

Voorwoord

Met de zomervakantie voor de deur zijn we trots bij Jan Pieter Heije dat zeer binnenkort de mooie waterspeelplaats geopend wordt en we tevens de zomerperiode met elkaar inluiden. Inmiddels loop ik een paar maanden mee bij Jan Pieter Heije en heb ik al met velen kennis mogen maken en interessante projecten voorbij zien komen. Daarover ook mooie voorbeelden in deze editie: inclusiegericht werken, teamontwikkeling bij de Meester Jonkerweg en Psychomotorische gezinstherapie. Maar misschien wel de leukste kennismaking was met de cliëntenraad.

Een leuke groep jongeren die over toch ook wel ingewikkelde onderwerpen heel goed kan vertellen. Hoe zij het vanuit hun perspectief zien en wat hun ideeën voor verbetering zijn. Erg belangrijk, want voor deze jongeren en hun achterban doen we het uiteindelijk. Ik zou jongeren van alle locaties die nog niet vertegenwoordigd zijn van harte willen oproepen: sluit je aan en praat mee!!

Rest mij nog iedereen een heel fijne vakantie en zomerperiode te wensen!

Charlotte Molenaar
Manager Jan Pieter Heije



Aanleg waterspeelplaats bij Jan Pieter Heije

Zoals inmiddels misschien wel bekend is, wordt er bij Jan Pieter Heije een prachtige waterspeelplaats gerealiseerd. De aanleg van de waterspeelplaats wordt uitgevoerd door de Enk en is mogelijk dankzij verschillende sponsors. De waterspeelplaats komt op het grasveld tussen De Boerderij en het paviljoen "Mars" te liggen en krijgt een echte waterval en touwbruggen die over enkeldiep water gaan. We creëren dus wel de beleving, maar waarborgen ook de veiligheid.

De vorderingen voor de aanleg lopen gestaag. Er zijn al een paar mooie mijlpalen achter de rug. Zoals het boren van een wel 60 meter diepe pijp voor het opboren van grondwater. Deze diepe put is nodig om het grondwater omhoog te krijgen.

Om het hoogteverschil van de waterspeelplaats extra accent te geven, zijn we druk bezig om meer dan 300 klauterstenen neer te leggen. Dit blijkt een heel karwei, omdat alle stenen stuk voor stuk neergelegd moeten worden. Hierdoor ontstaat straks een uitdagende klauterroute naar de waterstroompjes, die het water van de waterval verbindt met het water van de hoofdvijver in het lager gelegen deel. Om de creativiteit van de spelende jongeren verder te prikkelen, zijn deze stroompjes te blokkeren door kleine beweegbare dammetjes. Door één dammetje dicht te houden, gaat het water op zoek naar een nieuwe route om uiteindelijk bij de hoofdvijver uit te komen.

Om de gehele speeltuin een ruige look te geven, is al een groot gedeelte van - zoals ze dat in technische termen noemen - een keermuur in wildverband gemetseld. Kenmerk van deze manier van metselen is dat er geen één steen hetzelfde ligt. Dit geeft een ruig en vooral speels uiterlijk.

Het wordt een prachtige speeltuin waar wij vanaf 4 juli de jongeren verwelkomen om heerlijk te spelen. Iedereen van Jan Pieter Heije is op 4 juli om 14.45 uur van harte welkom bij de opening van de waterspeelplaats!



Psychomotorische Gezinstherapie (PMGT)

Psychomotorische gezinstherapie (PMGT) is een gezinstherapie in de gymzaal. Door middel van sport- en spelactiviteiten krijgen gezinsleden inzicht in de patronen en omgangsvormen binnen het gezin. Een patroon is een manier van reageren op een bepaalde situatie, deze is bijna altijd hetzelfde en is vaak onbewust. Het zij als het ware 'de gewoontes in het omgaan met elkaar'. Deze patronen kunnen fijn zijn voor de één, maar niet voor de ander. De actie zorgt dan voor een ongewenste reactie bij de ander.

Een spelvorm met elkaar maakt dit makkelijker en sneller zichtbaar voor iedereen en maakt het vervolgens bespreekbaar. Er is in deze therapievorm veel aandacht voor hoe de gezinsleden met elkaar omgaan, hoe de communicatie tussen hen is en vervolgens ook wat de verandermogelijkheden daarin zijn. Daarna wordt in de therapie aandacht besteed aan hoe deze patronen in het dagelijks leven voorkomen en de verandermogelijkheden daarin.

De thema's 'grenzen aangeven' (moeder) en 'emoties uiten en deze zien en begrijpen' (Pieter, moeder en vader) spelen in het voorbeeld rechts een grote rol. Andere thema's die in de PMGT naar voren kunnen komen, zijn 'onderling communiceren', 'samenwerken', 'de hechting', of 'de gezinsposities'. Plezier samen komt altijd aan bod! Deze therapie wordt aangeboden door een psychomotorisch therapeut en een systeemtherapeut en bestaat in ieder geval uit 6 sessies in de zaal.

De therapie is geschikt voor gezinnen waarbij wordt verwacht dat de manier van omgaan met elkaar ervoor zorgt dat de problemen in stand worden gehouden of verergeren. Door deze gezinstherapie te volgen, kunnen gezinnen meer regie en vertrouwen ervaren over situaties waarbij zij voorheen hulp nodig hadden. Hierdoor verbetert ook de manier van omgaan met elkaar en worden de relaties tussen elkaar versterkt. Kortom, in de gymzaal op een actieve manier inzicht krijgen in gezinspatronen en op zoek gaan naar verandermogelijkheden!

Voor gezins-PMT hoef je niet sportief te zijn of een goede conditie te hebben. Het is enkel belangrijk dat je samen met de therapeuten wilt onderzoeken hoe de interacties binnen het gezin verlopen en wat jij daarin kunt bijdragen om tot een fijner contact te komen.

Veerle Barmantloo
Psychomotorisch therapeut

Een voorbeeld:

Tijdens een partijtje voetbal duwt Pieter zijn moeder behoorlijk hard. Zijn vader zit aan de kant en moedigt Pieter aan. Na een tijdje wordt het partijtje gepauzeerd en wordt er besproken hoe de gezinsleden het ervaren en of zij kunnen zien hoe de ander het ervaart. Hierin kunnen de therapeuten helpen te verwoorden door hun ervaring mee te nemen. Zij hebben namelijk gezien dat moeder in dit potje op een andere manier is gaan voetballen. Moeder geeft aan dat zij het duwen eigenlijk niet prettig vindt. Het juichend aanmoedigen van vader is heel goed en lief bedoeld voor Pieter, alleen voor moeder minder prettig. Zij voelt minder de ruimte om aan te geven dat zij het duwen niet fijn vindt. Moeder wil liever een goede sfeer houden. Pieter heeft niet gezien dat moeder het duwen niet fijn vond en ging daarom door met deze manier van voetballen. In overleg met alle gezinsleden wordt bekeken hoe ze dit in het volgende potje anders kunnen doen, zodat het voor iedereen fijn is. Dit wordt geoefend. Achteraf wordt besproken hoe dit voor de gezinsleden was, hoe dit patroon naar voren komt in de thuissituatie en hoe ze dit daar kunnen toepassen.



Equipe Mont Ventoux beleeft een fantastische klimdag

Wat een fantastische dag! Equipe Mont Ventoux beleefde een van zijn mooiste edities ooit. De weg van Sault naar de 1909 meter hoge top van de Mont Ventoux was zonovergoten. Het uitzicht adembenemend. De start was dit jaar voor het eerst op het marktplein, middenin het stadje aan de voet van de berg. Een mooie plek, met uitzicht op de kale berg. In kleine groepjes en soms in tweetallen - jongere en

buddy - fietsen de deelnemers omhoog. Onderweg aangemoedigd door een met de jaren groeiend aantal supporters. In elke lastige bocht stonden er wel een paar om de renners naar boven te schreeuwen. Sommigen hadden de aanmoedigingen al vroeg nodig. Anderen dansten als klimgeiten omhoog. Maar, natuurtalent of niet, iedereen haalde de top. Daarboven kwamen de emoties los. Het publiek

langs de kant klapte en juichte. High-fives, knuffels, schouderklopjes, iedereen kreeg de felicitaties voor de geweldige prestatie. De meesten zaten een half jaar geleden voor het eerst op een racefiets. Op 13 juni stonden ze op de top van de Mont Ventoux. Het vervoer van en naar Frankrijk werd mogelijk gemaakt door MKBLease.

Nieuws uit de jongerenraad van Jan Pieter Heije

Geregeld komt de jongerenraad van Jan Pieter Heije bijeen. Ook de directeur van de locatie zit aan bij de jongerenraad. Wat er in de raad allemaal is besproken lees je in het verslag hieronder.

Plan Rotsheuvel

Plan Rotsheuvel, zo noemt de raad de nieuwe waterspeelplaats. De raad wordt op de hoogte gehouden over de stand van zaken en denkt daarover mee. De waterspeelplaats wordt ook openbaar voor mensen buiten Pluryn. Er komt bovendien een mountainbikeroute. Het onderhoud wordt door het Participatiepunt, in samenwerking met de afdeling groen, verzorgd. Op 4 juli wordt de waterspeelplaats geopend. Natuurlijk is de raad aanwezig.

Kennismaking met nieuwe manager Charlotte Molenaar

De raad nam afscheid van directeur Marlijn Lenselink, met wie de raad fijn heeft samengewerkt. Tegelijkertijd werd kennis gemaakt met de nieuwe manager: Charlotte Molenaar.

Afbouw afzonderingsruimtes

De raad kreeg informatie over het verder afbouwen van de afzonderingsruimtes. De raad vindt het belangrijk om veel in gesprek te gaan met jongeren en medewerkers over hoe je de veiligheid van iedereen gewaarborgd krijgt. Ook als er geen afzonderingsruimtes meer zijn. Medewerkers krijgen training om beter met jongeren in gesprek te gaan en om minder of niet meer vast te pakken.



Het is nog moeilijk om te bedenken dat er geen afzonderingsruimte zal zijn, waarmee veiligheid kan worden geboden aan de jongeren zelf, andere jongeren en medewerkers.

De raad heeft een reactie op het afbouwen van de afzonderingsruimte:

- Er moet een aparte kamer zijn waar je tot rust kunt komen.
- Je moet naar je eigen kamer kunnen gaan.
- Er moet goed bekeken en besproken worden waarom je boos wordt. Soms kan de begeleider ook de aanleiding zijn dat je boos wordt.
- Boos worden voorkomen, door tijd van begeleiders te besteden aan de jongeren. Zoveel mogelijk verveling van jongeren voorkomen.
- Rondetafelgesprekken houden.

Dringende oproep

De Verwantenraad Jeugd (verwanten van Jan Pieter Heije, De Beele, De Hoenderloo Groep en Intermetzo) zoekt dringend naar versterking. Bent u een (pleeg)ouder, broer/zus, mentor? Kortom verwant van een jongere van Jan Pieter Heije en lijkt het u leuk om medezeggenschap vorm te geven? Dan bent u welkom. De verwantenraad vergadert één keer per 8 weken, 2 uur op een avond in Oosterbeek. Het moment wordt samen bepaald. Kom gerust een keer vrijblijvend meedraaien.

Ook voor de jongerenraad zoeken we naar vertegenwoordigers van locaties die nu niet vertegenwoordigd zijn. De jongerenraad vergadert 1x per 6 weken op vrijdag van 9.30-11.30 uur. Aan personeel van Jan Pieter Heije; als jullie een jongere of verwant weten die mogelijk geschikt is, laat het ons weten!

Iemand die belangstelling voor de jongerenraad of de Verwantenraad Jeugd heeft, kan vrijblijvend drie keer meedraaien om te kijken of het iets voor hem/haar is. Neem voor meer informatie contact op met de ondersteuner van de raad: Silvia Wijnen, per tel. 06 - 23 23 52 56 of per e-mail swijnen@pluryn.nl.



Waldeck Pyrmontlaan gooit het roer om Verandering in doelgroep

Binnen Pluryn is er veel vraag naar behandelgroepen voor jongeren in de leeftijd van 10-14 jaar. Waldeck Pyrmontlaan (buitenhuis van Jan Pieter Heije in Doorwerth) besloot daarom het roer om te gooien, vertelt clusterleider Arwolt Brummel. "Omdat we al geruime tijd met open plekken te maken hadden, besloten we in goed overleg de doelgroep te veranderen. We bieden nu plaats aan jongeren tussen de 10 en 14 jaar. Inmiddels zijn de eerste 2 jongeren geplaatst."

De verandering in doelgroep had wat voeten in de aarde. Arwolt: "Eén kant van het pand aan de Waldeck Pyrmontlaan is gereed gemaakt voor de nieuwe bewoners. De jongeren die er woonden, zijn aan de andere kant van het pand gehuisvest of verhuisd naar een andere passende verblijfplek."



Grenzen aangeven tijdens het weerbaarheidsweekend

Een goede aanvulling binnen de behandeling

Tien dames van het Moeder- en Kindhuis waren helemaal klaar voor een leerzaam weekend. Samen namen ze deel aan een weerbaarheidsweekend. Hieronder lees je een kort verslag.

Het was hard werken. Zo hard zelfs, dat we op zondag toe waren aan een welverdiende verfrissing. De hele groep ging naar het

buitenbad om te kunnen ontspannen en genieten van het mooie weer. Zelfs tijdens het zwemmen ging het over zelfbeeld en grenzen.

De dames waren enthousiast over de fysieke onderdelen (boksen, stootkussen, stem volume, plankje doorslaan) van het weerbaarheidsweekend. Je frustratie ontladen en soms zelfs het verleden een stukje loslaten. Voelen en ervaren dat je sterker bent dan dat je zelf denkt.

Iedereen heeft hard gewerkt en veel geleerd. Nee zeggen in plaats van sorry zeggen. Aanvoelen wanneer je je grens bereikt. In contact komen en luisteren naar je intuïtie. De meiden hebben onderling hun verhalen gedeeld en ervaren dat ze niet alleen zijn. Alle dames gingen uiteindelijk naar huis met een plankje dat zij zelf doormidden sloegen en een mindmap met hun doelen voor hun toekomst.

Even voorstellen... Thomas

Mijn naam is Thomas Faber. Sinds 1 mei ben ik werkzaam als gedragswetenschapper bij Jan Pieter Heije. Hier ben ik verbonden aan de groepen Neptunus 1 & 2 en de Hartensteinlaan.

Ik ben sinds 2014 betrokken bij de behandeling van jongeren met gedragsproblemen. Tijdens mijn master Forensische psychologie liep ik stage als behandelcoördinator in de gesloten jeugdzorg. Na het afronden van mijn opleiding ben ik begonnen met het werken op de groepen in de gesloten jeugdzorg.

Sinds 2016 werk ik bij Pluryn, waar ik als pedagogische medewerker B bij de groep Blizzard van De Hoenderloo Groep begon. Daar hield ik me voornamelijk bezig met het begeleiden van de geplaatste jongeren en heb ik ervaren hoe het is om direct met de jongeren te werken.

Eén jaar later ben ik overgestapt naar het MST (Multisysteem Therapie)-behandelteam. Daar heb ik intensief met ouders, en andere systemen, samengewerkt om tot een passende ambulante behandeling te komen voor aangemelde jongeren. Binnen MST heb ik veel geleerd over het systemisch kijken naar problemen en het bedenken van creatieve oplossingen hiervoor.

Thomas Faber
gedragswetenschapper bij Jan Pieter Heije



Momenteel werk ik dus als gedragswetenschapper. Hierin hoop ik mijn eerdere ervaringen ten volste te benutten en mijn steentje bij te dragen aan het systemisch werken. Ik kijk erg uit naar de samenwerking met de verschillende disciplines die Jan Pieter Heije rijk is en hoop jullie dan ook in de loop van de tijd te ontmoeten.



Nhorvell met zijn stripboek 'The Circle of Demons'

Droom komt uit!

Eindelijk was het zo ver. De presentatie van Nhorvell's zelfgeschreven en getekende stripboek. Wat een prestatie! Een half jaar heeft het proces geduurd; Van bedenken en ontwerpen tot definitief maken. Daar is 'ie dan eindelijk.. 'The Circle of Demons'.

Dat verdiende natuurlijk een feestje. Op vrijdag 24 mei werd Nhorvell's boekpresentatie gevierd in de Soos. Het was een gezellige bedoeling. Genodigden kochten zijn boek en gingen naar huis met een door Nhorvell gesigneerd boek. Ook Nhorvell vond het een mooie dag: "Al van jongs af aan is dit mijn droom. Ik ben blij dat ik mijn droom waar heb kunnen maken." Ondertussen is Nhorvell al druk bezig met het schrijven van deel twee!

Veel activiteiten tijdens de meivakantie

De meivakantie begon dit jaar met een sportieve activiteit voor de jongeren. Op dinsdag 30 april was er in het sportgebouw een springkussen opgezet en konden jongeren hun klimkunsten aan een klimwand laten zien. Gezekerd aan een lijn probeerden de jongeren via de klimwand een sirene in te drukken.

Op de woensdag en de donderdag stond bowlen op de planning. Met busjes werden jongeren door V&R naar het bowlingcentrum aan de Schelmsseweg gebracht. Op allebei de dagen waren er vier banen gereserveerd. Iedereen probeerde strikes te gooien. Tot frustratie aan toe als het niet lukte. Toch was het hartstikke gezellig!

Op dinsdag 7 mei bezochten jongeren Burgers Zoo. Er waren twee grote touringcars nodig om alle 103 jongeren en begeleiders bij de diertuin te krijgen. Eenmaal daar maakte iedereen kennis met de pas nieuw aangelegde Mangrovehal en de bekende Dessert, Bush en Ocean. Ook van de vernieuwde speeltuin werd goed gebruik gemaakt.

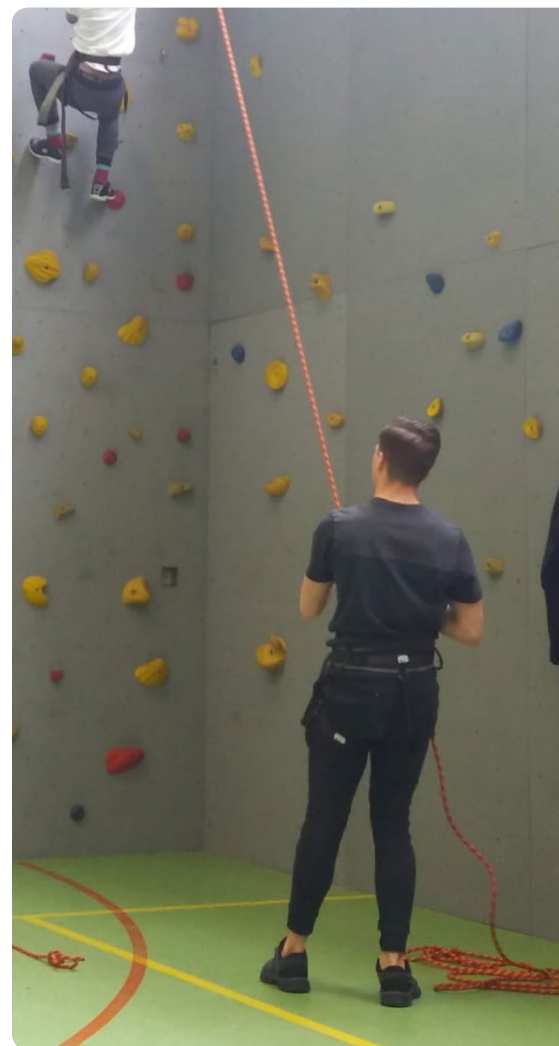
Een dag later lieten jongeren op de groep hun baktalenten zien. Medewerkers van Vrije Tijd waren die dag op teamdag. Ze zorgden wel voor alle ingrediënten zodat iedereen aan de slag kon. Natuurlijk werden alle gebakken koekjes lekker zelf opgegeten.

Op de laatste dag van de meivakantie was er een speurtocht. In het bos achter het terrein zaten op verschillende plekken medewerkers van Vrije Tijd klaar met leuke opdrachten. Inmiddels is de Vrije Tijd alweer druk bezig met de organisatie van het Eindfeest op donderdag 4 juli! Voorafgaand aan het eindfeest vindt ook de opening van de nieuwe waterspeelplaats plaats. Meer informatie hierover vind je in dit verwantennieuws.

Vanaf zaterdag 6 juli starten de zomerkampen in Swalmen. Na de zomerkampen worden de laatste drie weken van de zomervakantie ingevuld met dagactiviteiten.

Alvast voor iedereen een hele mooie zomervakantie,

Groet,
Team Vrije Tijd



Het Participatiepunt Voor informatie over o.a. mogelijkheden tot werk

Het Participatiepunt is een kennis-/expertisepunt en netwerkorganisatie van vrije tijd tot (arbeids)participatie. Dat betekent dat een diversiteit aan vraagstukken welkom zijn per mail, telefoon en of fysiek aan de balie op de Witte Villa (locatie Jan Pieter Heije, op dinsdag, woensdag en donderdagochtend). Vanuit het Participatiepunt zoeken we voor jou naar een passend antwoord, een advies of een passende verwijzing.

Dat wil zeggen dat we niet de verantwoordelijkheid overnemen van de persoonlijk begeleider of de cliënt, maar deze adequaat ondersteunen, informeren en adviseren over welke route bewandeld kan worden. Het Participatiepunt verbindt vraag en aanbod sneller en beter met elkaar.

Het Participatiepunt is het aanknopingspunt waar je terecht kunt voor:

- Wet- en regelgeving
- Beschikbare (leer)werkplekken
- Vervolgstappen na school
- Verbinding met de ketenpartners en gemeenten
- Knelpunten en (vernieuwende) oplossingen
- Kennisdeling

Meester Jonkerweg sleutelt aan functies

Optimale benutting van talenten

Bij de Meester Jonkerweg, een buitenlocatie van Jan Pieter Heije in Oosterbeek, sleutelt het team al even aan hun functies en startte daarom een tweedaags traject.



Tweedaags traject

Tijdens de eerste bijeenkomst kreeg ieder teamlid de opdracht om al zijn of haar werkzaamheden op te delen in kleine, middelgrote en grote taken. Hierna werden de taken verdeeld in een kwadrant, waarbij onderscheid werd gemaakt in wat ieder lid goed kan en wat ieder lid graag wilt. Zo werden alle kwaliteiten in kaart gebracht en kan de locatie hier in het vervolg optimaal gebruik van maken.

Tijdens de tweede bijeenkomst kreeg het hele team de opdracht om een vragenlijst in te vullen. Zo kon aangegeven worden waar meer op ingezet kan en moet worden op de groep. Bij praktisch het hele team kwam een aantal specifieke onderwerpen aan de orde. Tijdens de tweede sessie van de dag ging het team hiermee aan de slag.

Met de eerder in kaart gebrachte kwaliteiten en talenten is tijdens de tweede sessie onderzocht wie welke taken op zich kan nemen. Zo worden talenten goed benut en kan iedereen werkzaamheden verrichten die energie opleveren.

Veel nieuwe inzichten

De tweedaagse sleutelsessies zorgen voor veel nieuwe inzichten bij het team en heeft mogelijkheden en kansen gecreëerd. Aansluitend op de laatste inspirerende bijeenkomst is de Meester Jonkerweg in Apeldoorn gaan teambuilden. In het Klimbos legde het team diverse uitdagende routes af. Een aantal collega's waagden zich zelfs aan een 20 meter diepe vrije val! Met een hapje en een drankje werd het traject gezellig afgesloten.

Kennismaken met... Jeffrey Deux

Wie ben jij en wat doe je bij Jan Pieter Heije?

Ik ben Jeffrey Deux, 36 jaar en woon in Arnhem. Ik ben orthopedagoog-generalist en sinds mei 2018 met veel plezier behandelcoördinator/gedragswetenschapper bij Jan Pieter Heije. Ik ben verbonden aan de terreingroepen Saturnus 1, Saturnus 2 en Mercurius 2 (crisisgroep). Als gedragswetenschapper voel ik me medeverantwoordelijk voor een goed behandelklimaat op de groepen waaraan ik verbonden ben, zorg ik ervoor dat alle interventies betrokken bij het behandeltraject van de jeugdige tot een integraal plan samengevoegd worden en coach ik groepsleiding bij de uitvoering van hun werkzaamheden.

Ik heb hiervoor lang bij Jeugdbescherming Gelderland (het gedwongen kader) gewerkt en bewust de overstap gemaakt naar een functie met directere cliëntcontacten. Ik geniet elke dag weer van de contacten met jongeren op de groepen en zie veel uitdaging in het betrekken van het netwerk/de ouders bij de behandeling. Mijn missie is de duur van het residentiële behandeltraject zo kort als mogelijk en zo lang als nodig te laten zijn.

Wat is je grootste succes of specialisatie?

Vanuit mijn eerdere werkervaring ben ik gewend om met duidelijke kaders te werken en ben ik open, eerlijk en transparant in de samenwerking. Ik merk dat deze insteek goed aansluit bij de doelgroep en collega's.

Ik kan er van genieten als ik een kind zie opbloeien na plaatsing. Recentelijk zag ik een boze, verdrietige jongen met een radeloze moeder, welke samen in een negatief interactiepatroon waren beland. Drie weken later zag ik een ander kind op de groep. Hij keek helder uit zijn ogen, werd weer actief en begroette mij vrolijk. Moeder had intussen wat energie opgedaan, waardoor ze allebei weer mooie contactmomenten konden opbouwen. Een vervelende interventie wordt zo een noodzakelijke en hoopgevende interventie. Daarbij wil ik al het krediet geven aan de groepsleiding, die met ontzettend veel geduld en incasseringsvermogen zulke kinderen weten te stabiliseren!

Waar hoop jij over 5 jaar te staan?

Ik hoop hier dan nog steeds te werken, aangezien ik het erg naar mijn zin heb. De organisatie is groot en biedt daardoor veel groei- en ontwikkelmogelijkheden. Mijn functie is erg veelzijdig en dus uitdagend. Geen dag is hetzelfde en geen dag is saai. Ik kan hier nog wel een tijdje vooruit! Voor Pluryn als organisatie liggen nog voldoende uitdagingen

voor de toekomst. Ik wil hier graag een steentje in bijdragen.

Heb je nog dromen?

Ik ben gek op reizen en hoop dan ook nog veel meer van de wereld te mogen zien. Bovenaan mijn lijst staat een bijzondere rondreis door Indonesië. Ik ben half Indonesisch en ben steeds nieuwsgieriger naar mijn roots. Mijn grote droom is om samen met mijn vader naar Indonesië te gaan. Zijn ouders zijn daar geboren. Ik wil met hem de geboortedorpen van mijn grootouders bezoeken. Dit gaan we doen als hij met pensioen gaat; nog zo'n 3 jaar wachten!

Wie moeten wij de volgende keer aan de tand voelen?

Ik draag het stokje graag over aan Rowie Hageman, persoonlijk begeleider bij Saturnus 2.



In de hulpverlening stikt het van woorden waarbij je al snel denkt: Waar heb je het over?! Ik vermoed dat 'inclusiegericht werken' ook zo'n woord is. In dit stuk wil ik graag proberen om het wat te verhelderen.

Inclusiegericht werken

Een pilot op een behandelgroep

Hulpverlening

Jan Pieter Heije wil een behandelvoorziening zijn die gericht is op mensen met complexe ondersteuningsvragen. Dat is niet altijd zo geweest. De manier waarop we behandelen verschilt ook van tijd tot tijd. Altijd is alles in ontwikkeling. Soms zijn de verschillen klein, soms groter en duidelijk merkbaar.

De manier waarop we nadenken over de manier waarop we hulpverleners, het doel van die hulpverlening, etc., zou je kunnen zien als verschillende brillen die we op kunnen zetten: Hoe kijken we naar deze problematiek? Waar letten we op? Waar zoeken we verklaringen? Waar zien we mogelijkheden? Letten we vooral op de problemen en risico's, of vooral op de mogelijkheden en krachten? Duiken we vooral in het (vastliggende) verleden, of richten we de focus op een (veranderbare) toekomst? Zien we de kinderen en het gezin vooral als cliënten met problemen die 'gefikt' moeten worden? Of in de eerste plaats als mensen waarbij kwaliteit van leven voorop staat? Het zijn allemaal voorbeelden van hoe we verschillend naar onze hulpverlening kijken.

Buitengesloten voelen

Het kan veel uitmaken of je alleen naar het kind kijkt, of dat je daarnaast ook naar de directe 'omgeving' kijkt. Als we op een inclusiegerichte manier kijken, dan kijken we ook naar de ervaringen in de samenleving: gedragsproblemen kunnen ontstaan of erger worden doordat we ons negatief beoordeeld, buitengesloten of niet welkom voelen. Bijvoorbeeld op school, in de buurt, op de voetbalclub.

Het overkomt vaak mensen die op de één of andere manier opvallen doordat ze bijvoorbeeld wat langzamer van begrip zijn, zich wat minder goed kunnen verwoorden, onzeker overkomen, zich onhandig of druk gedragen. Als je je anders voelt dan anderen en je voelt

dat je niet gewoon mee mag doen zoals je bent, dan leidt dat vaak tot nog grotere problemen. Je gaat negatief denken over jezelf, je gaat naar een speciale school ergens ver weg, op de gewone voetbalclub loopt het spaak. Alles wat 'gewoon' is, lijkt dan steeds verder weg. Er ontstaan gedragsproblemen. Heel kort gezegd: De één wordt boos, de ander depressief en meestal eenzaam.

Inclusiegerichte hulpverlening

Welk verschil zou het maken wanneer je op een inclusiegerichte manier hulp verleent? Het woordje 'inclusie' duidt op: erbij horen, meedoen, jezelf op je gemak voelen. Niet alleen op een behandelgroep of in het eigen gezin, maar ook in de samenleving. Bij inclusiegericht werken gaan we uit van de overtuiging dat er voor iedereen een bestemming is in de samenleving. Dat er voor iedereen een passende sociale rol is waardoor je je gewaardeerd om voelt. Dat iedereen ergens talent, kwaliteiten en interesses in heeft. Dat iedereen ergens bij wilt horen, een droom heeft of iets koestert. Dat iedereen iets wil doen waar anderen blij mee zijn.

Vanuit die overtuiging doen we er stelselmatig alles aan zodat de kinderen en jongeren die bij ons in behandeling zijn zichzelf opnieuw ontdekken. Dat kan alleen als we als hulpverleners echt contact maken, in veiligheid, zonder oordeel, met oprechte interesse, als we de jongere helemaal zien. Als die verbinding tot stand komt, ontdekken we ook met wie de jongere nog meer verbonden is. Met eigen levensgeschiedenis, met vader en moeder, gezin, familie, vrienden, bekenden. Daarbij komen we ook oud zeer tegen. Daar gaan we respectvol en zorgvuldig mee om. Omdat we in de persoon geloven en daar onze aandacht steeds op richten, zien we waar de krachten en mogelijkheden liggen. In de persoon zelf én in de omgeving. Onze begeleidingsstijl wordt meer en meer coachend.

Wat maakt het verschil?

Als we dit stelselmatig doen, hopen we dat we een proces op gang brengen, waarbij de jongere er een beetje meer geloof in krijgt dat er verandering mogelijk is in haar of zijn leven. We hopen dat het gevoel groter wordt dat zij daar zelf stappen in kunnen en moeten zetten. Dat we veel kunnen bereiken als we dat sámen doen; In het begin nog met hulpverleners, maar daarna steeds meer met de mensen uit je eigen persoonlijke kring. Als we daarna een toekomstplan maken, kan dat het zetten zijn dat nodig is om ook daadwerkelijk stappen te gaan zetten richting die samenleving. Richting het waarmaken van die dromen, van die hoop op een goede toekomst. Vaak super eng en spannend. Daarom zorgen we ervoor dat het kleine, haalbare stappen zijn en zetten we een steuncirkel op (familie, hulpverlener). Zo gaat de jongere ook echt voelen dat het haalbaar en de moeite waard is.

Pilot

Dit jaar zijn we met de voorbereiding gestart van een pilot voor op één van de behandelgroepen van Jan Pieter Heije. Samen met het behandelteam gaan we uitzoeken hoe deze inclusiegerichte hulpverlening werkt. Hoe we het concreet handen en voeten kunnen geven. Uitvinden wát er werkt en hoe het samen gaat met andere belangrijke behandelbrillen. De bevindingen delen we met de andere behandelgroepen. De pilot start in 2019 en zal waarschijnlijk doorlopen tot ergens in 2020. U kunt tegen die tijd een vervolgbericht verwachten.

*Bas van der Staaij
Maatschappelijk werk*



Slechte nachtrust

Eens per maand houden Shalini Soechitram (kinder- en jeugdpsychiater en somnoloog) en Mirjam Fortuin (gz-psycholoog) een slaappoli. Kinderen en jongeren met slaapproblemen kunnen die dag op afspraak langskomen. Zij praten dan eerst met Mirjam en daarna met Shalini. Na een gezamenlijk overleg geven Mirjam en Shalini een advies. Vóór de intake wordt gevraagd of de slaap-waak kalender ingevuld kan worden. Dit is een lijst waarop wordt bijgehouden hoe de slaap in die bepaalde week is geweest.

Bij de kinderen en jongeren die langskomen is vaak sprake van problemen met inslapen of doorslapen. Soms worden ze veel te vroeg wakker en kunnen dan niet meer slapen. Piekeren, stress en angst spelen vaak een rol. Ook kan het zijn dat iemand slechte slaapgewoonten heeft. Als laatste kan er ook sprake zijn van een lichamelijke of psychische oorzaak. Naar al deze punten wordt gekeken.

Slaap is, net als eten en drinken, een basisbehoefte. Het is een rustperiode voor je lichaam en hersenen. Iedereen heeft wel eens moeite met slapen. De dag daarna ben je dan bijvoorbeeld moe, hebt een slecht humeur en kan je je moeilijk concentreren. Als de klachten lang blijven kan er sprake zijn van een slaapprobleem. Dit kan grote gevolgen hebben voor je dagelijkse leven. Vaak weet je helemaal niet dat je een slaapprobleem hebt.

Als je al langer problemen hebt met slapen en overdag moe bent of minder goed je school of werk kan doen, kan het verstandig zijn om je te laten verwijzen naar de slaappoli van Pluryn. Stuur een mail naar psychiaterjph@pluryn.nl om te vragen hoe dit kan. De slaappoli is er elke laatste vrijdag van de maand. Voor nu slaap lekker!

Colofon

Nieuws van Pluryn Jan Pieter Heije. Jan Pieter Heije is onderdeel van Pluryn. Pluryn behandelt en ondersteunt bij wonen, werken, leren, dagbesteding en vrije tijd vanuit een groot aantal locaties in Gelderland, Noord- en Midden-Limburg en Noordoost-Brabant.

Redactie/locatiemanagement

Manon Bosman, Johann Peters, Maja Adriaans, Jacqueline Visser-Rozemeijer, José van Rijswijk de Leeuw, Charlotte Molenaar, Jos Havekes, Kelly Toebes, Afdeling Communicatie Pluryn

Redactieadres

Redactie Nieuws van Pluryn,
locatie Jan Pieter Heije
Postbus 6, 6860 AA Oosterbeek

Wekelijkse nieuwsbrief

Wekelijks verschijnt er een digitale nieuwsbrief van Pluryn met informatie voor cliënten. Wilt u de nieuwsbrief ontvangen? Meld u aan via www.pluryn.nl/Cliënten/Overig/Nieuwsbrieven.aspx

www.pluryn.nl

Column Manon

Eerlijk en direct

13 weken zwanger. Ik dacht dat ik het nog wel even voor me kon houden. Dat voordat het de kinderen op zou vallen, het nog wel even zou duren. Dat je buik bij de 2e zwangerschap wat sneller groeit, is wel te zien. Nietsvermoedend liep ik beneden tot er een jongen op de groep tegen me zei: "Sowwww jij bent dik!" Zo uit het niets. Dus niet heel subtiel: "Zie ik het nou goed..." of "Sorry dat ik het zeg maar...". Nee gewoon BAM. Dit is wat ik zie en je direct meld. Nadat eerst m'n mond even open viel, vroeg ik hem hoe hij denkt dat dat komt. Hij gaf gelukkig ook gelijk het antwoord: "Heb je een baby in je buik?"

Een week later stond ik in de keuken met een andere jongen op de groep. Van boven werd er naar me geroepen: "Manon je moet hem nog wat vertellen!" Nog voordat ik 'oh ja' kon zeggen, zei de jongen in de keuken tegen me: "Ben je zwanger?"

Wanneer er later wordt gevraagd wie de controllers van de Playstation toch telkens weer kapot maakt, is het antwoord minder direct.

Waren ze maar altijd zo eerlijk..

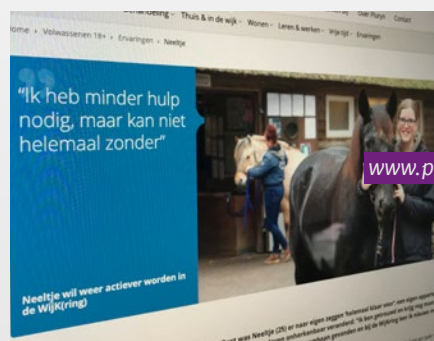
Onderzoek bij Pluryn

Pluryn is altijd bezig om begeleiding en behandeling te verbeteren. Daarom doen we structureel onderzoek. We vinden dat erg belangrijk. Regelmatig vragen we cliënten om mee te doen aan onderzoek. Zo proberen we bijvoorbeeld uit te vinden hoe het is op de groep, hoe de begeleiding is en wat er beter

kan. Om duidelijk te maken hoe onderzoek bij Pluryn werkt en te laten zien wat we met de resultaten van het onderzoek doen, hebben we onlangs een nieuwe folder gemaakt. Je kunt de folder 'Meedoen aan onderzoek' vinden op de website van Pluryn.

Tip!

In de folder vind je foto's van Neeltje. Zij was als co-onderzoeker betrokken bij onderzoek naar de WijkRing. Ze vertelt erover in haar verhaal:



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd