

Wij

MAGAZINE

In deze
WIJ:
Jouw
mening
telt!



Laat 
van je
horen
in de
jongerenraad

Kom respectvol op
voor jezelf

JE BENT BELANGRIJK

**OMGANGSREGELS
OF VERLOFREGELS**
**WAAR
WIL JIJ JE
MENING
OVER
GEVEN?**

Over welke onderwerpen geef jij je **mening?**



Verlichting op het terrein

Kort verlof



Bedtijden



Omgangsregels



Interieur & tuin

Energydrink of Junkfood



Samenwerking met begeleiders

Respect



“SOMS IS HET VALLEN EN OPSTAAN, MAAR WE GEVEN NIET ZOMAAR OP.”



Laat je stem horen

Er wordt soms gezegd: hoe meer mensen, hoe meer meningen. Als je met veel mensen op een groep of in een gezinshuis woont, is de kans groot dat er weleens iets gebeurt waar je het niet mee eens bent. Beslissingen over jouw behandeling bijvoorbeeld, de manier waarop jullie met elkaar omgaan, of regels waar je niet achter staat.

Dan is het goed om je mening te geven. Want alleen als je je stem laat horen, kan er iets veranderen. Misschien vind je dat moeilijk, omdat je het nooit geleerd hebt, of omdat je het spannend vindt om voor jezelf op te komen. Zoek dan iemand die je vertrouwt, die kan je helpen om je mening duidelijk te maken.

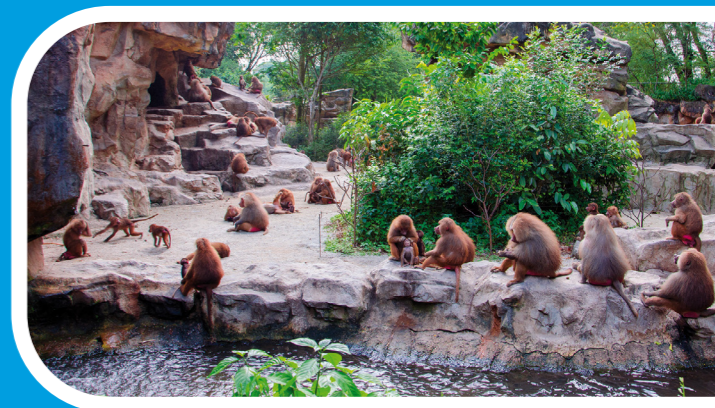
Voor deze WIJ spraken we Caitlin (17), Twan (17), Romy (16), Marica (15), Romy (14), Luciano (14), Anouar (13) en Alana (13). Ze zitten allemaal in de jongerenraad van Pluryn, locatie Maarsbergen, waar ze wonen. Daar kunnen ze hun mening en ideeën kwijt én komen ze op voor groepsgenoten die dat zelf niet goed kunnen of willen. Ze vertellen waarom het zo belangrijk is om je stem te laten horen en geven tips over hoe je dat kunt doen.

winnen!

Wil jij met je hele groep of gezinshuis naar de dierentuin?

Doe dan mee met de winactie van Stichting van het Kind.

Mail je naam en contactgegevens naar: aanvraag@stichtingvanhetkind.nl
We verloten drie uitjes voor de hele groep!





TWAN

ANOUAR

MARICA

CAILIN

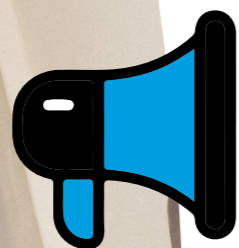
De jongerenraad, wat is dat?



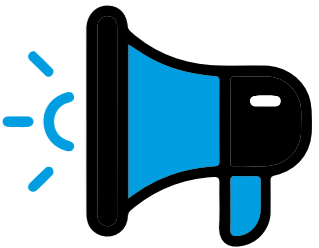
In de jongerenraad komen jongeren bij elkaar die allemaal op dezelfde groep of locatie wonen. Je houdt dan vergaderingen waarin je bespreekt wat er volgens jou goed en minder goed gaat en wat je zou willen veranderen op de locatie.

Je kunt er ideeën kwijt om het wonen leuker of gezelliger te maken. Maar ook directeuren komen met hun ideeën bij de jongerenraad. De jongerenraad mag dan advies geven of ze denken dat deze ideeën goed zijn voor hun locatie, of dat er wat hen betreft iets aan veranderd moet worden. Voorbeelden zijn: meedenken bij een verbouwing, een verhuizing of het activiteitenprogramma in de vakantie.

Bij de vergaderingen zitten ook begeleiders of andere mensen van de locatie. Zij zorgen ervoor dat er geluisterd wordt naar alle meningen en ideeën. Als het kan, verandert er iets doordat de jongerenraad dat vraagt. En anders wordt uitgelegd waarom het niet kan en begrijp je bepaalde beslissingen misschien beter.

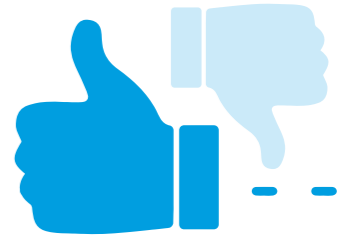


Teamwork makes the dream work



Een jongerenraad kan veel bereiken. Een mooi voorbeeld is de 'Week van de Samenwerking' bij Pluryn.

Aanleiding: jongeren gaven aan respectvol met elkaar omgaan heel belangrijk te vinden. De locatie stelde een 'Week tegen het Pesten' voor. Maar Twan had een beter idee: **de Week van de Samenwerking**. Focus op het positieve! Het werd een geweldig evenement vol leuke activiteiten en workshops, en de samenwerking op de groepen verbeterde enorm. Met dank aan de jongerenraad!



Jouw mening telt!



Maar waarom is het eigenlijk zo belangrijk om je stem te laten horen, bijvoorbeeld in een jongerenraad?



Zo help je iets te veranderen

Je voelt je gehoord

Je kunt je ervaringen delen met andere jongeren

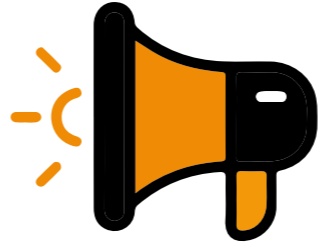
Je kunt vrijheden bespreekbaar maken

Je weet beter waar je aan toe bent en wat wel of niet kan

Het is belangrijk om voor jezelf op te komen

Je kunt het opnemen voor andere jongeren op de groep

Attentie, attentie, horen jullie ons?!



Wil je in de jongerenraad? Vraag je begeleider waar je je kunt aanmelden.

Is er geen jongerenraad? Dan kunnen jullie met je gezinshuisouders of begeleiders afspreken hoe je je mening kwijt kunt en op welke manier jullie daarmee om kunnen gaan.

Drie vragen aan Caitlin

Caitlin laat van zich horen in de jongerenraad van de jeugdzorglocatie waar ze verblijft. Nu doet ze dat met gemak, maar vroeger vond ze het best lastig om haar mening te geven. "Door mijn verleden moest ik wel leren om voor mezelf op te komen."

"Ik wil een stem zijn voor alle jongeren op dit terrein"



INTERVIEW

Romy en Luciano zitten vol ideeën

Romy en Luciano willen de stem van de hele groep zijn in de jongerenraad. Voor meningsverschillen zijn de twee niet bang. "Als je allebei een beetje toegeeft, kom je er altijd wel uit."



"Als je allebei een beetje toegeeft, kom je er altijd wel uit"

Samenwerking

De jongerenraad is waardevol, vinden Romy en Luciano. Het helpt om de samenwerking tussen begeleiders en jongeren te verbeteren. Romy: "Op de groep gelden allerlei regels en we moeten luisteren naar de begeleiders. Maar begeleiders kunnen ook van ons leren." Luciano vult aan: "Ik maak er bijvoorbeeld een punt van dat de afsprakenlijst up-to-date moet blijven. Een voorbeeld: we wilden binnen graag onze jas aan houden. Naar die wens is geluisterd, het staat alleen nog niet op de afsprakenlijst. Dat is de volgende stap die ik wil bereiken."

Creatief

Luciano heeft nog meer ideeën. "Ik zou het fijn vinden als de ramen verder open kunnen." Romy ziet dat niet gebeuren. "De ramen kunnen niet voor niets maar

een klein stukje open, daar zijn redenen voor." Maar Luciano laat zich niet zomaar uit het veld slaan. "Overall is een oplossing voor te bedenken. Daarom ben ik ook in de jongerenraad gegaan. Ik ben creatief en bedenk soms oplossingen waar een ander nog niet aan gedacht heeft."

Laat van je horen

Romy en Luciano vinden het belangrijk dat groepsgenoten laten horen hoe ze ergens over denken. Ze weten dat sommige jongeren dat spannend vinden. "Wat maakt het uit, iedereen heeft een mening. Daar mag je gewoon voor uitkomen." En hoe moet je dat dan doen? Romy: "Er is geen goede of slechte manier, als je maar van je laat horen." Luciano is het daar niet helemaal mee eens. "Schreeuwen mag, maar het is niet handig. Soms wordt er beter naar je geluisterd als je juist wat minder hard roept."

1

Waarom vind je het belangrijk om in de jongerenraad te zitten?

"Ik wil een stem zijn voor alle jongeren op dit terrein. Wij wonen hier, het is belangrijk dat wij daar ook iets over te zeggen hebben. Doordat we niet meer thuis kunnen wonen missen we al zo veel."

2

Welke tip heb je voor andere jongeren die hun mening willen laten horen?

"Blijf doorzetten tot iemand je hoort. Dat is niet altijd makkelijk. Het helpt dan om in een jongerenraad te zitten. Soms zie je meteen dat iets aangepast wordt. En soms duurt het wat langer voordat er iets verandert. Dat ligt niet aan de organisatie waar ik verblijf, zij proberen met ons mee te denken. Ik word bijna 18, maar er is nog veel onzeker over waar ik hierna terechtkom. Dan moet je blijven proberen en echt voor jezelf opkomen."

3

Hoe zorg je ervoor dat volwassenen naar je luisteren?

"Tegen hen wil ik zeggen: luister naar onze ideeën en doe er iets mee. Uiteindelijk willen we allemaal hetzelfde: dat wij genoeg houvast krijgen om zelf verder te kunnen."

ANOUAR



Mijn hobby is...

voetballen



"Ik vind het leuk om met teamgenootjes te voetballen. Het is tijdens het trainen altijd gezellig. Ik train twee keer per week en speel meestal op zaterdag nog een wedstrijd. Mijn positie is middenveld. Ik oefen veel, omdat ik graag op hoog niveau wil voetballen."

Dit vinden

Wij



Twan 'Samen een oplossing bedenken'

"Ik vind het leuk om in de jongerenraad te zitten. We kunnen daar aangeven wat we vinden van de keuzes die worden gemaakt. Er worden leuke dingen georganiseerd en ik vind het fijn dat ik er mijn mening kan geven. Het is goed om gehoord te worden. Mijn tip aan andere jongeren: zeg altijd eerlijk wat je vindt. Laat je niet tegenhouden door de mening van andere mensen."

"Hier is altijd ruimte om met elkaar in gesprek te gaan en samen tot een oplossing te komen. Dit is een veilige omgeving om van fouten te leren. Daar leer ik zelf het meeste van. Het zou mooi zijn als er vaker met elkaar gesproken wordt voordat er een beslissing genomen wordt. Dan weet je beter waar je naartoe werkt en krijg je een doel!"

Alana en Romy
'Elke mening telt'

Anouar 'Eerlijk zeggen wat je vindt'

"Wij wonen nog maar kort op deze locatie. Toch vinden we het goed om in de jongerenraad te zitten. Want elke mening telt, of je nu ergens kort of lang woont. In de jongerenraad voeren we discussies altijd met respect naar elkaar. Bijvoorbeeld over de veiligheid op het terrein en over bedtijden. Op het terrein is meer verlichting gekomen. Maar de bedtijden zijn hetzelfde gebleven. Wel hebben we hier meer uitleg over gekregen. Ook al blijven sommige regels stom, blijf altijd aangeven wat je wil en bespreek wat er in je hoofd omgaat."



Wij COLOFON



Lijkt het je leuk om samen met je gezinshuis of groep een magazine te maken? Laat het ons dan weten. Dan komen wij bij jullie op bezoek.

Mail naar:

sanne@stichtingvanhetkind.nl

Het WIJ-magazine is een uitgave van Stichting van het Kind
ISSN: 1386-7784
Eindredactie: Marieke de Koning
Redactie: Sanne Immerzeel, Sandra Duivenvoorde, Marieke de Koning en jongerenredactie
Foto's: Lilian Fotografie
Vormgeving en illustraties: Laurien Stam
© Stichting van het Kind

