



Specialistische zorg bij het ouder worden.

Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn

**Pluryn**

Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd

Sylvia is een ouder wordende vrouw met een verstandelijke beperking. Haar lichamelijke klachten nemen toe met het ouder worden. Ook haar geheugen laat haar in de steek. Sylvia heeft specialistische zorg nodig. Zij vindt deze zorg bij Ouderenzorg Nijmegen van Pluryn. Gelukkig kan Sylvia zoveel mogelijk haar eigen leefritme blijven volgen. Pluryn heeft de dienstverlening daarop ingericht.

Deze folder is bedoeld voor ouder wordende mensen met een verstandelijke beperking. Bij Ouderenzorg Nijmegen vinden zij passende zorg.



Individuele aandacht

De drie woontorens Watertoren, Vuurtoren en Uitkijktoren vormen samen Ouderenzorg Nijmegen. U vindt deze voorziening aan Ruys de Beerenbrouckstraat, aan de rand van de wijk Hatert. Er wonen 66 mensen met een verstandelijke beperking in de leeftijd vanaf 40 jaar. Pluryn heeft de woonetages met zes bewoners bewust klein gehouden. Zo kunnen zorgverleners maximale aandacht besteden aan de bewoners en de zorg verlenen die past bij hun individuele wensen en mogelijkheden. Doel van de zorg is de kwaliteit van leven van de bewoners minimaal in stand te houden en waar mogelijk te verbeteren.





Wooncomfort is groot

De bewoners van Ouderenzorg Nijmegen beschikken allemaal over een ruime kamer met een eigen badkamer met toilet. Elke kamer is standaard voorzien van een bed, stoel en een kast. Daarnaast is er nog voldoende ruimte om eigen meubelen te plaatsen. Centrale plek op elke afdeling is de gezamenlijke leefruimte, bestaande uit een eethoek met keukenblok en een zitgedeelte. Verder heeft elke afdeling een ruim inpandig balkon, waar het op mooie dagen heerlijk buiten zitten is. De omheinde tuin is via de begane grond toegankelijk.



Dagbesteding op maat

Om zo goed mogelijk in te spelen op wensen en behoeften van de bewoners, werken de begeleiders Wonen overdag nauw samen met de begeleiders Dagbesteding. Samen geven zij belevingsgerichte zorg. Daarin is veel ruimte voor individuele aandacht. Bewoners komen in kleine groepen bijeen voor activiteiten die plaatsvinden op de verdiepingen van de woontorens. In de middelste woontoren (Vuurtoeren) is een centrale ruimte beschikbaar voor dagbesteding. De activiteiten variëren van handwerken, muziek maken of luisteren en een spelletje spelen, tot een gesprek of een wandeling. Waar mogelijk zoekt Ouderenzorg Nijmegen voor dagbesteding aansluiting bij activiteiten in de buurt.





Technologie als ondersteuning

Er komen steeds meer hulpmiddelen beschikbaar die zelfstandig leven, zelfregie en maatschappelijke participatie mogelijk maken. Denk daarbij aan sociale media, slimme apps, e-learning, domotica en draagbare hulpmiddelen. Ook bij Ouderenzorg Nijmegen zet Pluryn technologie in ter ondersteuning van de zorg. Denk bijvoorbeeld aan de robot-zeehond Paro of robothuisdieren. Zij reageren op aanraking en herkennen mensen die vaker met hen spelen.

Aanmelden

Om gebruik te maken van Ouderenzorg Nijmegen is een indicatie van het CIZ (www.ciz.nl) nodig. Met die indicatie kunt u zich aanmelden bij Pluryn. Een medewerker van het klantenbureau helpt u dan verder. De medewerker kan u ook helpen bij het aanvragen van de indicatie.

Bezoek

Een oriëntatiebezoek aan Ouderenzorg Nijmegen is mogelijk. Neem hiervoor contact op met het klantenbureau.

Ouderenzorg Nijmegen
Ruys de Beerenbrouckstraat 66-68-70
6535 XZ Nijmegen



Samengevat



Deze folder is voor mensen met een verstandelijke beperking. Volwassenen vanaf 40 jaar en ouder.

Wordt het geheugen minder?

Komen er meer lichamelijke klachten?

Ouderenzorg Nijmegen geeft dan passende zorg.

Speciaal voor ouderen met een verstandelijke handicap.

Ouderenzorg Nijmegen is 3 woontorens naast elkaar.

6 bewoners wonen op 1 etage.

Iedereen krijgt een mooie ruime kamer.

Met eigen douche en toilet.

Er is een gezamenlijke ruimte op iedere etage.

De begeleiders geven veel aandacht aan alle bewoners.

Zij vinden goede zorg heel belangrijk.

Niemand hoeft zich te vervelen.

Je kunt aan de slag met hobby's.

Bij Ouderenzorg Nijmegen of in de wijk.


Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kunt u terecht bij het klantenbureau van Pluryn:

 **088 - 779 50 00**

 **klantenbureau@pluryn.nl**

