



Dagbesteding Buiten Gewoon

Jouw kwaliteiten ontdekken en
versterken

Sterker in de samenleving

Pluryn

Buiten Gewoon

Jouw kwaliteiten ontdekken en versterken.

Zoek je een fijne plek om je dag door te brengen? Omdat het op school (even) niet gaat? Misschien is Buiten Gewoon iets voor jou. Hier doen kinderen en jongeren dagbesteding. Je volgt een eigen programma, wat helemaal bij jou past. Wat vind je leuk en wat kan je aan? Daar kijken we goed naar. Samen zorgen we ervoor dat jij je ontwikkelt. En dat je mooie stappen kan maken, klein of groot.

Pluryn heeft dagbesteding op verschillende plekken. In deze folder lees je over Buiten Gewoon. Je vindt Buiten Gewoon op het terrein van Pluryn locatie Valkenheide in Maarsbergen.

Wat is dagbesteding Buiten Gewoon?

Bij Buiten Gewoon krijgen kinderen en jongeren in drie groepen dagbesteding. Hier werken we aan het ontdekken en versterken van hun kwaliteiten. Elke groep heeft een vast programma, met verschillende activiteiten. Hierdoor leren kinderen bijvoorbeeld omgaan met emoties. Of contact hebben met anderen en weerbaar zijn. Buiten Gewoon kan samenwerken met een school om terugkeer naar onderwijs te onderzoeken. Ook bereiden we jongeren voor op andere dagbesteding of betaald werk.



We doen zoveel mogelijk in de groep, want van elkaar kun je leren! Heeft een jongere rust of ontspanning nodig? Dat kan natuurlijk altijd en die momenten zijn er voldoende. We kijken goed naar wat iemand nodig heeft. Samen werken we aan mooie stappen in de ontwikkeling.

Voor wie is dagbesteding Buiten Gewoon?

Buiten Gewoon is voor kinderen en jongeren van 4 tot 21 jaar. Zij hebben een licht verstandelijke beperking en complexe gedragsproblemen. Sommigen hebben een achterstand in ontwikkeling en psychiatrische problemen. Zoals autisme, ADHD, trauma en hechtingsproblemen. Veel van de jongeren wonen op het terrein van Pluryn locatie Valkenheide. Bijvoorbeeld bij een behandelgroep of een woongroep voor langdurig wonen. Maar ook jongeren die ergens anders wonen kunnen naar Buiten Gewoon.

Drie groepen

Dagbesteding Buiten Gewoon heeft drie groepen. Alle kinderen en jongeren krijgen op eigen tempo en niveau de juiste begeleiding.

Specht

Bij de Specht leer je door te spelen. We doen zoveel mogelijk samen, omdat je ook van elkaar kan leren. Natuurlijk is dit soms lastig. Heb je rust en tijd voor jezelf nodig? Dan zorgen we daarvoor.

Elke dag is er een vast programma. Zo weet je wat er gaat gebeuren. De activiteiten zijn heel verschillend. Denk aan koken, sporten, leren over de natuur en uitstapjes maken. Lekker buiten bewegen doen we ook elke dag.

We vinden het belangrijk dat je blijft leren. Op welk gebied je leert, kan verschillen. Kun je werken aan lezen en rekenen? Of is het nodig dat je leert om je te concentreren? We sluiten aan bij wat jou lukt. Samen met je persoonlijk begeleider stel je jouw doelen op. Het maakt niet uit of je straks weer naar school wil. Of dat je bij Buiten Gewoon blijft of naar een andere dagbesteding gaat. Samen kijken we wat het beste bij je past.





Buizerd

Bij de Buizerd werken we aan meedoen in de samenleving. Je oefent met dagelijkse dingen, zoals geld, boodschappen en persoonlijke verzorging. Ook leer je met anderen om te gaan. Hoe geef je een compliment? Wat doe je als je een ander hebt gekwetst? Hoe maak je duidelijk dat iets teveel voor je is? Als je werkt in een groep kun je veel van elkaar leren. Natuurlijk doe je ook dingen alleen en heb je rustmomenten.

Met jouw persoonlijk begeleider bepaal je aan welke doelen je werkt. De begeleiders helpen je bij die doelen. Als iets niet lukt, is dat niet erg. Het belangrijkste is dat je het probeert.

We hebben iedere dag een vast programma. In de middag doen we verschillende activiteiten. Denk aan koken, sporten, de natuur in of muziek. We kijken samen met jou naar wat jij leuk vindt. En wat je wil leren. Dat kan ook schoolwerk zijn, zoals lezen of rekenen. Ook oefenen we door leuke dingen te doen buiten Buiten Gewoon.

Havik

Ga je later graag naar arbeidsmatige dagbesteding, maar weet je niet wat? Of moet je nog oefenen met samenwerken, plannen of andere dingen? Dan is de Havik wat voor jou. Hier maak je kennis met verschillende vormen van dagbesteding. Na de Havik kun je bijvoorbeeld werken in het groen. Of werken in de horeca of op een zorgboerderij. Misschien ga je naar een betaalde baan.

Samen onderzoeken we wat je interesses en talenten zijn. Je krijgt een persoonlijk begeleider die met jou je doelen opstelt. Je leert hier door te doen. Iedere week is er een vast programma met inspanning en ontspanning. Zo houd je het goed vol. Welke activiteiten we doen? Denk aan koken, taken om de ruimtes netjes te houden, werken in de tuin en sporten. Samenwerken is belangrijk, daarom doen we zoveel mogelijk met elkaar. Natuurlijk heb je ook momenten voor jezelf.

Je leert ook andere belangrijke dingen bij de Havik. Misschien vind je het lastig om hulp te vragen? Of moet je leren om te wachten als je niet meteen hulp krijgt? Misschien wil je leren hoe je rustig blijft als je boos of verdrietig bent. We kijken wat je goed kan en wat je nog moet oefenen. Zodat je voorbereid bent als je naar andere dagbesteding of werk gaat.

Wanneer kun je bij ons terecht?

- Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 15.00 uur.
- Woensdag van 9.00 tot 12.00 uur.
- In het weekend en op feestdagen zijn we gesloten.

Meer informatie

Wil je meer weten over Buiten Gewoon of een jongere aanmelden? Neem contact op met het Klantenbureau van Pluryn. Je kunt bellen naar 088 – 779 50 00 of mailen: klantenbureau@pluryn.nl



Sterker in de samenleving



Bekijk hoe wij helpen

www.pluryn.nl



10-2025