



Kemnade

Perspectief op maat:
ook bij een complexe
zorgvraag.

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd



Maak kennis met **Kemnade**

Kemnade is een locatie van Pluryn, gelegen in het bosrijke gebied tussen Nijmegen en Groesbeek. In Groesbeek zelf is Kemnade Buiten te vinden. Kemnade behandelt en ondersteunt mensen met een licht verstandelijke beperking en een complexe zorgvraag. Hun problematiek bestaat meestal uit een mix van een ontwikkelingsachterstand, gedragsproblemen en psychische problemen.

Mensen die bij Kemnade verblijven, vormen vaak een risico voor zichzelf en hun omgeving. Daarom krijgen ze arbeidsmatige dagbesteding, orthopedagogische behandeling en ondersteuning, in een beschermde omgeving. Aan de basis van de behandeling op Kemnade staan de begrippen: optimisme, duidelijkheid, orde en structuur. Doel van onze zorg is dat mensen zo snel mogelijk kunnen gaan leven en werken in de samenleving, binnen hun eigen mogelijkheden. In deze folder maakt u kennis met de werkwijze en behandeling van Kemnade.

Begrenzing, veiligheid en bescherming

De mensen die bij Kemnade verblijven, hebben een indicatie voor Zorgzwaartepakket (ZZP) VG7, vaak aangevuld met een Extreme Zorgtoeslag. Anderen hebben een justitiële achtergrond of komen met een TBS via onderaanneming bij Kemnade terecht.

Sommigen volgen een gedwongen behandeling. Dat gebeurt volgens de wet BOPZ. Zij blijven tijdens hun behandeling op Kemnade. Alleen als de behandeling het toelaat, mogen zij het beschermde terrein onder begeleiding verlaten. Anderen komen vrijwillig voor een behandeling naar Kemnade. Zij kunnen eventueel deelnemen aan het maatschappelijk leven. De begeleiding biedt de bewoners begrenzing, veiligheid en bescherming. Ook werken zij aan het beheersbaar maken van hun gedragsproblemen.



“Als je ziet hoe ik binnenkwam en waar ik nu sta. Dat is een enorm verschil.”

Wonen

Een eigen appartement

Kemnade wil het verblijf zo plezierig mogelijk maken. Daarom woont iedereen in een eigen appartement. Daarin staat een keukenblok en er is een sanitaire ruimte. Ieder appartement heeft een televisie- en internetaansluiting. Zes appartementen samen vormen een cluster. Elk cluster beschikt over een gezamenlijke huiskamer. Mensen kunnen hier naar wens gebruik van maken. De dagroutine is regelmatig en voorspelbaar. Na aanmelding kijken we goed welk cluster het beste bij iemand past. We houden daarbij rekening met de oorzaak van de problematiek, de intensiteit van de begeleiding en het besloten of open karakter van het cluster. Als een ander cluster beter bij iemand aansluit, kan overplaatsing plaatsvinden.

Op het terrein van Kemnade staan ook tien individuele zorgappartementen, waar zeer specialistische zorg wordt geboden. Hier wonen cliënten die vanwege hun externaliserende problematiek landelijk moeilijk plaatsbaar zijn en geen baat hebben bij het wonen in een groep. De bewoners van deze appartementen krijgen intensieve begeleiding.

Wennen aan zelfstandigheid

Mensen die na de intensieve behandeling op Kemnade toe zijn aan meer zelfstandigheid, kunnen terecht bij Kemnade Buiten, een woonvoorziening in het dorp Groesbeek. Deelname aan de samenleving is hier het doel. In dit open, maar toch redelijk beschutte wooncomplex is 24 uur per dag begeleiding aanwezig. De bewoners hebben de beschikking over een woonruimte met eigen sanitaire voorzieningen. Ze hebben allemaal een vorm van dagbesteding: werk, stage of onderwijs.

Ambulante begeleiding

Kemnade biedt binnen het hele werkgebied van Pluryn ook ambulante begeleiding aan mensen met complexe problematiek, die zelfstandig wonen. Vaak gaat het om mensen met een licht verstandelijke beperking en een justitiële titel, die re-integreren in de samenleving. Zij kunnen hulp nodig hebben bij praktische vaardigheden, maar ook bij het opbouwen van een netwerk of het vasthouden van een dagritme.



Werken

Zinvol de dag door

Werken staat bij Kernnade voorop. Werk geeft namelijk zelfvertrouwen en voldoening. Het maakt mensen sterker. Werk biedt bovendien houvast, status en perspectief op de langere termijn. Het is belangrijk dat het werk betekenisvol is. Voor de één betekent dat vooral een ontspannende of creatieve activiteit. De ander is gebaat bij een arbeidsmatige daginvulling, zoals productiewerk, groenonderhoud, dieren verzorgen of houtbewerking.

Kernnade biedt het allemaal vanuit een activiteitencentrum op het eigen terrein. De bewoners gaan daar zelfstandig of onder begeleiding naartoe. Als de behandeling het ook maar even toelaat, dan kan arbeidsmatige dagbesteding buiten het terrein plaatsvinden. Pluryn heeft verschillende leerwerkbedrijven. Kernnade heeft daarnaast contacten met werkgevers in de regio. Een certificaat behalen kan ook. Dat vergroot de kans op meedoen in de samenleving.

Behandeling

Passende behandeling

De behandeling en begeleiding zijn afgestemd op de individuele bewoners. Samen bepalen we de behandelvraag, evenals het doel van de behandeling. De persoonlijke toekomstwens is daarin leidend. We leggen dit doel vast in een behandelplan. Vanuit dit plan werkt de bewoner aan zijn eigen toekomst. Als het nodig is, stellen we het plan tussentijds bij.

Voor behandeling werken er professionals van diverse disciplines bij Kernnade. Er zijn een GZ-psycholoog, een arts, een psychiater, een psychodiagnosticus en een orthopedagoog aan Kernnade verbonden. Ook zijn er verschillende therapeuten: creatief en psychomotore. Kernnade zet hen in als dat past bij de behandelvraag.

Dialectische Gedragstherapie

Eén van de succesvolle bewezen methodieken die Kernnade inzet, is Dialectische Gedragstherapie. Het is een behandelvorm voor mensen met een licht verstandelijke beperking, die moeite hebben met het reguleren van hun emoties. Het programma bestaat uit een wekelijkse groepsvaardigheidstraining en wekelijkse individuele therapie. Bij crisis is telefonische consultatie mogelijk. Het programma duurt een jaar. Deelnemers leren emoties herkennen en ermee omgaan. Ook leren ze relaties te onderhouden en op een goede manier voor zichzelf op te komen.



Vrije tijd

Ontspannen hoort erbij

De invulling van vrije tijd is een belangrijk onderdeel van het dagritme. Kemnade heeft hier veel aandacht voor. Er zijn activiteiten in groepsverband en ook individueel. De sportzaal biedt veel mogelijkheden. Ook kunnen de bewoners het sportveld op het terrein gebruiken. Eens per jaar beklimt een groep bewoners na een gedegen voorbereiding op de fiets de Mont Ventoux. Verder is er een wisselend aanbod van clubs, op allerlei gebieden. Bij het samenstellen van het aanbod kijkt onze recreatieleider vooral naar de behoefte van de persoon. Samen muziek maken of toneelspelen? Het is allemaal mogelijk.

Meepraten over Kemnade

Kemnade heeft een cliëntenraad die de belangen van de bewoners behartigt. In de cliëntenraad zitten cliënten en ouders/verwanten. Zij komen regelmatig bijeen. Dan bespreken zij zaken die belangrijk zijn voor de cliënten. De raad houdt zich alleen bezig met onderwerpen die alle cliënten aangaan, niet met individuele belangen.

Aanmelden

Indicatie is nodig

Om gebruik te kunnen maken van de dienstverlening van Kemnade is een indicatie nodig: VG7 mogelijk aangevuld met extreme zorgtoeslag. De financiering van zorg vindt plaats als Zorg in Natura. U kunt een indicatie aanvragen bij het CIZ, het Centrum Indicatiestelling Zorg. Meer informatie daarover vindt u op www.ciz.nl. Plaatsing is ook mogelijk met een justitie-indicatie of via een onderaannemingsovereenkomst.



Kemnade is in Groesbeek.

Er wonen mensen met een beperking.

Mensen hebben ook problemen met hun gedrag.

Bij Kemnade krijgen zij behandeling.

Iedereen heeft een eigen appartement.

Bij Kemnade Buiten woon je meer zelfstandig.

Bewoners gaan ook aan het werk.

Kemnade vindt werken belangrijk.

Werken geeft je een goed gevoel.

Er is ook genoeg te doen in je vrije tijd.

Het doel is om weer in de samenleving te zijn.

Ieder op zijn eigen manier.


Kemnade hoort bij Pluryn.

Sterker in de samenleving

Kemnade is onderdeel van Pluryn. Pluryn behandelt en ondersteunt mensen met complexe zorgvragen, met als doel het vergroten van kansen op een zo volwaardig en zelfstandig mogelijke plek in de samenleving. Dit doen we met ruim 6.000 medewerkers (inclusief Intermetzo) via onze landelijk werkende voorzieningen voor gehandicaptenzorg, jeugdzorg en GGZ. En door middel van ambulante diensten, arbeidsintegratie, onderwijs en maatschappelijke ondernemingen. Iedereen doet mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.

Klantenbureau Pluryn voor meer informatie

Wilt u meer weten? Of uzelf oriënteren? Of misschien advies vragen? Neem dan contact op met het klantenbureau van Pluryn. We zijn u graag van dienst.

 **088 - 779 50 00**

 **klantenbureau@pluryn.nl**



www.pluryn.nl

