

FACT LVB 18+



Weer grip op je leven door behandeling thuis

Voor volwassenen met veel problemen is goede hulp vinden soms lastig. Is die hulpverlening er wel, dan kan volhouden moeilijk zijn. Dat kan zorgen voor nog meer problemen. Zoals ruzies, verslaving en criminaliteit.

Herken je dit? Weet je niet hoe je je problemen kunt oplossen? En woon je op jezelf in de regio Nijmegen? Dan is de behandeling FACT misschien iets voor jou. Onze specialisten helpen jou weer grip op je leven te krijgen.

Wat is FACT LVB 18+?

Dit is een behandeling van Pluryn. Samen zorgen we ervoor dat je problemen verminderen. En dat je je weer ontwikkelt. We gaan van jôu uit: wat kun je en wat wil je? Ook kijken we wie jou kunnen helpen, zoals familie en vrienden. Je krijgt behandeling in je eigen huis. Het team van FACT ondersteunt je bij allerlei dingen. Denk aan wonen, werk, school, geldzaken en psychiatrische problemen.

Voor wie is FACT LVB 18+?

Deze behandeling is voor mensen vanaf 18 jaar in de regio Nijmegen. Ze hebben een licht verstandelijke beperking en verschillende problemen. Bijvoorbeeld bij wonen, werken en vrije tijd. Vaak zijn er ook psychiatrische problemen, een verslaving, agressie of gedachten over zelfmoord. Hulpverlening vinden of volhouden lukt deze mensen niet. Daardoor komen ze regelmatig in de problemen.



**Lees meer over
therapie**

www.pluryn.nl

Pluryn

Eerst een plan van aanpak

Je huisarts meldt je aan bij ons Klantenbureau. Daarna hebben we een intakegesprek. Je kunt hiervoor mensen uitnodigen die belangrijk voor je zijn. We bespreken wat goed gaat in je leven en wat minder goed gaat. Ook kijken we wat jij wil veranderen. En wat je nodig hebt om dit te bereiken. We maken een plan van aanpak. Dat noemen we het Perspectiefplan.

Samen aan de slag

Daarna leren we elkaar beter kennen. Wil je de behandeling echt en doe je je best? Zijn je doelen duidelijk? Na zes weken maken we het Perspectiefplan definitief. We gaan dan samen aan de slag met je behandeldoelen. En maken een signaleringsplan. Dat plan helpt om te herkennen als je achteruit gaat. We kunnen dan de behandeling op tijd aanpassen.

Je kunt verschillende therapieën volgen. Denk aan bewegingstherapie (PMT) of dramatherapie. Of schematherapie, traumatherapie en cognitieve gedragstherapie. Wil je weten wat je bij die therapieën doet? Lees er meer over op www.pluryn.nl.

FACT-team met veel kennis

In het FACT-team werken veel specialisten samen. Dit zijn:

- GZ-psycholoog/gedragswetenschapper
- Psychiater
- Ambulant behandelaar
- Ervaringsdeskundige
- Trajectcoach werk
- Verpleegkundige
- Arts Verstandelijk gehandicapten (AVG)

Je krijgt van dit team behandeling bij jou thuis. Heb je andere specialistische hulp nodig? Dan werken we samen met bijvoorbeeld de verslavingszorg, reguliere GGZ of Behandelcentrum Nijmegen.



“Het FACT-team straalt energie en trots uit. Mooi hoe de medewerkers met de cliënten en hun naasten omgaan.”

Hoeveel ondersteuning heb jij nodig?

Het FACT-team kijkt goed hoe het met je gaat. Heb je het moeilijk, dan krijg je meer ondersteuning. Gaat het goed, dan heb je minder hulp nodig. De behandeling duurt minimaal zes maanden. Daarna bespreken we met jou wat we doen. Gaan we door of lukt het je met minder hulp? Als je er klaar voor bent, dan draagt het FACT-team de zorg over. Bijvoorbeeld aan het buurtteam of een ambulant begeleider.

Meer informatie

Wil je meer weten over FACT LVB 18+? Het Klantenbureau van Pluryn helpt je graag! Je kunt ze bellen: tel. 088 – 779 50 00 of mailen: klantenbureau@pluryn.nl.