf verantwoordelijk voor hun ondersteuning. Vaak zien ze zelf niet in dat ze een probleem hebben waarvoor hulp nodig is en zitten ze niet op bemoeienis van hulpverleners te wachten. Zonder professionele hulp blijkt de overstap naar zelfstandigheid voor deze jongvolwassenen vaak te groot. Het gevolg is dat deze jongeren het risico lopen tussen wal en schip te belanden en snel problemen ervaren op meerdere leefgebieden. Op latere leeftijd komen ze alsnog in de hulpverlening terecht, maar dan met zwaardere problematiek. Dit treft niet alleen de jongere in kwestie, maar ook de maatschappij. Daarom heeft Pluryn extra aandacht voor deze groep kwetsbare jongeren.

Verschillende vormen van ambulante ondersteuning:

- Wonen in eigen (huur)huis met een paar uur begeleiding
- Op jezelf wonen met intensieve begeleiding
- Woontraining
- De wijk leren kennen met Wijkringen
- Toekomstplanning
- Hulp bij de opvoeding
- Spoed- en crisisopvang

Rien | volgt de Hersenz-training voor mensen met NAH

“Ik krijg weer grip op mijn leven”

Na een herseninfarct raakte Rien alles kwijt. Zijn begeleider wees hem op Hersenz, het behandelprogramma voor volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

Behandeling is teamwerk

Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling van volwassenen en hun naaste omgeving. De behandeling vindt zoveel mogelijk ambulant plaats, in de thuissituatie. Wijkbewoners en wijkteams houden hierbij zelf de regie in handen, terwijl onze specialisten hen ondersteunen met advies over het juiste traject. Er zijn diverse soorten behandeling mogelijk. Medische behandeling bijvoorbeeld en (GGZ-)therapie bij gedragsproblemen. Of bijvoorbeeld het leren omgaan met een beperking. Wat de behandeling ook behelst, er staat altijd een team van hulpverleners klaar: artsen, paramedici, psychiaters, gedragswetenschappers, vaktherapeuten, gezinswerkers, trainers, maatschappelijk werkers en geestelijk verzorgers. Belangrijk uitgangspunt bij elke behandeling is het doel dat de cliënt voor zichzelf stelt. Dat kan bijvoorbeeld het krijgen van werk zijn. Of: rustiger worden.

Onze specialistische zorg is voor...

(jong)volwassenen met complexe zorgvragen, zoals:

- Verstandelijke beperking
- Licht verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen (SGLVG)
- Licht verstandelijke beperking en een justitiële achtergrond
- Ernstig verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen (EVB+)
- Verslavingsproblematiek
- Ernstig meervoudige beperking (EMB)
- Ouderen met een verstandelijke beperking en specifieke geriatrische zorgvragen (VGG)
- Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of autisme spectrum stoornis (ASS)
- Lichamelijke beperking
- Chronische arbeidsbeperking en re-integratie

Simone | woont samen met Rob in de Castellatoren

“Op grote hoogte”

De stad ligt letterlijk aan haar voeten. Vanuit haar appartement in de Castellatoren heeft Simone (26) een prachtig uitzicht over Nijmegen. Ze woont hier samen met Rob, haar grote liefde met wie ze sinds 13 augustus 2015 getrouwd is. “Toen ik hier kwam wonen vanuit Druten, hield ik eerst mijn baan daar aan, bij printshop Nezzo. Maar de reistijd viel me steeds zwaarder. Dus zocht ik werk dichter bij huis.” En dat lukte. Wat heet: Deze jonge vrouw houdt er niet één, maar twee banen op na. Twee ochtenden in de week vult Simone de uren- en presentielijsten in bij Bikewerk. En twee ochtenden verzorgt ze de administratie bij WijkWerk Nijmegen. En daarna gaat ze weer naar haar fijne thuis. Wonen. Werken. En dan ook nog de liefde. Zo mooi kan het zijn.

Verschillende behandeldisciplines:

- Ambulant onderzoek, begeleiding en (psychiatrische) behandeling
- Trainingen en educatieve programma’s
- Therapie: creatief, cognitief of gericht op beweging
- Medische en paramedische zorg
- Online begeleiding en behandeling (eHealth)

Stapje voor stapje de samenleving in

De behandeling in een TBS-kliniek, BORG-instelling of psychiatrische kliniek zit erop. Je bent klaar voor een volgende stap. Maar terug de samenleving in gaat nog niet. Pluryn heeft verschillende terreinvoorzieningen voor mensen met een licht verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen en deze specifieke vraag. We bieden hen hier waar nodig behandeling, meer vrijheid, oriëntatie op arbeid of een opleiding en werken aan resocialisatie. Kortom, nieuwe kansen!

Wonen kun je leren

Deelnemen aan de samenleving start bij goed wonen. Want in je woonomgeving leer je vaardigheden en gewoontes die nodig zijn in het dagelijks leven. Wonen blijft dan ook maatwerk. Daarom hebben we verschillende woonoplossingen. Trainingshuizen bijvoorbeeld, waar (jong-) volwassenen leren om zelfstandig te wonen. Zelfstandig wonen met begeleiding, in een huis of appartement, kan ook. Wie een beschermde woonomgeving nodig heeft, kan terecht op één van de terreinlocaties. Mensen wonen dan in een leefgroep met 24 uurs begeleiding. Wonen gaat bij ons altijd in combinatie met andere vormen van ondersteuning. Denk aan behandeling, onderwijs, werk, vrije tijd of verzorging. Zo is er altijd een passende oplossing.

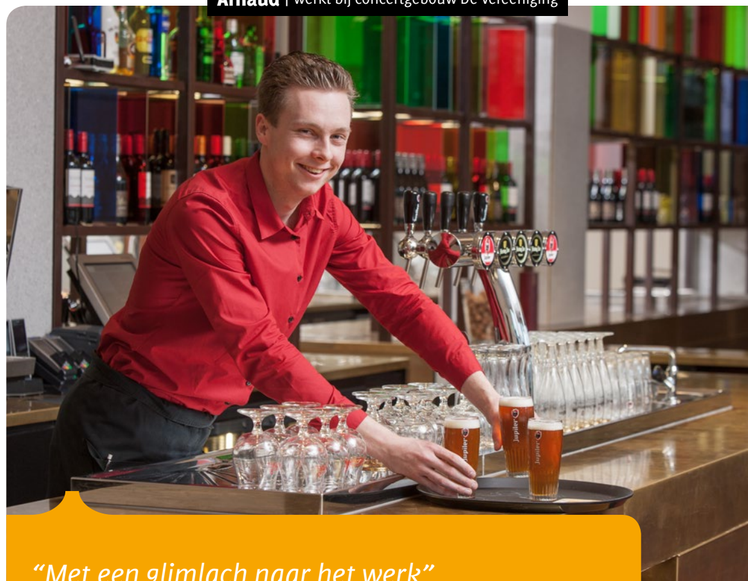
Veelgebruikte woonoplossingen:

- Ambulante begeleiding
- Individueel wonen met intensieve begeleiding (IWIB)
- Woontraining
- Woongroepen in stad of dorp
- Wonen met behandeling en/of begeleiding in een beschermde omgeving
- Moeder- en kindhuis
- Samenwonen met zorg
- Speciale woonvoorzieningen

Werken en leren in de samenleving

Werken is een perfecte manier om mee te doen in de samenleving. Bovendien geeft een leuke baan je voldoening. Vandaar dat het belangrijk is om werkplekken te zoeken en creëren voor mensen voor wie betaald werk niet vanzelfsprekend is. Er zijn volop mogelijkheden. Het is goed om te weten wat iemand kan en wil. Vaak volgen mensen eerst een beroepsopleiding bij REA College of het roc of volgen een Entreeopleiding bij ons. Wie niet weet wat hij wil of motivatieproblemen heeft, kan meedoen aan de Talentenexpeditie. Samen met anderen gaan de deelnemers op zoek naar hun talenten en wensen. Om vervolgens een plan te maken om hun doel te bereiken.

Arnaud | werkt bij concertgebouw De Vereeniging



“Met een glimlach naar het werk”

“Arnaud hoeft iets maar één maal te zien. De volgende keer kan hij het nadoen”, zegt zijn collega. De aangesproken glimlacht trots. Arnaud is een goed voorbeeld van medewerkers met een afstand tot de arbeidsmarkt die door weten te stromen naar betaald werk. Hij deed eerst horeca-ervaring op bij eetcafé BliXem in Nijmegen, maar was na een tijdje toe aan de volgende stap. “Ik wilde hogerop.” En zo kwam Arnaud terecht bij concertgebouw De Vereeniging, geëxploiteerd door Hutten Catering. Eerst nog als stagiair, maar sinds januari 2016 heeft hij een contract voor 24 uur op zak. “In een jaar tijd heb ik super veel geleerd. De stoelen inbouwen in de concertzaal bijvoorbeeld. En werken in de keuken. Ook erg mooi was de Vierdaagse. Ik heb toen een hele week gewerkt. Ik ben blij dat ik deze kans krijg. Iedere dag ga ik met een glimlach naar mijn werk.”

Groot aantal mogelijkheden voor werk en onderwijs:

- Maatschappelijke ondernemingen
- Beroepsopleidingen
- Leerwerkbedrijven
- Participatietrajecten
- Talentenexpeditie
- Oriëntatietrajecten
- Cursussen
- Jobcoaches en banenzoekers
- ZZP-trajecten
- Groepsbegeleid werken in bedrijven

Digitale hulp: wel zo gemakkelijk

Steeds vaker kunnen zorgvragers digitale oplossingen (eHealth) gebruiken. Zoals internetplatform Quli wwww.quli.nl, waarmee je kunt beeldbellen en chatten met begeleiders en behandelaars. Ook heeft Quli handige apps voor zelfmanagement. Iemand die structuur nodig heeft, kan bijvoorbeeld zijn programma voor de komende week inzien. Wie zelfstandig de was wil doen, krijgt duidelijke instructies van Quli. Ook kunnen gebruikers hun zorggegevens beheren. Ze bepalen zelf wie er inzage heeft in welke gegevens. Zo kan iedereen Quli helemaal naar eigen wens inrichten en gebruiken als plek waar je alle zaken rond zorg kunt regelen.

De Praktijk: diagnostiek en behandeling dichtbij

Iedere gemeente regelt de toegang naar specialistische ondersteuning en behandeling op zijn eigen manier. In de regio's Nijmegen en Arnhem is er het samenwerkingsverband De Praktijk. Deelnemers zijn de gemeenten in de regio, zorgkantoren en specialistische zorgaanbieders, waaronder Pluryn. Huisartsen en andere zorgverleners in de wijk stellen hun vragen over extramurale diagnostiek en behandeling aan een 'triagemedewerker' van De Praktijk. Is er een helder beeld van de hulpvraag? Dan schakelt De Praktijk een specialist uit de deskundigenpool in. Het traject kan dan starten. Bij ons werken gedragswetenschappers, vaktherapeuten, artsen, paramedici en psychiaters.

De terreinlocaties voor (jong)volwassenen

Kemnade

Kemnade in Groesbeek is een besloten werk/woonvoorziening voor (jong)volwassenen van 18-35 jaar met een licht verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen. Vaak in combinatie met psychiatrische, leer- of sociale problemen. Deze (jong)volwassenen hebben structuur, begrenzing en intensieve zorg nodig, in een veilige omgeving. Wonen op Kemnade is een vervolgstap in hun leven. De cliënten zijn meestal jarenlang behandeld, maar kunnen (nog) niet doorstromen naar de 'gewone' gehandicaptenzorg. Op Kemnade vinden ze de begeleiding, werk/dagbesteding en veiligheid die bij hen past. Na intensieve begeleiding zijn ze klaar voor de volgende (woon)fase in hun leven en kunnen ze buiten het terrein van Kemnade wonen.

Pluryn Groesbeek Limburg Brabant

Pluryn Groesbeek Limburg Brabant is er voor (jong-) volwassenen met een licht tot matig verstandelijke beperking. Maar ook voor mensen met een combinatie van verstandelijke beperking en (zeer) ernstige gedragsproblemen. Er zijn woonlocaties in Groesbeek, Malden en diverse plaatsen in Noord-Limburg. De meeste woonhuizen staan in gewone straten, verspreid over het dorp. Veel (jong)volwassenen wonen zelfstandig en krijgen ambulante begeleiding. Zij kunnen op meerdere plaatsen en op verschillende manieren werken aan het ontwikkelen van hun talenten, interesses en vaardigheden. Dit varieert van activerende dagbesteding en het volgen van cursussen tot arbeidsmatige dagbesteding bij maatschappelijke ondernemingen. Bijvoorbeeld bij Buurtmarkt Breedeweg, een supermarkt met eigen bakkerij en lunchroom in het Groesbeekse buurtschap Breedeweg.

Het Hietveld

De professionals van Het Hietveld ondersteunen (jong) volwassenen vanaf 18 jaar met een licht tot matig verstandelijke beperking en een intensieve zorgvraag. Het gaat om cliënten met complexe gedrags- en bijkomende psychiatrische problematiek. Het Hietveld heeft een terreinvoorziening in Beekbergen en woonvoorzieningen in Loenen en Apeldoorn. De locatie is gespecialiseerd in het ontwikkelen van doorgroeimogelijkheden voor cliënten binnen wonen en dagbesteding/werk. Bewoners kunnen doorstromen van een terreinvoorziening naar een huis aan de rand van het terrein of naar een buitenhuis. Of ze gaan zelfstandig wonen met begeleiding. Bij dagbesteding/werk zijn er doorstroommogelijkheden van individueel of groepsgericht binnen de terreinvoorziening, naar werkteams en begeleid vrijwilligerswerk in de regio.

De Winckelsteegh

De Winckelsteegh heeft een terreinvoorziening in Nijmegen en buitenlocaties in Nijmegen en Beuningen. Hier wonen volwassenen met een ernstig verstandelijke beperking en gedragsproblemen (EVB+) en met ernstig meervoudige beperkingen (EMB). Zij kunnen bij De Winckelsteegh terecht voor een woonplek, maar ook voor werk, dagbesteding, behandeling en vrije tijd. Doordat alle voorzieningen op één terrein te vinden zijn, kunnen de bewoners zich vrij en veilig bewegen. Het brede, specialistische aanbod zorgt voor een goede balans tussen rust en activiteit, voor iedereen. Ook mensen die niet op het terrein wonen, kunnen gebruikmaken van de centrale voorzieningen, zoals logeren, dagactiviteiten, de manege en het zwembad. De Winckelsteegh heeft in Nijmegen een speciale woonvoorziening voor ouderen met een verstandelijke beperking en geriatrische klachten.

>> vraag voor nieuwe fotografie ligt bij De Winckelsteegh.

Gespecialiseerde ouderenzorg (55+)

3

Een prettige oude dag

Als je ouder wordt, doe je doorgaans vaker een beroep op zorg en ondersteuning. Laat staan als je een beperking hebt en er sprake is van geriatrische klachten. Dan kan specialistische ondersteuning hard nodig zijn. Pluryn helpt ouderen met een verstandelijke beperking en ouderdomsklachten met behandeling, wonen en vrije tijd. Dat kan thuis, in de wijk of in de beschermde omgeving van één van onze woonlocaties.

Wordt het geheugen minder?
Komen er meer lichamelijke klachten?
Pluryn heeft dan passende zorg.
Speciaal voor ouderen met een verstandelijke handicap.

[Spreuk toevoegen?]
[Clientverhaal toevoegen?]

Lorum

Nam quam illenim quassi sitaeceatus rerumquia nobis et officid quis di dolum rint.

Zelfstandig ouder worden met begeleiding

Ouderdom komt met gebreken. Dat geldt voor iedereen. Dus ook voor mensen met een verstandelijke beperking. Zij krijgen vaak al op jongere leeftijd dan anderen te maken met gebreken. Lichamelijke klachten nemen toe, het geheugen neemt af. Gespecialiseerde ambulant medewerkers van Pluryn zorgen ervoor dat ouderen met een beperking zo lang mogelijk in hun eigen vertrouwde omgeving kunnen blijven.
Als zelfstandig wonen echt niet meer gaat, dan zijn er onze woonvoorzieningen voor ouderen. In een beschermde omgeving krijgen zij de zorg die bij hen past. Met als doel de kwaliteit van leven minimaal in stand te houden en daar waar mogelijk te verbeteren.

Lorum | Ro dollacernate sequo molu

“Adit odigend andempo reiur?”

Alitatur? Rit ommodit, omnis nusamet volorio nsequas et magniet eum faccum quam re elest la sin cus, optaecus. Bus sam, odio id etus ipiende lesedis mo mint, acculparum, omniendae nesequae none sitionsequo que natata et harum autatur as exerae dolore porumen ihiciisto ini sae mi, sitem int ratest moloriberum ut et qui consed etur, nis simusae volorestis di aliquiste laborecto offic tota seditibeatur sequis eossunto con consequi simet ra sedit ius et apedis dolum incto omnisitio. Bus ilitat accum sam liquatia dendem etur ma ducil isimpereiunt prateni hilibus eum, vent. Volut qui dendam atiaspid essenis asimporum aribus mo eos quae lit et ute num fugitatur resto doluptasit rersperro to molore et ma volupti onsedita ilit enimolu ptaturem faccum fugitest ut aut int ad est quaspeleceat aceritae nonsequat laut aut.

Behandeling helpt

Wat heb je nodig om een zo fijn mogelijk leven te leiden? Die vraag staat centraal in onze zorg voor ouderen. Soms hoort daar behandeling bij. Want ook als je ouder bent, kun je last krijgen van dingen die je vroeger hebt meegemaakt. Met behulp van therapie kun je die ervaringen een plekje geven. Psychodiagnostiek wijst uit hoe Pluryn je het beste kan ondersteunen. Ouderen die na een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) hun leven weer willen oppakken hebben baat bij het behandeltraject van Hersenz. Als het even kan, vindt de behandeling in de eigen omgeving, thuis of in de wijk plaats. Maar ook in onze thuis vervangende voorzieningen hebben we behandelmogelijkheden. In hoofdstuk 4 staan alle behandelmogelijkheden weergegeven.

Enkele behandelmogelijkheden:

- Psychodiagnostiek
- Vaktherapie
- Bewegingstherapie (PMT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Gezonde leefstijl
- Hersenz

Ouder worden met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Als oudere met niet-aangeboren hersenletsel heb je een leven voor en na je ziekte of ongeval. Mensen hebben dan vooral behoefte aan informatie, duidelijkheid, rust en begeleiding na de revalidatie. Deze ondersteuning vind je in ons NAH-centrum. Hier helpen we cliënten zoeken naar nieuwe mogelijkheden. Naar wat men nog wil en kan als het weer wat beter gaat. Voor intensieve begeleiding is er het behandeltraject van Hersenz. Er is een NAH-centrum in Nijmegen en in Tiel.

Wonen in een beschermde omgeving

Is thuis wonen niet mogelijk, dan zijn er woonvoorzieningen voor ouderen in een beschermde omgeving. In de Nijmeegse wijk Hatert staan de Watertoren, Vuurtoren en Uitkijktoren, die samen Ouderenzorg Nijmegen vormen. De woonafdelingen zijn bewust klein gehouden, zodat zorgverleners maximale aandacht kunnen geven aan de bewoners. Er is dagbesteding in kleine groepen op de woonafdeling of in de centrale ruimte in de Vuurtoren.

Daar waar mogelijk zoekt Ouderenzorg Nijmegen aansluiting bij activiteiten in de wijk. Ouderen met een ernstig verstandelijke beperking en gedragsproblemen krijgen specialistische zorg op het terrein van De Winckelsteegh. Behandeling, zorg en dagbesteding; het is allemaal te vinden op dit mooie groene terrein midden in Nijmegen. Er zijn zelfs een manege, zwembad en een lunchcafé. Woonvoorzieningen voor ouderen met een verstandelijke beperking bevinden zich ook in Beekbergen, Apeldoorn en Groesbeek.

Onze specialistische zorg is voor...

ouderen met complexe zorgvragen, zoals:

- Licht verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen
- Verstandelijke beperking en geriatrische zorgvragen
- Niet-aangeboren hersenletsel
- Ernstig meervoudige beperking (EMB)
- Ernstig verstandelijke beperking en gedragsproblemen (EVB+)

Behandeling: effectief met perspectief

4

Iedereen kan bij ons rekenen op een deskundig en integraal behandelaanbod. Uitgangspunt hierbij is dat de behandeling zoveel mogelijk plaatsvindt in de eigen woonomgeving van de cliënt. Maar als het niet anders kan, verblijft hij of zij in één van onze behandelcentra.

Je kunt bij Pluryn terecht voor behandeling.
Samen maken we 1 plan.
Jouw doelen staan in het plan.
En ook hoe lang de behandeling ongeveer duurt.
Deskundige mensen begeleiden jou.
Samen met jou werken we aan jouw doel.
Natuurlijk wil je weten of behandeling werkt.
Onze afdeling Onderzoek houdt dat bij.
We gebruiken ook nieuwe technologie.
Er zijn veel verschillende behandelingen:
Behandeling in het gezin, behandeling na school.
Ook zijn er veel soorten therapie:
Bijvoorbeeld therapie met muziek, bewegen of toneel.

Whitney

“Als ik thuiskom van de dagbehandeling, word ik met open armen ontvangen”

Behandeling in samenspraak

Samen met de cliënt en zijn verwanten stellen we een integraal behandelplan op. Dat wil zeggen dat we in één plan gebruikmaken van de deskundigheid uit verschillende zorgsectoren: Gehandicaptenzorg, Jeugd- & Opvoedhulp en Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ). Er staat altijd een team van gespecialiseerde hulpverleners klaar, zoals gezondheidspsychologen (GZ), orthopedagogen, artsen voor mensen met een verstandelijke beperking (AVG’s), psychiaters, (gezins)therapeuten, pedagogisch medewerkers, verpleegkundigen en maatschappelijk werkers. Ze werken nauw met elkaar samen. En komen zo tot een integraal antwoord op de vraag van de cliënt.

Whitney | krijgt dagbehandeling

“Gezellig druk”

Soms zien Cobie en Cor het plafond trillen. Dochter Whitney (15) is dan op haar kamer aan het dansen. Op hardcore, jump style en andere muziekgenres met diepe bassen. Het is dus relatief rustig als Whitney haar dagbehandeling heeft. “Daar doen we ook van alles, hoor!”, onderstreept ze. “Je leert er vooral hoe je met problemen kunt omgaan. Maar daarnaast zijn er allerlei activiteiten. Er is een bokszaal en een veldje waar je kunt voetballen. Verder doen we spelletjes en kun je knutselen. Het is vooral erg prettig om al die dingen met andere kinderen te kunnen doen.” Eenmaal thuis wordt ze weer met open armen ontvangen. Want zonder Whitney is het wel een beetje stilletjes…

Behandelplan met heldere doelen

Het behandelplan bevat heldere doelen en een prognose van de behandelduur. Kwaliteit van leven en zo zelfstandig mogelijk functioneren in de samenleving staan hierbij altijd voorop. We evalueren het behandelplan regelmatig met de cliënt en zijn verwanten en stellen het, indien nodig, bij. Onze behandeling voldoet aan alle kwaliteitseisen. We maken gebruik van bewezen werkwijzen, methodieken en interventies en innoveren onze behandeling door de inzet van domotica, eHealth en mHealth. Daarover leest u meer in hoofdstuk 8 over kwaliteit en innovatie.

Pluryn biedt een breed scala aan behandelvormen:

- Psychodiagnostiek
- Intensieve Orthopedagogische Gezinsbegeleiding (IOG)
- Naschoolse dagbehandeling
- Poliklinische behandeling
- Specialistische ambulante behandeling
- Residentiële behandeling
- Vaktherapie
- Bewegingstherapie (PMT)
- Cognitieve gedragstherapie
- Traumaverwerking
- Agressie Regulatie Therapie (ART)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Emerging Body Language (EBL)
- MultiDimensionele FamilieTherapie (MDFT)
- Multi Systeem Therapie (MST)
- BrainSTARS en Hersenz (NAH)
- GezinsFACT en FACT (LVB)
- Stop Nu Ander Plan (SNAP)
- Nieuwe Perspectieven
- Nieuwe Perspectieven bij Terugkeer
- Training Verbindend Gezag
- Leren omgaan met een beperking
- Gezonde leefstijl
- Trainingen en educatieve programma’s
- Behandeling bij voedselweigering, onzindelijkheid
- Online behandeling en begeleiding (eHealth)

Speciale zorg- en behandelprogramma’s

De afgelopen jaren bouwden we veel ervaring op in de behandeling van mensen met complexe problematiek. Dit leidde tot de ontwikkeling van speciale zorg- en behandelprogramma’s en (orthopedagogische) behandelcentra. Een paar programma’s stippen we kort aan.

[Opnemen?]

Therapieën nader verklaard

- **ART?** Ebis ape doloreriae dunde omni core volorpore veliquam, sintio ent pe optas dolorer iaspers periosti arum es velissum asitae vero quo id quia dolo-ren isquiduciunt ea quatem re et eius
- **EMDR** een afkorting voor Eye Movement Desensitization and Reprocessing. Je verwerkt nare gebeurtenissen uit je leven met speciale geheugentechnieken.
- **EBL** betekent Emerging Body Language. Deze methode richt zich op het contact maken met beweging en lichaamstaal.
- **MDFT** is MultiDimensionele FamilieTherapie. Deze therapie richt zich op het hele gezin. Onder leiding van de therapeut werken de gezinsleden eraan om beter met elkaar om te gaan.
- **MST** staat voor Multi Systeem Therapie. De therapie is voor jongeren voor wie opname in (gesloten) jeugdzorg dreigt. Het sociale netwerk wordt bij de behandeling betrokken.

Intensieve Orthopedagogische Gezinsbegeleiding: samen op zoek naar oplossingen

Kinderen met een licht verstandelijke beperking zorgen vaak voor grote spanningen in een gezin. Intensieve Orthopedagogische Gezinsbehandeling (IOG) kan dan uitkomst bieden. De gezinswerker bezoekt het gezin ongeveer twee keer per week. De behandeling richt zich vooral op het anders met elkaar leren omgaan. De gezinsleden leren rekening te houden met mogelijkheden, stoornissen en beperkingen. Ouders leren hoe ze duidelijk en consequent zijn. En hoe je elkaar door het tonen van gevoelens inzicht kunt geven in wat er gebeurt. De gezinswerker werkt hieraan met alle gezinsleden. Het is een proces van erover praten, opdrachten geven, samen oefenen en naar oplossingen zoeken.

Naschoolse dagbehandeling: effectiever met elkaar omgaan

Naschoolse dagbehandeling is een effectieve manier om ouders te ondersteunen. De regionale centra voor dagbehandeling zijn er voor kinderen met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblemen. Dagbehandeling in groepen begint na school en eindigt om 19.00 uur. Het doel is tweeledig. Allereerst gaat het om de ontwikkeling van sociale vaardigheden bij het kind. Het tweede doel is het ontwikkelen van opvoedingsvaardigheden in het gezin. Zo leren kind en gezin effectiever met elkaar omgaan.

Nieuwe perspectieven: naar een betere toekomst

Voor jongeren die zijn vastgelopen en op het verkeerde pad dreigen te raken, heeft Pluryn Nieuwe Perspectieven. Via intensieve begeleiding helpen we jongeren naar een betere toekomst. Dat gebeurt in de leefomgeving van de jongere: thuis, op school, bij de vereniging of op het werk. Een traject duurt minimaal 6 maanden. In die tijd is een coach de steun en toeverlaat van de jongere. Er is ook een traject voor jongeren die al in aanraking zijn geweest met justitie. De naam van dit intensieve begeleidingsprogramma is Nieuwe Perspectieven bij Terugkeer. Doel is dat de jongeren weer zelfstandig kunnen functioneren en een zinvolle positie innemen in de samenleving.

Moeder- en kindhuis. Voor jezelf en je kindje leren zorgen

Baby's zijn schattig. Maar ze vragen ook veel aandacht en verzorging. Als moeder draag je opeens een grote verantwoordelijkheid. In het Moeder- en kindhuis in Doetinchem leren jonge (aanstaande) moeders met een licht verstandelijke beperking voor zichzelf en hun kindje te zorgen. De begeleiding is intensief. Na de behandeling in het Moeder- en kindhuis kunnen de moeders en hun kindje doorstromen naar meer zelfstandigheid. In een Arnhemse nieuwbouwwijk heeft Pluryn 17 appartementen voor moeders en hun kindje. Ook vaders kunnen daar eventueel bij inwonen. Er is altijd begeleiding in het gebouw aanwezig. Zodra ze eraan toe zijn, kunnen moeders zelfstandig gaan wonen met ambulante begeleiding.

Anke | is gezinsbegeleider bij Pluryn

"Collegiale ruggespraak"

Niet alleen gebeurtenissen in je eigen gezin kunnen je enorm raken. Onze gezinsbegeleiders weten dit uit eigen ervaring. "Soms word je het gezin dat je begeleidt helemaal ingezogen", vertelt Anke van Merwijk. Daarom is het handig om regelmatig, vanuit een helikopterview, te kijken wat je allemaal geregeld hebt en of dit nou de beste handelswijze is. "Ik werk samen met de orthopedagoog", licht Anke toe. "De trajecten die zij in gang zet, voer ik uit. Als het nodig is, spreek ik ook met betrokkenen vanuit de gemeente, de school of bijvoorbeeld het ziekenhuis. Door deze collegiale ruggespraak kan ik checken of ik het juiste pad bewandel. Laatst nog kwam ik in een gezin met een heel jong meisje dat niet meer wilde leven. Dat had een enorme impact, ook op mij. Dan kan ik terugvallen op mijn collega's."

(GGZ-)diagnostiek: de problematiek begrijpen

Het doel van psychodiagnostiek is begrijpen wat er met iemand aan de hand is. Wat houdt de problematiek in en hoe ernstig is het? Welke psychische klachten zijn er en hoe kunnen alle betrokkenen hiermee omgaan? Wat zijn de behandelmogelijkheden? Psychodiagnostiek kun je inzetten bij onderzoek naar intelligentie, bij neuropsychologisch onderzoek, onderzoek naar persoonlijk functioneren en bij een vermoeden van seksueel misbruik of mishandeling.

(GGZ-)therapie & training: hulp bij verwerken van en omgaan met problemen

Therapie volg je om verschillende redenen. De een vindt het moeilijk om contact te maken, de ander is vaak somber of agressief. Maar therapie kan ook heel goed helpen bij angst of verlegenheid. Of bij het verwerken van vervelende ervaringen. Jongeren en volwassenen hebben de keuze uit verschillende vormen van therapie. Soms helpt het om problemen te verwerken terwijl je actief bezig bent, bijvoorbeeld tijdens beeldende therapie, muziektherapie of dramatherapie. Of tijdens sporten en bewegen met psychomotorische therapie. Bij cognitieve gedragstherapie leer je om anders te denken en met problemen om te gaan.

Werken aan je gedrag met Hulphond Nederland

Communicatieve vaardigheden verbeteren, zelfvertrouwen vergroten en agressie reguleren. Dat zijn de doelen van Animal Assisted Therapy (AAT). Deze bewezen therapie is onderdeel van het behandelprogramma van Pluryn locatie Hoenderloo. Na een geslaagde pilot ging Pluryn locatie Hoenderloo een langdurige samenwerking aan met Hulphond Nederland. Honden spiegelen gedrag dat zij om zich heen waarnemen. Speciaal opgeleide begeleiders van Hulphond Nederland kunnen jongeren zo op een intelligente manier confronteren met de effecten van hun eigen gedrag. Jongeren kijken uit naar de sessies met de hulphond en werken hard aan hun gedrag om het programma met goed gevolg af te ronden.

Specialistische centra

Pluryn heeft enkele specialistische centra:

SeysCentra

Dit behandelcentrum is gespecialiseerd in de behandeling van voedselweigering en onzindelijkheid. De behandeling is wetenschappelijk onderbouwd en effectief bij kinderen en jongeren, met en zonder verstandelijke beperking. In veel gevallen is er sprake van een uitgebreide en ingewikkelde medische voorgeschiedenis. Seyscentra biedt 24 uurs behandeling en dagbehandeling. SeysCentra is gevestigd in Malden, Maastricht, Utrecht en Zwijndrecht.

NAH-centra

Onze NAH-centra bevinden zich midden in de samenleving. Mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) vinden er informatie en dagbesteding. Ook is er de mogelijkheid van maatschappelijke revalidatie. Daarvoor bieden we onder andere Hersenz aan. Dit behandeltraject is specifiek voor volwassenen met hersenletsel in de chronische fase, die niet (meer) in aanmerking komen voor medische revalidatie. Er zijn NAH-centra in Nijmegen en Tiel.

Kinderdienstencentrum Heimdal

Sommige kinderen en jongeren hebben, naast een ontwikkelingsachterstand en een verstandelijke of meervoudige beperking, een bijkomende problematiek zoals autisme. Speciaal voor deze groep ontwikkelde Pluryn een aantal kinderdiensten. In Kinderdienstencentrum Heimdal in Eindhoven volgen kinderen en jongeren doordeweeks een individueel en groepsprogramma, aangevuld met verschillende therapieën zoals logopedie en fysiotherapie. Vanuit het centrum verzorgen we ook ambulante dienstverlening en dagbehandeling. Een bijzondere kinderdienst is het logeerhuis. Hier zijn kinderen en jongeren er helemaal uit, terwijl hun ouders thuis even de handen vrij hebben. Alle diensten van Kinderdienstencentrum Heimdal zijn geïnspireerd door de antroposofie.

Arbeid: meer mensen aan het werk

5

Ook als de afstand tot de arbeidsmarkt groot is. Bij het zoeken van die baan ga je uit van je eigen dromen, kansen en mogelijkheden. Wij helpen daarbij. Samen stippelen we een traject uit om een diploma te halen, werkervaring op te doen en die droombaan te krijgen. Een baan waarin je het maximale uit jezelf kan halen. In het bedrijfsleven, bij organisaties en instellingen of bij een maatschappelijke onderneming.

Iedereen wil toch een leuke baan?
Pluryn kan je hierbij helpen.
We gaan uit van jouw talent en dromen.
Wat wil jij doen en worden?
Iets in de natuur, met de computer of horeca?
Films maken, schoonmaken, fietsen maken.
Er is veel mogelijk.
Jouw ideeën tellen.
Je kunt aan de slag bij bedrijven:
Je werkt daar alleen of met collega's.
Of je werkt bij onze eigen bedrijven.
Bijvoorbeeld: Coffyn, BikeWerk of Nezzo.
Er is betaald en onbetaald werk.
Wil je een eigen bedrijf?
Wij willen je hierbij helpen.
Je kunt ook eerst een opleiding volgen.
Werk je graag in een rustige omgeving?
Dan zijn onze activiteiten centra iets voor jou.

Leroy

“Soms mag ik de bus starten. Dan kan mijn dag niet meer stuk.”

Maak er werk van

Het Participatiepunt is een onderdeel van Pluryn dat de hele weg naar werk kan verzorgen. Ben je cliënt bij Pluryn? Dan kun je hier terecht voor een snel antwoord op een vraag over oriënteren, leren en werken. Er zijn Participatiepunten in Arnhem, Nijmegen en Apeldoorn. Alle aanwezige kennis en ervaring staat ten dienste van de persoonlijke ontwikkeling in werk en leren.

Begeleidingstrajecten naar werk of dagactiviteit

Bedrijven en gemeenten hebben vaak interesse in begeleidingstrajecten. Dit kunnen individuele trajecten zijn, maar er zijn ook groepstrajecten. De afgelopen jaren zijn er veel nieuwe initiatieven voor betaald werk, onbetaald werk of een andere vorm van dagactiviteiten ontwikkeld voor mensen voor wie betaald werk niet vanzelfsprekend is.

Werk en re-integratie

Ieder mens heeft talenten. Wie ver van de arbeidsmarkt af staat, komt misschien moeilijker aan werk. Maar met de juiste begeleiding zijn er banen te vinden bij 'gewone' bedrijven, instellingen of maatschappelijke ondernemingen. Sommigen gaan aan de slag als zelfstandig ondernemer als ZZP'er. De Talentenexpeditie brengt talenten in kaart van mensen die niet weten welke kant ze op willen of kunnen. Soms is er aanvullend een beroepsopleiding of leer-werktraject nodig. Onze banenzoekers en jobcoaches helpen bij het vinden én houden van werk.

Mogelijkheden voor werk:

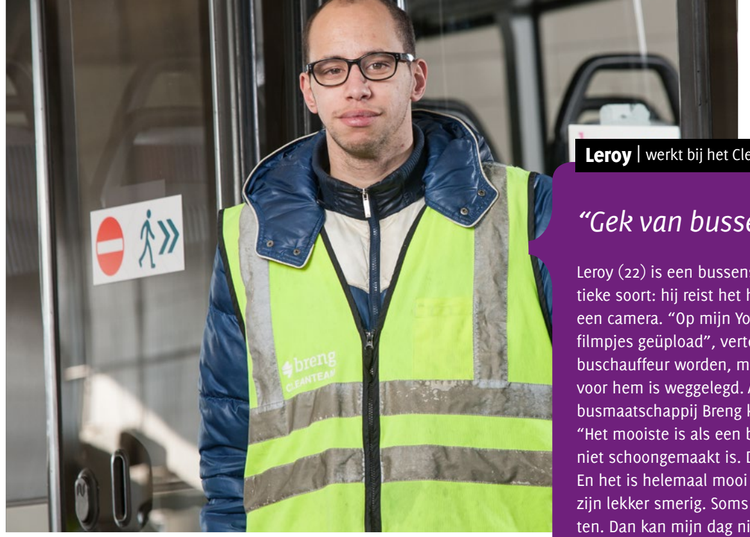
- Betaald of onbetaald werk in verschillende sectoren
- Parttime werk of volledige baan
- Arbeidstoeleiding naar betaald of onbetaald werk
- Begeleiding, training en coaching 'on the job'
- Advies voor werk of dagactiviteiten
- Oriënterende stages, arbeidstesten (assessments) en aanvullend onderzoek

Begeleid aan het werk

Onze medewerkers ondersteunen mensen bij het zoeken naar begeleid werk, het opdoen van werkervaring of bij andere activiteiten, die passen bij hun talenten en mogelijkheden. Samen maken we een plan en kijken we hoe we wensen kunnen waarmaken. Daarbij horen ook oriëntatie en training. We werken hiervoor samen met bedrijven, instellingen en verenigingen. Mensen kunnen bijvoorbeeld als vrijwilliger onder begeleiding werken bij speeltuinen, buurthuizen, sportverenigingen, ziekenhuizen, busmaatschappijen en het bedrijfsleven. Dit kan individueel of in groepen. Begeleid werk is vaak een opstap naar een betaalde baan of vrijwilligerswerk.

Activerende dagactiviteiten

Heeft iemand veel ondersteuning nodig? Dan kan hij of zij de dag zinvol besteden in de meer beschermde omgeving van een activiteitencentrum. Ook dat gebeurt zo dicht mogelijk bij de maatschappij. Vaak in 'gewone' woonwijken. Er zijn samenwerkingen met gemeentelijke hobbycentra, verpleeghuizen en buurtcentra. De bezoekers ontmoeten daar andere buurtbewoners. Om de draad weer op te pakken na een ingrijpende gebeurtenis, voor een hobby of gewoon voor de gezelligheid.



Leroy | werkt bij het Clean Team van Breng

"Gek van bussen"

Leroy (22) is een bussenspotter van het meest fanatieke soort: hij reist het hele land door, gewapend met een camera. "Op mijn YouTube-kanaal heb ik zo'n 125 filmpjes geüpload", vertelt hij trots. Leroy wil graag buschauffeur worden, maar weet nog niet of dat beroep voor hem is weggelegd. Als lid van het Clean Team van busmaatschappij Breng komt hij dicht bij zijn droom. "Het mooiste is als een bus twee of zelfs drie maanden niet schoongemaakt is. Dan heb je echt eer van je werk. En het is helemaal mooi als het een dieselbus is. Die zijn lekker smerig. Soms mag ik de bus ook weer starten. Dan kan mijn dag niet meer stuk."

One stop shopping voor werkgevers

Participatie staat hoog op de maatschappelijke agenda. De overheid verwacht dat werkgevers meer werkkansen geven aan mensen met een arbeidsbeperking. Maar veel werkgevers denken dat het aannemen van medewerkers met een arbeidsbeperking extra rompslomp en kosten met zich meebrengt. Dat is niet het geval. Pluryn regelt alles voor werkgevers. Van het inventariseren van de arbeidsbehoefte en het zoeken van de juiste kandidaten tot het om- en bijscholen. Ook het inrichten van de werkplek hoort daarbij. Net als het begeleiden van werknemers on-the-job. Bedrijven komen in veel gevallen in aanmerking voor subsidies van de overheid.

Wij zetten ons in voor...

mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt:

- Mensen met een arbeidsbeperking en Wajong
- Langdurig werklozen
- Mensen met complexe problematiek

Henk | is medewerker Support bij Breng

“Geen speeltuin”

“Deze jongens en meiden gaan er helemaal voor!” Aan het woord is Henk Tax, medewerker Support bij Breng, een busdienst in de Stadsregio Arnhem Nijmegen. De betreffende ‘jongens en meiden’ zijn de schoonmakers van het Clean Team. “Ik ben het aanspreekpunt voor Pluryn en de Driestroom”, vertelt Henk. “Ze kunnen bij mij aankloppen als er schoonmaakmiddelen nodig zijn voor het team, maar ook als ze iets willen bespreken. Ik zorg er dan voor dat het team aan de slag kan. Natuurlijk vinden we het bij Breng belangrijk dat deze jongeren een kans krijgen. Maar het Clean Team is geen speeltuin. We maken heldere afspraken en die moeten nagekomen worden. Dat is gelukkig geen probleem. Altijd mooi om te zien hoe een bus na een behandeling van het Clean Team weer blinkt. Dat doen ze echt goed!”

Lekker aan de slag bij een maatschappelijke onderneming

Meedoen in de maatschappij is makkelijker als je werk hebt. Mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt kunnen werken bij een maatschappelijke onderneming. Hier maken zij op een ongedwongen manier kennis met werk en maatschappij. Het werk is betaald of onbetaald. De maatschappelijke ondernemingen zijn gericht op arbeidsintegratie. De medewerkers doen er werkervaring op, met als doel door te stromen naar een baan in een ‘gewone’ werkomgeving. Ook arbeidsmatige dagbesteding is mogelijk. De projecten laten zien dat mensen met een arbeidsbeperking van veel waarde kunnen zijn voor een bedrijf.

Onze maatschappelijke ondernemingen:

Bikewerk

Bikewerk is een fietsenwinkel met nieuwe en tweedehands fietsen en accessoires. met werkplaats in het centrum van Nijmegen. Reparatie kan in de eigen werkplaats of op locatie bij bedrijven.

BliXem

BliXem is een gezellig en drukbezocht eetcafé met cadeauwinkel en catering, nabij het centrum van Nijmegen.

Bloesem Theehuis

Bloesem Theehuis is een verrassende combinatie van theeschenkerij, cadeauwinkel en een werkplaats waar medewerkers producten voor de winkel maken. Bloesem is gevestigd in een natuurbelevingspark nabij het Brabantse Herpen.

Buurtmarkt Breedeweg

Buurtmarkt Breedeweg is een supermarkt met eigen bakkerij en lunchroom in het Groesbeekse buurtschap Breedeweg. De supermarkt heeft naast A-merken ook veel regionale en biologische producten in de schappen liggen.

Cardo

Stichting Cardo organiseert concerten en voorstellingen van bekende artiesten in het Cardo Theater op het terrein van Werkenrode Jeugd in Groesbeek. Talenten met een beperking treden via het Cardo Artiestenbureau op tijdens allerlei evenementen.

Coffyn

Coffyn is een koffiehuis en -branderij in Malden waar assistent-medewerkers koffie branden, wegen, malen en verpakken. In het proeflokaal maken bezoekers kennis met heerlijke, huisgebrande koffie en andere lekkernijen.

Meneer Vos

Bij Meneer Vos op het terrein van De Winckelsteegh in Nijmegen kan iedereen terecht voor een lunch, drankje, vergadering, kinderfeestje, receptie, koffietafel, training of verjaardagsfeestje.

Nezzo print en creatie

Nezzo in Druten verzorgt ontwerp-, print-, kopieer- en inbindwerk. Nezzo werkt voor particulieren, instellingen en het midden- en kleinbedrijf en is een gecertificeerd grafisch leerbedrijf.

Statie

Op perron 1 van station Apeldoorn bevindt zich Statie, een ontmoetings- en informatiepunt voor treinreizigers en bezoekers van de regio Apeldoorn. Voor een lunch, diner, vergadering of een koffie on-the-go.

Leren helpt je verder.
Je ontdekt je talenten.
Je vindt daarna beter een passende baan.
Pluryn heeft zelf scholen.
En we werken samen met andere scholen.
Er is speciaal onderwijs en beroepsonderwijs.
Veel jongeren hebben iets aan een entree opleiding.
Je krijgt dan een mbo-diploma op niveau 1.
Weet je nog niet wat je wil?
Dan is de Talenten expeditie iets voor jou.
Je kunt ook cursussen volgen.
Je leert dan praktische dingen.
Bijvoorbeeld: koken, met geld omgaan of ov-reizen.

6

Onderwijs: leren doe je elke dag

Naast wonen en werken/participeren, is ook leren een belangrijke bouwsteen voor een zo zelfstandig mogelijk leven. Leren begint bij (speciaal) onderwijs. We werken nauw samen met enkele scholen en hebben zelf scholen. Zowel op de terreinlocaties als in de maatschappij. Veel mensen hebben ook baat bij cursussen en trainingen. Om weer aan de slag te gaan of om zelfstandiger te leren leven. Denk aan leren omgaan met geld. Of leren hoe je jouw netwerk uitbreidt en hoe je je sociaal gedraagt. Daarnaast zoeken veel jongeren en (jong)volwassenen een passende beroepsopleiding. Ook daarvoor kun je bij ons terecht.

Romy

“Elke dag kijk ik er weer naar uit om mijn vriendinnen te zien op school.”

Entreeopleiding als opstap

Interessant voor veel jongeren en (jong)volwassenen is een erkende Entree-opleiding (mbo niveau 1). Instromen is makkelijk en deze opleiding betekent een goede opstap naar vervolgonderwijs. Er zijn opleidingen in diverse richtingen. Leerlingen werken in kleine groepen in hun eigen tempo. Je gaat naar school en loopt stage.Na afloop heb je een erkend mbo-diploma op niveau 1 in handen. Hiermee kun je aan de slag in een bedrijf. Of je stroomt door naar een vervolgopleiding.

Train je vaardigheden

Jongeren én volwassenen kunnen bij ons cursussen volgen. Je werkt dan aan allerlei praktische vaardigheden. Bijvoorbeeld met geld omgaan, koken, internet gebruiken en contact krijgen met andere mensen. De bedoeling is dat je je daarna beter kunt redden. Het volgen van cursussen kan ook een voorbereiding op een opleiding zijn. Je traint dan vaardigheden die voor je opleiding nodig zijn.

Marc | loopt stage bij Hendriks schilderwerken

“Van stuiterbal tot vakman”

Een stuiterbal, zo was Marc misschien nog wel het best te omschrijven, toen hij aan de Entreeopleiding bij Pluryn begon. Maar de stuiterbal is nu een vakman in wording: hij loopt stage bij Hendriks schilderwerken uit Wijchen én is de trotse bezitter van een mbo-diploma niveau 1 en een certificaat van het REA College. Marc besefte dat de Talentenexpeditie wel eens zijn laatste kans zou kunnen zijn. Dus begon hij eraan. Met lichte tegenzin. “Ik stond niet te juichen. Maar ik wilde ook verder. Dus heb ik de stap gezet. Ik vond eigenlijk niets interessant, behalve schilderen. Dus ben ik daarin doorgegaan.” Marc ging er voor, zette door en vond zo een mooi vak. “Ik heb bewezen dat ik het toch kan!”

(Voortgezet) speciaal onderwijs

Leren kun je op allerlei niveaus en in verschillende richtingen. Kinderen en jongeren gaan gewoon naar school of volgen een bijzondere vorm van onderwijs. Op verschillende locaties staan scholen voor (voortgezet) speciaal onderwijs. Sommige scholen vallen direct onder ons beheer, met andere is er een nauwe samenwerking. Verder is er keuze uit verschillende praktijkgerichte beroepsopleidingen en leerwerktrajecten.

Onze scholen:

De Bolster

School voor (voortgezet) speciaal onderwijs, met een hoofdlocatie op het terrein van orthopedagogisch behandelcentrum De Beele in Voorst en vestigingen in Apeldoorn en Almen (leer-werkplaats).

Hoenderloo College

School voor voortgezet speciaal onderwijs van Pluryn locatie Hoenderloo. Er zijn drie locaties: Gangel (vso), Eikenhof (Leerwerktrajecten) en Deelen (toeleidingstrajecten). Daarnaast verzorgt het Hoenderloo College maatwerktrajecten met digitaal onderwijs voor leerlingen die tijdelijk niet in staat zijn om een school te bezoeken.

Tarcisiusschool

Deze school in de Nijmeegse wijk Brakkenstein geeft speciaal (so) en voortgezet speciaal onderwijs (vso) aan leerlingen met ontwikkelings-, gedrags- en leerproblemen.

Kristallis

Kristallis verzorgt voortgezet speciaal onderwijs (vso) voor leerlingen in de leeftijd van 12 t/m 19 jaar met specifieke onderwijs-, opvoedings- en opgroeibehoeften. Er zijn drie locaties: Park Neerbosch, Aventurijn en het Hunnerbergcollege, alle in Nijmegen.

SO Noorderlicht

Kinderen van 4-13 jaar uit Zeist die zijn aangewezen op speciaal onderwijs, kunnen terecht bij SO Noorderlicht. Noorderlicht is er voor leerlingen met een licht verstandelijke beperking in combinatie met psychiatrische problematiek en/of ontwikkelingsproblemen.

VSO Heuvelrug College

VSO Heuvelrug College in Zeist verzorgt voortgezet speciaal onderwijs, met als uitstroomprofiel Arbeid en Dagbesteding. De leerlingen hebben een licht tot ernstig verstandelijke beperking, in combinatie met psychiatrische problematiek.

VSO Eefde en Deventer

VSO Eefde en Deventer verzorgen onderwijs aan jongeren met meervoudige gedragsproblemen of een meervoudige hulpvraag. Er is veel aandacht voor hun sociaal-emotionele ontwikkeling. De school in Eefde bevindt zich op het terrein van Pluryn locatie Eefde.

VSO De Sprong

VSO De Sprong verzorgt onderwijs aan jongeren met gedragsproblemen, die moeilijk leren en moeilijk opvoedbaar zijn. De Sprong is een schakel naar het reguliere onderwijs of naar de arbeidsmarkt. Er is een locatie in Maarsbergen en een in Zeist, beide op een locatie van Pluryn.

REA College

Praktijkgerichte beroepsopleidingen voor jongeren met een arbeidsbeperking, die niet in staat zijn regulier onderwijs te volgen. Er zijn locaties in Nijmegen, Groesbeek, Elst, Arnhem, Groningen, Leeuwarden en Heerlen.

Naast onze ‘eigen’ scholen zijn er ook scholen waarmee we nauw samenwerken:

De Vaart/Vierbeek College

De Vaart (so) en het Vierbeek College (vso) zijn onderdeel van de scholengroep De Onderwijsspecialisten en hebben een vestiging op het terrein van orthopedagogisch behandelcentrum Jan Pieter Heije in Oosterbeek.

Werkenrode School

Werkenrode School is een school voor voortgezet speciaal onderwijs. De school staat op het terrein van Werkenrode Jeugd in Groesbeek en is onderdeel van onderwijsgroep Punt Speciaal.

De Monnikskap

Deze afdeling van het Dominicus College in Nijmegen geeft aangepast onderwijs aan leerlingen met een beperking of langdurige ziekte. De Monnikskap bestaat uit de afdelingen gymnasium, atheneum en havo.

De Veenlanden

Jongeren van Pluryn locatie Almelo kunnen op het eigen terrein naar school bij VSO De Veenlanden. De Veenlanden is onderdeel van SOTOG, een onderwijsorganisatie voor leerlingen met beperkingen in gedrag en/of psychiatrische problematiek.

Nautilus College

Op het terrein van Pluryn locatie Almere staat VSO Nautilus College. De leerlingen hebben gedragsproblemen, veelal voortkomend uit psychiatrische problematiek of een licht verstandelijke beperking. De school hoort bij onderwijsgroep Eduvier.

Stedenschool

De Stedenschool verzorgt het onderwijs aan jongeren in JJI Lelystad. Jongeren in de justitiële jeugdinrichting gaan vanzelfsprekend naar deze school, ongeacht of ze leerplichtig zijn of niet. Stedenschool maakt deel uit van onderwijsgroep Eduvier.

Dominique | loopt stage bij een cateringbedrijf

“Op naar het Europese asfalt!”

Zijn diploma consumptief medewerker niveau 1, gehaald op Kristallis-locatie Aventurijn, heeft hij al op zak. Daarnaast loopt hij stage bij een cateringbedrijf. Maar Dominique heeft andere plannen. Hij wil de logistiek in. Zodra hij 18 jaar is en dus niet meer leerplichtig, wil hij een dikke truck gaan rijden. Lange afstanden, veel afwisseling: Dominique ziet het helemaal zitten. “Straks kruip ik achter het stuur. Dat zit in mijn bloed. Mijn vader en mijn opa zijn vrachtwagenchauffeur. En mijn broer heeft een autohandel. Samen zijn we gek op alles wat wielen heeft.” Op de internationale wegen zal Dominique zich prima thuis voelen. “Ik zit niet graag stil. Elke dag op dezelfde plek zijn, dat is niets voor mij. Ik wil wat zien van de wereld. Dingen meemaken. Mensen ontmoeten.”

Wat doe jij in je vrije tijd?
Er is veel mogelijk bij Pluryn:
Een creatieve hobby, muziek of sport.
Het liefst ga je naar een club in de buurt.
De locaties van Pluryn hebben ook eigen clubs.
Er zijn sporthallen, muziekruimtes en zwembaden.
We hebben een eigen theater in Groesbeek.

Er is genoeg te doen.
Je hoeft je niet te vervelen.
Er zijn wandelmarsen in de buurt.
Of je doet mee aan de Equipe Mont Ventoux.
Samen die Franse berg op fietsen.
Wat is jouw talent?
We helpen je daarmee verder te komen.

Sport, spel en cultuur

7

Krachtvoer voor ontwikkeling

Sport, spel en cultuur dagen je uit op je talent. Wat doe jij graag? Om daar achter te komen, bestaan er veel mogelijkheden: een creatieve hobby, muziek of sport. Het zijn allemaal activiteiten die je kunt ontdekken of verder uitbouwen. Het liefst bij een reguliere sport- of hobbyclub. Sport of een andere hobby zijn namelijk uitstekende middelen om te integreren en een sociaal netwerk op te bouwen. Natuurlijk helpen wij daarbij. Samen gaan we op zoek naar mogelijkheden in de eigen woonplaats.

Sander

“Samen voetballen is voor mij het hoogtepunt van de week.”

Recreëren en integreren

Vrijetijdsbesteding is belangrijk in het leven van mensen. Daarom is het een prominent onderdeel van onze behandelprogramma’s. Zodat je je nu en later nooit hoeft te vervelen. Veel aandacht gaat uit naar sport en bewegen. Logisch eigenlijk, want je voelt je nu eenmaal beter door te sporten. Je bent met andere dingen bezig dan je werk of school en krijgt aandacht voor een gezonde leefstijl: goede voeding en niet roken.

Daarnaast ervaar je dat door oefenen je prestaties groeien. En je leert omgaan met tegenslag. Je deelt blijheid en verlies met elkaar. Uiteraard gaat het ook gewoon om plezier maken. Dat staat altijd voorop. Sporten kan samen met anderen op onze terreinlocaties. Maar als het even kan ga je sporten bij een gewone vereniging in de buurt. We helpen je graag mee zoeken.

Sander | speelt voetbal bij De Beele

“Buitenkantje rechts”

“Ik moest een corner nemen en nam ‘m met de buitenkant. Ging ‘ie zo de kruising in!” Aan het woord is Sander (12), ook wel bekend als ’Messi junior’. Hij speelt bij De Beele wekelijks een partijtje op het veld en een partijtje in de zaal. “Het liefst speel ik op het gras”, vertelt hij. Dan dolt hij als spits zijn tegenstanders. Of staat hij linksmid dan wel rechtsmid. Het zijn mooie, maar ook belangrijke momenten in de week. “Lekker samen voetballen, met nieuwe vrienden”, aldus Sander. En dan maar hopen dat zij hem goed aanspelen. “Dan schiet ik die bal wel tegen het net!”

Vrije tijd, blije tijd

Bij onze sport- en vrijetijdsclubs kun je je rustig ontwikkelen. De afdelingen voor vrije tijd organiseren daarom veilige en goede alternatieven. Je hebt veel keuze: van sport en muziek tot creatieve en educatieve clubs. Je ontmoet anderen en doet samen leuke dingen. Als je een tijdje hebt meegedaan, kun je misschien naar een buitenclub. Zo noemen we de clubs buiten het terrein. Ben je een liefhebber van dance of hiphop? Ook dan kom je aan je trekken, onder meer in onze DJ-club. In de vakanties zijn er vaak zomerkampen. Er zijn mogelijkheden om mee te doen aan wandel- en fietstochten. Zo kun je zelfs de Mont Ventoux met de fiets beklimmen! Daarnaast werken we samen met grote voetbalclubs als N.E.C., Vitesse en Go Ahead Eagles.

Sjoerd | speelt bij muziektheatergroep Komop

“Mensen meenemen op avontuur“

“Mensen met autisme horen er ook bij”, onderstreept Sjoerd (27). “Ook al heb je een beperking, je hoort bij de maatschappij.” Dus stapt hij met liefde het podium op. Want toneelspelen is zijn favoriete dagbesteding. “Ik speel bij muziektheatergroep Komop”, vertelt hij trots. Daar ziet hij ook wel een mogelijke toekomst in. “Het liefst zou ik in de Efteling werken. Verder wil ik zoveel mogelijk uit de toneelgroep halen. Met toneel wil ik mensen meenemen op avontuur. Het publiek laten meegenieten en bij de voorstelling betrekken.
Dat is het leukste wat er is.”

Mogelijkheden op het gebied van vrije tijd:

- Lid worden van een sport- of recreatievereniging in de woonomgeving
- Meedoen aan sportieve events zoals Equipe Mont Ventoux en wandelmarsen
- Advies en aanbod voor sport en spel
- Vrijetijdsbesteding in activiteitencentra, creativiteitscentra en hobbycentra
- Deelname aan muziekgroepen of theater
- Bezoeken van bioscoop, theater, sportwedstrijden, evenementen
- Concerten in ons eigen Cardo Theater in Groesbeek

Samen naar de top met

Equipe Mont Ventoux

Leren omgaan met tegenslag. Ervaren hoe volhouden tot succes kan leiden. Dat is de gedachte achter Equipe Mont Ventoux. Jongeren en (jong)volwassenen met uiteenlopende gedragsproblemen, al dan niet in combinatie met een (licht verstandelijke) beperking, fietsen onder begeleiding van een buddy de beroemde berg Mont Ventoux in Zuid-Frankrijk op. Daaraan gaat een intensieve periode van voorbereiding vooraf. Want de meesten zitten voor het eerst op een wielrenfiets.

De afdeling Research & Development onderzocht het effect van deelname aan Equipe Mont Ventoux op het gedrag van de deelnemers. Wat blijkt? Meefietsen leidt tot een groter zelfvertrouwen, meer veerkracht en betere communicatie.

* Download de Layar app op je smartphone of tablet. Open de app en scan de pagina.

We willen de beste hulp geven.
De kwaliteit van zorg moet hoog zijn.
Mensen hebben daar recht op.
En we gebruiken de nieuwste technieken.
Hoe weten we wat het beste helpt?
Dat onderzoeken we zelf.
Pluryn heeft daar een eigen afdeling voor.
We werken ook veel samen met universiteiten.
We onderzoeken bijvoorbeeld drugsgebruik bij jongeren.
Of hoe je omgaat met angsten of boosheid.
Er is ook een Living Lab.
Hier testen cliënten zelf nieuwe technologie.
Je kunt die apparaten ook gebruiken.
Daar is een uitleen service voor.

Kwaliteit en innovatie

8

Praktisch omgaan met nieuwe inzichten

Zorgvragers en zorginkopers mogen erop rekenen dat onze dienstverlening voldoet aan de nieuwste wetenschappelijke inzichten. En dat we de modernste technologie gebruiken. De maatschappij verwacht dat ook van ons. We doen dan ook structureel onderzoek naar het verbeteren van onze behandelmethoden, het verkorten van behandeltrajecten en verblijfsduur en de inzet van nieuwe technologische oplossingen.

Amanda

In het Living Lab testen we gadgets en apps die de kwaliteit van leven en zorg kunnen verbeteren. Dat levert soms verrassende dingen op.

Expertisenetwerk Pluryn

Kwaliteit en innovatie staan bij ons hoog in het vaandel. Pluryn fungeert als een hoog gespecialiseerd expertisenetwerk waar bijzondere kennis en kunde over mensen met de meest complexe problematiek ontwikkeld wordt en actief gedeeld wordt binnen en buiten de organisatie. Ons expertisenetwerk bestaat uit een groot aantal 'expertisekringen' die allemaal gespecialiseerd zijn in een specifieke doelgroep/ problematiek zoals jongeren met een licht verstandelijke beperking met sterke gedragsproblemen (SGLVG), mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH), kinderen met ernstige eet- of zindelijkheidsstoornissen of jeugdigen met problematiek op het snijvlak van jeugdzorg en jeugd GGZ. Iedere expertisekring is een doelgerichte samenwerking van specialisten en professionals van binnen en buiten de organisatie. Gezamenlijk zijn ze bezig met het verzamelen, onderzoeken, toepassen en verspreiden van ideeën, voorbeelden en best practice-ervaringen.

Paro | de robotzeehond

“Robotzeehond Paro zorgt voor fantastische momenten”

Knuffel hem en maak hem blij. Speel vaker met hem en hij herkent je. Een hondje? Nee, een zeehond! Sterker nog: een robotzeehond. Paro beschikt over sensoren, herkent stemmen en produceert klanken die lijken op een echte baby zeehond. Het beestje stimuleert zintuigen van mensen waardoor ze actiever worden. Dit stukje wonderelektronica werd in Japan ontwikkeld voor ouderen met dementie en zieke kinderen. Maar Paro blijkt ook positieve effecten te hebben op mensen met een ernstig verstandelijke beperking. Gedragswetenschapper Marléon Kros: “Zo was er een dementerende man met een verstandelijke beperking, die normaal niet echt meer reageert op prikkels van buitenaf. Totdat hij Paro in zijn handen kreeg. Hij kreeg grote ogen, zijn hele gezicht straalde en op zijn manier begon hij tegen Paro te praten. Een fantastisch moment, voor de hele afdeling.”

Kenniscentra, universiteiten en samenwerkingsverbanden

Onze afdeling voor Research & Development (R&D) speelt hierbij een sleutelrol. Getalenteerde wetenschappers onderhouden nauwe banden met universiteiten en kenniscentra. Senior onderzoekers hebben een aanstelling bij een universiteit, naast hun aanstelling bij Pluryn. R&D verbindt hiermee alle beschikbare kennis en ervaringen van cliënten, professionals en wetenschappers. Hierdoor ontstaan flexibele kennisnetwerken en de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

R&D werkt nauw samen met landelijke kenniscentra, universiteiten, innovatiepartners en andere zorgorganisaties. Denk daarbij aan:

- Radboudumc en de vakgroep Orthopedagogiek van de Radboud Universiteit;
- Faculteiten van de Universiteit van Amsterdam;
- Kenniscentrum LVG en Consortium VG Oost;
- Samenwerkingsverband Autisme Gelderland (SAG);
- Kennisinstituut Vilans voor langdurige zorg;
- Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN) voor bijdrage aan twee lectoraten.

Toegepast wetenschappelijk onderzoek

Eén van de grootste uitdagingen in de zorg is het vertalen van wetenschappelijke kennis naar nieuwe, verbeterde vormen van dienstverlening. Hoe kunnen wij bewezen effectieve en efficiënte diensten ontwikkelen, die passen bij cliënten en professionals?

Roy | is hoofd Research & Development bij Pluryn

“Game on? Stress off!”

Games om stress te reguleren? Armbanden die registreren of een cliënt op het punt staat een woede-uitbarsting te krijgen? Het is slechts een kleine greep uit de technologische mogelijkheden die de zorg kunnen gaan kleuren. “Zaken als gamification kunnen ons zorgaanbod verrijken”, vertelt hoofd R&D Roy Otten. “Dus blijven we alles op de voet volgen en onderzoeken of we er iets mee kunnen. We zijn nu bijvoorbeeld bezig te kijken wat we met big data analytics kunnen doen. We verzamelen allerlei data over een cliënt. Vanuit de behandeling, vanuit school, etcetera. Als je die data bundelt en analyseert, kun je in kaart brengen wat er zoal met cliënten gebeurt.”

We hebben hiervoor vier centrale expertiselijnen vastgesteld:

- Open leefklimaten als onderdeel van trajectzorg;
- Zelfregie en sociale integratie (buurt, school en werk);
- Internaliserende problematiek (angst, depressie en trauma) en agressie;
- Middelengebruik en gedragsproblemen.

Door onze dienstverlening juist op deze thema’s te innoveren en ontwikkelen, willen we het verschil maken voor cliënten. Dit doen we ook verder door deel te nemen aan toegepast wetenschappelijk onderzoek naar onder meer de sociaalcognitieve ontwikkeling van LVB-jongeren, kwaliteit van zorg- en behandelingsmogelijkheden van diverse vormen van onzindelijkheid.

Internetplatform voor zelfregie

Pluryn is ook een van de initiatiefnemers van Quli, een innovatief internetplatform (www.quli.nl). Op dit platform hebben cliënten diverse functies tot hun beschikking voor zelfmanagement, persoonlijk gezondheidsdossier en zorg op afstand. Zij kunnen hier ook communiceren met verwanten en begeleiders via beeldbellen, mailen of chatten.

Living Lab

broedplaats voor eHealth-ontwikkelingen

Wat kunnen Oculus Rift of Paro de Zeehond betekenen voor mensen met een beperking? Is kwaliteit van leven en zorg te verbeteren door Quli, het digitale platform voor zelfmanagement? Maken toegepaste games een behandeling effectiever? Dat onderzoeken de Living Labs van Pluryn.

De ontwikkelingen gaan snel. Dagelijks komen er nieuwe technologieën bij. Deze zijn niet alleen interessant voor de consument, maar juist ook toepasbaar in de zorg. In de Living Labs maken cliënten en medewerkers kennis met de nieuwste technologie en laten zich hierdoor inspireren. Het is de plek om nieuwe zorgconcepten te ontwikkelen. Het Living Lab heeft ook een uitleenservice. Je kunt hier eHealth-producten lenen en uitproberen, voordat je beslist het zelf aan te schaffen. De Living Labs van Pluryn krijgen ondersteuning vanuit het Digital Health Center, www.digitalhealthcenter.nl.

Pluryn op de kaart gezet

9

Pluryn is een landelijk werkende derdelijnsvoorziening met terreinlocaties, woonlocaties, maatschappelijke ondernemingen en dagactiviteitencentra in vier centraal gelegen regio's. Op de kaart zie je waar ze gevestigd zijn. Ook de vestigingen van SeysCentra, Jobstap en REA College zijn hierop te vinden.

Hoofdkantoor

Industrieweg 50
6541 TW Nijmegen
Telefoon: 088 - 779 20 00
E-mail: info@pluryn.nl

Klantenbureau

Industrieweg 50
6541 TW Nijmegen
Tel. 088 - 779 50 00
E-mail: klantenbureau@pluryn.nl
Chat: www.pluryn.nl/contact/chat

Hoofdlocaties

Pluryn Groesbeek
Molenweg 15
6561 AH Groesbeek

De Winckelsteegh
Winkelsteegseweg 99
6534 AP Nijmegen

Orthopedagogisch behandel-centrum De Beele
Beelelaan 4
7383 BH Voorst

Werkenrode Jeugd
Nijmeegsebaan 9
6561 KE Groesbeek

Orthopedagogisch behandel-centrum Jan Pieter Heije
Utrechtseweg 316
6862 BC Oosterbeek

Het Hietveld
Stoppelbergweg 10
7361 TE Beekbergen

Pluryn locatie Hoenderloo
Kampheuvellaan 34
7351 DA Hoenderloo

Pluryn locatie Deelen
Delenseweg 85
6877 AE Deelen

Pluryn locatie Kemnade
Nijmeegsebaan 9
6561 KE Groesbeek

Pluryn locatie Almelo
Vriezenveenseweg 231
7602 PT Almelo

Pluryn locatie Eefde
Mettrayweg 25
7211 LC Eefde

Pluryn locatie De Glind
Postweg 80
3794 MN De Glind

Pluryn locatie Maarsbergen
Valkenheide 26
3953 MD Maarsbergen

Pluryn locatie Almere
Radioweg 33
1324 KW Almere

Kinderdienstencentrum Heimdal
Sterrenlaan 14
5631 KA Eindhoven

JJI Lelystad
Bosvalkweg 1
8239 AC Lelystad

SeysCentra
De Horst 6
6581 TE Malden

Tevens vestigingen in Utrecht, Zwijndrecht en Maastricht

Poliklinieken

Polikliniek Almelo
Vriezenveenseweg 231
7602 PT Almelo

Polikliniek Flevoland
Meenthoek 11
8224 BS Lelystad

Radioweg 33
1324 KV Almere

Polikliniek Zeist
Griftlaan 2
3704 AX Zeist

Polikliniek Haaglanden
Jacob van den Eyndestraat 73
2274 XA Voorburg

Polikliniek Gelderland
Mettrayweg 25
7211 LC Eefde

Tevens vestigingen in Zutphen, Oosterbeek, De Glind en Winterswijk

Maatschappelijke ondernemingen

Bikewerk
Fietswinkel en -reparaties, Nijmegen
www.bikewerk.nl

BliXem
Eetcafé met een luxe cadeauwinkel, Nijmegen
www.blixemnijmegen.nl

Bloesem Theehuis
Theeschenkerij en theeatelier Herpen
www.bloesemtheehuis.nl

Buurtmarkt Breedeweg
Supermarkt/lunchroom, Groesbeek
www.buurtmarktbreedeweg.nl

Cardo
Theater in Groesbeek
www.stichtingcardo.nl

Coffyn
Koffiehuis en -branderij, Malden
www.coffyn.nl

Meneer Vos
Lunchen en vergaderen, Nijmegen
www.meneervosnijmegen.nl

Nezzo print & creatie
Print & creatie, Druten
www.nezzo.nl

Statie
Eten, drinken en vergaderen
Stationsplein 8
7311 NZ Apeldoorn

Daarnaast kun je dagactiviteiten volgen op de terreinlocaties en op plekken in o.a. Druten, Groesbeek, Herpen, Oeffelt, Wijchen, Malden, Nijmegen en Tiel.

Onderwijs en re-integratie

De Bolster
in Voorst en Apeldoorn
www.debolster.nl

Hoenderloo College
in Hoenderloo en Deelen
www.hoenderloo-college.nl

REA College
in Nijmegen, Groesbeek, Elst, Arnhem, Heerlen, Groningen, Leeuwarden
www.reacollege.nl

Scholengroep Kristallis
in Nijmegen
www.kristallis.nl

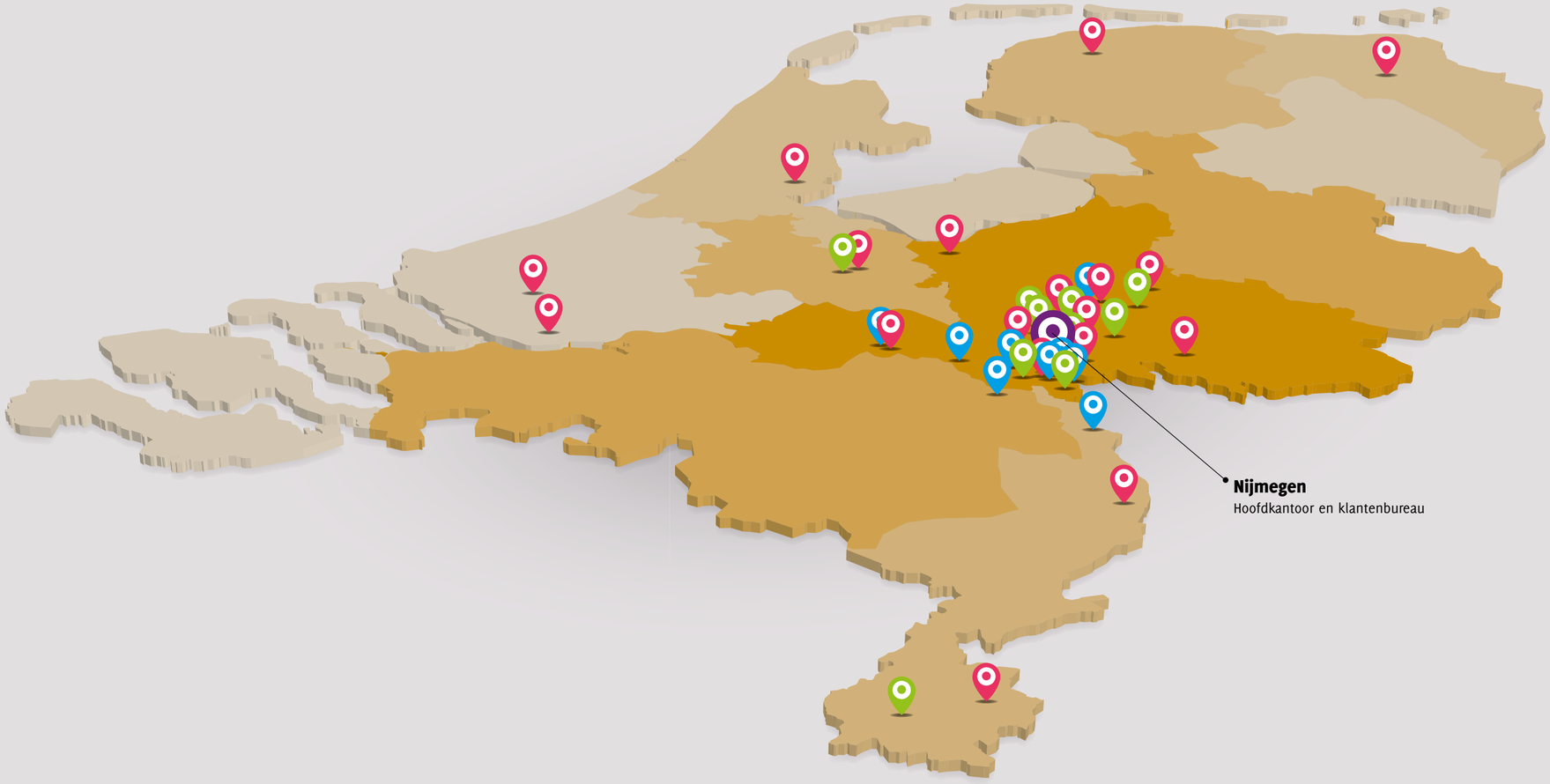
Tarcisiusschool
in Nijmegen
www.tarcisiusschool.nl

SO Noorderlicht
in Zeist
www.sonoorderlicht.nl

VSO Heuvelrug College
in Zeist
www.heuvelrugcollege.nl

VSO Eefde en Deventer
www.vsoeefde-deventer.nl

VSO De Sprong
In Maarsbergen en Zeist
www.vsodesprong.nl


Nijmegen
Hoofdkantoor en klantenbureau

Pluryn hoofdkantoor

Bezoekadres:
Industrieweg 50, 6541 TW Nijmegen

Postadres:
Postbus 53, 6500 AB Nijmegen

088 - 779 20 00

info@pluryn.nl

www.pluryn.nl