

Werkboeken Jij Leert

Met de werkboeken van Jij leert kun je in je eigen omgeving met of zonder begeleiding zelf aan de slag in je eigen tempo.

De werkboeken van Jij Leert zijn intern gratis te bestellen via jijleert@pluryn.nl

1. Handleiding werkboeken

De handleiding beschrijft hoe je als begeleider kunt begeleiden als je met een deelnemer met de werkboeken aan de slag gaat.

2. Werkboeken

Persoonlijke ontwikkeling

- Hoe presenteer ik mijzelf
- Goed in je vel, omgaan met spanning
- Eigen kracht
- Kiezen en beslissen
- 18 en dan?
- Weet wat je kan, in gesprek over LVB
- Emoties
- Pesten, online pesten
- Rechten
- Praten over gevoelens
- Rouw en verlies
- Levensboek
- Dit ben ik (levensboek ingekocht)
- Je leven in kaart (voor volwassene ingekocht)
- Herinneringsboek
- Wensenboek, met betrekking tot overlijden
- Ben jezelf!, genderdiversiteit
- Wat is borderline?
- Jij en ik, praten over onze relatie - praatkaarten
- Wat is Borderline?
- Wat is ADHD
- Verlies door NAH
- Wat is Autisme
- Ouder worden
- Wat wil ik, als ik niet meer beter word
- Op weg naar zelfstandigheid
- Emoties kaartjes
- In Balans



Wonen en huishouden

- Post en administratie
- Opruimen en schoonmaak
- Verhuisboek
- Verhuisplanning, vooral voor ambulante cliënten
- Verhuisdocument, voor het netwerk en begeleiders
- Zelf koken, de basis

Financiën

- Budgetteren
- Begroting
- Waarde van geld en geld wisselen
- Betalen met je pinpas
- Digitaal betalen, het gemak en de gevaren.

Gezondheid en veiligheid

- Mondzorg
- EHBO, eenvoudige versie
- EHBO in en om het huis
- Persoonlijke verzorging
- Leefstijl
- Stoppen met roken
- Vriendschap, relaties en seksualiteit
- Vriendschap, relaties en seksualiteit, met extra uitleg gebruik werkboek voor begeleiders
- Zelf koken, de basis
- Anticonceptiemiddelen
- Medicijnen in eigen beheer
- De overgang
- Een goede nachtrust
- Veilig Verkeer (ingekocht)
- Duurzaamheid
 - Energie en water
 - Afval en voeding

Sociale media

- Internet
- E-mail
- Sociale media

Sociaal netwerk

- Je netwerk; de mensen om je heen
- Vriendschap of verkering
- Vrienden maken en blijven
- Een goede buur

Werk en participatie

- Training assistent toerisme Apeldoorn
- Vakken vullen, hoort bij fysieke training Buurtmarkt
- Klantvriendelijkheid
- Hoezo hygiëne op het werk?
- Solliciteren
- Werknemersvaardigheden
- Kassa training

Werkboeken voor ouders en begeleiders

- Hechting..., hoe zit dat?
- Rouw en verlies
- Praatkaarten rouw en verlies.
- Echtscheiding
- Ontwikkelingsfase, van baby tot peuter.
- Sociale media handboek voor begeleiders, met tips om een jongere zo goed mogelijk te begeleiden
- De overgang, voor begeleiders
- Mijn kind heeft een beperking, wat nu?

Wist je dat?

Het spel Mediajungle bij ons te leen is?

